

## 穴位按摩配合中医特色护理对周围性面瘫疗效的影响分析

方丽波, 杨丽, 李贵杨\*

云南中医药大学第一附属医院脑病科 云南昆明

**【摘要】目的** 研究分析穴位按摩配合中医特色护理对周围性面瘫疗效的影响。**方法** 本次实验跨越 2020 年 8 月至 2022 年 2 月这一时间段, 研究人员对 88 例周围性面瘫患者进行研究。研究人员将本次实验所选研究对象按照双盲对照原则进行分组, 研究人员采用针刺治疗联合综合护理来治疗对照组所选 44 例患者, 在实验组所选 44 例患者治疗过程中应用穴位按摩配合中医特色护理, 记录对照组及实验组所选患者治疗效果、平均出院时间, 并实施分析比较。**结果** 对照组及实验组所选患者中治疗效果显著及治疗效果一般的人数分别为 27 人及 42 人, 占组内所选患者总人数的比例分别为 61.36% 及 95.45%, 分析比较组间治疗总有效率相关数据, 差异较大, ( $p < 0.05$ ); 对照组及实验组所选患者平均出院时间比较分析, 分别为 ( $9.5 \pm 3.4$ ) 天及 ( $6.1 \pm 2.8$ ) 天, 有着较大的差距, ( $p < 0.05$ )。 **结论** 穴位按摩配合中医特色护理对周围性面瘫疗效有着不容忽视的影响, 其能够显著优化治疗效果。

**【关键词】** 周围性面瘫; 中医特色护理; 穴位按摩; 针刺治疗; 治疗总有效率

### Analysis of the effect of acupoint massage combined with traditional Chinese medicine nursing on peripheral facial paralysis

Libo Fang, Li Yang, Guiyang Li\*

Department of Encephalopathy, The First Affiliated Hospital of Yunnan University of Traditional Chinese Medicine

**【Abstract】 Objective** To study and analyze the effect of acupoint massage combined with traditional Chinese medicine nursing on peripheral facial paralysis. **Methods** This experiment spanned the time period from August 2020 to February 2022. The researchers studied 88 patients with peripheral facial paralysis. The researchers divided the subjects selected in this experiment into groups according to the principle of double-blind control. The researchers used acupuncture therapy combined with comprehensive nursing to treat 44 patients in the control group, and applied acupoints in the treatment process of the 44 patients in the experimental group. Massage was combined with traditional Chinese medicine nursing, and the treatment effect and average discharge time of the selected patients in the control group and the experimental group were recorded, and analyzed and compared. **Results** There were 27 and 42 selected patients in the control group and experimental group with significant therapeutic effect and 42 patients, respectively, accounting for 61.36% and 95.45% of the total number of selected patients in the group, respectively. The data related to the total effective rate of treatment were significantly different ( $p < 0.05$ ); the average discharge time of the selected patients in the control group and the experimental group was compared and analyzed, which were ( $9.5 \pm 3.4$ ) days and ( $6.1 \pm 2.8$ ) days, respectively. difference, ( $p < 0.05$ ). **Conclusion** Acupoint massage combined with traditional Chinese medicine nursing has a non-negligible effect on the curative effect of peripheral facial paralysis, and it can significantly optimize the therapeutic effect.

**【 Keywords 】** Peripheral facial paralysis; Traditional Chinese medicine nursing; Acupoint massage; Acupuncture treatment; Total effective rate of treatment

第一作者简介: 方丽波 (1991-) 女, 云南晋宁, 护师, 研究方向: 芳香疗法

第二作者简介: 杨丽 (1990-) 女, 云南红河, 学士, 主管护师, 研究方向: 失眠、面瘫。

\*通讯作者: 李贵杨 (1992-) 女, 云南富民, 护师, 研究方向: 失眠、面瘫。

## 前言

作为临床上较为常见的疾病,周围性面瘫对民众的健康有着极大的威胁。周围性面瘫是由面神经管内面神经的非特异性炎症导致,典型症状为无法完成鼓嘴及抬眉、口眼歪斜,患者面部表情肌的功能会受到一定程度的影响,治疗不及时或是不当会造成不可逆的后果。笔者在本文中比较分析了针刺治疗联合综合护理、穴位按摩配合中医特色护理在周围性面瘫患者治疗中的作用,以期能够帮助医护人员优化调整勾选治疗和护理方案,为患者提供高质量的医疗服务。参与2020年8月至2022年2月期间实验的周围性面瘫患者人数为88例,详细情况如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次实验将2020年8月至2022年2月期间本院就诊的88例周围性面瘫患者作为实验对象。本院伦理委员会充分知晓本次实验的目的、细节及可能导致的后果,并许可研究人员继续开展本次实验。研究人员在确定本次实验研究对象时应向患者及其亲属详细讲解本次实验的潜在风险、具体内容,并在征得患者及其亲属同意后开展本次实验。本次实验过程中死亡或是退出的患者相关数据均被排除在实验结果之外。患有其他严重疾病、丧失自主意识、存在智力缺陷或是精神障碍的患者不得参与本次实验。本次实验所选患者均积极配合实验的开展。两组周围性面瘫患者组间相关数据比较分析差异较为微小,基础信息可以用于比较, ( $p > 0.05$ )<sup>[1-4]</sup>。两组周围性面瘫患者基础信息见表1。

### 1.2 方法

研究人员采用针刺治疗联合综合护理来治疗对照组所选44例患者,在实验组所选44例患者治疗过程中应用穴位按摩配合中医特色护理。在针刺治疗联合综合护理过程中,医护人员应对患者的足三里穴、曲池穴、颊车穴、四白穴、颧髎穴、太阳穴、阳白穴进行针刺治疗,并利用电动仪连接针具,通过疏密波来对患者面部进行刺激,通过跳动患者面部肌肉的方式改善患者面部功能。针刺治疗的频率为每天一次,单次治疗的时间以半小时为宜。患者应坚持治疗一个半月。在对照组患者治疗过程中,护理人员应与医生保持密切的沟通配合,对患者实

施综合护理干预,以此保证治疗的效果。在治疗过程中,护理人员应向患者详细讲解针刺治疗的作用及周围性面瘫相关知识,帮助患者正视自身的病情,提高患者的顺应性。而且护理人员应组织治愈患者与患者进行沟通,帮助患者树立较强的治愈信息,使患者保持积极乐观的心态。而且护理人员应向患者讲解注意事项,规范患者的行为,以此保证医护工作开展的成效。在实验组患者治疗过程中,医护人员应实施穴位按摩,对患者四白穴、承泣穴、睛明穴、太阳穴、丝竹空穴、印堂穴等进行按压和轻柔,刺激患者穴位。在中医特色护理中,护理人员应注意实施艾灸护理,烟熏患者颊车穴、翳风穴、印堂穴、四白穴、地仓穴,穴位烟熏时间为5分钟,并要求患者在艾灸烟熏后半小时避免吹风。在中医特色护理中,护理人员可以实施拔罐护理,对患者面部进行拔罐,加速患者面部血液循环。而且护理人员还可以实施耳穴贴压护理,利用中药丸刺激患者耳穴,加快患者的康复进程。一般情况下,夏季耳穴贴压时间为3天,冬季应延长至一周左右。

### 1.3 判断标准

记录对照组及实验组所选患者治疗效果、平均出院时间,并实施分析比较。本次实验中,研究人员将所选患者治疗效果分为治疗效果显著(面瘫症状消失,面部活动恢复正常)、治疗效果一般(面瘫症状减轻、面部活动有所改善)、治疗效果不理想(面瘫症状无明显变化或是加重,面部活动受限)三种情况,其中治疗效果显著及治疗效果一般的人数之和占组内所选患者总人数的比例乘以百分百为治疗总有效率。

### 1.4 统计学处理

治疗总有效率、平均出院时间相关数据均通过计算机软件SPSS23.0分析处理,治疗总有效率利用百分比进行指代,平均出院时间依靠标准差(±)加以指代,对应数据的检验借助 $X^2$ 及t完成。组间相关数据比较分析存在着较大的差距,则统计学意义显著, ( $P < 0.05$ )<sup>[5-9]</sup>。

## 2 结果

### 2.1 两组患者治疗效果

对照组所选44例患者中治疗效果显著及治疗效果一般的人数为27人,实验组所选患者中治疗效果显著及治疗效果一般的人数为42人,占比分别为

61.36%及 95.45%，分析比较组间治疗总有效率相关数据，差异较大，(p<0.05)，详细情况见表 2。

对照组及实验组所选患者平均出院时间分别为(9.5±3.4)天及(6.1±2.8)天，比较分析相关数据，有着较大的差距，(p<0.05)。

2.2 两组患者平均出院时间

表 1 两组周围性面瘫患者基础信息

组别	人数 (n)	男女人数 (例)	年龄均值 (岁)	年龄段 (岁)
对照组	44	22/22	50.1±6.4	30-66
实验组	44	23/21	50.2±6.1	30-65

表 2 两组患者治疗效果

组别	人数 (n)	效果显著 (n)	效果一般 (n)	效果不理想 (n)	治疗总有效率 (%)
对照组	44	8	19	17	61.36
实验组	44	26	16	2	95.45
X <sup>2</sup> 值	-	-	-	-	10.664
P 值	-	-	-	-	p<0.05

3 讨论

穴位按摩配合中医特色护理与针刺治疗联合综合护理之间存在着较为明显的差异，其在周围性面瘫患者治疗中的应用效果更加优异。穴位按摩能够有效加快周围性面瘫患者面部血液循环，有着调气血、通经络的作用，患者面部肌肉收缩功能能够得到显著的改善。在中医特色护理中，护理人员对所选患者实施艾灸护理、耳穴贴压护理、拔罐护理，治疗效果能够得到进一步的提升。共计 88 例周围性面瘫患者参与 2020 年 8 月至 2022 年 2 月期间的实验，目的是研究分析穴位按摩配合中医特色护理对周围性面瘫疗效的影响，以此帮助医护人员进一步提高医护工作的开展水平<sup>[10-12]</sup>。分析本次实验，对照组及实验组所选患者治疗总有效率(61.36%/95.45%)、平均出院时间[(9.5±3.4)天 / (6.1±2.8)天]方面的数据比较，有着较大的差距，(p<0.05)。实验结果显示，穴位按摩配合中医特色护理对周围性面瘫疗效有着不容忽视的影响。

本次实验表明，穴位按摩配合中医特色护理能够有效提高周围性面瘫的治疗总有效率，加快患者健康进程方面成绩显著。

参考文献

[1] 李哲琳, 陈火玲, 林桂杏, 等. 面部穴位按摩联合热敏灸疗法在风寒型周围性面瘫患者的临床疗效

观察[J]. 世界最新医学信息文摘, 2020(100):2.

[2] 龙茵. 针刺,穴位注射配合耳尖放血疗法治疗周围性面瘫的效果探讨[J]. 当代医药论丛, 2020, 18(4):2.

[3] 胡小艳. 在治疗周围性面瘫患者的过程中应用中医护理联合经皮穴位电刺激疗法的效果探究[J]. 2020.

[4] 罗文慧. 穴位按摩配合耳穴压豆治疗周围性面瘫[J]. 世界最新医学信息文摘, 2015(6):1.

[5] 卿晓燕. 穴位按摩配合中医特色护理对周围性面瘫疗效的影响分析[J]. 健康必读, 2019, 000(014):208,210.

[6] 丁纪琼, 张乐惠. 针灸配合穴位按摩对周围性面瘫的护理干预效果分析[J]. 智慧健康, 2018(36):2.

[7] 王凤琼. 穴位按摩配合中医特色护理对周围性面瘫疗效的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(12):1.

[8] 郑振兰, 潘亚敏, 连美珠. 针灸配合穴位按摩对周围性面瘫的护理干预[J]. 大家健康(中旬版), 2016, 010(010):29-29.

[9] 王婷, 王丽娟, 徐鹏斐. 穴位按摩配合艾灸治疗周围性面瘫疗效观察[J]. 中医药临床杂志, 2015, 27(10):2.

- [10] 王欣月. 穴位按摩配合艾灸治疗周围性面瘫疗效观察[J]. 中国保健营养, 2016, 26(010):22.
- [11] 李喆. 穴位按摩配合针灸治疗周围性面瘫的疗效分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2016, 3(29):2.
- [12] 黄裕金, 郭翠萍, 陈惠珍,等. 探究针灸与面部中药熏蒸穴位按摩周围性面瘫[J]. 中国继续医学教育, 2020.

**收稿日期:** 2022年3月13日

**出刊日期:** 2022年4月26日

**引用本文:** 方丽波, 杨丽, 李贵杨, 穴位按摩配合中医特色护理对周围性面瘫疗效的影响分析[J]. 国际医学与数据杂志, 2022, 6(1): 101-104.

DOI: 10.12208/j.ijmd.20220026

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**