

## 集束化护理骨科手术下肢深静脉血栓的效果

远理娟

太仓市中医医院 江苏太仓

**【摘要】目的** 探究对骨科手术下肢深静脉血栓患者采用集束化护理干预模式的护理应用效果。**方法** 选择我院于2021年12月至2023年2月期间收治的60例骨科手术下肢深静脉血栓患者为研究对象,采用随机抽签法将其分为对照组(行常规护理)与实验组(行集束化护理),每组均30例。**结果** 护理干预后,实验组患者的焦虑抑郁评分均显著低于对照组,  $P < 0.05$ ; 实验组患者的疼痛、稳定性、关节活动度、肌力等关节功能评分均显著高于对照组,  $P < 0.05$ ; 实验组患者的术区感染、神经损伤、关节功能障碍、静脉血栓等并发症发生情况显著低于对照组,  $P < 0.05$ ; 实验组患者的躯体疼痛、运动锻炼及日常活动等生活质量评分均较佳,且其生活质量评分均显著优于对照组,  $P < 0.05$ , 存在统计学差异。**结论** 对骨科患者采用集束化护理指引干预,能够有效提升患者的生活质量,降低患者的焦虑抑郁情绪,集束化护理指引是一项具有较强应用价值的新型护理模式,值得临床推广。

**【关键词】** 集束化护理指引; 骨科手术; 下肢深静脉血栓; 关节功能; 生活质量

**【收稿日期】** 2023年5月15日 **【出刊日期】** 2023年7月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000380

### Effect of cluster nursing care on Deep vein thrombosis of lower limbs in orthopaedic surgery

Lijuan Yuan

Taicang Hospital of Traditional Chinese Medicine Taicang, Jiangsu

**【Abstract】 Objective** To explore the effect of cluster nursing intervention mode on patients with lower limb Deep vein thrombosis undergoing orthopedic surgery. **Methods** 60 patients with lower limb Deep vein thrombosis who were admitted to our hospital from December 2021 to February 2023 for orthopedic surgery were selected as the research objects. They were randomly divided into the control group (routine nursing) and the experimental group (cluster nursing), with 30 patients in each group. **Result** After nursing intervention, the anxiety and depression scores of the experimental group patients were significantly lower than those of the control group,  $P < 0.05$ ; The pain, stability, joint range of motion, muscle strength and other joint function scores of the experimental group patients were significantly higher than those of the control group,  $P < 0.05$ ; The incidence of complications such as surgical site infection, nerve injury, joint dysfunction, and venous thrombosis in the experimental group was significantly lower than that in the control group ( $P < 0.05$ ); The experimental group had better quality of life scores in terms of physical pain, exercise, and daily activities, and their quality of life scores were significantly better than those of the control group ( $P < 0.05$ ), indicating a statistically significant difference. **Conclusion** The use of cluster nursing guidance intervention for orthopedic patients can effectively improve their quality of life and reduce their anxiety and depression. Cluster nursing guidance is a new nursing model with strong application value and is worth promoting in clinical practice.

**【Key words】** Bundled nursing guidelines; Orthopedic surgery; Lower limb Deep vein thrombosis; Joint function; Quality of Life

骨科疾病是临床上常见的疾病,其具有较高的致残率以及死亡率,骨科疾病患者治疗难度较大,且患者在治疗期间需要长时间卧床,这就会导致患者出现多种并发症,下肢深静脉血栓则是最为常见的而一种,若是无法及时治疗与护理,则会影响到患者的生命安

全<sup>[1]</sup>。因此,临床上需要对其采取科学有效的护理方式,以提高骨科手术下肢深静脉血栓疾病患者的生活质量。集束化护理是指对需要给予护理指导的患者,由护理人员预先制定相应的护理计划及方法,以此给予患者集中性的干预,从而使患者更好地配合医生进行治疗

[2-4]。集束化护理可以使护患关系更加融洽,使护理人员与患者之间建立良好的医患关系<sup>[5]</sup>。临床上将集束化护理应用到骨科手术下肢深静脉血栓患者护理中,不仅能够提高患者的生活质量,还能够减少并发症的发生,促进患者的康复<sup>[6]</sup>。因此,本研究以骨科手术下肢深静脉血栓疾病为研究对象,对其应用集束化护理指引干预的护理效果进行分析,以期为提高骨科患者的临床护理质量提供参考依据。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选择我院于2021年12月至2023年2月期间收治的60例骨科手术下肢深静脉血栓疾病为研究对象,采用随机抽签法将其分为对照组与实验组,每组均30例。对照组患者年龄介于21~52岁,年龄均值介于(36.32±3.18)岁;其中骨折患者17例,关节病变患者13例。观察组患者年龄20~51岁,年龄均值介于(36.26±3.24)岁;其中骨折患者10例,关节病变患者20例。对比两组患者一般资料无明显差异, $P>0.05$ ,差异无统计学意义。

### 1.2 方法

对照组患者采用常规护理干预措施。

实验组患者采用集束化护理干预,主要内容有:

(1)全面评估:通过与患者进行深入的沟通交流,全面了解患者的心理及身体状况等,对患者的生命体征、焦虑抑郁情况、并发症等进行综合评估,制定出一套科学的护理方法。

(2)心理疏导:由于患者在治疗过程中心理压力较大,因此护理人员应及时对患者进行心理疏导,鼓励其树立战胜疾病的信心,并加强与家属间的沟通,请家属积极配合并保持乐观的心态帮助其减轻心理负担。例如,对于一些存在抑郁心理的患者,护理人员应积极与其进行沟通,并为其提供适当的支持。

(3)健康指导:在对骨科患者进行集束化护理指引的过程中应对患者进行健康指导,从患者的实际情况出发,对不同的患者进行针对性的健康教育,确保健康教育工作能够取得良好的效果。对患者及其家属进行有关骨科治疗及护理的相关知识以及注意事项的健康知识普及,使其了解并发症的发生机制及如何预防,以加深患者对疾病知识的掌握,提高患者的依从性及自我管理能力。

(4)康复训练:引导患者尽早进行术后康复训练,如按摩以促进患者患处血液循环,帮助其放松肌肉等,根据患者恢复情况,循序渐进帮助其进行关节屈伸等

练习。

### 1.3 观察指标

(1)记录两组患者护理干预前后的焦虑抑郁评分;

(2)记录两组患者的关节功能评分,如疼痛、稳定性、关节活动度、肌力等;

(3)记录两组患者的并发症发生情况,包括术区感染、神经损伤、关节功能障碍、静脉血栓等;

(4)使用自制的生活质量评分量表记录两组患者的生活质量评分,包括躯体疼痛、运动锻炼、日常活动等三个方面。总分为90分,评分愈高则生活质量愈为优秀。

### 1.4 统计学分析

比较时采用SPSS23.0统计软件,采用“均数±标准差”来表示计量资料,采用t进行检验,而计数资料则采用百分比来表示,用 $\chi^2$ 来做两组间的数据对比, $P<0.05$ 表示具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者的焦虑抑郁评分对比

护理干预前,两组患者的焦虑抑郁评分相比无显著差异, $P>0.05$ ;护理干预后,实验组患者的焦虑抑郁评分均显著低于对照组, $P<0.05$ ,存在统计学差异。

### 2.2 两组患者的关节功能评分对比

护理干预后,实验组患者的疼痛、稳定性、关节活动度、肌力等关节功能评分均显著高于对照组, $P<0.05$ ,存在统计学差异。

### 2.3 两组患者的并发症发生情况对比

护理干预后,实验组患者的术区感染、神经损伤、关节功能障碍、静脉血栓等并发症发生情况显著低于对照组, $P<0.05$ ,存在统计学差异。

### 2.4 两组患者的生活质量评分对比

护理干预后,实验组患者的躯体疼痛、运动锻炼及日常活动等生活质量评分均较佳,且其生活质量评分均显著优于对照组, $P<0.05$ ,存在统计学差异。

## 3 讨论

随着医疗技术的不断发展,人们对护理质量要求也越来越高,骨科疾病患者往往因术后剧烈疼痛及活动受限等因素导致其产生不良情绪,一些患者还会出现严重的并发症<sup>[7-8]</sup>。因此在对骨科手术下肢深静脉血栓疾病患者进行护理时,护理人员应具备良好的预见性思维,并掌握正确的指引方法。同时,在对骨科患者进行集束化护理时,应积极与患者进行沟通交流,了解其内心真实想法及需求,并积极为患者提供安全、优质的医疗服务;同时指导患者继续有效的康复训练,

能够降低患者下肢深静脉血栓的发生,改善患者预后,提升其生活质量,帮助患者进一步恢复身体机能<sup>[9-10]</sup>。从本研究结果看,护理干预后,实验组患者的焦虑抑郁评分均显著低于对照组,  $P < 0.05$ ; 实验组患者的疼痛、稳定性、关节活动度、肌力等关节功能评分均显著高于对照组,  $P < 0.05$ ; 实验组患者的术区感染、神经损伤、关节功能障碍、静脉血栓等并发症发生情况显著低于对照组,  $P < 0.05$ ; 实验组患者的躯体疼痛、

运动锻炼及日常活动等生活质量评分均较好,且其生活质量评分均显著优于对照组,  $P < 0.05$ , 存在统计学差异。

综上所述,对骨科患者采用集束化护理干预,能够有效提升患者的生活质量,降低患者的焦虑抑郁情绪,集束化护理是一项具有较强应用价值的新型护理模式,值得临床推广。

表 1 比较两组焦虑抑郁评分 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	n (例)	SAS		SDS	
		干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	30	58.14±5.93	45.37±3.92	53.29±5.39	45.65±4.20
实验组	30	58.21±5.89	39.10±1.15	53.24±5.44	38.52±1.97
t 值		0.046	8.406	0.036	8.418
P 值		0.964	0.000	0.972	0.000

表 2 比较两组焦虑抑郁评分 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	n (例)	疼痛	稳定性	关节活动度	肌力
对照组	30	5.19±1.57	4.02±2.23	12.35±3.42	13.20±3.19
实验组	30	9.52±3.16	9.50±3.26	20.58±5.25	20.12±4.35
t 值		6.721	7.599	7.194	7.026
P 值		0.000	0.000	0.000	0.000

## 参考文献

- [1] 郭倩茹. 集束化护理预防骨科手术后下肢深静脉血栓形成的效果观察[J]. 现代养生(上半月版), 2022, 22(8): 1308-1310.
- [2] 潘海燕. 围手术期骨科集束化护理策略对术后下肢深静脉血栓的预防效果观察[J]. 中国实用医药, 2019, 14(19): 181-182.
- [3] 刘丹丹, 刘芳, 刘晓文. 脊柱骨科手术后下肢静脉血栓风险因素识别及深静脉集束化护理干预效果[J]. 黑龙江医学, 2022, 46(22): 2782-2784.
- [4] 罗丽丹, 林越凤, 肖丹. 集束化护理在下肢深静脉血栓预防中的应用[J]. 中国当代医药, 2020, 27(21): 225-227.
- [5] 李双君. 集束化护理在老年患者骨科术后下肢深静脉血栓预防中的效果观察[J]. 医学美学美容, 2019, 28(10): 124-125.
- [6] 王菊, 雷静. 集束化护理预防骨科术后下肢深静脉血栓形成的效果[J]. 医学理论与实践, 2020, 33(20): 3484-3485.
- [7] 丁洁琼, 廖力. 基于循证的集束化护理对骨科大手术后深静脉血栓预防效果的研究[J]. 护理实践与研究, 2020, 17(20): 66-69.
- [8] 代丽柯. 基于循证的集束化护理对骨科住院患者护理风险管理的成效[J]. 内蒙古医学杂志, 2020, 52(8): 998-1000.
- [9] 肖雪. 集束化护理在老年患者骨科术后下肢深静脉血栓预防中的应用效果[J]. 中国当代医药, 2019, 26(12): 219-221.
- [10] 宋云霞. 集束化护理在预防老年患者骨科术后下肢深静脉血栓中的效果观察[J]. 中国民康医学, 2019, 31(6): 139-140, 174.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS