

## 延续护理对老年糖尿病患者护理效果分析

王莉平

内蒙古包头市九原区麻池镇中心卫生院 内蒙包头

**【摘要】目的** 探究老年糖尿病患者采取延续护理的效果。**方法** 56例老年糖尿病患者取自2020年3月-2021年3月期间,按照护理方法的不同分为参考组及实验组,其中前者行常规护理,实验组行延续护理,每组28例。比较两组护理效果。**结果** 治疗依从性比较,实验组显高( $P<0.05$ )。血糖指标对比,护理后实验组显低( $P<0.05$ )。护理满意度比较,实验组显高( $P<0.05$ )。生活质量对比,实验组显高( $P<0.05$ )。**结论** 老年糖尿病患者采取延续护理效果令人满意,能够提升患者的治疗依从性,改善其血糖指标,促进其病情康复,提升其生活质量,为此患者较为满意。

**【关键词】** 延续护理;老年糖尿病;治疗依从性;血糖指标;生活质量;护理满意度

**【收稿日期】** 2023年7月15日 **【出刊日期】** 2023年8月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000432

### Analysis of the effect of continuous nursing care on elderly patients with diabetes

Liping Wang

Central Hospital of Machi Town, Jiuyuan District, Baotou, Inner Mongolia

**【Abstract】Objective** To explore the effect of continuous care for elderly patients with diabetes. **Methods** 56 elderly patients with diabetes were selected from March 2020 to March 2021. According to the different nursing methods, they were divided into reference group and experimental group. The former received routine nursing and the experimental group received continuous nursing, with 28 cases in each group. Compare the nursing effects between the two groups. **Result** The treatment compliance was significantly higher in the experimental group ( $P<0.05$ ). The comparison of blood glucose indicators showed a significant decrease in the experimental group after nursing ( $P<0.05$ ). Compared with the experimental group, nursing satisfaction was significantly higher ( $P<0.05$ ). Compared with the experimental group, the quality of life was significantly higher ( $P<0.05$ ). **Conclusion** The effect of continuous nursing care for elderly patients with diabetes is satisfactory, which can improve the treatment compliance of patients, improve their blood sugar indicators, promote their recovery, and improve their quality of life. Therefore, patients are more satisfied.

**【Key words】** Continuing care; Senile diabetes; Treatment compliance; Blood glucose indicators; Quality of life; Nursing satisfaction

糖尿病作为一种内分泌代谢性疾病,其致病因素与其生活习惯和遗传等因素存在一定关系,当老年糖尿病患者病情趋于稳定后,很难实现持续治疗<sup>[1-2]</sup>。再加上老年患者本身存在记忆衰退和自我管理能力差的问题,其出院时血糖控制情况不甚理想,造成疾病反复发作<sup>[3]</sup>。为此,56例老年糖尿病患者取自2020年3月-2021年3月期间,探究老年糖尿病患者采取延续护理的效果。结果详见下文。

### 1 资料与方法

#### 1.1 基础资料

56例老年糖尿病患者取自2020年3月-2021年3月期间,按照护理方法的不同分为参考组及实验组,其中前者行常规护理,实验组行延续护理,每组28例。上述患者经诊断后符合糖尿病诊断标准,年龄 $\geq 60$ 岁,患者资料完整,经向其表明本次研究意义后,可主动加入此次研究。排除患有其他严重性疾病,精神疾病,认知障碍,及因其他因素无法配合本次研究者。其中参考组男、女例数分别为15例、13例,年龄62-87岁,均值范围(73.42 $\pm$ 2.32)岁,病程3-11年,均值范围(5.65 $\pm$ 1.23)年。实验组男、女例数分别为16例、12

例, 年龄 61-82 岁, 均值范围 (73.89±2.32) 岁, 病程 2-14 年, 均值范围 (5.54±1.68) 年。两组资料比较, 差异小 ( $P>0.05$ )。

## 1.2 方法

### 1.2.1 参考组

本组采取常规护理, 给予患者健康宣教、饮食护理、运动护理及药物护理等。

### 1.2.2 实验组

本组在常规护理基础上采取延续护理, 详细方法如下:

(1) 组建延续护理实施小组: 本组小组成员为医师、护理人员, 组长由医师担任, 和患者进行协议签订, 构建稳定医护患关系, 以达成较好的监督和护理服务。

(2) 患者出院病情评估: 主要的评估内容包含了患者的基本病情信息、病史、饮食习惯、运动习惯、用药情况、药物不良反应及血糖监测频率等。尤其要对患者并发症的评估予以重视, 护理人员做好上述患者信息的记录。

(3) 护理计划制定: 根据被评价病患者的情况, 护理人员和医师通过分析其健康问题为其制定个性化的干预方案及生活习惯干预计划, 按照患者的需要实时调整计划。

(4) 健康教育: 在常规教育的基础上对患者进行定期健康教育, 定期邀请患者参与集体授课的教育。同时给予患者微信、qq 等方式的健康教育。主要教育内容为饮食、心理、锻炼、药物治疗、血糖控制等方面, 教育内容要简单易懂, 配合图文并茂, 影音的形式, 以便患者能够较好的理解。对于患者不理解的地方, 给予相应的解释。

(5) 随访护理: 构建定期随访制度, 主要的随访内容为了解患者有无遵医嘱用药治疗, 了解其血糖控制效果, 饮食情况等, 对其日常生活中存在的问题给予指导。同时告知其定期来院复查。

## 1.3 效果标准

### 1.3.1 治疗依从性

以自编的治疗依从性问卷表了解两组患者的治疗依从性情况。等级为完全依从、一般依从及不依从。计算方法: (完全依从+一般依从)/总例数×100%。

### 1.3.2 血糖指标

对两组护理前后的血糖指标进行检测, 其中可见空腹血糖、餐后 2 小时血糖及糖化血红蛋白。

### 1.3.3 护理满意度

采取自编满意度问卷表, 了解患者的护理满意度。

等级为非常满意、一般满意及不满意。计算方法: (非常满意+一般满意)/总例数×100%

### 1.3.4 生活质量

采取 SF-36 量表对两组患者的生活质量进行评价, 分数越高, 则生活质量越高。

## 1.4 统计学方法

研究所得到的数据均采用 SPSS 23.0 软件进行处理。(  $\bar{x}\pm s$  ) 用于表示计量资料, 用 t 检验; (%) 用于表示计数资料, 用 ( $\chi^2$ ) 检验。当所计算出的  $P<0.05$  时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

## 2 结果

### 2.1 两组治疗依从性对比分析

表 1 显示, 实验组及参考组治疗依从性分别为 92.86%、67.86%, 治疗依从性比较, 实验组显高 ( $P<0.05$ )。

### 2.2 两组血糖指标对比分析

表 2 显示, 血糖指标对比, 护理前差异小 ( $P>0.05$ )。护理后实验组显低 ( $P<0.05$ )。

### 2.3 两组护理满意度对比分析

实验组护理满意度为 96.43% (27/28): 非常满意为 21 例, 占比为 75.00%, 一般满意为 6 例, 占比为 21.43%, 不满意为 1 例, 占比为 3.57%。参考组护理满意度为 64.29% (18/28): 非常满意为 11 例, 占比为 39.29%, 一般满意为 7 例, 占比为 25.00%, 不满意为 10 例, 占比为 35.71%。 $\chi^2$  检验值: ( $\chi^2=9.164, P=0.002$ )。护理满意度比较, 实验组显高 ( $P<0.05$ )。

### 2.4 两组生活质量对比分析

实验组生活质量: 生理职能 (84.32±2.12) 分, 躯体疼痛 (85.43±2.76) 分, 精神健康 (87.65±2.76), 社会功能 (82.12±3.56) 分, 总体健康 (84.56±2.78) 分。参考组生活质量: 生理职能 (71.23±1.43) 分, 躯体疼痛 (72.36±1.67) 分, 精神健康 (75.43±2.87), 社会功能 (74.56±1.26) 分, 总体健康 (77.65±2.78) 分。t 检验值: 生理职能 ( $t=27.086, P=0.001$ ), 躯体疼痛 ( $t=21.438, P=0.001$ ), 精神健康 ( $t=16.239, P=0.001$ ), 社会功能 ( $t=10.593, P=0.001$ ), 总体健康 ( $t=9.300, P=0.001$ )。生活质量对比, 实验组显高 ( $P<0.05$ )。

## 3 讨论

糖尿病在我国属于一种常见多发病症, 其发病人群以老年人群为主, 造成这一疾病的因素既有病患遗传和其他内在因素的影响, 同时还有病患所处的环境和饮食等外在因素的影响<sup>[4-5]</sup>。在诸多负面因素作用下, 患者身体会形成胰岛素拮抗或者是胰岛素分泌障碍等

问题,从而影响到患者身体内血糖正常的分解,并最终导致血糖水平在很长时间内居高不下<sup>[6]</sup>。一旦得不到有效的控制,久而久之,就会对患者正常的组织器官造成损害,形成各种合并病症,严重时,可直接造成死亡,值得引起注意<sup>[7]</sup>。

延续护理方式是把医院护理服务扩展到社区和家庭的新型护理方法,其强调从患者住院护理计划到出院护理之间的连贯性<sup>[8]</sup>。建立专业护理小组,并按照全面系统评估工作体系对患者进行个性化护理方案,有利于帮助其出院后保持良好习惯,再加上定期随访和复查,健康教育等措施,对于护理指导起到了切实有效地加强效果,继而有效地提升了患者的治疗依从性,使其在生活中通过遵守合理化饮食、锻炼、服药等,

有效地控制血糖指标,提升其生活质量。本次研究中在老年糖尿病患者采取延续护理效果,结果显示,治疗依从性比较,实验组显高( $P < 0.05$ )。血糖指标对比,护理后实验组显低( $P < 0.05$ )。护理满意度比较,实验组显高( $P < 0.05$ )。生活质量对比,实验组显高( $P < 0.05$ )。上述结果表明,延续护理能够提升患者的治疗依从性,改善其血糖指标,提升生活质量,提高患者的满意度。由此可见延续护理的效果相比较常规护理较好。

综上所述,老年糖尿病患者采取延续护理效果令人满意,能够提升患者的治疗依从性,改善其血糖指标,促进其病情康复,为此患者较为满意。

表1 两组治疗依从性对比分析[n, (%) ]

组别	例数	完全依从	一般依从	不依从	治疗依从性 (%)
实验组	28	18 (64.29%)	8 (28.57%)	2 (7.14%)	92.86% (26/28)
参考组	28	12 (42.86%)	7 (25.00%)	9 (32.14%)	67.86% (19/28)
$\chi^2$	-	2.584	0.091	5.543	5.543
P	-	0.108	0.763	0.019	0.019

表2 两组血糖指标对比分析 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	空腹血糖 (mmol/L)		餐后2小时血糖 (mmol/L)		糖化血红蛋白 (%)	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	28	9.54±3.23	6.76±0.22	11.43±1.34	8.65±1.24	8.76±0.43	5.43±0.23
参考组	28	9.65±2.67	8.76±0.45	11.45±1.56	10.43±1.67	8.69±0.54	7.43±0.32
t	-	0.138	21.128	0.051	4.528	0.536	26.854
P	-	0.890	0.001	0.959	0.001	0.593	0.001

### 参考文献

- [1] 杨秀玉,何伟秀,陈美云.康复护理干预对老年2型糖尿病患者合并急性脑梗死患者的效果分析[J].糖尿病新世界,2022,25(10):158-161.
- [2] 赵小翠.延续性护理对乳腺良性肿瘤并糖尿病患者的效果分析[J].糖尿病新世界,2022,25(09):127-129+134.
- [3] 郑静,管玉香,许娟等.延续护理对老年糖尿病患者自我护理能力影响的Meta分析[J].牡丹江医学院学报,2022,43(02):79-83+129.
- [4] 陈艺曦,云洁,陈倩等.延续护理对糖尿病肾病维持性血液透析患者干预效果的Meta分析[J].牡丹江医学院学报,2022,43(01):76-80.
- [5] 陈巍.老年糖尿病患者开展延续护理的方法与效果分析

[J].中国农村卫生,2021,13(18):50-51.

- [6] 李伟,王青.延续性护理干预对老年2型糖尿病视网膜病变患者血糖和视力水平的控制效果[J].中华老年病研究电子杂志,2021,8(03):48-51.
- [7] 李玉霞,李叶红.延续性护理对糖尿病足合并感染风险患者的护理效果分析[J].糖尿病新世界,2021,24(05):13-16.
- [8] 叶芳.延续性护理对老年2型糖尿病合并高血压患者生活质量影响分析[J].糖尿病新世界,2021,24(03):21-23+164.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS