

个性化护理结合延续性护理干预对慢阻肺呼吸衰竭患者 肺功能及生活质量影响

陈婷婷, 顾丽*

盐城市第三人民医院南院 江苏盐城

【摘要】目的 简列研究数据, 进一步分析在慢阻肺呼吸衰竭患者治护过程中应用个性化护理结合延续性护理干预方案后, 对患者肺功能及生活质量的影响作详细阐述。**方法** 本次研究共筛选 60 例来自 2023 年 1 月-2024 年 1 月在我院就诊的慢阻肺呼吸衰竭患者参与, 所有研究样本以单双数字表法为分组标准将患者划分为两组, 整合分析两组不同护理方案的实践效果。**结果** 在患者肺功能改善方面、生活质量提升方面, 实验组护理优势性明显, 其两项数据均明显优于对照组, 且本组整体护理满意度高达 96.67% (29/30), 两组对比以 $P < 0.05$ 表示。**结论** 临床针对慢阻肺呼吸衰竭患者治护过程中应用个性化护理结合延续性护理干预方案后其远期实践效果明显, 可一定程度改善患者肺功能, 且对其日常生活质量的提升上发挥积极的促进作用, 患者对此联合护理服务表示一致认同与肯定, 建议临床广泛应用, 亦值得借鉴与利用。

【关键词】 个性化护理; 延续性护理; 慢阻肺呼吸衰竭; 肺功能; 生活质量

【收稿日期】 2024 年 7 月 16 日

【出刊日期】 2024 年 8 月 26 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20240338

Effect of personalized nursing combined with continuous nursing intervention on lung function and quality of life in patients with COPD respiratory failure

Tingting Chen, Li Gu*

South Hospital of the Third People's Hospital of Yancheng City, Yancheng, Jiangsu

【Abstract】Objective To summarize the research data and further analyze the impact of personalized nursing combined with continuous nursing intervention program on lung function and quality of life of patients with COPD respiratory failure. **Methods** A total of 60 patients with COPD respiratory failure who were admitted to our hospital from January 2023 to January 2024 were selected to participate in this study. All the study samples were divided into two groups according to the single and even digital table method as the grouping standard, and the practical effects of different nursing schemes in the two groups were comprehensively analyzed. **Results** In the improvement of lung function and quality of life of patients, the experimental group had obvious nursing advantages, and the two data were significantly better than the control group, and the overall nursing satisfaction of the group was as high as 96.67% (29/30), and the comparison between the two groups was represented by $P < 0.05$. **Conclusion** The application of personalized nursing combined with continuous nursing intervention program in the treatment and care of patients with COPD respiratory failure has obvious long-term practical effects, which can improve the lung function of patients to a certain extent, and play a positive role in promoting the improvement of their daily life quality. Patients have unanimously recognized and affirmed this combined nursing service, and it is recommended that it be widely used in clinical practice. It is also worth learning and using.

【Keywords】 Personalized nursing; Continuous care; Copd respiratory failure; Lung function; Quality of life

慢性阻塞性肺疾病 (COPD) 就是大众所俗称的慢阻肺, 属临床呼吸系统疾病类型, 老年群体发病率较高,

胸闷、呼吸困难、咳嗽、气短、咳痰等表征为此疾病临床典型特点, 此疾病合并呼吸衰竭后, 其致残、致死率

*通讯作者: 顾丽

均较高, 极易引起肺心病等相关病症, 临床针对慢阻肺呼吸衰竭患者多使用呼吸机维持治疗, 可缓解患者诸多不适症状, 促进患者机体的恢复进程, 以巩固并维护临床治疗有效性^[1,2]。本文简列研究数据, 进一步分析在慢阻肺呼吸衰竭患者治护过程中应用个性化护理结合延续性护理干预方案后, 对患者肺功能及生活质量的影响作详细阐述。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究共筛选 60 例来自 2023 年 1 月-2024 年 1 月在我院就诊的慢阻肺呼吸衰竭患者参与, 患者男女 38:22 例, 年龄平均值 (64.02±7.62) 岁。所有患者结合临床症状、体征、肺功能检查以及经影像学诊断为慢阻肺呼吸衰竭患者, 均知情本研究目的, 病历资料完整, 能够积极配合治疗和护理干预, 并在相关文件上进行签字说明, 统计学对所有研究资料中数据分析后显示 $P > 0.05$, 故具备分组条件。

1.2 方法

个性化护理干预施以对照组:

①为患者详细介绍治疗仪器及设备, 并讲解疾病知识、治疗过程及预期效果, 同时指导其呼救方法及相关注意事项等; 评估患者病情、机体状况等, 制订个性化干预计划。

②积极关注患者心理状态, 及时疏导其不良情绪, 了解其护理所需, 并为其提供家庭情感支持, 使患者感受到被关心、被照顾。

③严格执行“三查七对”制度, 核对患者病例信息; 治疗过程中, 一对一地指导患者正确呼吸方法, 定时为其翻身、叩背、排痰; 耐心倾听患者主述, 了解其机体感受, 若发现患者神志、生命体征、呼吸等出现异常情况, 需立刻汇报医生配合处理^[3,4]。

④做好并发症的预后措施, 若患者出现胃胀气、吸入性肺炎或口咽不适等情况, 需指导患者保持正确的呼吸方式, 适当饮水, 并于餐后暂停使用呼吸机; 定期对护理工作质控监测, 发现潜在问题及时处理并改进。

⑤向患者讲解肺康复治疗的重要性, 鼓励其提升自我监测、自我管理能力; 为患者提供营养支持护理, 多食新鲜果蔬, 注意饮食结构及营养搭配, 适当增加高蛋白食物的摄入, 肥胖者需适当减肥; 视患者实际情况, 指导其合理运动, 如呼吸肌训练、氧疗、慢跑、爬楼梯、散步等, 以提高其呼吸功能; 培养患者规律作息的良好习惯, 睡眠时间应保持 8h 以上^[5,6]。

在上述干预基础上配合延续性护理干预模式施以实验组, ①组建干预小组, 由护士长带头组织若干名护理人员搭建干预小组, 明确小组成员各岗位职责, 共同制定延续性护理计划; 建立个人病历档案, 详细记录患者基础信息, 于出院前, 留取患者联系方式以便后续电话或微信回访, 动态式监测患者病情变化, 利于及时调整护理。②延续宣教, 组建微信群, 定期在群内推送疾病知识、护理技巧、呼吸机及制氧机正确使用及相关注意事项等内容, 以供患者及其家属学习; 强调药物治疗的重要性, 促使其遵医嘱坚持用药, 并说明自我管理对疾病的影响性, 提升自护意识, 使其养成良好的生活习惯, 规律作息, 戒烟酒; 与患者保持良好的联系, 对其饮食给与科学性指导与建议, 多补充蛋白质与维生素。③氧疗护理: 提前对患者及其家属讲解家庭氧疗的相关知识, 注意氧流量的调节、导管的维护、时间的把控等, 以提升氧疗效果与安全性; 嘱患者做好呼吸道保护, 如远离烟尘、勿剧烈运动、室内空气流通等^[7,8]。④运动干预, 指导患者坚持进行呼吸功能训练, 即腹式、缩唇呼吸法及呼吸阻力训练, 将锻炼方法、步骤制作成视频, 有助于患者学习正确呼吸锻炼方法; 了解患者运动兴趣, 视其机体情况为其制定合理运动方案, 注意运动时间与强度的把控, 以患者自身耐受程度而定, 还可适当进行有氧运动, 以进一步改善其肺功能, 提升机体免疫力。⑤排痰护理, 将正确排痰方法录制成视频, 实时讲解具体步骤及要领, 使患者尽快掌握排痰技巧 (患者双膝微弯, 双手抱头, 上身前倾, 通过腹腔力量用力咳嗽), 顺利排痰, 保持呼吸道通畅^[9,10]。⑥随访, 通过电话、门诊、上门即社交平台等多途径随访方式对患者进行定期回访, 询问其遵医用药、病情控制及临床症状等情况, 积极解答患者所提疑问, 并给予专业性指导, 同时提醒其复查时间; 指导家属做好监护工作, 多给予患者鼓励、关心与理解, 使患者感受到家庭温暖。

1.3 观察指标

将研究期间记录的各组数据进行组间对比, 包括患者肺功能、生活质量及护理满意度, 且借助于统计学工具对数据进行检验、分析。

1.4 统计学分析

数据分析采用 SPSS 21.0 专业统计学软件, 以 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 通过 T 比对检验, 同时以 (n%) 整理, 得出 χ^2 数值完成检验, $P < 0.05$ 代表本研究相关数据对比有统计学意义。

2 结果

2.1 肺功能指标对比

表 1 两组肺功能指标对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	干预前			干预后		
		FEV1 (L)	FVC (L)	PEF (L/s)	FEV1 (L)	FVC (L)	PEF (L/s)
对照组	30	1.67±0.23	2.97±0.51	5.70±1.20	1.85±0.17	2.77±0.01	6.30±1.32
实验组	30	1.70±0.24	2.00±0.49	5.72±1.34	2.23±0.10	3.68±0.49	7.31±1.15
T		0.062	0.983	0.216	4.055	7.141	8.189
P			>0.05			<0.05	

2.2 生活质量对比

实验组患者生活质量(躯体功能、情感职能、社会功能、精神健康)评分分别为(86.47±5.97)分、(93.16±5.34)分、(91.21±4.14)分、(91.90±3.40)分;对照组各分值为(71.89±5.38)分、(71.97±3.28)分、(71.55±4.19)分、(72.32±4.38)分;实验组患者各项生活质量评分均优于对照组,两组比较 T 值=12.102、11.387、9.357、10.271, P 值均小于 0.05, 即说明组间以到达统计学对比意义。

2.3 护理满意度对比

实验组总满意度 96.67% (29/30), 其中非常满意 20 例, 占比 66.67% (20/30), 满意 9 例, 占比 30.00% (9/30), 不满意 1 例, 占比 3.33% (1/30); 对照组总满意度 76.67% (23/30), 其中非常满意 15 例, 占比 50.00% (15/30), 满意 8 例, 占比 26.67% (8/30), 不满意 7 例, 占比 23.33% (7/30), 对比结果显示, $\chi^2=5.1923$, $P=0.0226$, 实验组高于对照组, $P<0.05$ 。

3 讨论

个性化护理模式主要围绕患者心理、生理、机体指标等多方面进行干预, 其注重相关护理细节, 护理内容体现人性化思想服务特点, 护理初衷本着以人为本的核心目标, 近年得到了临床护理学以及患者的认可。延续护理方案可规避常规护理服务的不足, 以跟踪随访的形式将干预工作延伸至院外、归家, 做到医疗服务的有效衔接, 干预方案更为具体、全面, 其顺应医疗发展且侧重于个体化服务, 干预途径可借用微信群互动、电话随访等方式, 进一步强化患者对自身病情及康复的认知水平, 且帮助其养成良好的饮食与生活习惯, 使其身心处于积极、乐观、愉悦状态。

综上, 临床针对慢阻肺呼吸衰竭患者治护过程中应用个性化护理结合延续性护理干预方案后其远期实践效果明显, 可一定程度改善患者肺功能, 且对其日常生活质量的提升上发挥积极的促进作用, 患者对此联合护理服务表示一致认同与肯定, 建议临床广泛应用,

亦值得借鉴与利用。

参考文献

- [1] 曹文江. 延续性护理对慢阻肺患者肺功能及生活质量的影响[J]. 科学养生, 2021, 24(2): 84.
- [2] 刘群. 延续性护理对慢阻肺患者肺功能指标及生活质量的改善效果分析[J]. 心理月刊, 2020, 15(12): 85.
- [3] 杜爱芹. 延续性护理干预对慢阻肺患者肺功能指标和生活质量的调节效果分析[J]. 中国社区医师, 2021, 37(2): 138-139.
- [4] 肖宝勤. 延续性护理干预对慢阻肺患者肺功能及生活质量的影响[J]. 内蒙古医学杂志, 2020, 52(12): 1516-1517.
- [5] 刘茗. 延续性护理在慢阻肺患者护理中对肺功能及生活质量的影响[J]. 中国医药指南, 2020, 18(16): 197-198.
- [6] 马金娟. 延续性护理干预对慢阻肺患者肺功能及生活质量的影响[J]. 中国保健营养, 2021, 31(11): 220.
- [7] 何平. 延续性护理干预对慢阻肺患者肺功能及生活质量的影响分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(02): 63.
- [8] 唐静华, 孙芬兰, 黄磊. 基于 IMB 的运动康复护理对慢阻肺患者自我护理能力及遵医行为的影响[J]. 国际护理学杂志, 2021, 40(22): 4200-4202.
- [9] 张福霞. 舒适护理联合心理护理对慢阻肺急性发作患者负性情绪的改善作用[J]. 国际护理学杂志, 2021, 40(15): 2760-2763.
- [10] 黄国丽, 陈偶, 晁志新. 综合性肺康复护理计划对住院老年慢阻肺护理的应用效果分析[J]. 当代医学, 2021, 27(8): 179-181.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS