

预见性护理与常规护理应用于ICU重症患者护理中的临床效果分析

李涛

重庆大学附属江津医院 重庆

【摘要】目的 分析预见性护理和常规护理在ICU重症患者护理中的效果。**方法** 在本院2022年1月-2023年1月期间收治的ICU重症患者中抽取90例患者为此次研究对象,采用数字随机法分为对照组和观察组,每组各45例。对照组给予常规护理,观察组则再给予预见性护理。分析比较两组疗效情况。**结果** 观察组6.67%并发症率相较于对照组26.67%更低,组间数据具有统计学意义($p<0.05$);比较两组护理满意度,观察组相较于对照组更高,数据具有统计学意义($p<0.05$)。**结论** 在ICU重症患者护理中给予预见性护理,效果理想,可有效减少并发症,提高满意度。

【关键词】 预见性护理; 常规护理; ICU重症

【收稿日期】 2023年8月15日 **【出刊日期】** 2023年9月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000482

Clinical effect analysis of predictive care and routine care applied in the care of critically ill patients in ICU

Tao Li

Jiangjin District Central Hospital Chongqing

【Abstract】Objective To analyze the effectiveness of predictive care and routine care in the care of critically ill patients in the ICU. **Method:** 90 ICU critically ill patients admitted to our hospital from January 2021 to January 2022 were selected as the study subjects. They were randomly divided into a control group and an observation group using numerical randomization, with 45 patients in each group. The control group received routine care, while the observation group received predictive care. Analyze and compare the efficacy of the two groups. **Result:** The complication rate of 6.67% in the observation group was lower than that of 26.67% in the control group, and the inter group data showed statistical significance ($p<0.05$); Comparing the nursing satisfaction of the two groups, the observation group showed higher levels compared to the control group, and the data showed statistical significance ($p<0.05$). **Conclusion** Providing predictive care in the care of critically ill patients in the ICU has an ideal effect, can effectively reduce complications, and improve satisfaction.

【Key words】 predictive care; Routine care; ICU Severe

ICU又名重症监护室,其患者多伴有病情急、病情重、疾病发展快等特点,若不及时监测治疗,易导致病情恶化危及患者生命安全^[1]。因ICU的特殊性,融合院内先进技术、先进医疗设备,患者入院后需要求医护人员全天病情监测,以有效提高治疗效果,保证患者生命安全。据相关文献报道,针对ICU重症患者采取针对性的护理干预措施,疗效甚好,既能缓解症状,稳定病情,又能提高患者舒适度,改善护患关系,提高满意度^[2]。因此。本次研究将针对院内ICU重症患者分别采取常规护理和预见性护理,并对其效果予以分析,现将情况报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

在本院2022年1月-2023年1月期间收治的ICU重症患者中抽取90例患者为此次研究对象,采用数字随机法分为对照组和观察组,每组各45例。对照组男女比例为22:23,年龄最小为20岁,最大50岁,平均年龄(34.12±1.21)年;观察组男女比例为21:24,年龄最小为21岁,最大为51岁,平均年龄则为(34.268±1.19)岁。比较两组临床资料,无统计学意义($p>0.05$)。

1.2 方法

对照组给予常规护理,掌握患者病情及临床资料,登记信息,密切观察各项生命体征,遵医嘱的情况下用药,告知患者家属相关知识及注意事项,让家属了解病房情况及探视制度,帮助患者翻身,保持舒适体位;若患者在意识清醒时,可主动与之交流,缓解情绪,减轻心理压力,并注意病房室内通风,及时清理、消毒,防止交叉感染。此外,要告知家属,患者需保持充足的休息睡眠时间,禁止大声喧哗及交谈。观察组则在此基础上再给予预见性护理:①组建小组,由3-4名医护人员组成,包含主治医师、护士长以及相关护士,分析探讨患者病情及实际情况,制定针对性护理计划;②潜在风险研究:结合临床经验及患者病情,针对常见的导管脱落、感染以及压疮等,及时分析评估,讨论完善的预防措施^[3]。要求全部成员操作时需在无茵条件下完成,及时观察患者情况,掌握其皮肤状态,定期帮助患者翻身,保持动作轻柔、缓慢,防止皮肤造成二次伤害,同时根据患者情况可给予气垫床,提高舒适度。若患者伴有呼吸系统疾病,要在遵医嘱的情况下,做好呼吸道清理,及时观察各项体征情况;③安全护理知识培训,根据护理人员情况可针对性加强培训,如隔离制度、常见疾病知识、预防并发症能力以及无茵操作要求,提高专业知识和护理能力,提高工作责任感^[4]。同时,要求护理人员和患者、家属之间建立良好的护患关系,给予细致、针对性的护理措施。由于患者住院期间,受疾病、环境等因素影响,易引起感染等症状,一定要加强护理人员无茵操作意识,定期消毒隔离,防止感染。④心理干预,因病情重、疾病变化快,大部分在患者及家属负面情绪重,多伴有焦虑、浮躁、害怕等情绪,既不利于病情康复,也易引起医患、护患纠纷。因此,对于意识清醒的患者要给予有效的心理疏导,主动与之交流沟通,了解其情况,耐心告知患者疾病病况、相关注意事项,同时告知患者成功病例,帮助患者树立信心。可根据患者喜好,在病房内播放轻音乐等,缓解情绪。并告知家属,要陪伴、关心患者,使患者感受到关怀,提高治疗积极性。⑤加强日常护理,合理调整病房内温度、湿度,保持室内通风,检查患者衣物,定期清洗皮肤,按摩肢体,确保肢体功能正常,防止长时间卧床下肢静脉;若患者意识清醒,可根据情况,适当的轻微活动;晨间护理时,可通过眼药水、眼膏清洗角膜,注意动作轻柔;若患者留有导尿管,要及时更换尿袋,并在遗嘱情况下,定期帮助患者清洗,详细记录尿量、

尿色;若患者使用呼吸机,应适当抬高床位,加强口腔护理。⑥经验总结,要求组员定期总结以及交流经验,便于及时发现问题进行整改,提高护理质量。

1.3 观察指标

①比较两组并发症(脱管、压疮、感染)。

②对比两组满意度,分为满意、基本满意、不满意三个指标,总评分100分,满意:≥90分;基本满意:≥60分且<90分;不满意:<60分。满意度:基本满意+满意。

1.4 统计学方法

数据采用SPSS21.0分析,计量行t检验,计数资料行卡方检验,检验标准 $p<0.05$ 。

2 结果

2.1 两组并发症率对比

两组并发症率相比较,观察组6.67%更低于对照组26.67%,数据具有统计学意义($p<0.05$),见表1。

2.2 两组满意度对比

比较两组满意度,观察组95.56%满意度更高于对照组71.11%,数据具有统计学意义($p<0.05$),见表2。

3 讨论

ICU属于医院重要场所,用于收治危重症患者,其病情急、变化快,若不及时有效的监测、控制治疗,易危及生命安全^[5]。但多数患者入院时意识模糊,对于自身疾病及护理知识不了解,且由于病房特殊性,要求专业医护人员提供服务。故对于护理质量、水平则具有较高的要求。据相关数据报道,重症监护室医患、护患纠纷相较于普通病房更高^[6]。因此,对于重症监护室患者采取有效的护理干预则显得尤其重要,既能缓解症状,稳定病情,又能减少医患纠纷,提高满意度。

预见性护理属于新型的护理措施,相较于常规护理而言,提前预见、评估潜在风险,制定针对性的护理计划^[7]。因提前预知风险,提供合理的预防措施和指导意见,一定程度上有效的规避风险性事件。以患者为护理中心,根据患者实际情况,总结临床护理经验,为患者提供合理、有效的护理措施。首先成立护理小组,评估潜在风险,加强培训力度,能有效提高护理积极性及责任心^[8]。定期组织成员交流、总结经验,能及时发现护理过程中存在的问题和需要加强改正的地方。其次是心理疏导,由于多数患者发病后情绪低落,对疾病恐惧、害怕,心理脆弱敏感,导致治疗积极性较差,严重者甚拒绝治疗。通过不断的交流沟通,掌

握了解患者情况,主动告知患者成功案例,帮助患者建立信心,提高积极性。并主动告知家属,要求家属积极陪伴关心,根据患者喜好播放音乐或者影视片,分散患者注意力,改善情绪。家属和护理人员的积极配合,能有效增强患者安全感,有利于疾病痊愈^[9]。加强日常护理管理,为患者营造良好舒适的治疗环境,提高住院舒适度。定期帮助翻身,日常口腔护理,避免长时间卧床引起压疮、下肢静脉血栓等症状,能有效减少术后并发症。最后是定期总结护理经验,及时

发现欠缺点,有效提高护理质量^[10]。本次研究显示,观察组患者通过预见性护理干预后,并发症率相较于对照组更低,护理满意度则高于对照组,数据差异($P < 0.05$)。可知,针对性的预见性护理用于ICU重症患者护理中,效果更好,更适用。

综上所述,对ICU重症患者采取预见性护理干预,其效果相对于常规护理更佳,更有助于稳定病情,改善护患关系,提高满意度,值得在临床予以推广。

表1 两组并发症率对比[n(%)]

组别	例数(n)	脱管	感染	压疮	并发症率
观察组	45	1(2.22%)	1(2.22%)	1(2.22%)	3(6.67%)
对照组	45	5(11.11%)	4(8.89%)	3(6.67%)	12(26.67%)
χ^2		6.352	4.240	2.331	14.398
p		0.012	0.039	0.127	0.000

表2 两组满意度对比[n(%)]

组别	例数(n)	满意	基本满意	不满意	满意度
观察组	45	26(57.78%)	17(37.78%)	2(4.44%)	43(95.56%)
对照组	45	16(35.56%)	16(35.56%)	13(28.89%)	33(71.11%)
χ^2		12.841	0.106	21.523	21.523
p		0.000	0.745	0.000	0.000

参考文献

- [1] 孔令敏.预见性护理对重症医学科患者心理状态改善的作用研究[J].心理月刊,2022,17(12):173-175.2022.12.056.
- [2] 康菲张英兰.预见性护理在ICU中心静脉置管患者中的应用效果[J].临床医学研究与实践,2022,7(31):173-175.
- [3] 杨新华,高燕,亓田.预见性护理干预在ICU脑卒中患者床旁盲插螺旋型鼻肠管中的应用[J].齐鲁护理杂志,2021,27(13):3.2021.13.058.
- [4] 郭曼.预见性护理在重症手术患者医疗器械相关性压力损伤中的应用[J].临床医学工程,2021,028(002):217-218.1674-4659.2021.02.0217.
- [5] 曾慧.预见性护理对ICU重症患者护理效果及其并发症率影响评价[J].中外医疗,2021,040(002):137-139.1674-0742.2021.02.137.
- [6] 代秋颖.预见性护理预防重症监护室患者压疮的效果观察[J].中国保健营养,2021,19(22):183-185.
- [7] 郭花蕊,胡艳辉.加强预见性护理对老龄重症患者压疮程度的改善效果[J].临床医学研究与实践,2021,6(10):4.2096-1413.202110050.
- [8] 刘家楠.预见性护理在急诊重症监护室患者护理中的应用效果及满意度分析[J].中国社区医师,2021,37(30):164-165.
- [9] 王晓红.针对性护理在ICU重症监护清醒患者护理中的应用效果进行分析[J].健康大视野,2021,000(005):10-11.
- [10] 隋艳艳.预见性护理措施在脑卒中患者护理安全中的应用分析[J].中外医疗,2021.1674-0742.2021.04.161.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS