

中医护理干预对骨科患者术后失眠症的影响

马建琪

云南省中医医院骨伤科 云南昆明

【摘要】目的 对骨科患者术后失眠症护理中中医护理干预的应用效果进行研究,以期能够促进骨科护理工作水平的提升。**方法** 本次实验共计抽取32例本院2018年6月-2020年6月期间就诊的骨科术后失眠症患者,通过掷骰子的方法将所选患者分为甲组及乙组,两组患者人数相同,每组16例患者。护理人员在护理甲组患者时采取西医护理手段,在护理乙组患者时采取中医护理手段,对两组患者护理满意情况、睡眠质量评分、焦虑评分进行记录和对比。**结果** 相比甲组患者而言,乙组患者护理满意度较高,由此可得甲乙两组患者护理满意度之间存在着一定的区别,数据具有统计学意义($p < 0.05$);相比甲组患者而言,乙组患者睡眠质量评分较高,焦虑评分较低,由此可得甲乙两组患者睡眠质量评分及焦虑评分之间存在着一定的区别,数据具有统计学意义($p < 0.05$)。**结论** 在骨科患者术后失眠症护理中中医护理干预有着较好的效果,其能够在一定程度上促进患者护理满意度的提升,提高患者睡眠质量评分,降低患者焦虑评分,具有较高的应用价值。

【关键词】 骨科; 术后失眠症; 西医护理; 中医护理干预

The effect of traditional Chinese medicine nursing intervention on postoperative insomnia in orthopedic patients

Jianqi Ma

Department of Orthopedics, Yunnan Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To study the application effect of traditional Chinese medicine nursing intervention in orthopedic patients with insomnia after surgery, in order to promote the improvement of orthopedic nursing work. **Methods:** In this experiment, a total of 32 patients with insomnia after orthopedic surgery who were treated in our hospital from June 2018 to June 2020 were selected in this experiment. The selected patients were divided into group A and group B by the method of dice. The number of patients is the same, with 16 patients in each group. Nursing staff adopted western medicine nursing methods when nursing group A patients, and traditional Chinese medicine nursing methods when nursing group B patients. The nursing satisfaction, sleep quality score, and anxiety score of the two groups were recorded and compared. **Results:** Compared with the patients in group A, patients in group B have higher nursing satisfaction. It can be concluded that there is a certain difference between the nursing satisfaction of patients in groups A and B, and the data is statistically significant ($p < 0.05$); Compared with patients in group A, patients in group B have higher sleep quality scores and lower anxiety scores. From this it can be concluded that there are certain differences between the sleep quality scores and anxiety scores of patients in groups A and B. The data is statistically significant ($p < 0.05$). **Conclusion:** Traditional Chinese medicine nursing intervention has a good effect in postoperative insomnia nursing of orthopedic patients. It can promote the improvement of patient care satisfaction to a certain extent, improve the patient's sleep quality score, and reduce the patient's anxiety score. It has a higher application value.

【Keywords】 Orthopedics; Postoperative Insomnia; Western Medicine Nursing; Traditional Chinese Medicine Nursing Intervention

术后失眠症在骨科患者术后较为常见,对手术效果有着一定的负面影响,会降低患者的生活质量,加大患者的精神压力,不利于患者的早日康复。现阶段,医护人员在骨科术后失眠症患者护理中多是采取西医护理手段,护理工作开展情况并不理想,护理工作开展水平还有较大的提升空间。新形势下,民众的思想观念发生了较大的变化,中医护理干预受到了较高的关注,这种情况下,对骨科患者术后失眠症护理中中医护理干预的应用效果进行研究是十分必要的。本次实验共计抽取 32 例本院 2018 年 6 月-2020 年 6 月期间就诊的骨科术后失眠症患者展开本次实验,护理人员在护理甲组及乙组患者时分别采取西医护理手段及中医护理手段,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验共计抽取 32 例本院 2018 年 6 月-2020 年 6 月期间就诊的骨科术后失眠症患者,通过掷骰子的方法将所选患者分为甲组及乙组,两组患者人数相同,每组 16 例患者。甲组所选 16 例患者中男性患者人数共有 9 例,男性患者与女性患者人数差为 2 人,患者年龄最小为 26 岁,年龄最大为 69 岁, (43.2±2.7) 岁为均值年龄,乙组所选 16 例患者中男性患者人数为 10 例,男性患者与女性患者人数差为 4 人,患者年龄最小为 26 岁,年龄最大为 70 岁, (43.4±2.8) 岁为年龄均值,两组患者性别比例及年龄方面差异基本可以忽略不计,数据并没有表现出统计学意义 ($p>0.05$)。纳入标准:本院伦理委员会准可本次实验的开展;患者及其亲属完全知晓本次实验;患者均能够配合实验的顺利开展;患者及其亲属均签署自愿协议。排除标准:患者本身所患疾病可能会影响实验结果^[1]。

1.2 方法

护理人员在护理甲组患者时采取西医护理手段,在护理乙组患者时采取中医护理手段。在甲组患者护理中,护理人员应对患者术后失眠情况及其原因进行分析,通过西医护理手段降低术后失眠症对患者的影响。在乙组患者护理中,护理人员应注意对患者进行情志护理,与患者保持良好的交流,询问患者的感受及诉求,分析患者的心理状态,不断对护理工作改进,给予患者必要的帮助及指导,以达到神气内敛的目的。而且在护理工作中,

护理人员注意监测患者的临床表现及生理特征,当患者出现术后疼痛时,护理人员应注意研磨红花、冰片及芒硝,对患者疼痛部位进行湿敷,以此减轻患者的痛苦。护理人员应注意对患者腹部进行按摩,并对患者足三里进行热敷,以此减少术后并发症的出现^[2]。护理人员在实际工作中还应规范患者的饮食,禁止患者摄入咖啡、浓茶等,保证患者饮食结构的合理性,帮助患者养成健康的饮食习惯避免饮食不当对患者睡眠的影响。护理人员应注意鼓励和引导患者进行适当的锻炼,通过太极等运动消耗患者的精力,并规范患者的起床及休息时间,以此激发患者的睡眠欲望,帮助患者养成正确的作息规律。护理人员在工作中还应注意做好辅助性护理干预,要求患者在睡前利用中药泡脚,保证患者阴阳平衡、经脉通畅,以此达到安神定志的目的。此外,护理人员应注意对患者内关穴、神门穴及三阴穴进行刺激,保证患者筋络通畅,促进患者体内血液循环^[3]。

1.3 判断标准

对两组患者护理满意情况、睡眠质量评分、焦虑评分进行记录和对比。

1.4 统计学处理

数据间的统计学处理工具使用 SPSS21.0,观察组指标均使用 (分),计量资料、计数资料分别使用 ($\bar{x}\pm s$)、(n) 表示,若数据间差异较大且存在统计学意义,可表示为 ($P<0.05$)^[4]。

2 结果

2.1 两组患者护理满意情况

相比甲组患者而言,乙组患者护理满意度较高,由此可得甲乙两组患者护理满意度之间存在着一定的区别,数据具有统计学意义 ($p<0.05$)。具体内容见表 1。

表 1 两组患者护理满意情况

组别	人数 (n)	十分满意 (n)	比较满意 (n)	不满意 (n)	护理满意度 (%)
甲组	16	5	8	3	81.25
乙组	16	9	6	1	93.75
χ^2 值	-	-	-	-	8.928
P 值	-	-	-	-	$p<0.05$

2.2 两组患者睡眠质量评分及焦虑评分

相比甲组患者而言,乙组患者睡眠质量评分较高,焦虑评分较低,甲组患者睡眠质量评分及焦虑

评分分别为(7.9±1.8)分及(48.5±5.3)分,乙组患者睡眠质量评分及焦虑评分分别为(10.9±3.5)分及(39.2±4.3)分,由此可得甲乙两组患者睡眠质量评分及焦虑评分之间存在着一定的区别,数据具有统计学意义($p<0.05$)。

3 讨论

中医上认为术后失眠症是由于阳不入阴、神不守舍导致的,将其划分到“不寐”。相比西医护理干预,中医护理干预在骨科患者术后失眠症护理中优势明显,护理人员应通过情志护理、穴位刺激等手段开展护理工作,以此提高护理工作水平,优化治疗效果。本次实验共计抽取32例本院2018年6月-2020年6月期间就诊的骨科术后失眠症患者,意在对比骨科患者术后失眠症护理中中医护理干预的应用效果进行研究,以期能够促进骨科护理工作水平的提升^[5]。护理人员在护理甲组及乙组患者时分别采取西医护理手段及中医护理手段,研究结果显示,相比甲组患者而言,乙组患者护理满意度较高,甲组患者护理满意度为81.25%,乙组患者护理满意度为93.75%,由此可得甲乙两组患者护理满意度之间存在着一定的区别,数据具有统计学意义($p<0.05$);相比甲组患者而言,乙组患者睡眠质量评分较高,焦虑评分较低,甲组患者睡眠质量评分及焦虑评分分别为(7.9±1.8)分及(48.5±5.3)分,乙组患者睡眠质量评分及焦虑评分分别为(10.9±3.5)分及(39.2±4.3)分,由此可得甲乙两组患者睡眠质量评分及焦虑评分之间存在着一定的区别,数据具有统计学意义($p<0.05$)。由此可以得出,在骨科患者术后失眠症护理中中医护理干预有着较好的效果^[6]。

本次实验表明,中医护理干预在促进骨科术后失眠症患者护理满意度的提升、提高患者睡眠质量评分、降低患者焦虑评分等方面效果十分明显,护

理人员在骨科患者术后失眠症护理中应对中医护理干预方法给予足够的关注,并积极在实际工作中进行推广和应用。

参考文献

- [1] 白春杰,牛秦艳,窦娜娜,刘恒,陈丽霞,纪代红. 临床患者失眠干预策略的研究进展[J]. 河北医学,2019,25(03):702-704.
- [2] 任皎洁,李家存,葛政,孙书臣. 中药琥珀治疗失眠的研究进展[J]. 世界睡眠医学杂志,2019,6(03):365-367.
- [3] 张香菊. 隔姜艾灸配合耳穴埋豆对肺癌失眠患者睡眠质量的影响[J]. 中国民康医学,2019,31(09):97-98.
- [4] 李庆,胡月,蒋运兰,李栋霜,杨晓莲,邓小春. 国内外音乐疗法对睡眠障碍患者干预效果的 Meta 分析[J]. 世界最新医学信息文摘,2019,19(42):15-19.
- [5] 周恬恬,张利军,贾慧霞,赵自垒,焦建伟. 中药足浴联合耳穴埋豆治疗甲状腺手术术后失眠 42 例临床观察[J]. 中国民族民间医药,2019,28(10):85-87.
- [6] 朱玲. 酸枣仁汤加减治疗甲状腺癌术后失眠的临床研究[D]. 新疆医科大学,2019.

收稿日期: 2020年8月4日

出刊日期: 2020年9月8日

引用本文: 马建琪, 中医护理干预对骨科患者术后失眠症的影响[J]. 当代护理, 2020, 1(3): 265-267.

DOI: 10.12208/j.cn.20200087

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS