

## 对下肢深静脉血栓病人实施应用外科护理的效果评价

徐建梅

廊坊爱德堡医院 河北廊坊

**【摘要】目的** 侧重研究将外科护理手段融入到下肢深静脉血栓（DVT）患者的临床护理中，患者最终护理结果及康复效果。**方法** 将 100 例下肢骨折患者作为研究对象，而后再通过平均分组等方法来对所选择的患者采取分别式护理治疗手段。患者具体分组方式为随机抽签法。在护理结束后，再对不同组别患者进行有效护理结果对比。最后再以护理结果为依据来对外科护理手段实际运用效果进行合理评析及探讨。**结果** 使用外科护理手段的观察组患者，其对医护人员护理措施要更加满意。**结论** 外科护理手段能够加快下肢深静脉血栓患者的康复速度。因此，该项护理方法值得被护理人员进行广泛推广及使用。

**【关键词】** 静脉血栓；外科护理；效果评价

**【收稿日期】** 2023 年 5 月 13 日 **【出刊日期】** 2023 年 6 月 27 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijcr.20231257

### Effect evaluation of surgical nursing for patients with deep venous thrombosis of lower extremities

Jianmei Xu

Aidebao Hospital, Langfang, Hebei

**【Abstract】 Objective** To focus on the study of surgical nursing means into the clinical nursing of patients with deep venous thrombosis of lower limbs, the final nursing results and rehabilitation effect of patients. **Methods** 100 patients with lower limb fracture were selected as the research object, and then by means of average grouping and other methods to select the patients to take separate nursing treatment means. The specific grouping method of patients was random lottery. After the end of nursing, the effective nursing results of different groups of patients were compared. Finally, on the basis of nursing results, the actual effect of surgical nursing means was evaluated and discussed. **Results** Patients in the observation group using surgical nursing methods were more satisfied with the nursing measures of medical staff. **Conclusion** Surgical nursing can accelerate the recovery speed of patients with deep venous thrombosis of lower limbs. Therefore, this nursing method is worthy of being widely promoted and used by nursing staff.

**【Keywords】** Venous thrombosis; Surgical nursing; Effect evaluation

#### 引言

下肢深静脉血栓形成属于临床中比较常见的一类疾病，特别是下肢骨折患者在住院治疗期间，其下肢深静脉血管中的内静脉血很容易出现凝固现状。患者一旦发病，那么其四肢便会出现非常明显的肿胀，患者疼痛感也会因此加剧，包括患者正常行走也会因此受到一定限制。下肢深静脉血栓形成主要集中发生在外伤患者、产后妇人、晚期癌症患者以及长期昏迷患者中，它会对患者正常康复治疗产生较大影响，包括患者日常生活质量也会因此无法得到有效保障。本文则主要以 100 例下肢深静脉血栓病人作为本次实验研究对象，并同时利用有效的外科护理手段，来对该类

病人外科护理效果展开有效分析及评价。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

本次实验所选取的研究对象为 100 例骨折患者，两组患者年龄总体集中在 49 至 56 岁之间，男女比例为 57:43。在正式开展实验研究前，医院已获得患者及患者家属亲自签署的许可知情书。

##### 1.2 方法

对照组所使用的护理方法为常规护理，即患者在正式出院后，需要前往医院进行定期常规检查，在患者检查期间，医护人员应向患者普及下肢深静脉血栓形成的预防措施，强化患者对该病症的重视度，从而

令其能配合家属及护理人员完成相应的康复治疗环节。此外,患者在病发后,医护人员还应对患者饮食规划进行详细阐述及解释,从而令患者家属能够有效协同医护人员为患者展开更加良好的日常护理<sup>[1]</sup>。

观察组护理手段为外科护理。

#### (1) 心理护理

对患肢肿胀明显者,应安慰病人,并对其进行详细的解释,说明 DVT 是由于静脉壁损伤引起的,手术后可以很快康复;对于并发肺栓塞或深静脉血栓形成者,应与病人耐心地做好解释工作,告诉病人 DVT 是可以治愈的。由于心理因素的影响,患者往往不能配合治疗,此时护士应主动与患者交谈,向患者说明手术的必要性及意义,以取得病人的配合。外科护理具有比较明显的针对性及全面性特征,其通常能对患者护理需求进行最大程度的满足。包括患者心理状态及身体状况也能在外科护理手段下得到最为全面的改善。外科护理中的心理护理即帮助患者对心理疾病进行更加正确详细的认识,医护人员也要同时对患者在治疗过程中所存在的心理焦虑感以及其他心理健康问题进行合理消除及治疗。必要情形下,医护人员还应在特定密闭空间内与患者进行深入性的对话交流,充当患者树洞,理解患者内心的烦闷苦恼,从而为患者带来更具针对性的心理治疗措施<sup>[2]</sup>。当患者拥有了更加开阔的心理状态后,其便能积极乐观地配合医护人员完成相应的康复治疗手段。患者康复效果也能由此变得更为可观。此外,医护人员在对患者进行心理干预的同时,其还应将医院中与患者情况相似的康复案例大致介绍给患者,从而令患者能够在脑海中建立对疾病的正确认知思维,并同时加深患者对康复治疗安全性的重视度,患者原本所具有的消极情绪以及负面心态也能在此过程中得到良好消除<sup>[3]</sup>。

#### (2) 饮食护理

外科护理中的饮食护理则主要对患者日常食物饮品进行合理规划,医护人员应叮嘱患者多食低脂食品,如冬瓜、香蕉等比较新鲜的蔬菜水果,除了此类食物外,包括椰壳、红豆、鲤鱼等能够帮助患者利尿消肿的食物,医护人员也应劝诫患者多加食用,而对于患者需要忌口的油腻类食物,医护人员则应尽量避免患者食用<sup>[4]</sup>。此外,大部分患者在术后皆会出现身体状况不稳定的现象。对此,医护人员则应及时对患者采取有效的外科护理干预,在患者卧床休息期间,医护人员应对患者体温进行定期测量,保证患者体温能够时刻保持标准状态下,对患者受伤下肢,医护人员

应定时帮助患者进行按摩,从而保证患者受伤肢体不会出现局部发麻等症状。此外,医护人员还应帮助患者进行有效的皮肤清理,保证患者皮肤的湿润度,从而避免患者出现皮肤溃疡等病症。对患者可能会出现的肺栓塞等并发症,医护人员也应予以高度重视,患者一旦出现胸痛亦或是呼吸困难、低血压等异常症状,医护人员则应及时将患者卧床姿态调整为仰卧,从而避免患者出现严重翻身加重病情的现象。在调整好患者卧床姿势后,医护人员则应立即对患者采取吸氧护理,并同时紧急通知主治医生来对患者实施抢救。

#### (3) 功能锻炼

①坐位伸膝:患者坐在床上,患肢小腿屈曲,脚跟尽量靠近会阴部,小腿下端尽量贴近大腿根部,持续 5~10s;然后患肢小腿伸直,脚跟用力蹬地,保持 5~10s。重复上述动作 3~5 次,每天 2~3 次。

②抬腿练习:患者取坐位,患肢伸直膝关节并足尖着地,脚尖指向健侧;健侧手扶患肢或用一软枕或毛巾等固定患肢。嘱患者用力抬腿,抬到最大限度后保持 5~10s。每天 2~3 次。

③直腿抬高练习:患者取坐位,患肢抬高 45°-90°;然后保持此姿势 5~10s。

④屈膝练习:患者取坐位,患肢膝关节伸直并足尖着地;健侧手扶患侧膝部使之伸直;患肢膝关节屈曲并足尖着地;保持此姿势 5~10s。

⑤足趾运动:患者取坐位,将患肢小腿置于床上,足趾用力做跖屈运动;健侧手扶患侧膝部使之伸直;健侧手上托患侧足跟使之背伸;健侧手上托患侧足跟使之背屈;健侧手上托患侧足跟使之跖屈。

### 1.3 评价指标

本次实验评价指标为患者对整体护理方式的满意度,非常满意代表患者在接受康复护理的过程中所有心理诉求及身体诉求皆得到了最大化的满足,患者康复效果也非常良好。比较满意则指患者在康复治疗期间护理需求得到了基本上的满足。不满意则是指患者在医护人员护理方式下,其精神及身体皆处于低迷不适的状态中。

### 1.4 统计学方法

利用 SPSS22.0 版本的统计学软件进行患者护理结果的分析记录,“%”代表患者最终护理实效,P 代表护理结果的对比差异。

## 2 结果

从最终护理结果来看,观察组对医护人员护理手段的满意度要更高。具体见表 1。

表 1 两组患者护理满意度

组别	例数	非常满意	比较满意	不满意	总满意率 (%)
观察组	50	40	8	2	96%
对照组	50	27	8	15	70%

### 3 讨论

通过对两组患者护理结果的合理对比,可以发现观察组患者对医护人员具有较高的信赖感及信任度。由此可得,外科护理是拉近患者与医护人员沟通关系的重要手段之一,患者在外科护理干预下,其能更加积极有效的配合医护人员所执行的一系列护理措施。一般情形下,大多数患者无法对自身饮食规律进行合理把控。因此,医护人员在患者进食过程中,对患者进行有效的叮嘱及监督则能使患者养成更加良好的饮食习惯,患者在知悉了自己应忌口的食物后,其因饮食问题而引起的患处复发病状便能得到合理避免。患者处于慢性康复期时,医护人员需要强化患者自我运动意识,有效引导患者定期下床运动,从而以此来加快患者的康复速度<sup>[5]</sup>。此外,医护人员在患者康复期间,还应有效利用绷带及弹性袜来帮助患者进行弹性调整,从而令患者皮肤能够达到一个松弛状态。包括相应的熏洗护理干预,医护人员也应进行合理重视,从而加快患者下肢血液循环速度,这样一来,患者下肢深静脉血栓发生率便能得到本质上的降低<sup>[6,7]</sup>。

综上所述,科学优质性的外科护理手段能对患者下肢深静脉血栓形成起到良好的预防效果,其对下肢深静脉血栓患者所起到的康复作用也非常显著。通过对上述护理流程的分析及观察,可以明显得出外科护理手段所涉及到的护理范围要更加广泛,其能将患者在康复治疗期间,身体及心理上可能会出现的所有不适症状全部纳入到医护人员所应切实执行的护理范畴中,而患者在治疗期间也能由此与医护人员建立更加良好的交流关系,患者可能会出现的一些不利于自身身体康复的日常行为,也能在医护人员有效监督下得到合理制止,而患者心理状态及身体状态也能在医护人员科学人性化的外科护理治疗手段下变得更加积极及健康。由此可得,医护人员将外科护理手段合理运用到下肢深静脉血栓患者中,能对患者心理健康及身体状态起到最大程度的防护,患者因病情所产生的疼

痛感也能得到有效缓解。因此,外科护理手段在下肢深静脉血栓患者中的护理效果非常可观,患者对该护理手段的满意度也非常高,所以该项护理措施值得被广泛运用及推广。

### 参考文献

- [1] 吴艳. 持续质量改进护理预防长期卧床患者下肢深静脉血栓的效果观察[J]. 基层医学论坛,2022,26(26): 91-93.
- [2] 刘倩,刘宁,单单单,刘翱搏,支慧. 加速康复外科护理对老年髋关节置换术患者下肢深静脉血栓的影响[J]. 中华现代护理杂志,2022,28(05):672-675.
- [3] 李铮,井坤娟,马晨霞,甄莉莉,尚琳,陆芳,崔敬,王琪,甄玉婷,刘倩,曹永靖. 手术病人下肢深静脉血栓基本预防依从性护理专案管理[J]. 护理研究,2021,35(23): 4282-4285.
- [4] 朱菊英. 快速康复外科护理对胫腓骨骨折患者术后下肢深静脉血栓形成的临床价值[J]. 黑龙江中医药,2021, 50(05):437-438.
- [5] 罗宇春,黄玉萍,陶腊枝,陈雯静,刘少琼. 加速康复外科护理对下肢骨折患者术后下肢深静脉血栓形成的影响分析[J]. 齐齐哈尔医学院学报,2021,42(05):454-456.
- [6] 郭华. 下肢深静脉血栓患者应用外科护理临床研究[J]. 2021.
- [7] 向琼. 对下肢深静脉血栓病人实施应用外科护理的效果评价[J]. 养生大世界, 2021, 000(006):32.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS