

浅谈快速康复外科模式在创伤骨科优质护理中的应用

杨洪林*, 罗莉, 严若方, 周江霖

贵州省骨科医院骨科一病区 贵州贵阳

【摘要】目的 为提高创伤骨科护理质量, 探析在其中应用快速外科康复模式的临床效果。**方法** 本次研究的实施中, 于创伤骨科中纳入 78 例患者作为研究对象, 对其基本资料进行调查后确认均存在不同程度的骨科创伤情况, 可入组参与实验。同时为保障研究的顺利实施, 将对患者进行随机分组, 最终将其分配为对照组、观察组, 均接受常规护理, 但观察组需增加对快速康复外科模式的应用, 比较不同护理模式下的护理效果。**结果** 比较分析了两组患者的并发症发生率和焦虑、抑郁评分, 通过本次研究结果来看, 观察组中出现 2 例并发症, 对照组出现 7 例, 并发症发生率分别为 5.12%、17.94%, 观察组并发症发生率显著低于对照组, ($P < 0.05$); 不仅如此, 观察组患者在快速康复外科模式的应用下, 其焦虑、抑郁评分均有明显改善, 在护理后更低于对照组, ($P < 0.05$)。**结论** 创伤骨科中加强对快速康复外科模式的应用有助于提高护理质量, 降低并发症风险。

【关键词】 创伤骨科; 优质护理; 快速康复外科模式; 并发症; 心理状态

Talking about the application of fast recovery surgery model in high-quality nursing of trauma orthopedics

Honglin Yang*, Li Luo, Ruofang Yan, Jianglin Zhou

Orthopaedic Ward 1, Guizhou Provincial Orthopaedic Hospital, Guiyang, Guizhou

【Abstract】 Objective To improve the nursing quality of trauma orthopaedics, to explore the clinical effect of applying the rapid surgical rehabilitation model in it. **Methods** In the implementation of this study, 78 patients were included in the trauma orthopedics department as the research object. After investigation of their basic data, it was confirmed that they all had different degrees of orthopedic trauma, and they were eligible to participate in the experiment. At the same time, in order to ensure the smooth implementation of the study, the patients will be randomly divided into groups and finally assigned to the control group and the observation group, all of whom receive routine nursing care, but the observation group needs to increase the application of the fast recovery surgery model, and compare the effects of different nursing modes. Nursing effect. **Results** The incidence of complications and anxiety and depression scores of the two groups of patients were compared and analyzed. According to the results of this study, there were 2 complications in the observation group and 7 in the control group, and the complication rates were 5.12%, 17.94%, the incidence of complications in the observation group was significantly lower than that in the control group ($P < 0.05$); not only that, under the application of the fast recovery surgery model, the anxiety and depression scores of the patients in the observation group were significantly improved. lower than the control group, ($P < 0.05$). **Conclusion** Strengthening the application of fast recovery surgery model in trauma orthopedics can help to improve the quality of nursing and reduce the risk of complications.

【Keywords】 Trauma orthopedics; High-quality nursing; Fast recovery surgical model; Complications; Psychological state

前言: 骨科创伤情况的发生与交通事故、打架斗殴等多种原因有关, 会给患者带来极为强烈的疼

痛感, 并且身体运动功能会因骨骼创伤而受到严重影响。创伤骨科中正在逐步对患者加强优质护理,

*通讯作者: 杨洪林

主张进一步提高护理质量,降低并发症风险,而从实际分析来看,创伤骨科中的护理措施相对不足,并不能有效帮助降低并发症风险,且患者也存在比较严重的负面情绪。快速康复外科理念在当下已经被逐步应用到临床护理中,相信通过在创伤骨科中应用该理念,可以帮助提高护理质量,并降低并发症风险,基于此便在本文中探析了在创伤骨科中应用快速康复外科模式的实际效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验研究于2021年5月至2022年2月实施,纳入研究对象78例,对其基本资料分析后确认符合研究入组标准,均存在不同程度的骨科创伤情况。在入组后根据研究目的对患者进行了随机分组,分配为了对照组和观察组,每组39例,其中包括41例男性和37例女性,年龄处于25~73岁,平均(44.12±3.56)岁。

入组标准:①经影像学方法诊断后确认患者符合创伤骨科诊断标准;②患者意识清晰,资料齐全;③家属已签署知情同意书;④患者不存在其他系统性疾病,如恶性肿瘤、肝肾功能异常等情况^[1]。

1.2 方法

将常规护理措施应用于对照组中,注重术前准备工作、术后的基础护理、健康教育等基础护理工作。

观察组中则应用快速康复外科模式。①体温护理:创伤骨科患者基本均需要接受手术治疗,但在该有创性操作下,患者极易出现低体温问题,且可能会因低体温而引起寒战现象,导致患者机体应激反应增强。对于此类问题,在术中要严格为患者做好保温工作,如在手术台上铺色电热毯、毛毯;术中盖上被子,尽量减少术区暴露;为患者输注的药液、血液均要加温至36~37℃,进而帮助降低寒战现象及切口感染风险。②镇痛管理:在术后24h内患者的疼痛感最为强烈,尤其是在麻醉药物失效后,护理人员可采用视觉模拟评分法对患者进行疼痛评估,分值为0~10分,分值越高表示患者的疼痛感越强烈。对于疼痛感非常强烈的患者,应当适当应用镇痛泵、非阿片药物帮助镇痛,而且需配合注意力转移法帮助暂时缓解疼痛^[2-4]。③饮食护理:创伤骨科患者术后的饮食护理十分重要,一般在术后要严

格注意饮食管理,如避免食用刺激性食物,防止出现肠管瘀胀问题,并适当增加维生素、蛋白质、纤维素等营养的摄入量,且要遵循饮食清淡化的原则。③心理护理:创伤骨科患者在病症情况的影响下会有比较严重的负面情绪,如焦虑、抑郁、恐惧等,不利于护理工作的开展,而且还会非常担忧术后自身运动功能的恢复。基于此护理人员要重视加强与患者沟通,告知患者不要担忧,可向其讲述手术治疗其病情的优势、主刀医生的成就等,让患者可以放心,这便有助于降低患者心理压力,并帮助提高自信心。④康复护理:快速康复外科理念下主张骨科创伤患者在术后要加强早期康复锻炼,有研究表明,术后早期加强康复锻炼有助于术后患肢功能的恢复,更能够帮助降低并发症风险。如在早期护理人员可协助患者进行被动锻炼,如适当抬高下肢至30°左右,对其患肢肌肉进行适当的按摩,促进局部血液循环,还要帮助其练习肢体功能,如手指、脚趾等,并逐步向肢体关节功能的锻炼延伸;每间隔2h协助翻身等^[5]。在康复至一定水平后,可以指导患者在病床上进行自我锻炼,如翻身、屈膝等,而且对于下肢静脉血栓风险较高的患者可以为其穿戴弹力袜、使用下肢气压治疗等。

1.3 观察指标

比较不同护理模式下的并发症发生率和焦虑、抑郁评分。

焦虑、抑郁分别使用SAS、SDS量表评估,最高均为100分,分值越高表示患者的焦虑和抑郁情绪越严重。

1.4 统计学处理

通过将SPSS20.0用于统计学处理中为本次研究任务的统计学处理工作提供支持,不同类型资料采用不同的表示方法,对于计数资料,需使用“%”表示,并需采用“ χ^2 ”对计数资料的准确性进行检验;而对于计量资料,若符合正态性分布,应使用“ \pm ”正负标准差的形式表示,并通过“t”检验。若在统计学处理过程中发现数据间存在统计学意义,需使用(P<0.05)表示。

2 结果

2.1 并发症风险分析

创伤骨科患者术后容易出现感染、压疮、静脉血栓等并发症风险,通过本次研究分析来看,观察

组的并发症发生率显著低于对照组, ($P < 0.05$), 见表 1。

2.2 心理状态分析

对两组患者进行了心理状态上的评估分析, 结果显示观察组患者的焦虑和抑郁情绪更低于对照组, ($P < 0.05$), 见表 2。

表 1 并发症发生率比较 (%)

组别	例数	感染	压疮	静脉血栓	发生率
观察组	39	1	1	0	5.12%
对照组	39	2	3	2	17.94%
X ² 值					13.414
P 值					0.000

表 2 焦虑和抑郁情绪比较 (分)

组别	例数	焦虑	抑郁
观察组	39	32.69 ± 4.15	36.25 ± 5.18
对照组	39	52.48 ± 3.14	54.74 ± 4.98
t 值		7.045	7.526
P 值		0.022	0.018

3 讨论

快速康复外科理念在当下比较常用, 其不同于常规护理模式, 更加注重以人为本理念的贯彻落实, 在本文观察组对快速康复外科模式的应用来看, 首先便非常注重对患者病情的监控, 尤其是体温指标, 使患者可以降低因低体温而引起的寒战、切口感染风险等; 同时, 还加强了镇痛管理、饮食护理、心理护理以及早期康复训练。其中心理护理措施的应用有效改善了患者负面情绪, 如表 2 可见, 观察组患者在护理后其焦虑、抑郁评分明显低于对照组, ($P < 0.05$); 而且再如表 1 可见, 观察组的并发症发生率低至 5.12%、17.94%, 观察组的并发症发生率显著低于对照组, ($P < 0.05$)。

综合本次研究分析来看, 在创伤骨科的优质护理中应用快速康复外科理念可以进一步提高护理质量, 并帮助缓解患者负面情绪、降低并发症风险^[6,7]。

参考文献

- [1] 李金花. 快速康复外科模式对创伤骨科患者疼痛改善时间、并发症的影响[J]. 中外医学研究, 2020, 18(04): 96-98.
- [2] 王越. 分析快速康复外科模式在创伤骨科优质护理中的效果[J]. 心理月刊, 2020, 15(14): 101.
- [3] 罗丽娟, 刘文斌, 刘文芸, 戴显娇. 快速康复外科模式在创

伤骨科中的应用效果[J]. 中国实用医药, 2020, 15(16): 192-193.

- [4] 赵晓晶, 夏晓暖, 夏玉琦, 夏琼. 快速康复外科模式在创伤骨科优质护理中的效果[J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(01): 393-394.
- [5] 谢玉清, XIE, Yuqing, 等. 快速康复外科模式在创伤骨科优质护理中的效果观察[J]. 安徽医药, 2017, 21(4): 3.
- [6] 余媛媛. 快速康复外科模式在创伤骨科优质护理中的效果观察[J]. 医药卫生: 文摘版: 00212-00212.
- [7] 王彩霞. 创伤骨科优质护理服务[C]// 中华中医药学会骨伤科分会学术年会. 2012.

收稿日期: 2022 年 3 月 26 日

出刊日期: 2022 年 6 月 7 日

引用本文: 杨洪林, 罗莉, 严若方, 周江霖, 浅谈快速康复外科模式在创伤骨科优质护理中的应用[J]. 当代护理, 2022, 3(4): 56-58
DOI: 10.12208/j.cn.20220133

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS