

产科护理干预对胎膜早破产妇的临床效果分析

王晶晶

常州市妇幼保健院 江苏常州

【摘要】目的 分析对胎膜早破产妇施以产科护理干预的护理效果。**方法** 分析对象选择于 2021.1~2022.1 就诊于我院产科的胎膜早破产妇 86 例，随机抽签法施以分组分析，施以产科护理干预的 43 例患者分入试验组，施以常规护理的 43 例患者分入对照组，对护理效果进行对比和分析。**结果** 比较对照组产妇，母乳喂养率和自然分娩率试验组明显较高 ($P<0.05$)；比较对照组，新生儿和产妇围产期情况均试验组均明显较好 ($P<0.05$)；心理状态评分 2 组比较 ($P>0.05$)；比较对照组产妇，心理状态试验组护理后明显较好 ($P<0.05$)；比较对照组，试验组护理满意度明显较好 ($P<0.05$)。**结论** 对胎膜早破产妇施以产科护理干预效果突出，在母乳喂养、自然分娩、母婴围术期情况、心理状态、满意度方面优势明显，建议推广。

【关键词】 胎膜早破；产科护理干预；护理效果

Analysis of clinical effect of obstetric nursing intervention on Puerpera with premature rupture of membranes

Jingjing Wang

Changzhou maternal and child health hospital, Changzhou, Jiangsu

【Abstract】 Objective to analyze the nursing effect of obstetric nursing intervention on parturients with premature rupture of membranes. **Methods** the subjects of analysis were 86 pregnant women with premature rupture of membranes who were hospitalized in the obstetrics department of our hospital from January 2021 to January 2022. They were randomly divided into groups for analysis. 43 patients who received obstetric nursing intervention were divided into the experimental group and 43 patients who received routine nursing were divided into the control group. The nursing effects were compared and analyzed. **Results** compared with the control group, the breastfeeding rate and natural delivery rate of the test group were significantly higher ($p<0.05$); Compared with the control group, the perinatal conditions of newborns and parturients in the experimental group were significantly better ($p<0.05$); Comparison of psychological state scores between the two groups ($p>0.05$); Compared with the pregnant women in the control group, the psychological state of the experimental group was significantly better after nursing ($p<0.05$); Compared with the control group, the nursing satisfaction of the experimental group was significantly better ($p<0.05$). **Conclusion** the effect of obstetric nursing intervention on women with premature rupture of membranes is outstanding, and it has obvious advantages in breast-feeding, natural delivery, maternal and infant perioperative situation, psychological state and satisfaction, and it is recommended to promote it.

【Keywords】 Premature rupture of membranes; Obstetric nursing intervention; Nursing effect

在产科胎膜早破为一种常见并发症，即在临产前产妇胎膜发生自然破裂，胎膜早破主要是指发生于孕周 37 周以下，需及时处理和干预，因胎膜早破极易导致感染、脐带脱垂、早产发生，甚至会对胎儿生命安全造成严重的威胁，同时会使剖宫产率提升^[1]。而胎膜早破的发生原因有很多，主要包括胎膜发育不良、羊膜腔压力提升、宫颈内口呈现松弛

情况、感染、创伤等^[2]。阴道突然排液为主要临床表现。为改善母婴结局，在积极干预的同时，需予以产妇科学的护理干预，使并发症发生风险和感染降低，以保证良好的妊娠结局^[3]。但是常规护理效果欠佳，无法满足患者护理需求。我院及时转变护理思路，对产妇施以产科护理干预获得了满意的护理效果。本研究选择 2021.1~2022.1 就诊于我院产科

的胎膜早破产妇 86 例施以比较研究,对产科护理干预的价值进一步观察,结果如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

分析对象选择于 2021.1~2022.1 就诊于我院产科的胎膜早破产妇 86 例,随机抽签法施以分组分析,施以产科护理干预的 43 例患者分入试验组,年龄:(28.15±3.28)岁(22~38岁),30 例初产妇,13 例经产妇;施以常规护理的 43 例患者分入对照组,年龄:(28.25±3.25)岁(23~37岁),29 例初产妇,14 例经产妇。对可比性进行分析:通过分析显示 2 组 $P>0.05$,对照研究可开展。

1.2 方法

常规护理施以对照组产妇,不定时询问产妇身体情况,告知日常生活和饮食注意事项,促进机体支撑能力提升。试验组施以产科护理干预,方法:

(1) 心理护理,孕产妇在妊娠期往往会产生各种负性情绪,即不安、焦虑、抑郁等,尤其是发生胎膜早破时,会加重负性情绪,对胎儿生命安全过分担忧,极易产生各种严重负性情绪;同时极易家属紧张和不熟悉治疗环境,使其心理负担增加。因此,产妇入院后护理人员要对其心理状态密切关注,强化护患间的沟通,对其心理需求充分了解,使其负性情绪得以有效缓解,使其分娩过程中产妇心理状态积极、平稳。

(2) 认知护理干预,对胎膜早破知识进行普及,通过各种健康教育方式,比如宣传手册发放、知识讲座定期举办、主要包括胎膜早破预后、治疗方法、诱因等,让其明确自身行为与治疗的关系,让其对不良生活方式及时纠正,对治愈发挥促进作用,以便顺利娩出胎儿。

(3) 体位、饮食护理,因产妇发生胎膜早破,保证以饮食方式合理、健康,促进其身体素质提升,使宫腔压力降低;建议产妇饮食为易消化、清淡、高维生素、高蛋白、高热量食物,防止宫缩和便秘情况出现;因胎膜早破,产妇需长时间卧床,为确保胎儿营养代谢和产妇舒适度,对产妇协助保证体位合理,以便选择左侧卧位,使羊水流出和宫腔压力有效改善。

(4) 做好并发症护理,胎膜早破发生后,会提升感染发生率,会对母婴造成严重影响。因此,护

理人员要对产妇脉搏、呼吸频率和血压水平等密切观察,对产妇家属指导,让其学会会阴护理和清洁方法,可灌肠和感染发生率降低;强化医护间的沟通,合理开展抗感染治疗,对其引导分泌物形状、味道和颜色观察、记录,及时汇报异常情况,保证及时处理异常情况。

1.3 观察指标

对比母乳喂养率和自然分娩率;对母婴围产期情况,新生儿包括 Apgar 评分、体质量,产妇包括感染、产后出血量、孕周;比较心理状态,焦虑选择 SAS 焦虑自评量表开展评估,分值划分为 50 分,轻、中、重度分值范围为(50~59 分)、(60~69 分)、(>69 分);抑郁选择 SDS 抑郁自评量表开展评估,分值划分为 53 分,轻度(53~62 分)、中度(63~72 分)、重度(>73 分),分数越低越好;对护理满意度,我院自制问卷对满意度进行了解,总分 100 分,非常、基本、不满意度的分值范围为(85~100 分)、(60~84 分)、(<60 分), (基本+非常)率=总满意率。

1.4 统计学方法

选择 SPSS 23.0 对研究中数据进行处理, ($\bar{x} \pm s$) 计量数据实施 t 验证,与正态分析相符, [n (%)] 计数数据实施 χ^2 验证, $P<0.05$ 证实为统计学意义成立,明显差异。

2 结果

2.1 对比母乳喂养率和自然分娩率

试验组:母乳喂养率、自然分娩率分别为 37 例(86.05%)、32 例(74.42%);对照组:母乳喂养率、自然分娩率分别为 23 例(53.49%)、15 例(34.88%),比较对照组产妇,母乳喂养率和自然分娩率试验组明显较高($\chi^2=10.805、13.559, P=0.001、<0.001$)。

2.2 对比母婴围产期情况

比较对照组,新生儿和产妇围产期情况均试验组均明显较好($P<0.05$)。见表 1。

2.3 比较心理状态

护理前,试验组 SDS 评分、SAS 评分分别为(60.42±4.18)分、(61.25±5.15)分,对照组 SDS 评分、SAS 评分分别为(60.50±4.23)分、(61.30±5.15)分,负性情绪各项评分 2 组比较 $t=0.088、0.045, P=0.930、0.964$;护理后,试验组 SDS 评分、

SAS 评分分别为 (36.05±4.25) 分、(37.15±5.10) 分, 对照组 SDS 评分、SAS 评分分别为 (45.35±4.25) 分、(46.70±5.20) 分, 比较对照组产妇, 负性情绪护理后试验组明显较好 ($t=10.146, 8.598, P<0.001$)。

2.4 护理满意度比较

试验组 43 例产妇中非常、基本、不满意的例数和非常满意度、基本满意度、不满意度分别为 28 例

(65.12%)、14 例 (32.56%)、1 例 (2.33%), 总满意度为 97.67%; 对照组 43 例产妇中非常、基本、不满意的例数和非常满意度、基本满意度、不满意度分别为 15 例 (34.88%)、19 例 (44.19%)、9 例 (20.93%), 总满意度为 79.07%, 比较对照组产妇, 护理满意度试验组明显较好 ($\chi^2=7.242, P=0.007$)。

表 1 母婴围产期情况比较

组别	例数	新生儿			产妇	
		Apgar 评分 (分)	体质量 (kg)	感染	产后出血量 (mL)	孕周 (周)
试验组	43	9.70±0.85	3.70±0.65	4 (9.30)	300.18±68.15	36.95±1.80
对照组	43	8.30±0.68	2.52±0.45	13 (30.23)	357.85±65.35	34.25±2.15
t/χ^2		8.434	9.788	5.939	4.005	6.314
P		<0.001	<0.001	0.015	<0.001	<0.001

3 讨论

胎膜早破作为一种常见的产前并发症, 主要包括足月胎膜早破和早产胎膜早破, 常见的足月胎膜早破, 具有 3~20% 发生率^[4,5]。相关研究表明^[6], 胎膜早破会提升急性胎膜炎发生率, 伴随破损时间不断增加, 会不断增加感染发生率, 严重者会导致中毒性休克发生, 严重威胁产妇生命安全。同时感染对胎儿也造成严重的影响, 会造成胎儿宫内窘迫、窒息等情况, 甚至会导致败血症发生风险增加^[7]。胎膜早破产妇需接受积极的干预, 保证卧床休息充足, 并需对感染进行有效预防^[8]。基于多数产妇心理状态较差, 认知程度较低, 常常影响病情和依从性, 因此, 需在患者住院待产过程中需强化护理干预, 但是常规护理效果欠佳, 无法获得满意的护理效果, 我院及时更新护理思路, 对产妇施以产科护理干预可获得满意的效果, 结果显示: 比较对照组产妇, 母乳喂养率和自然分娩率试验组明显较高 ($P<0.05$); 比较对照组, 新生儿和产妇围产期情况均试验组均明显较好 ($P<0.05$); 心理状态评分 2 组比较 ($P>0.05$); 比较对照组产妇, 心理状态试验组护理后明显较好 ($P<0.05$); 比较对照组, 试验组护理满意度明显较好 ($P<0.05$), 证实了产科护理干预可提升母乳喂养率和自然分娩率, 可改善母婴围产期情况, 可改善产妇心理状态, 有利于护患关系良好建立。获得以上效果的原因为: 产科护理干预重视产妇的生理和心理需求, 予以产妇心理

护理、认知、饮食、体位、并发症等护理干预, 以改善产妇心理状态和身体素质, 有效预防并发症, 以改善妊娠结局, 保证母婴身心健康。

综上所述, 对胎膜早破产妇施以产科护理干预效果突出, 在母乳喂养、自然分娩、母婴围术期情况、心理状态、满意度方面优势明显, 建议推广。

参考文献

- [1] 冯小妹, 王静. 产科心理护理结合健康教育干预在胎膜早破产妇分娩护理中的应用效果[J]. 妇儿健康导刊, 2021, 11(11):108-109.
- [2] 周伟. 分析产科护理干预对产妇胎膜早破、妊娠结局的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(19):157.
- [3] 张晴, 武双, 王静静. 产科护理干预对胎膜早破产妇出血率和满意度的影响[J]. 中国药物与临床, 2021, 21(3):537-539.
- [4] 程姨华. 妇产科护理及孕期营养干预与孕产妇妊娠结局的关系研究[J]. 基层医学论坛, 2021, 25(27):3974-3975.
- [5] 杨青青. 自由体位分娩在胎膜早破初产妇护理中的应用效果研究[J]. 妇幼护理, 2022, 2(3):579-581.
- [6] 张晓平, 刘芳, 贺莹. 产程早期体位干预对胎膜早破孕妇产程及分娩结局的影响[J]. 贵州医药, 2021, 45(8):1332-1334.
- [7] 于佳, 林秀梅, 唐珍芝. 针对性个性化护理对胎膜早破孕

妇负性情绪和新生儿结局的影响[J].中国医药科学,2020,10(10):131-134.

- [8] 陆镜明,陈晓媚,陈彦霞. 助产士产前门诊联合心理护理在胎膜早破孕产妇中的应用[J].齐鲁护理杂志,2021,27(21):89-92.

收稿日期: 2022年7月10日

出刊日期: 2022年8月25日

引用本文: 王晶晶, 产科护理干预对胎膜早破产妇的临床效果分析[J]. 国际妇产科研究, 2022, 2(2): 48-51
DOI: 10.12208/j. ijog.20220044

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS