

脊髓损伤导致的神经源性膀胱病人的护理体会

岳小瑞, 何莉娟, 黄丹

深圳平乐骨伤医院(深圳市坪山区中医院) 广东深圳

【摘要】目的 脊髓损伤导致的神经源性膀胱病人的护理体会。**方法** 本次调研时间于 2021 年度的 1 月至 12 月进行, 本次所纳入的病人共计 80 例。参与本次调研病人均为脊髓损伤导致的神经源性膀胱病人, 参与本次调研病人均接受对症治疗与护理, 按照护理方案将病人分为 2 组, 每个小组所纳入的病人分别为 40 例。按照护理方案进行命名, 分别为常规组与研究组。常规组所采用的护理方案为常规护理, 研究组则选用针对性护理。总结与探究 2 种护理方案护理结果。**结果** (1) 护理前常规组、研究组细菌计数对照并无明显差异, ($P>0.05$)。护理后常规组细菌计数改善, 与护理前相比降低, P 值 <0.01 , 说明此对比存在统计学意义; 护理后研究组细菌计数改善, 与护理前相比降低, P 值 <0.01 , 说明此对比存在统计学意义。经过护理常规组、研究组细菌计数改善, 但常规组细菌计数仍高于研究组, P 值 <0.01 , 说明此对比存在统计学意义。(2) 常规组并发症发生率与研究组相比较, P 值 <0.01 , 说明此对比存在统计学意义。(3) 常规组护理满意评分结果与研究组相比得分较低, $P<0.01$, 说明此结果存在统计学意义。**结论** 脊髓损伤导致的神经源性膀胱病人护理中, 针对性护理干预应作为首选方案, 此方案在降低病人残余尿量的同时提高护理满意度, 此方案值得广泛应用。

【关键词】 脊髓损伤; 神经源性膀胱; 护理体会

【收稿日期】 2022 年 11 月 25 日

【出刊日期】 2023 年 2 月 13 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20230109

Nursing experience of patients with neurogenic bladder caused by spinal cord injury

Xiaorui Yue, Lijuan He, Dan Huang

Shenzhen Pingle Orthopaedic Hospital (Shenzhen Pingshan Hospital of Traditional Chinese Medicine), Shenzhen

【Abstract】 Objective Nursing experience of patients with neurogenic bladder caused by spinal cord injury. **Methods** This survey was conducted from January to December in 2021. A total of 80 patients were included in this study. The patients participating in this investigation are all neurogenic bladder patients caused by spinal cord injury. All the patients participating in this investigation receive symptomatic treatment and nursing. The patients are divided into 2 groups according to the nursing plan, and each group includes 40 patients. . Named according to the nursing plan, they are the routine group and the research group. The nursing program adopted in the routine group was routine nursing, while the research group adopted targeted nursing. Summarize and explore the nursing results of two nursing programs. **Results** (1) Before nursing, there was no significant difference in bacterial count between the routine group and the study group ($P>0.05$). After nursing, the bacterial count in the routine group was improved, and compared with that before nursing, with a P value < 0.01 , indicating that the comparison was statistically significant; The comparison is statistically significant. The bacterial counts of the routine nursing group and the research group improved, but the bacterial counts in the routine group were still higher than those in the research group, with a P value of <0.01 , indicating that the comparison was statistically significant. (2) The incidence of complications in the routine group was higher than that in the study group, with a P value of <0.01 , indicating that the comparison was statistically significant. (3) Compared with the research group, the nursing satisfaction score of the routine group was lower, $P<0.01$, indicating that the result was statistically significant. **Conclusion** In the nursing of patients with neurogenic bladder caused by spinal cord injury, targeted nursing intervention should be the first choice. This scheme can reduce the residual urine volume of patients and improve nursing satisfaction. This scheme is worthy of wide application.

【Keywords】 spinal cord injury; neurogenic bladder; nursing experience

脊髓损伤是临床常见疾病, 而神经源性膀胱则是常见并发症之一, 此情况的发生和神经环路受损而导致病人逼尿肌反射亢进, 又或是无力异常而诱发与引起的^[1]。程度不同的脊髓损伤所引发排尿功能障碍类型也存在一定的差异性, 从而诱发与引起程度不同的膀胱排空异常, 使其过度充盈进而导致黏膜水肿、充血等情况, 直接影响到防御机制, 使部分病人发生尿路感染等情况, 情况严重者甚至因此发生死亡^[2-3]。脊髓损伤病人病情稳定后, 应有效的处理病人排尿功能、膀胱储尿功能, 提高病人生活质量, 实现延长病人寿命的目的。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次调研时间于 2021 年度的 1 月至 12 月进行, 本次所纳入的病人共计 80 例, 常规组: 所纳入 40 例病人中, 男/21 例、女/19 例, 年龄在 22 岁至 59 岁之间, 平均年龄为 40.11 ± 1.29 岁; 研究组: 所纳入 40 例病人中, 男/20 例、女/20 例, 年龄在 23 岁至 59 岁之间, 平均年龄为 40.15 ± 1.31 岁。本次实验均在病人知情且同意情况下进行, 差异无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 实验方法

常规组所采用的护理方案为常规护理, 即为根据病人实际情况对病人实施护理。

研究组则选用针对性护理, 具体如下: (1) 疾病评估: 首先护理人员要观察病人脊髓损伤位置, 同时询问病人受伤时间, 另外观察病人下尿路症状, 询问病人膀胱感觉, 并观察病人小便性状、颜色以及尿量。

(2) 心理干预: 护理人员要结合病人实际情况, 评估病人心理情绪反应, 对于存在焦虑、负性情绪反应者, 要对其实施心理干预, 主要帮助病人进行心理干预, 缓解病人负性情绪反应。(3) 尿管护理: 病人受伤后要长时间使用导尿管, 护理人员应选择适合病人型号的乳胶尿管, 在置管期间全程应采用无菌置管技术, 置管动作应轻柔, 避免损伤到病人尿道, 在留置尿管过程中, 护理人员每日应使用温水清理病人尿道口、会阴等位置, 并告知病人多喝水, 多喝水可实现内冲洗可实现泌尿系统感染预防的目的。(4) 饮水护理: 经统计病人饮水量与尿量呈正比, 为了更好的锻炼病人膀胱功能, 要促使病人定时、按需排尿, 护理人员应结合病人实际情况指定饮水方案, 我科室所定制的饮水方案为从晨起 6 点钟至晚 20 点钟期间, 三餐前、后各饮用 300ml, 2 餐间隔之间饮水量不得少于 200ml, 晨起后饮水 200ml, 晚 20 点钟饮水 200ml, 每日饮水

量不得少于 1500ml。另外护理人员还应告知病人在晚睡前的 3 小时不得饮水。(5) 间歇导尿护理: 在护理期间, 要保证病人膀胱间歇性充盈程度, 同时促使膀胱排空, 在病人疾病恢复情况良好后, 可对病人实施清洁间歇性导尿, 根据病人尿道状况选择病人适合的导尿管, 我科室所选用的导尿管为细腔导尿管, 性质为能够重复使用的没有涂层的尿管, 为 12mm, 在对病人实施间歇导尿前三天, 应对病人实施健康教育, 告知病人清洁间歇导尿的重要性, 同时指导病人家属观摩与学习。

1.3 评价标准

护理结果评价: (1) 护理满意评分结果: 采用评分方式评价病人对于本次护理的满意程度, 此评分问卷为我科室自设问卷, 总得分值为百分, 共纳入 10 道题目, 每道题目记录 10 分。(2) 残余尿量。(3) 细菌计数。(4) 并发症发生率: 并发症为出血、血栓形成、感染, 统计发生例数, 计算构成比。

1.4 统计学方法

对结果进行讨论, 使用统计学软件 SPSS 19.0 处理数据, 正态计量数据用“Mean \pm SD”表示, 计数资料采用例数或百分比表示, 正态, 方差齐资料组间比较采用 t 检验, 样本率的比较采用卡方检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 护理满意评分结果对照

常规组: 病人/40 例, 经发放、回收、统计 40 份有效调研问卷结果证实, 病人及其家属满意本次护理, 同时给予 80.15 ± 1.15 分护理满意评分; 研究组: 病人/40 例, 经发放、回收、统计 40 份有效调研问卷结果证实, 病人及其家属满意本次护理, 同时给予 90.22 ± 1.31 分护理满意评分, 常规组护理满意评分结果与研究组相比得分较低, $P < 0.01$, 说明此结果存在统计学意义。

2.2 残余尿量对照

(1) 护理前残余尿量对照

常规组: 残余尿量为 570.41 ± 9.31 /ml; 研究组: 残余尿量为 570.45 ± 9.32 /ml, 护理前常规组残余尿量与研究组残余尿量对照并无明显差异, ($P > 0.05$)。

(2) 护理后残余尿量对照

常规组: 残余尿量为 20.81 ± 6.41 /ml; 研究组: 残余尿量为 12.11 ± 2.21 /ml, 护理后常规组残余尿量改善, 与护理前相比有一定差异, P 值 < 0.01 ; 护理后研究组残余尿量改善, 与护理前相比有一定差异, P 值

<0.01。经过护理常规组、研究组残余尿量改善,但常规组残余尿量多于研究组,相比有一定差异, P 值 <0.01。

2.3 细菌计数对照

(1) 护理前细菌计数对照

常规组:细菌计数为 97.11 ± 9.25 ;研究组:细菌计数为 97.12 ± 9.26 ,护理前常规组、研究组细菌计数对照并无明显差异, ($P > 0.05$)。

(2) 护理后细菌计数对照

常规组:细菌计数为 8.25 ± 3.25 ;研究组:细菌计数为 5.51 ± 2.59 ,护理后常规组细菌计数改善,与护理前相比降低, P 值 <0.01,说明此对比存在统计学意义;护理后研究组细菌计数改善,与护理前相比降低, P 值 <0.01,说明此对比存在统计学意义。经过护理常规组、研究组细菌计数改善,但常规组细菌计数仍高于研究组, P 值 <0.01,说明此对比存在统计学意义。

2.4 并发症发生率对照

常规组:纳入病人例数/40例,并发症发生例数/7例,发生率为 17.5%,其中出血/2例、血栓形成/2例、感染/3例;研究组:纳入病人例数/40例,并发症发生例数/1例,发生率为 2.5%,即为感染,常规组并发症发生率与研究组相比较, P 值 <0.01,说明此对比存在统计学意义。

3 讨论

脊柱损伤是临床比较常见而多发的疾病,而脊髓损伤则是脊柱损伤比较常见且多发,也是最为严重的并发症之一,疾病发生后会导致病人下肢发生严重的功能障碍,同时给病人生理、心理造成严重的损伤,同时给社会造成较大的经济眼[4-5]。脊髓损伤疾病特殊会诱发与引起其他症状,其中以神经源性膀胱为常见[6]。脊髓损伤导致的神经源性膀胱在临床治疗中通常会采用针对性治疗方案,但由于疾病存在特殊性,在治疗过程中还应配合护理干预。通常情况下,临床常用的护理方案为传统常规护理,这种护理方案在实施期间可实现护理作用,但效果不太理想。而我科室为了提高护理质量,提高护理满意度以及降低并发症发生率,在病人治疗期间搭配了针对性护理[7-8]。针对性护理属于新型护理方案的一种,这种护理在护理期间会针对病人疾病症状、反应以及心理、生理需求对病

人实施针对性的干预。针对性护理干预,在实施期间通过疾病评估,使护理人员能够完全掌握病人疾病症状,为后续护理做好护理基础准备。

综上所述,脊髓损伤导致的神经源性膀胱病人护理中,针对性护理干预应作为首选方案,此方案在降低病人残余尿量的同时提高护理满意度,此方案值得广泛应用。

参考文献

- [1] 万玲飞,何明丽,廖星宇.膀胱尿压测评训练联合个体化康复护理对脊髓损伤后神经源性膀胱患者膀胱功能的影响[J]. 医疗装备,2022,35(9):167-169.
- [2] 何莺娟,李宗康.间歇性导尿在脊髓损伤患者神经源性膀胱护理中的应用研究进展[J]. 中国医药科学,2022,12(3):59-62.
- [3] 许妮娜,杨中善,乐革芬,等.脊髓损伤导致的神经源性膀胱病人的护理体会[J]. 中国临床神经外科杂志,2021,26(5):372-373.
- [4] 陈岩.早期康复护理对脊髓损伤神经源性膀胱患者的影响[J]. 中国伤残医学,2021,29(15):48-49.
- [5] 刘文伟,曾海涓,覃贤文,等.以问题为导向实施靶向性康复护理训练在脊髓损伤神经源性膀胱患者的应用研究[J]. 护士进修杂志,2020,35(20):1898-1901.
- [6] 沈晓玲,余小平.基于清洁间歇导尿术的自我护理对脊髓损伤后神经源性膀胱患者的干预作用[J]. 湖北科技学院学报(医学版),2020,34(5):439-441.
- [7] 陈琳.早期集束化康复护理对脊髓损伤后神经源性膀胱患者膀胱功能、心理状态及生活质量的影响分析[J]. 黑龙江医学,2020,44(3):423-425.
- [8] 庞灵,郭惠玲,刘花,等.脊髓损伤后神经源性膀胱的综合康复护理[J]. 护理学杂志,2016,31(8):94-95.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS