

## 消毒供应室护理人员职业防护的研究

杨岚淞, 赵云青\*

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院消毒供应中心 云南昆明

**【摘要】目的** 研究消毒供应室护理人员的职业防护方法与效果。**方法** 本次研究需要选取消毒供应室护理人员, 共计 56 例, 纳入时间段 2020 年 1 月~2020 年 6 月。为了提升研究效果, 采用分组式结果分析, 护理人员平均分为观察组 (n=28 例) 与对照组 (n=28 例), 组别不同运用的防护措施不同, 对照组护理人员运用常规防护措施, 观察组护理人员采用针对性的职业防护措施, 在此期间需要研究人员做好记录工作, 重点记录职业暴露发生率、职业暴露防护知识掌握情况。**结果** 运用职业防护措施的观察组消毒供应室护理人员, 化学危害、物理危害以及生物危害性的职业暴露发生率明显低于对照组, 组间差异显著 ( $P < 0.05$ )。**结论** 为了有效降低供应室护理人员职业暴露发生率, 本次研究对供应室护理人员需要运用针对性的职业防护措施, 结果显示护理人员职业暴露发生率明显降低, 并给防护知识掌握率有效提升, 可在临床推广运用。

**【关键词】** 消毒供应室; 护理人员; 职业防护

### Research on occupational protection of nurses in disinfection supply room

Lansong Yang, Yunqing Zhao\*

Disinfection Supply Center, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology,  
Yunnan First People's Hospital, Kunming, Yunnan

**【Abstract】 Objective:** To study the occupational protection methods and effects of nursing staff in the disinfection supply room. **Methods:** This study needs to select nursing staff in the disinfection supply room, a total of 56 cases, and the enrollment period is from January 2020 to June 2020. In order to improve the effect of the research, the group-based result analysis was adopted. The nursing staff were divided into the observation group (n=28 cases) and the control group (n=28 cases). Different protective measures were used in different groups. The nursing staff in the control group used conventional protection. Measures, the observation team nurses adopt targeted occupational protection measures. During this period, researchers need to do a good job of recording, focusing on recording the incidence of occupational exposure and the knowledge of occupational exposure protection. **Results:** In the observation group who used occupational protective measures, the incidence of occupational exposure to chemical hazards, physical hazards and biological hazards was significantly lower than that of the control group, with significant differences between the groups ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** In order to effectively reduce the incidence of occupational exposure of nurses in the supply room, this study needs to apply targeted occupational protective measures for nurses in the supply room. The results show that the incidence of occupational exposure of nurses is significantly reduced, and the rate of protection knowledge is effectively improved, Can be used in clinical promotion.

**【Keywords】** Disinfection Supply Room; Nursing Staff; Occupational Protection

引言

本次研究需要选取消毒供应室护理人员, 采用

不同职业防护措施分组对比, 以此来探究最佳职业防护措施, 具体研究结果如下。

\*通讯作者: 赵云青

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究需要纳入 56 名消毒供应室护理人员, 研究开始时间为 2020 年 1 月, 结束时间为 2020 年 6 月。对照组护理人员运用常规防护措施, 患者年龄  $\geq 23$  岁,  $\leq 34$  岁, 平均年龄  $(28.36 \pm 2.03)$  岁, 最短工龄为 1 年, 最长工龄为 8 年, 平均工龄为  $(4.36 \pm 1.26)$  年; 观察组护理人员采用针对性的职业防护措施, 患者年龄  $\geq 22$  岁,  $\leq 34$  岁, 平均年龄  $(27.36 \pm 1.68)$  岁, 最短工龄为 1 年, 最长工龄为 7 年, 平均工龄为  $(4.78 \pm 1.32)$  年, 两组护理人员基础资料差异度低 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组消毒供应室护理人员运用常规防护措施, 即器械消毒、清洗等。

观察组消毒供应室护理人员采用针对性的职业防护措施, 具体实施如下: (1) 生物危害防护, 消毒供应室护理人员在进器械消毒时必须佩戴橡胶手套, 防止高效类消毒液对皮肤造成损伤, 同时需要佩戴医用口罩、防护用具。此外, 若在消毒过程中出现锐器损伤, 需要立即挤压创口到流动水龙头处进行清洗, 随后用消毒液进行消毒, 最后进行包扎处理<sup>[1]</sup>。(2) 化学危险防护, 供应室护理人员需要明确化学消毒剂的特点、成分以及不良反应等, 依据化学物品的使用要求操作, 为了降低职业暴露发生率, 需要佩戴手套、口罩以及防护用具等。如果在操作过程中暴露皮肤碰到化学消毒液, 需要反复进行冲洗<sup>[2]</sup>。(3) 物理危害防护, 科室护士长需要安排专人定期检查科室的消音设备, 避免消音设备出现损坏, 在消毒过程中产生噪声。为了减少消毒过程中的物理损害, 护理人员需要按照要求佩戴隔音护具。(4) 加强护理人员职业防护知识的培训, 科室需要定期组织护理人员进行职业防护知识的培训, 通过培训使其明确消毒工作的流程、尖锐物品、导管物品以及特殊物品的分类要求、职业暴露应急

处理措施等, 并且可以借助培训促进护理人员责任意识的提升<sup>[3]</sup>。为了提高职业防护培训效果, 科室需要针对培训内容考核, 其考核结果与护理人员工资、奖金挂钩。此外, 供应室护理人员需要掌握《医院护理感染管理规范》《医院消毒规范》等技术标准, 在实际工作严格按照此些制度进行操作。

(5) 加强护理人员的预防教育管理, 护理人员所面向的消毒物品不同采取的隔离措施也存在差异。例如, 血液、尿液、分泌物以及排泄物等均具有不同程度的传染性, 对于该种状况护理人员需要运用专业的保护用具, 以此来诊断感染因素的传播<sup>[4]</sup>。(6) 加强供应室的标准化建设, 依据消毒供应室实际情况科学合理的划分消毒工作室的布局。主要划分为三个部分, 具体包括污染区、清洁区以及无菌区等, 每个区域规定不同, 对于消毒物品采用分割流程处理<sup>[5]</sup>。

### 1.3 观察指标

观察组与对照组护理人员观察指标为职业暴露发生率、职业暴露防护知识掌握情况。

### 1.4 统计学处理

数据处理是研究过程中重要的环节, 为提升研究数据准确性, 将本研究中的相关数据分为计量和计数数据, 并纳入计算机软件 SPSS 22.0 中, 以此完成相关内容的分析。其中计量资料的表达和检验分别使用均数  $\pm$  标准差表达、t 检验。而计数治疗的表达和检验分别使用  $n(\%)$  表达、 $\chi^2$  检验, 观察指标中生物危害、化学危害、物理危害用  $(\%)$  表示, 职业暴露环境知识、注意事项以及防护方法等用  $(分)$  表示, 数据比较存在差异说明有统计学意义, 用  $(P < 0.05)$  表达。

## 2 结果

如表一所示, 观察组护理人员职业暴露发生率明显低于对照组, 两组研究数据差异度高 ( $P < 0.05$ )。

表 1 两组护理人员职业暴露发生率 (n/%)

组别	例数	生物危害	化学危害	物理危害	发生率
观察组	28	1 (3.57)	0 (0.00)	1 (3.57)	2 (7.14)
对照组	28	3 (10.71)	1 (3.57)	4 (14.28)	8 (28.57)
$\chi^2$		2.475	1.025	2.364	3.024
P 值		$< 0.05$	$< 0.05$	$< 0.05$	$< 0.05$

表 2 研究两组护理人员防护知识掌握情况 (分)

组别	例数	职业暴露环境知识	职业暴露注意事项	职业暴露防护方法
观察组	28	93.02±1.03	90.78±1.37	92.44±1.43
对照组	28	77.36±1.34	76.45±1.47	80.33±1.24
X <sup>2</sup>		3.487	4.364	4.036
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

如表二所示, 观察组护理人员职业暴露环境知识、注意事项以及防护方法掌握情况优于对照组, 两组研究数据差异度高 ( $P<0.05$ )。

### 3 讨论

消毒供应室为综合医院的核心科室之一, 该科室的主要作用为消毒医疗器械与物品, 这些器械经过专业的消毒灭菌后, 可以直接运用于下次治疗中, 一方面可以节省医疗费用, 另一方面还可以提升器械利用率<sup>[6]</sup>。但是, 进入供应室的器械、物品均会携带病原菌、组织、病毒等, 而消毒供应室护理人员需要对这些物品进行消毒、灭菌, 在此过程中护理人员具有较高的职业暴露风险, 严重威胁消毒供应室护理人员安全<sup>[7]</sup>。在消毒过程中存在的危险因素主要包括物理因素、生物因素以及化学等因素, 其中物理因素主要是指利器刺伤、烫伤以及紫外线灼伤等, 而化学因素主要是指化学消毒液的腐蚀性、对皮肤黏膜的损伤, 生物因素主要是指器械上所附着的病原体、体液以及血液等, 因此需要护理人员做好职业防护工作。

本次研究对供应室护理人员实施职业防护, 结果显示观察组护理人员运用针对性职业防护措施后, 职业暴露环境知识为 93.02±1.03 分、职业暴露注意事项评分为 90.78±1.37 分、职业暴露防护方法为 92.44±1.43 分, 而对照组护理人员采用常规职业防护措施, 暴露环境知识评分为 77.36±1.34 分、暴露注意事项为 76.45±1.47 分、暴露防护方法为 80.33±1.24 分, 观察组护理人员防护知识掌握情况优于对照组, 组间差异显著 ( $P<0.05$ )<sup>[8]</sup>。由此可以说明对护理人员实施针对性的职业防护措施可以有效提升防护知识掌握情况, 降低职业暴露发生率。主要因为会对护理人员进行专业职业暴露知识培训、强化护理人员教育管理, 具体说明生物性、化学性以及物理性职业暴露预防要点, 从而提升安全防护效果。

### 参考文献

- [1] 付婉. 浅谈可导致消毒供应室护理人员发生职业感染的危险因素及防护方法[J]. 健康大视野, 2020,(10):108.
- [2] 李艳红. 观察供应室护理的职业暴露的危险因素, 总结其防护方法及体会[J]. 中国保健营养, 2020,30(14):398.
- [3] 张曼娜, 黄瑞儿. 消毒供应室护理人员存在的职业危害及自我防护措施探讨[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019,4(29):170,172.
- [4] 马国防. 消毒供应室护理人员的职业暴露因素分析及防护措施[J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2020,20(42):293-294.
- [5] 芦楠. 职业病防护干预降低供应室人员下肢静脉曲张发生率的效果观察[J]. 双足与保健, 2019,28(16):141-142.
- [6] 朱淑贞. 消毒供应室护理人员的职业暴露因素及防护措施[J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2018,18(4):155,157.
- [7] 孙秀英. 浅谈可导致消毒供应室护理人员发生职业感染的危险因素及防护方法[J]. 医学美容 (中旬刊), 2015,(1): 149-150.
- [8] 高雪云. 职业风险防护对医院消毒供应室护理人员的影响分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2016,3(40): 7973,7976.

收稿日期: 2020 年 10 月 15 日

出刊日期: 2020 年 11 月 18 日

引用本文: 杨岚淞, 赵云青, 消毒供应室护理人员职业防护的研究[J]. 当代护理, 2020, 1(4): 438-440.  
DOI: 10.12208/j.cn.20200143

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS