

## 针对性护理对神经内科老年痴呆患者认知功能及不良事件发生率的影响

李素娥

通城县人民医院 湖北咸宁

**【摘要】目的** 阐述对神经内科老年痴呆患者实施针对性护理，旨在探析此护理措施的临床应用效果。**方法** 此次研究选取在我院进行治疗和护理的 2500 例老年痴呆患者作为研究对象（2020 年 8 月-2023 年 1 月），比较实施不同护理措施后两组老年痴呆患者的认知功能改善情况及不良事件发生率。**结果** 针对性护理组不良事件发生率为 4.72%，认知功能评分为  $(21.32 \pm 3.45)$  分，明显优于常规护理组的  $(17.41 \pm 3.14)$  分和 13.92%， $P < 0.05$  说明存在对比意义。**结论** 针对性护理通过对患者评估后，对不同患者制定个性化及可行性较高认知功能锻炼，不但提高患者和其家属对护理的满意度，还有效改善患者的认知功能，说明该方案在实际临床中的运用价值非常高，值得广泛推荐。

**【关键词】** 老年痴呆；针对性护理；认知功能；不良事件发生率

**【收稿日期】** 2023 年 6 月 7 日 **【出刊日期】** 2023 年 7 月 10 日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230357

### Effects of targeted nursing on cognitive function and incidence of adverse events in patients with senile dementia in neurology department

Sue Li

Tongcheng People's Hospital, Tongcheng County, Xianning, Hubei

**【Abstract】Objective** To discuss the implementation of targeted nursing for patients with senile dementia in neurology department, in order to explore the clinical application effect of this nursing measure. **Methods** This study selected 2500 patients with Alzheimer's disease who were treated and cared for in our hospital as the research objects (August 2020 - January 2023), and compared the cognitive function improvement and adverse event incidence of the two groups of Alzheimer's disease patients after implementing different nursing measures. **Results** The incidence of adverse events in the targeted nursing group was 4.72%, and the cognitive function score was  $(21.32 \pm 3.45)$ , which was significantly better than that in the conventional nursing group  $(17.41 \pm 3.14)$  and 13.92%,  $P < 0.05$ , indicating comparative significance. **Conclusion** After the evaluation of patients, targeted nursing made personalized and highly feasible cognitive function exercises for different patients, which not only improves the satisfaction of patients and their families with nursing care, but also effectively improves the cognitive function of patients, indicating that this program has a very high value in practical clinical application and is worth widely recommended.

**【Keywords】** Senile dementia; Targeted nursing; Cognitive function; Adverse event rate

有相关临床研究资料表明，伴随着年龄不断增加，患有老年痴呆的可能性也随之增加，老年痴呆病情发展具有不可逆性，在患病后会出现认知功能逐渐减退，日常生活中的自理能力明显下降。临床上将老年痴呆主要据病因分类，最常见的为阿尔茨海默病（AD）和血管性痴呆（VD），其中以阿尔茨海默症患者居多，该疾病是老年性神经功能发生退行性改变，导致生活能力及认知功能下降，其中以阿尔茨海默病（AD）发

生率最高，临床症状主要为生活自理能力下降、认知功能、记忆功能全面降低，人际沟通交往不顺畅及人格改变等神经精神症状，对患者的社会交往、正常工作及家庭生活均产生严重的影响，并且对患者的家庭带来了极大的影响，给社会带来了沉重的负担<sup>[1]</sup>。临床应加强对老年痴呆症的防治工作，并从多方面对患者进行有效的护理干预措施，进而改善患者的认知功能障碍，减轻病情症状，延缓病情发展，提高生活能力

与生存质量<sup>[2]</sup>。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

研究开始时间为 2020 年 8 月,研究结束时间为 2023 年 1 月,研究对象为此期间在我院进行治疗和护理的 2500 例老年痴呆患者,经随机计算机表法将所有老年痴呆患者平均分为常规护理组(n=1250,男性 641 名,女性 609 名)和针对性护理组(n=1250,男性 639 名,女性 611 名),所有患者年龄区间为:61-87 岁,平均年龄(68.24±5.36)岁,患病年限在 1-13 年之间,平均患病时间为(6.17±0.63)年。此次研究伦理标准符合《世界医学会赫尔辛基宣言》,并已通过医院伦理委员会审批,患者病历资料完整,病历资料完整,能够积极配合治疗和护理干预,并在相关文件上进行签字说明。纳入标准:(1)符合《中国痴呆诊疗指南(2017 年版)》诊断指南,依据临床诊断标准以及磁共振成像或头颅 CT 检查确诊为老年痴呆症,且患者存在认知功能障碍;(2)患者年龄≥60 岁;(3)对治疗所使用的药物未出现过过敏反应情况。排除标准:(1)其他器质性脑部疾病导致的认知障碍;(2)存在影响本次研究的其他重大疾病患者;(3)患有先天性疾病、血液系统疾病者;(4)合并伴有恶性肿瘤者;(5)临床护理配合度较低和因各种不可控原因不能全程参与者,指标间 P>0.05,具备可比性。

### 1.2 方法

(1)常规护理组:护理人员给予患者基础护理措施,严密监测生命体征指标(脉搏、血压、呼吸等)和病情变化等,指导其正确用药,协助其进行各项日常活动,为患者提供安静、舒适的环境,并保证患者在护理期间的安全性。

#### (2)针对性护理组:

健康教育:要加强对患者家属的健康宣教,通过一对一讲解示范、视频以及图文等方式进行基础护理操作详细指导,提高患者家属对于老年痴呆疾病的认知程度,纠正知识误区导致的错误想法,让其认识到针对性护理干预对患者功能恢复起到积极作用,提高患者家属的护理能力,协助并监督患者完成各项康复训练<sup>[3]</sup>。

针对性护理:由于老年痴呆症患者的自身认知功能逐渐降低后,护理人员要完全尊重患者的自身意愿和尊严,对患者的认知情况以及语言功能状况密切观察,开展读书、时间、人物以及地点和各种娱乐方式等相应的训练<sup>[4]</sup>。护理人员和患者家属要温柔地与患者进行对话交流,调动其脑部思维与语言运用能力,对

记忆障碍的患者,要经常性的引导患者回忆过往经历(使用家庭相册、熟悉物品引导),鼓励患者对近期发生真实事物加深认识,提高患者的思维能力;当患者出现幻觉时,可以通过分散其注意力和针对性交流的方法帮助患者回到正常情境;对于过度活跃(思维紊乱)的患者,可以通过分散注意力的方式帮助其恢复情绪稳定,而对于思维贫乏的患者,利用合理刺激方法干预患者的脑频率,应在语言以及信息刺激方面多下功夫,利用患者感兴趣的话题与患者多加沟通<sup>[5]</sup>;完善患者的生活护理措施,指导患者进行多种日常生活锻炼,例如每天独立完成穿衣、进食、脱袜、梳洗、刷牙等,促使患者生活能力得到改善;嘱病人多食用一些富含卵磷脂与乙酰胆碱的食物,以增强其记忆力。

心理护理:患者在疾病护理期间,需密切关注其情绪变化,由于患者为老年人群,脾气性格不易改变,护理工作期间,可尽量满足其合理需求,加强护患间沟通交流力度,交流期间需持友好耐心态度,以此增加患者对护理人员的亲切感、信任感,以便顺利开展针对性的情绪疏导工作,稳定其情绪,可借助音乐疗法,缓解其紧张情绪,帮助改变不良心态,并树立治愈信心<sup>[6]</sup>。

安全护理:加强病房检查,避免患者单独行动,设置相应的意外防护栏,约束马夹等,避免患者出现摔倒、意外坠床等事件,保持皮肤清洁及床单平整干燥,防止发生褥疮;严格遵医嘱给予患者治疗药物,并做到“发药到手,服药到口”,同时严密观察患者用药后的不良反应<sup>[7]</sup>;睡前为患者播放舒缓且具有一定诱导性的音乐,帮助患者放松身体,尽快的进入睡眠状态,提高患者的睡眠质量,但在患者睡眠期间,观察睡眠状态,避免出现蒙头睡觉现象,降低患者窒息的风险。

### 1.3 观察指标

对比两组患者的认知功能改善情况(采用 MMSE 简易智能量表,通过 5 个维度进行评估,分数越高代表认知功能越好)及不良事件发生率。

### 1.4 统计学分析

应用 SPSS21.0 软件进行研究结果数据处理,计数资料采用( $\bar{x} \pm s$ )表示,行 t 检验,计数资料采用[n(100%)]表示,行 $\chi^2$ 检验。若 P<0.05 说明存在对比意义。

## 2 结果

两组患者的认知功能评分及不良事件发生率对比,见表 1。

表1 两组患者的认知功能评分及不良事件发生率对比 ( $\bar{x} \pm s$ ) [n (100%)]

组别	例数	MMSE 评分	迷路	误服	跌倒	不良事件发生率
常规护理组	1250	17.41 ± 3.14	81 (6.48%)	29 (2.32%)	64 (5.12%)	174 (13.92%)
针对性护理组	1250	21.32 ± 3.45	27 (2.16%)	8 (0.64%)	24 (1.92%)	59 (4.72%)
P 值	/	< 0.05	/	/	/	< 0.05

### 3 讨论

医院神经内科中,老年痴呆十分常见,乃中枢神经退行性病变之一,其发病和遗传及环境等因素密切相关,早期症状主要表现为健忘、认知受损,严重时其行动力也会受到严重限制,逐渐失去独立生活能力,若不积极干预,将会导致严重后果<sup>[8]</sup>。针对性护理涵盖的是“以人为本”这种新理念,可从认知功能训练、环境管理、心理辅导与饮食调整等方面出发,予以病人更加专业化与细致性的护理,以改善其认知功能,减少不良事件发生几率<sup>[9]</sup>。为了让老年痴呆患者尽快恢复认知功能,医护人员会通过患者身体状况、病情进展等多方面情况进行评估,以促使医护人员能够较好了解患者的实际身体状况,并以此为依据制定有关护理方案<sup>[10-13]</sup>,即为患者实施认知功能护理、心理疏导、生活护理等干预举措,促使老年痴呆患者的短期记忆功能有显著恢复,生活护理措施的应用,有益于提升患者的生活能力,进而增强其生活质量,护理效果好。

综上,针对性护理通过对患者评估后,对不同患者制定个性化及可行性较高认知功能锻炼,不但提高患者和其家属对护理的满意度,还有效改善患者的认知功能,说明该方案在实际临床中的运用价值非常高,值得广泛推荐。

### 参考文献

- [1] 杨文静.盐酸多奈哌齐治疗老年痴呆的效果研究[J].药品评价,2019,16(19):85-86.
- [2] 樊静.护理干预对老年性痴呆患者认知功能障碍的影响[J].养生保健指南,2021(13):210.
- [3] 程丽平,赵海云.3+1 整体康复护理对老年痴呆症患者康复的促进作用[J].中国保健营养,2020,30(21):147.
- [4] 孙晶娜,傅荣,侯晓洁,等.老年痴呆症患者实施 3+1 整体康复护理模式效果的 Meta 分析[J].护理学杂志,2021,36(24):85-89.
- [5] 周玲.针对性护理对老年痴呆症患者认知功能及日常生活活动能力的影响[J].当代护士.2020,27(08):133-135.
- [6] 邢琳琳.老年痴呆患者认知功能障碍的综合护理干预效果[J].中国医药指南,2022,20(04):21-24.
- [7] 李文菁,雷瑞玉.整体护理对老年痴呆症患者认知功能的影响研究[J].当代护士(上旬刊),2020,27(9):120-122.
- [8] 刘翠,何鑫.针对性护理对神经内科老年痴呆患者认知功能及不良事件发生率的影响[J].贵州医药,2021,45(4):656-657.
- [9] 贾楠.针对性护理对老年痴呆症患者认知功能及日常生活活动能力的影响[J].医学美学美容,2021,30(4):136-137.
- [10] 林永芝.3+1 整体康复护理模式应用于老年痴呆患者对其认知功能和自理能力的影响[J].糖尿病天地,2020,17(11):267,269.
- [11] 刘翠,何鑫.针对性护理对神经内科老年痴呆患者认知功能及不良事件发生率的影响[J].贵州医药,2021.
- [12] 邱素刁,庄秀李,燕玲.探析预见性护理程序在老年痴呆护理中的应用价值[J].实用临床护理学电子杂志,2020,005(026):P.70-70,99.
- [13] 耿延磊,陈洪静,王玉良,et al.一种神经内科用防老年痴呆手部锻炼装置:CN201920659692.9[P].CN210096829U [2023-08-10].

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS