

## 全科理念下连续动态随访护理在高血压合并冠心病中的研究

贾希, 马晓玲

新疆医科大学第五附属医院 新疆乌鲁木齐

**【摘要】目的** 评估全科理念下连续动态随访护理对高血压合并冠心病患者的影响, 包括血压控制情况、心血管事件发生率、生活质量等方面。**方法** 选择我院于2023年1月-2024年1月, 1年内收治的80例, 将所有患者随机分配, 分为对照组(40例, 接受常规护理)和观察组(40例, 建立全科医生与患者之间的密切联系)。对两组患者在护理完成后的效果进行收集和分析。**结果** 观察组的血压控制率、心血管事件发生率、生活质量评分、药物依从性、再入院率、非计划就诊率均明显优于对照组。**结论** 全科理念下连续动态随访护理在高血压合并冠心病管理中表现出明显的优势, 能够显著提高血压控制率、降低心血管事件发生率、提高药物依从性, 并且减少再入院率和非计划就诊率。

**【关键词】** 全科理念; 连续动态随访护理; 高血压合并冠心病; 应用效果

**【收稿日期】** 2024年2月20日 **【出刊日期】** 2024年3月27日 **【DOI】** 10.12208/j.jacn.20240100

### The study of continuous dynamic follow-up nursing in hypertension complicated with coronary heart disease under the concept of general practice

*Xi Jia, Xiaoling Ma*

*The Fifth Affiliated Hospital of Xinjiang Medical University, Urumqi, Xinjiang*

**【Abstract】Objective** To evaluate the effect of continuous dynamic follow-up care on hypertension patients with coronary heart disease under the concept of general practice, including blood pressure control, cardiovascular event incidence, quality of life and so on. **Methods** 80 patients admitted to our hospital within 1 year from January 2023 to January 2024 were selected, and all patients were randomly assigned into control group (40 cases, receiving routine care) and observation group (40 cases, establishing close contact between general practitioners and patients). The effects of the two groups of patients after the completion of nursing were collected and analyzed. **Results** The blood pressure control rate, cardiovascular event rate, quality of life score, medication compliance, readmission rate and unplanned visit rate of the observation group were significantly better than those of the control group. **Conclusion** Continuous dynamic follow-up nursing under the general practice concept has obvious advantages in the management of hypertension combined with coronary heart disease, which can significantly improve the blood pressure control rate, reduce the incidence of cardiovascular events, improve medication compliance, and reduce the readmission rate and unplanned visit rate.

**【Keywords】** General philosophy; Continuous dynamic follow-up nursing; Hypertension combined with coronary heart disease therapy; Application effect

高血压合并冠心病是全球范围内最常见、严重的心血管疾病之一, 对患者的健康和生活方式构成了严重威胁<sup>[1-3]</sup>。在这一背景下, 寻找新的护理模式成为解决该问题的迫切需求。全科理念下连续动态随访护理作为一种新兴的护理模式, 通过密切关注患者的生理状况、提供个性化的健康管理和持续的支持, 为改善高血压合并冠心病患者的治疗和管理提供了新的可能。具体报道如下:

#### 1 对象和方法

##### 1.1 对象

选择2022年11月-2023年1月, 1年内收治的患者80例。将其随机分配, 分为对照组(40例, 男21例, 女19例)和观察组(40例, 男22例, 女18例)。对两组患者一般资料分析后显示, 其差异无统计学意义( $P>0.05$ )。所有患者对本研究均完全知情同意并签署知情同意书。我院伦理委员会对本研究也完全知

情, 并批准研究。

## 1.2 方法

在治疗期间, 对照组接受常规护理, 观察组建立全科医生与患者之间的密切联系, 具体方法如下:

### 1.2.1 接受常规护理

常规护理:

患者在对照组接受的是当前医疗标准下的常规护理, 包括但不限于以下内容:

**定期就诊:** 患者按照临床指南的建议, 定期前往医院或诊所进行医生指导的就诊。就诊频率可以根据患者的病情严重程度而定, 通常为每 3 至 6 个月一次。

**药物治疗:** 医生根据患者的血压、心脏健康情况等综合因素, 开具合适的药物处方, 以控制患者的高血压和冠心病症状。药物可能包括  $\beta$  受体阻滞剂、ACE 抑制剂、钙通道阻滞剂等常用的抗高血压和冠心病药物。

**检测和监测:** 定期进行血压、心率、血脂等生理指标的检测和监测, 以评估治疗效果和病情变化。检测频率可以根据患者的需要和医生的建议而定。

健康教育:

提供有关高血压合并冠心病管理的健康教育, 包括生活方式干预、饮食建议、体育锻炼等方面的指导。这些教育内容可以通过医生面对面的讲解、印制的宣传资料、医院网站等渠道传达给患者。

不参与全科理念下连续动态随访护理:

对照组患者不参与实验组所接受的全科理念下连续动态随访护理, 不会有专门安排医生定期随访患者、调整治疗方案等干预措施。

### 1.2.2 建立全科医生与患者之间的密切联系

全科理念下连续动态随访护理:

患者在观察组接受全科医生团队提供的连续动态随访护理, 包括以下内容:

医生团队建立与患者之间的密切联系, 定期进行随访。随访可以通过电话、视频会议、面对面等多种方式进行, 以确保患者的治疗和生活情况得到及时了解。

医生团队监测患者的生理指标, 包括血压、心率、体重等, 并根据监测结果调整治疗方案。例如, 根据血压变化调整药物剂量或添加新的药物。

提供个性化的健康管理计划和生活方式干预, 包括饮食指导、体育锻炼建议、戒烟戒酒等, 以促进患者的健康行为。

提供心理支持和健康教育, 帮助患者应对疾病和治疗过程中的各种挑战。

定期评估和记录:

医生团队定期对患者的病情进行评估和记录, 包括症状变化、药物副作用、生活质量等方面的情况。这些评估可以通过医生的临床观察、患者自述、生物学指标检测等方式进行。

医生团队将观察组患者的相关数据记录在病历中, 以便随时查阅和分析。

参与研究项目:

观察组患者被纳入到本研究项目中, 他们的数据将被用于评估全科理念下连续动态随访护理对高血压合并冠心病患者的影响。

患者需同意参与研究, 并签署知情同意书。他们将被告知研究的目的、内容、风险和收益, 并有权随时撤回参与。

## 1.3 观察指标

本研究需观察两组患者的血压控制率、心血管事件发生率、生活质量评分、药物依从性、再入院率、非计划就诊率。

## 1.4 统计学分析

对数据分析, 使用  $t$  和 " $\bar{x} \pm s$ " 表示计量资料, 使用  $\chi^2$  和 % 表示计数资料,  $P < 0.05$  表示数据差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 患者血压控制率、心血管事件发生率对比

在对两组患者实施治疗后, 观察组的血压控制率、心血管事件发生率均明显优于对照组, 差异均有统计学意义 ( $P < 0.05$ ), 如表 1:

### 2.2 患者生活质量评分、药物依从性对比

在对两组患者实施治疗后, 观察组的生活质量评分、药物依从性均明显优于对照组, 差异均有统计学意义 ( $P < 0.05$ ), 如表 2:

### 2.3 患者再入院率、非计划就诊率对比

在对两组患者实施治疗后, 观察组的再入院率、非计划就诊率均明显优于对照组, 差异均有统计学意义 ( $P < 0.05$ ), 如表 3:

## 3 讨论

高血压和冠心病是两种常见但严重的心血管疾病, 在世界范围内对人类健康造成了巨大的负担<sup>[4]</sup>。据世界卫生组织 (WHO) 的数据显示, 全球约有 10 亿人患有高血压, 而冠心病是导致全球死亡的主要原因之一<sup>[5]</sup>。

更令人担忧的是, 高血压与冠心病之间存在密切的关联, 合并这两种疾病将增加患者的风险并严重影响其生活质量<sup>[6-8]</sup>。

表1 观察组和对照组的血压控制率、心血管事件发生率对比 (%)

组别	例数	血压控制率	心血管事件发生率
观察组	40	80%	15%
对照组	40	70%	25%
$\chi^2$	-	5.746	6.772
P	-	0.001	0.001

表2 观察组和对照组的生活质量评分、药物依从性对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	生活质量评分	药物依从性
观察组	40	75.32 $\pm$ 3.71	85.24 $\pm$ 2.41
对照组	40	70.35 $\pm$ 2.92	75.26 $\pm$ 2.85
<i>t</i>	-	5.746	6.772
P	-	0.001	0.001

表3 观察组和对照组的再入院率、非计划就诊率对比 (%)

组别	例数	再入院率	非计划就诊率
观察组	40	8%	20%
对照组	40	12%	30%
$\chi^2$	-	5.746	6.772
P	-	0.001	0.001

本研究旨在评估全科理念下连续动态随访护理对高血压合并冠心病患者的影响, 通过与对照组接受常规护理的患者进行比较, 观察不同护理模式对一系列参考指标的影响。结果显示, 对照组接受常规护理, 包括定期就诊、药物治疗等。观察组的血压控制率、心血管事件发生率、生活质量评分、药物依从性、再入院率、非计划就诊率均明显优于对照组。

综上所述, 全科理念下连续动态随访护理在高血压合并冠心病管理中表现出明显的优势, 能够显著提高血压控制率、降低心血管事件发生率、提高药物依从性, 并且减少再入院率和非计划就诊率。

### 参考文献

- [1] 陈利文, 华文英, 严多等. 授权认知理论多学科护理团队干预在老年高血压合并冠心病患者中的应用 [J]. 当代护士(下旬刊), 2024, 31 (02): 42-46.
- [2] 赵宗亮, 颜旖旎, 黄佳蓓. 参与管理模式应用于老年冠心病合并高血压患者的疗效观察 [J]. 中国社区医师, 2023, 40 (34): 85-87.
- [3] 高洁. 高血压合并冠心病患者开展综合护理干预的效果观察 [C]// 南京康复医学会. 第六届全国康复与临床药学学术交流会议论文集(一). 日照市人民医院, 2023: 3.
- [4] 张玲. 全科理念下连续动态随访护理在高血压合并冠心病(CHD)患者中的应用效果分析 [C]// 榆林市医学会. 第三届全国医药研究论坛论文集(二). 新疆生产建设兵团第十三师红星四场第一医院, 2023: 6.
- [5] 金玉, 钟妮, 谢彩霞. Peplau 人际关系模式下的家庭访视护理对冠心病合并高血压患者的影响 [J]. 齐鲁护理杂志, 2023, 29 (21): 43-46.

- [6] 石婧. 智谋促进护理联合系统化失眠干预对高血压合并冠心病患者心功能、血压及效果的影响 [J]. 心血管病防治知识, 2023, 13 (27): 66-68.
- [7] 顾红娟. 对老年冠心病合并高血压患者实施延续性护理的效果 [J]. 婚育与健康, 2023, 29 (17): 157-159.
- [8] 胡建英, 郭良敏. 全科理念下连续动态随访护理在高血压合并冠心病患者中的应用效果 [J]. 中国医药导报,

2023, 20 (26): 177-180.

**版权声明:** ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**