

循证护理用于下肢骨折护理中对下肢静脉血栓等并发症的影响

罗莉*, 严若方, 周江霖, 杨洪林

贵州省骨科医院骨科一病区 贵州贵阳

【摘要】目的 研究下肢骨折患者护理中循证护理的作用, 分析其对下肢静脉血栓等并发症的影响。方法 本次实验跨越2020年8月至2022年2月这一时间段, 研究人员对100例于下肢骨折患者进行研究。研究人员将本次实验所选研究对象按照双盲对照原则分组, 对照组所选50例患者实施常规护理, 实验组所选50例患者实施循证护理, 记录对照组及实验组所选患者下肢静脉血栓等并发症出现情况、患者对护理工作所持态度方面数据, 并实施比较分析。**结果** 对照组及实验组所选患者并发症出现概率相关数据加以分析比较, 两组患者在下肢静脉血栓出现概率、肺部炎症出现概率、褥疮出现概率、神经损伤出现概率、感染出现概率方面的数据均有着较为明显的差距, ($p < 0.05$); 对照组及实验组所选患者中对护理工作持非常满意及一般满意态度的人数分别为39人及47人, 占组内所选患者总人数的比例分别为78.00%及94.00%, 比较组间护理满意度相关数据, 差异较大, ($p < 0.05$)。结论 在下肢骨折患者护理中循证护理有着较为优异的表现。

【关键词】 下肢骨折; 下肢静脉血栓; 常规护理; 循证护理

Effect of evidence-based nursing on complications such as lower extremity venous thrombosis in nursing of lower extremity fractures

Li Luo*, Ruofang Yan, Jianglin Zhou, Honglin Yang

Orthopaedic Ward 1, Guizhou Provincial Orthopaedic Hospital, Guiyang, Guizhou

【Abstract】 Objective To study the role of evidence-based nursing in the nursing of patients with lower extremity fractures, and to analyze its influence on complications such as venous thrombosis of the lower extremity. **Methods:** This experiment spanned the time period from August 2020 to February 2022. The researchers studied 100 patients with lower extremity fractures. The researchers divided the subjects selected in this experiment into groups according to the principle of double-blind control. 50 patients in the control group were given routine nursing care, and 50 patients in the experimental group were given evidence-based nursing, and the lower limbs of the patients in the control group and the experimental group were recorded. Data on the occurrence of complications such as venous thrombosis and the attitudes of patients towards nursing work were compared and analyzed. **Results:** The data related to the occurrence probability of complications in the selected patients in the control group and the experimental group were analyzed and compared. There is a significant difference in the data ($p < 0.05$); the number of patients in the control group and the experimental group who were very satisfied and generally satisfied with the nursing work were 39 and 47 respectively, accounting for the total number of selected patients in the group. The proportions of the number of people were 78.00% and 94.00%, respectively. Comparing the data on nursing satisfaction between the groups, the difference was large ($p < 0.05$). **Conclusion:** Evidence-based nursing has excellent performance in the nursing of patients with lower extremity fractures.

*通讯作者: 罗莉

【Keywords】 Lower Extremity Fracture; Lower Extremity Venous Thrombosis; Routine Nursing; Evidence-Based Nursing

前言

在常规护理中,护理人员多是通过抬高足部、按摩患肢等方式对患者实施护理,护理工作开展情况并不理想,下肢静脉血栓等并发症出现概率较高。当前形势下,循证护理受到了越来越高的关注,因此,笔者在本文中研究分析了下肢骨折患者护理中循证护理的作用,并对常规护理及循证护理的表现进行比较,以期能够帮助护理人员优化调整后续下肢骨折护理方案^[1-3]。详细情况如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验将 2020 年 8 月至 2022 年 2 月期间本

院就诊的 100 例下肢骨折患者作为实验对象。患有其他严重疾病、丧失自主意识、存在精神障碍或是智力缺陷的患者不得参与本次实验。本次实验过程中退出或是死亡的患者相关数据均被排除在实验结果之外。研究人员在确定本次实验研究对象时应向患者及其亲属详细讲解本次实验的目标、具体内容及潜在风险,并在征得患者及其亲属同意后开展本次实验。本院伦理委员会充分知晓本次实验的可能导致的后果,并许可研究人员继续开展本次实验。两组下肢骨折患者组间相关数据比较分析差异微小,基础信息可以用于比较, ($p>0.05$)^[1]。两组下肢骨折患者基础信息见表 1。

表 1 两组下肢骨折患者基础信息

组别	人数 (n)	男女人数 (例)	骨折至手术时间 (天)	年龄段 (岁)	年龄均值 (岁)
对照组	50	28/22	1-5	19-70	41.3±8.5
实验组	50	29/21	1-6	20-70	41.2±8.7

1.2 方法

对照组所选 50 例患者实施常规护理,实验组所选 50 例患者实施循证护理,两组患者均接受相同水平的规范化治疗。在常规护理中,护理人员应对下肢骨折患者实施知识宣讲,向患者讲解下肢骨折的危害及注意事项,帮助患者正确看待下肢骨折,避免患者过度紧张,规范患者的行为。而且护理人员在下肢骨折患者护理过程中应注意实施抗感染护理,适当使用抗生素。护理人员在常规护理中应加强对患者饮食的管理,并注意调节患者的体位,将患者下肢抬高,对患者肢体进行按摩,以此规避下肢静脉血栓的出现^[4-5]。此外,在常规护理中,护理人员应鼓励和引导下肢骨折患者进行康复训练,加快患者的康复进程。在循证护理中,医院应抽调护理人员组建循证护理小组,以小组形式对下肢骨折护理工作进行分析讨论,提出下肢静脉血栓等并发症出现机制及应对手段这一循证问题,对文献资料进行收集和查看,数据库为知网、万方等。在充分分析相关文献资料的基础上,护理人员应结合下肢骨折患者的实际情况确定护理方案,为后续护理工作的开展提供指导。在循证护理中,护理人员应注

意评估患者的身体状况,定期检查引流管情况,以常规护理为基础开展护理工作。护理人员在循证护理中应注意鼓励患者下床活动,并引导患者进行功能锻炼。而且护理人员应注意调节患者的饮食结构,对患者实施输液治疗,改善患者血液粘稠度,加快患者体内血液流速,以此防范静脉血栓的出现。在术后护理中,护理人员应注意尿激酶及低分子肝素的应用,尽可能避免使用止血药物,通过适当应用抗凝药物来防范静脉血栓。在循证护理中,护理人员应注意观察患者患肢,判断是否出现静脉血栓,并及时向医生加以反馈,配合医生处理血栓患者^[6-7]。此外,护理人员应充分考虑到其他并发症的影响,并采取针对性的手段加以防范和应对。

1.3 判断标准

记录对照组及实验组所选患者下肢静脉血栓等并发症出现情况、患者对护理工作所持态度方面数据,并实施比较分析。

1.4 统计学处理

下肢静脉血栓等并发症出现情况、患者护理满意度相关数据均通过计算机软件 SPSS23.0 分析处理,下肢静脉血栓等并发症出现及患者护理满意度

依靠百分比加以指代, 标准差 (±) 用于指代本次实验中涉及的计量资料, 对应数据的检验使用 X^2 及 t 。组间相关数据比较分析存在着较为明显的差异, 则统计学意义显著, ($P < 0.05$)。

2 结果

2.1 两组患者并发症出现情况

对照组及实验组所选患者并发症出现概率相关数据加以分析比较, 两组患者在下肢静脉血栓出现概率、肺部炎症出现概率、褥疮出现概率、神经损

伤出现概率、感染出现概率方面的数据均有着较为明显的差距, ($p < 0.05$)。详细情况见表 2。

2.2 两组患者护理满意度

对照组所选 50 例患者中对护理工作持非常满意及一般满意态度的人数为 39 人, 占比为 78.00%, 实验组对应人数为 47 人, 占比为 94.00%, 比较组间护理满意度相关数据, 差异较大, ($p < 0.05$)。详细情况见表 3。

表 2 两组患者并发症出现情况[n (%)]

组别	人数 (n)	下肢静脉血栓	肺部炎症	褥疮	神经损伤	感染	合计
对照组	50	12 (24.00)	2 (4.00)	2 (4.00)	4 (8.00)	2 (4.00)	22 (44.00)
实验组	50	6 (12.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (2.00)	0 (0.00)	7 (14.00)
X^2 值	-	6.004	5.269	5.013	5.632	5.011	8.524
P 值	-	$p < 0.05$	$p < 0.05$	$p < 0.05$	$p < 0.05$	$p < 0.05$	$p < 0.05$

表 3 两组患者护理满意度

组别	人数 (n)	非常满意 (n)	一般满意 (n)	不满意 (n)	护理满意度 (%)
对照组	50	11	28	11	78.00
实验组	50	22	25	3	94.00
X^2 值	-	-	-	-	8.021
P 值	-	-	-	-	$p < 0.05$

3 讨论

下肢静脉血栓在下肢骨折患者临床上出现概率较高, 对患者病情治疗效果有着极大的影响, 甚至会导致患肢坏死、脑栓塞、肾栓塞、肺栓塞等情况的出现, 严重威胁着患者的生命安全。在下肢骨折患者护理过程中, 下肢静脉血栓的防治是护理人员面临的一大难题。循证护理与常规护理之间有着较为明显的差异, 其在下肢骨折患者护理中的应用效果更加优异。共计 100 例下肢骨折患者参与 2020 年 8 月至 2022 年 2 月期间的实验, 目的是研究下肢骨折患者护理中循证护理的作用, 以此帮助护理人员更好地完成下肢骨折护理工作^[8-10]。分析本次实验, 对照组及实验组所选患者在并发症出现概率、护理满意度方面的数据加以比较分析, 存在着较大的差距, ($p < 0.05$)。实验结果显示, 在下肢骨折患者护理中循证护理的临床应用价值显著高于常规护理。

本次实验表明, 循证护理对下肢骨折患者下肢

静脉血栓等并发症的出现有着不容忽视的影响, 其在减少并发症出现、提高患者护理满意度方面成绩较为突出。

参考文献

- [1] 陈燕娴, 郑艳芬, 潘彦龙, 等. 循证护理在股骨骨折下肢深静脉血栓围手术期中的应用体会[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020(45):2.
- [2] 刘振洁, 周宁宁, 岳阳. 循证护理在下肢骨折并下肢静脉血栓对减少并发症的护理观察[J]. 健康大视野 2020 年 23 期, 190 页, 2020.
- [3] 罗红华. 循证护理对预防下肢深静脉血栓介入治疗术后并发症的效果分析[J]. 2021.
- [4] 林贤梅, 刘鹏原. 下肢骨折采用循证护理对下肢静脉血栓等并发症的影响[J]. 医学理论与实践, 2018, 31(13):3.
- [5] 尹思思. 循证护理在下肢骨折护理中对下肢静脉血栓等并发症的作用评价[J]. 饮食保健 2019 年 6 卷 18 期,

158-159 页, 2019.

2017(3):235-236.

- [6] 张洁. 循证护理用于下肢骨折护理中对下肢静脉血栓等并发症的影响[J]. 实用医技杂志, 2019(4):3.
- [7] 王甜甜. 探究循证护理用于下肢骨折护理中对下肢静脉血栓等并发症的积极影响[J]. 人人健康, 2020, No.513(04):167-168.
- [8] 王海棠, 朱莹. 循证护理用于下肢骨折护理中对下肢静脉血栓等并发症的影响分析[J]. 特别健康 2021 年 32 期, 207 页, 2021.
- [9] 张洁. 循证护理用于下肢骨折护理中对下肢静脉血栓等并发症的影响[J]. 2022(4).
- [10] 陈晓慧, 印婷婷, 阙纤泮. 循证护理用于下肢骨折护理中对下肢静脉血栓等并发症的影响[J]. 心理医生,

收稿日期: 2021 年 1 月 4 日**出刊日期:** 2022 年 2 月 8 日**引用本文:** 罗莉, 严若方, 周江霖, 杨洪林, 循证护理用于下肢骨折护理中对下肢静脉血栓等并发症的影响[J]. 国际临床研究杂志, 2022, 6(1): 110-113.
DOI: 10.12208/j.ijcr.20220040**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>**OPEN ACCESS**