

预见性创伤护理对急诊创伤性骨折患者救治效果的影响

何小容

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院急诊医学科 云南昆明

【摘要】目的 观察在急诊创伤性骨折患者护理中开展预见性创伤护理对其救治效果的影响。**方法** 本次病例中筛选完 2021 年 3 月至 2023 年 3 月期间在我院急诊科接受治疗的创伤患者 50 例，通过随机数字表法将入选的患者分成观察组和对照组，每组中病例人数为 30 例。给予观察组患者预见性创伤护理，给予对照组患者常规护理，详细对比两组最终取得的护理效果。**结果** 护理后两组结果比较发现，观察组的急诊护理质量以及患者依从性与对照组相比显著提高，两者结果对比有统计学意义 ($P < 0.05$)；观察组患者的创伤疼痛程度明显轻于对照组，两组结果对比差异有统计学意义 ($P < 0.05$)；观察组患者急救时间、下床活动时间、住院时间均少于对照组，两组结果对比存在统计学意义 ($P < 0.05$)；观察组护理不良事件发生率和患者术后并发症发生率低于对照组，组间数据差异存在统计学意义 ($P < 0.05$)；最终观察组患者的生活活动能力与对照组相比显著提高，两组最终结果对比显示有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 通过开展预见性创伤护理可进一步提高急诊创伤性骨折患者的救治效率以及患者的依从性，降低救治过程中并发症发生率和不良事件发生率，最大限度降低疾病危害性。

【关键词】 急诊创伤性骨折；预见性创伤护理；效果观察

【收稿日期】 2023 年 4 月 14 日

【出刊日期】 2023 年 5 月 28 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20230189

Effect of predictive trauma care on the treatment effect of patients with emergency traumatic fractures

Xiaorong He

Emergency Medicine Department, 920th Hospital of the Chinese People's Liberation Army Joint Logistic Support Force, Kunming, Yunnan

【Abstract】Objective To observe the influence of predictive trauma nursing in the nursing of emergency traumatic fracture patients on its treatment effect. **Methods** In this case, 50 trauma patients treated in the emergency department of our hospital from April 2021 to April 2023 were screened. The selected patients were divided into observation group and control group by random number table, and the number of cases in each group was 30. Patients in the observation group were given predictive trauma nursing, and the patients in the control group were given routine nursing care. The nursing results of the two groups were compared in detail. **Results** Comparing the results of the two groups after nursing care, The quality of emergency care and patient compliance were significantly improved in the observation group compared with the control group, The results of the results was significant ($P < 0.05$); Patients in the observation group had significantly less trauma pain than those in the control group, Statistical difference between the two groups ($P < 0.05$); In the observation group, the emergency time, ambulation time and hospital stay time were less than those in the control group, The results of the two groups were statistically significant ($P < 0.05$); The incidence of adverse events and postoperative complications in patients in the observation group than in the control group, There were significant differences between groups ($P < 0.05$); Patients in the final observation group had significantly improved life activities and quality of life compared with the control group, The final results of the two groups were statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** It can further improve the treatment efficiency and compliance of emergency traumatic fracture patients, reduce the incidence of complications and adverse events in the treatment process, and minimize the harm of the disease.

【Keywords】 Emergency traumatic fracture; Predictive trauma nursing; Effect observation

创伤性骨折在临床上的发病率较高，多是由于交通事故、高空坠落以及暴力性损伤所致，且近年随着

交通事业的不断发展进步, 导致骨创伤疾病的患病率持续上升。加之我国步入老龄化趋势, 多数老年人存在骨质疏松症状, 因此也进一步增加了创伤性骨折疾病的发生概率。当骨折发生后会导致患者的骨折端出现剧烈疼痛以及肢体功能障碍, 并且会导致患者出现过度焦虑情绪, 致使患者出现治疗抵抗行为, 而且严重的疼痛以及焦虑情绪还会增加身体应激反应, 影响机体免疫功能, 增加患者并发症发生概率, 影响最终身体康复效率^[1,2]。所以需要加强对急诊创伤性骨折患者治疗期间的临床护理干预, 通过医护人员的全程紧密配合及护理管理, 提高患者的身心舒适度及配合度, 促进患者身体恢复效率。为此, 本文笔者对 2021 年 3 月至 2023 年 3 月期间来我院急诊科接受治疗的急性创伤性骨折患者 60 例分成两组进行护理研究, 两组患者治疗期间分别给予常规护理和预见性创伤护理, 并将最终获得的护理效果在下文中进行了叙述:

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机筛选 2021 年 3 月至 2023 年 3 月在我院接受治疗的急诊创伤性骨折患者 60 例, 对纳入的所有患者以随机数字表法分为 30 例观察组和 30 例对照组, 对照组男女患者人数为 16 例、14 例, 年龄均值为(54.00±2.50)岁, 观察组患者男女比例为 17 例、13 例, 平均年龄值为(54.50±2.60)岁, 两组患者的基础资料对比显示无统计学意义($P>0.05$)存在临床可比性。

1.2 方法

对照组患者采取急诊常规护理; 观察组患者给予预见性创伤护理, ①岗位培训: 要定期组织护理人员进行岗位学习, 通过学习使护理人员能够及时掌握新的护理技能, 并纠正护理人员存在的错误认知及行为, 增强护理人员对岗位的热爱度以及责任心。②风险评估: 患者入院后小组成员要迅速开展骨折严重程度评估、年龄、身体耐受度、合并症情况、意识状态以及情绪变化, 并总结分析以往护理管理中存在的各类问题, 根据最终分析总结结果开展针对性的护理计划。③环境护理: 要加强对急诊卫生管理, 尽量减少病房内噪音以及人员走动, 夜间输液要加强室内灯光以及噪音管理, 鼓励患者听轻音乐, 达到心我啥时候进你的金花吗情放松以及助眠的作用, 同时要加强对夜间的巡查力度。④心理认知教育: 在救治过程中由于受到病情影响患者会存在过度焦虑情绪和治疗抵抗行为, 所以护理人员要通过简单易懂的语言以及优质的服务态度对患者进行疾病教育指导, 提升患者对疾病治疗

以及日常护理相关知识的掌握度, 并与家属配合给予患者更多理解支持, 增强患者的身心舒适度, 减轻负性情绪。⑤并发症预防: 每日要定期对患者进行口腔卫生清洁以及排痰处理, 减少呼吸道感染, 确保呼吸畅通; 定期对患者进行体位调整和肢体按摩, 同时要加强对患者的卫生管理, 防止静脉血栓形成; 女性患者要加强对会阴部卫生管理, 避免感染发生。⑥疼痛管理: 及时掌握患者疼痛程度, 鼓励患者多听音乐以及观看娱乐视频分散对疼痛的注意力, 根据患者的疼痛程度给予针对性的药物镇痛或物理镇痛处理。⑦营养管理: 根据患者的病情和机体营养状况制定合理的饮食方案, 告知家属饮食中相关注意事项。确保患者饮食合理, 忌食辛辣刺激食物, 增强患者的机体免疫能力。

1.3 判定标准

①将观察组和对照组的急诊护理质量、患者的护理治疗依从性通过自拟调查问卷表进行评价, 以上指标的满分为 10 分, 最终得分越高则表示指标越好。②两组患者疼痛程度使用视觉模拟(VAS)量表进行评价, 最高分值 10 分, 获取分值越低表示疼痛越轻。③详细记录对比两组患者的急救时间、下床活动时间、住院时间、护理不良事件发生率和患者术后并发症发生率。④使用 MBI 量表评价护理前后两组患者的生活活动能力, 满分为 100 分, 得分越高指标改善越好。

1.4 统计学方法

采用 SPSS20.0 软件处理文中数据, 组间数据结果中计量指标描述用($\bar{x} \pm s$)处理和 t 检验, 计数指标描述用 n(%)以及 χ^2 检验, 最终两组数据有统计学意义为 $P<0.05$ 。

2 结果

2.1 组间各项指标对比情况

两组患者护理前的各项指标结果对比显示($P>0.05$); 护理后同对照组数据结果对比显示, 观察组患者的急诊护理质量、患者护理治疗依从性均得到显著提高, 患者的急诊抢救时间、下床活动时间以及住院时间均明显缩短, 疼痛程度显著减轻, 两组结果对比存在统计学意义($P<0.05$), 见表 1。

2.2 两组临床指标比较详情

最终记录显示, 观察组患者护理不良事件发生率和并发症发生率分别为 3.3%(1/30)例、6.7%(2/30)例, 明显低于对照组护理不良事件的 20.0%(6/30)例、并发症发生率的 26.7%(8/30)例, 组间数据结果对比显示有统计学意义($\chi^2=4.0431, 4.6201, P=0.0443, 0.0315$)。

表1 组间各项评分指标对比详情 ($\bar{x} \pm s$)

分组	n	急诊护理质量/分		护理依从性/分		急诊救治时间/min	下床活动时间/h	疼痛程度/分	住院时间/d
		管理前	管理后	管理前	管理后	管理后	管理后	管理后	管理后
观察组	30	6.4±0.3	9.4±0.5	6.3±0.5	9.6±0.4	13.6±0.6	25.4±1.6	4.2±0.4	6.6±1.5
对照组	30	6.5±0.4	8.5±0.3	6.2±0.2	8.6±0.2	18.8±1.0	38.3±2.4	5.3±0.5	9.6±1.9
t 值		1.0954	8.4540	1.0170	12.2474	24.4227	24.4956	9.4093	6.7878
P 值		0.2778	0.0000	0.3133	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

3 讨论

创伤性骨折是急诊患者中高发的疾病类型之一,该病主要是指受到间接暴力以及直接暴力因素所造成的骨折,且多发生于存在骨质疏松的老年患者群体。骨折后会导致患者出现严重的疼痛,同时会出现下肢功能障碍,因此会降低患者的生活活动能力及生活质量^[3,4]。目前临床针对该病主要通过手术治疗恢复患者的肢体功能。但由于手术存在的创伤性较大,患者会存在严重疼痛以及焦虑情绪,从而会降低患者的依从性。加之创伤后需要较长时间卧床休养,所以需要临床护理人员的全程良好配合,才能进一步提高患者的康复效率,减少患者的卧床时间^[5,6],降低并发症发生率。为此,我院对创伤性骨折患者急诊救治期间开展了预见性创伤护理,且最终获得了较好的护理管理效果。该管理措施主要是通过成立护理管理小组后,组织小组成员进行岗位学习,从而能够提升小组成员对骨创伤疾病的急诊救治护理综合能力、风险识别能力、团队合作能力以及岗位责任意识;并且开展多方位的风险评估,充分掌握患者和临床中存在的风险问题,从而制定出针对性及合理性的护理应急方案^[7,8];并且对患者开展针对性的教育指导以及心理疏导干预,可提高患者的依从性,减轻急诊救治难度。同时加强对患者的并发症预防管理、疼痛管理以及营养管理等,可最大限度减少患者治疗期间的并发症发生率,减轻患者的疼痛程度,缩短患者的卧床时间,提高患者身体恢复效率,改善患者生活质量^[9,10]。

由上可知,对急诊创伤性骨折患者及时开展预见性创伤护理,可使临床护理服务质量得到良好提升,增强患者治疗期间的身心舒适度及依从性,提高急诊救治效率,减少护理不良事件和并发症发生,减轻患者疼痛程度,促进患者身体恢复效率,改善患者的生活质量。但鉴于本次研究数据有限,故此还望临床相关学者能够做更深入的探究分析,进一步提高急诊护理服务质量,促进患者身体恢复效率。

参考文献

- [1] 王晓明,张蓉蓉,吴迪.预见性创伤护理模式对急诊创伤性骨折患者的影响[J].深圳中西医结合杂志,2022,32(18):120-122.
- [2] 何宜汀.预见性创伤干预对急诊创伤性骨折患者抢救效果及对负性情绪的影响[J].名医,2021,12(22):131-132.
- [3] 刘宁,高延莉.急诊科疼痛护理在创伤性骨折患者中的应用价值研究[J].延安大学学报(医学科学版),2020,18(3):98-100.
- [4] 李英霞.高原地区预见性创伤护理对急诊创伤性骨折患者救治效果的影响[J].智慧健康,2020,6(20):169-170.
- [5] 张月梅.预见性护理在急诊创伤性骨折患者急救中的应用效果[J].中华灾害救援医学,2020,8(5):283-285.
- [6] 万甜甜,陈金玲,史敬丽.预见性创伤护理对急诊创伤性骨折患者救治效果研究[J].山西医药杂志,2020,49(6):732-733.
- [7] 田玉花.预见性创伤护理对急诊创伤性骨折患者救治效果的影响[J].医学食疗与健康,2020,18(5):13-14.
- [8] 唐娜,郭茜,马静.疼痛护理管理对急诊创伤性骨折患者睡眠质量及疼痛的影响分析[J].世界睡眠医学杂志,2019,6(11):1576-1578.
- [9] 余金蓉,彭洪梅.预见性创伤护理对急诊创伤性骨折患者救治效果的影响[J].西南国防医药,2019,29(8):868-870.
- [10] 王梅,桂宝清.预见性创伤护理对急诊创伤性骨折患者救治效果的影响分析[J].人人健康,2019,13(12):206.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS