

优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用效果分析

王 旭

河北中石油中心医院 河北廊坊

【摘要】目的 观察优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用效果。**方法** 于本院 2021.06—2022.04 期间择选患有妊高症产妇共计 70 名作为研究对象,在平行对照分组法下平均分入常规组、实验组,每组纳入 35 名。常规组予以常规护理干预,实验组予以优质护理干预,对比两组产妇的产后出血量、护理满意度、护理前后血压数值。**结果** 护理前,两组对比血压数值未见差异性, $P > 0.05$ 。护理后,相较常规组,实验组对象的血压数值更低, $P < 0.05$ 。相较常规组,实验组护理满意度更高, $P < 0.05$ 。相较常规组,实验组产后出血量更低, $P < 0.05$ 。**结论** 妊高症产妇产后出血护理中实施优质护理干预,有利于控制患者出血量,避免血压异常,建议普及应用。

【关键词】 妊高症; 产后出血; 优质护理; 效果

Analysis of the effect of high quality nursing on postpartum hemorrhage of pregnant women with hypertension

Xu Wang

Hebei China Petroleum Central Hospital, Langfang, Hebei

【Abstract】 Objective: To observe the effect of high-quality nursing on postpartum hemorrhage of pregnant women with hypertension. **Methods:** during the period from June 2021 to April 2022, a total of 70 pregnant women with pregnancy induced hypertension were selected as the study subjects. Under the parallel control grouping method, they were divided into the routine group and the experimental group, and 35 women were included in each group. Routine nursing intervention was given to the routine group and high-quality nursing intervention was given to the experimental group. The postpartum bleeding volume, nursing satisfaction and blood pressure before and after nursing were compared between the two groups. **Results:** before nursing, there was no difference in blood pressure between the two groups ($P > 0.05$). After nursing, the blood pressure of the subjects in the experimental group was lower than that of the routine group ($P < 0.05$). Compared with the routine group, the nursing satisfaction of the experimental group was higher, $P < 0.05$. Compared with the routine group, the postpartum hemorrhage volume of the experimental group was lower, $P < 0.05$. **Conclusion:** the implementation of high-quality nursing intervention in the postpartum hemorrhage care of pregnant women with hypertension is conducive to controlling the bleeding volume of patients and avoiding abnormal blood pressure. It is recommended to popularize it.

【Keywords】 Pregnancy Induced Hypertension; Postpartum Hemorrhage; Quality Care; Effect

妊高症全称为妊娠期高血压,主要是指女性妊娠至 24 周左右发生了高血压水肿情况以及蛋白尿症状,患病后初期有血压升高表现,情况严重时会导致头晕眼花、头痛、抽搐、耳鸣等症状。按照病情严重程度可分为三类,即为子痫前期,先兆子痫以及子痫期,此病多见于初产人群,而且在春季的发病率相对高于其他季节。妊高症发病后来势急骤,此病的发病原理是由于全身小动脉痉挛以及水钠潴留导致,若未能及时接受治疗和精心护理,会威胁母婴健康与安全。

医学资料表明,我国妊高症的总体发病率正在逐渐升高,主要因我国二胎政策的开放以及妊高症的发病人群正在趋于年轻化所导致^[1-2]。妊高症除了与遗传因素有关外,还与产妇自身的免疫功能有关,胎盘出血、免疫力低等均是诱发疾病发作的关键因素。而妊高症产妇产后出血率相较于健康产妇更高,为了预防产后出血威胁患者健康,需要临床予以及时护理干预控制产后出血风险。优质护理是基于常规护理进行优化完善的新型护理方法,介入产后护理中应用能使得妊高

症患者产后血压更趋于平稳,具有合理性和科学性^[3-4]。基于此,本统计围绕优质护理在妊高症产妇产后出血护理中应用成效开展分析,详情如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选择本院 2021 年 6 月至 2022 年 4 月期间临床收诊妊高症产妇作为研究对象,基于统计筛选要求得出对象共计 70 名,按照平行对照分组法平均分成两组,每组 35 名即为常规组、实验组予以不同护理干预办法。所有患者均已确诊为妊娠期高血压,同时对象均为单胎妊娠;产妇、家属对本次统计均知情同意,资料递交伦理委员会批准通过。

常规组:年龄区间 22—41 岁、平均年龄(30.22±4.00)岁;孕周区间 38W—41W、平均孕周(39.02±1.00)W;初产妇 23 名、经产妇 12 名;病程区间 26-35W、平均病程(28.12±1.20)W。实验组:年龄区间 24—41 岁、平均年龄(30.17±3.85)岁;孕周区间 38W—40W、平均孕周(39.00±0.80)W;初产妇 24 名、经产妇 11 名;病程区间 25-34W、平均病程(28.01±1.13)W。资料对比 $P>0.05$ 。

1.2 方法

妊高症产后出血患者在临床接受治疗时,首先护理人员对其使用宫缩素进行止血治疗,如果药物使用后患者的出血情况依旧控制不佳,需要视产妇的个人情况在其宫腔内进行填塞术,必要时可以选择为产妇进行子宫切除术但需提前者和家属沟通,获得知情同意权后方能进行此类手术。

常规组:产妇产后将其送回病房,护理人动态监测产妇的个人情况以及生命体征,重点包括心率、血压、脉搏、体温等,观察患者的血容量变化,并实时记录分析患者血压指数和出血量之间的相,一旦出现异常情况,需要立即告知医师,并配合医师进行紧急处理。若产妇产后出现创口撕裂伤,需要及时处理。

实验组:1.心理护理和健康教育。首先产妇产后出现出血症状在一定程度上会影响患者的心理状态,因此护理人员要提前告知妊高症可能造成的产后出血问题,让患者提前做好心理建设。然后向患者本人和家属普及妊高症的相关治疗以及健康知识,讲解诱发出血的相关因素,并结合临床治疗方案和护理方案重点讲解如何控制出血的相关措施。其次在讲解治疗过程和护理步骤过程中,提醒产妇应该注意和配合的相关事项,普及产后出血自我管理知识、防治对策以及并发症的预防手段。提倡母乳喂养,告知正确母乳喂养

的姿势和喂养量等知识。产妇产后,若不存在并发症或产后出血情况时要及时对产妇的心理状态进行评估,分析其健康知识掌握程度,纠正产妇的错误认知同时进行正确引导。评估患者的心理状态,引导产妇能够清晰、明确的表达出真实内心想法,护理人员从旁给予解答和耐心倾听,通过语言鼓励和肢体接触等改善患者的心理应激反应,与其建立和谐护患关系。最后充分展现人文关怀的作用并对产妇给予及时的关心,观察产妇疼痛况,可建议其使用冥想法或音乐疗法转移注意力减弱痛感,用更积极的心态配合康复护理。2.饮食护理和环境维护。在条件允许下每天开窗通风 10-20 分钟,定时为产妇清洁病房以免细菌滋生,调节室内温度、湿度,以产妇适宜性为主,定期检查床上污染物情况,若出现血渍、分泌物需要及时更换床被单,防止细菌感染。保持室内空气干燥,床单干净整洁,减少非必要人员探视,预防交叉感染。条件允许下,尽可能为产妇设置单间,既能保证睡眠充足,又能方便护理操作执行时个人隐私的保护。鼓励产妇卧床静养,并在产后尽快参与到康复锻炼中。产后在评估出血与血压状况后进行饮食规划,坚持低盐、高蛋白、易消化饮食,提高产妇免疫力。3.并发症和体位护理。建议产妇平卧位静养,为预防压疮,每间隔两小时更换一次体位。总结产后易发生并发症的相关因素,对症治疗,积极预防出血。观察患者颜面、口唇颜色积极预防失血性休克发生。

1.3 观察指标

观察两组产后出血量、护理满意度、护理前后血压数值。

1.4 统计

本次临床试验在 SPSS 23.0 系统中分析,数据指标则以 $(\bar{x}\pm s)$ 、 $(n\%)$ 表示,使用 T 值、 χ^2 检验,结果表现“差异无统计学意义 ($P>0.05$)”、“差异有统计学意义 ($P<0.05$)”。

2 结果

2.1 护理前后血压数值

表 1 中,护理前两组血压数值对比 $P>0.05$ 。护理后实验组血压数值更低, $P<0.05$ 。

2.2 产后出血量

常规组:2h 内出血量(170.05±50.24)ml、24h 内出血量(142.90±43.16)ml;实验组:2h 内出血量(130.05±42.51)ml、24h 内出血量(121.60±29.25)ml。可见实验组产后出血量更低,对比 $T=3.596、2.417$, $P<0.05$ 。

表1 护理前后血压数值比较表 ($\bar{x} \pm s$, mmhg)

组别	例数	护理前		护理后	
		舒张压	收缩压	舒张压	收缩压
常规组	35	165.10±10.21	97.92±5.51	142.05±9.22	90.80±3.45
实验组	35	165.18±10.36	98.01±6.33	130.40±8.15	82.37±2.50
T		0.033	0.063	5.601	11.706
P		>0.05		<0.05	

2.3 护理满意度

常规组：满意 14 例、较满意 14 例、不满意 7 例，总满意度 80.00%。实验组：满意 20 例、较满意 14 例、不满意 1 例，总满意度 97.14%。可见实验组护理满意度更高，对比 $\chi^2=5.080$, $P<0.05$ 。

3 讨论

孕产期作为女性特殊生理时期，不仅会影响产妇自身的生理系统发生改变，精神、心理也面临着严峻挑战，尤其产后产妇的个人状态是影响产妇康复效果的关键影响因素之一。妊高症是产妇妊娠中的常见疾病，伴随存在蛋白尿、高血压、水肿等表现，患病后常常因血压升高以及精神紧张而易诱发产妇产后出血。产后出血为产科女性分娩后的常见并发症，通常指胎儿娩出后 24 小时之内阴道分娩者出血量大于等于 500ml，剖宫产的出血量大于等于 1000ml 情况即为判断为产后出血，据统计是我国致孕妇死亡的重要原因。若未能接受及时治疗，将会加大严重的产后死亡风险严重威胁产妇的生命健康^[5-6]。对此，临床需要积极做好护理干预，从预防并发症、减轻妊高症影响角度控制产后出血的发生率，并在平衡其身心状态上以免产妇产后出血发生对身体造成不利影响。优质护理通过对患者展开心理疏导、健康教育提高产妇的机体健康性，防止产妇因负性情绪诱发产后出血，加上饮食规划、环境护理下帮助患者调节机体免疫力，增强产妇产后收缩力，降低产妇产后出血量。积极预防并发症调节体位舒适性，整体观察下优质护理属于一项具有科学化、综合化、针对性特点的护理措施，能够帮助产妇产后控制病情恢复健康^[7-8]。

结果可见，护理前，两组血压数值对比 $P>0.05$ 。护理后，实验组对象的血压数值、产后出血量低于常规组；实验组护理满意度高于常规组， $P<0.05$ 。

综上所述，妊高症产妇产后出血护理中应用优质护理效果可观，有利于控制出血提高康复效果，建议推广。

参考文献

- [1] 王文英. 优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用研究[J]. 中国农村卫生,2021,13(06):17+19.
- [2] 殷开艳. 优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用效果分析[J]. 人人健康,2020,(14):527.
- [3] 杨利. 优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用价值分析[J]. 实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(19):109-110.
- [4] 张喜来. 探析优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用效果[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2020, 8(14):109+124.
- [5] 李明美,姜艳. 优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2020, 8(09): 125.
- [6] 陈静亚. 优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用体会[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(07):133.
- [7] 董艳. 优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用分析[J]. 中外女性健康研究,2019,(21):163+165.
- [8] 郑雪燕. 优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用分析[J]. 临床医药文献电子杂志,2019,6(82):121+124.

收稿日期：2022 年 8 月 1 日

出刊日期：2022 年 9 月 7 日

引用本文：王旭，优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用效果分析[J]. 临床护理进展, 2022, 1(3): 132-134

DOI: 10.12208/j.jacn.20220129

检索信息：RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明：©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS