

## 温针灸联合推拿手法治疗神经根型颈椎病疗效观察

金雷

虹桥社区卫生服务中心 上海

**【摘要】目的** 探讨分析温针灸联合推拿手法治疗神经根型颈椎病疗效观察。**方法** 研究着手时间与终止时间分别为2021年2月与2022年3月,通过电脑编辑下的随机抽选程序,在上述所提这段时间内,选择我院接受治疗的神经根型脊椎病患者104例作为本次研究的探讨对象,将其划分为两个不同组别,前组为共计52例使用温针灸治疗的对照组,后组为共计52例在前组基础上联合推拿手法进行治疗的观察组,对患者最终所拥有的临床成效进行相互之间的比较与分析。**结果** 患者所拥有的临床成效更高的一个组别为观察组( $P<0.05$ )。患者在接受治疗前的疼痛感受均没有差异性( $P>0.05$ ),在接受治疗后两组别患者的疼痛症状均有所降低,其中相对更低的一个组别为观察组( $P<0.05$ )。**结论** 对于出现神经根型颈椎病患者,在该类型患者在接受治疗的过程中施以温针灸联合推拿手法进行疾病治疗,让患者拥有更加接近理想状态的治疗成效,患者所承受的疼痛症状得到了良好的缓解。

**【关键词】** 温针灸;推拿手法;神经根型颈椎病

### Observation on therapeutic effect of warm acupuncture combined with massage on cervical spondylotic radiculopathy

Lei Jin

Hongqiao Community Health Service Center Shanghai

**【Abstract】 Objective** To investigate and analyze the therapeutic effect of warm acupuncture combined with massage on cervical spondylotic radiculopathy. **Methods** The starting time and ending time of the study were February 2021 and March 2022 respectively. During the above-mentioned period, 104 patients with radicular spondylosis who were treated in our hospital were selected as the subjects of this study through the random selection procedure edited by the computer. They were divided into two different groups. The former group was the control group of 52 patients who were treated with warm moxibustion needles, The latter group is a total of 52 cases of observation group treated with massage on the basis of the former group. The final clinical effects of the patients were compared and analyzed. **Results** The observation group had a higher clinical effect ( $P<0.05$ ). There was no difference in pain perception of patients before treatment ( $P>0.05$ ). After treatment, the pain symptoms of patients in both groups were reduced, and the lower one was the observation group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** For patients with cervical spondylosis of nerve root type, warm acupuncture and massage techniques are used to treat the disease during the treatment of this type of patients, so that the patients can have a treatment effect closer to the ideal state, and the pain symptoms suffered by the patients have been well alleviated.

**【Key words】** Warm acupuncture; Massage technique; Cervical radiculopathy

随着现阶段的社会发展,人们所承受的生活压力在不断的增加,颈椎病的患者呈现出年轻化的趋

势,并且该类型疾病的发病概率在逐年的增加<sup>[1]</sup>。其中神经根型颈椎病是颈椎病中一种常见的疾病症

状,患者会因为脊柱神经受到压迫从而导致颈部出现疼痛,甚至还会出现睡眠障碍的情况,对于患者的日常生活造成了非常严重的影响<sup>[2]</sup>。因为针灸疗法在临床上对神经根型颈椎病的治疗成效有待进一步的炎症,而现阶段温针灸法成为了目前临床研究的一个热点话题<sup>[3]</sup>。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

研究着手时间与终止时间分别为2021年2月与2022年3月,通过电脑编辑下的随机抽选程序,在上述所提这段时间内,选择我院接受治疗的神经根型颈椎病患者104例作为本次研究的探讨对象,将其划分为两个不同组别,前组为共计52例使用温针灸治疗的对照组,后组为共计52例在前组基础上联合推拿手法进行治疗的观察组;对照组中存在男27例,女25例,年龄最低至25岁,年来最高至70岁,均值(46.25±5.36)岁;观察组中存在男28例,女24例,年龄最低至24岁,年来最高至71岁,均值(46.97±5.34)岁;使患者的各项基线资料进行相互之间的比较,不具备差异性( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组

被规划为对照组的患者,对其主要是通过温针灸治疗进行疾病医治,需要选择患者出现病变的颈椎阶段以及上下椎节两侧的夹脊穴位置上,在使用1.5寸毫针的作用下进针,进针位置一直到患者出现了麻胀感之后为止,需要使用点燃的灸条,将其放置在艾盒之中放置在患者颈夹脊穴的上方,每天实施该项治疗的频次为2次,一个疗程的时间为5天,需要为患者施以3个疗程的治疗。

#### 1.2.2 观察组

被规划为观察组的患者,对其主要是通过在前组治疗的基础上为患者联合使用推拿手法进行相应的疾病治疗,其所涉及到的具体治疗操作如下:(1)让患者处于坐位的状态下,让颈部放松并稍微向前屈,治疗医师需要使用掌跟以及大鱼际交替对患者的颈项部进行相应的按揉,所使用的手法应该从轻到重,并逐渐将按压力度增加,使得患者的颈后肌群能够得到更为充分的放松,以患者的颈项部出现了温热感和算麻胀感为最佳力度,此项操作的时间控制在3-5分钟之内。(2)需要让患者保持于自然放松的状态下,使用拇指对患者的风府、风池、天柱、肩颈、大椎以及患侧上肢的曲池、手三里以及

合谷穴等穴位进行点按,每个穴位点按的时间保持在15s左右,所按压的手法由轻到重,并且需要将力度逐渐增大,以患者的颈项部出现了温热感和算麻胀感为最佳力度。(3)使用一指禅推法的作用下对患者的颈项部三线的位置以及颈项部硬结、条索的位置进行推按,操作医师的拇指需要吸定在患者的皮肤上,不能产生摩擦、跳跃的情况,所使用的力度应该更加均匀、柔和,保持一定的压力、频率以及摆动的幅度,该项操作的频率应该处于120-160次/min的状态下。每次实施该项治疗的时间控制在20min,每天开展该项治疗的频次为2次,一个疗程的时间为5天,需要为患者施以3个疗程的治疗。

### 1.3 观察指标

(1)临床疗效:针对于患者在接受相应治疗后所拥有的临床成效进行相互之间的比较与分析,将其划分为了三个等级阶层,分别为:患者在接受相应治疗后其所存在的临床症状均不再出现,患者的肌力与正常条件下没有差异性,患者的颈和肢体功能均恢复到正常,能够完成日常的劳动和工作,此状态为治愈;患者的各项临床症状均得到了显著的减轻,患者的所存在的疼痛症状均得到了较为显著的缓解,患者的颈部和肢体功能均得到了一定程度的改善,此状态为好转;患者的症状与治疗前相比较没有差异性,此状态为无效。

(2)疼痛程度:针对于患者的疼痛情况进行相互之间的比较,其主要是通过视觉模拟评分表(VAS)的作用下对患者实施评估,最终获得的分数越高,则表明患者所承受的疼痛感受更为剧烈。

### 1.4 统计学方法

把取得的正确数据带入SPSS221.0系统软件中进行计算,计量资料用作( $\bar{x}\pm s$ )表示,待t检验,计数资料经过 $\chi^2$ 检验,让(%)表示,P值来衡量检验结果,组间数据存在差异则用 $P<0.05$ 表示,具有统计学价值。

## 2 结果

### 2.1 对比两组患者的临床成效

由表1结果所示,患者所拥有的临床成效更高的一个组别为观察组( $P<0.05$ )。

### 2.2 对比两组患者的疼痛程度

由表2结果所示,患者在接受治疗前的疼痛感受均没有差异性( $P>0.05$ ),在接受治疗后两组别患者的疼痛症状均有所降低,其中相对更低的一个组别为观察组( $P<0.05$ )。

表 1 对比两组患者的临床成效[n (%) ]

组别	例数	治愈	好转	无效	总有效率
观察组	52	26 (50.00)	24 (46.15)	2 (3.85)	50 (96.15)
对照组	52	22 (42.31)	20 (38.46)	10 (19.23)	42 (80.77)
$\chi^2$					6.029
P					0.014

表 2 对比两组患者的疼痛程度 ( $\bar{x}\pm s$ )

组别	例数	治疗前	治疗后
观察组	52	7.58±1.25	1.71±0.54
对照组	52	7.26±1.96	2.89±1.05
t		0.992	7.206
P		0.323	0.000

### 3 讨论

颈椎病是在日常生活中非常常见的一种疾病症状,该疾病在上班族之中的发生率更高,同时体力劳动者的患病概率也相对更高<sup>[4]</sup>。因为颈椎长时间受到压迫,患者的颈椎各个结构都出现了退化,导致该症状发生的主要原因是因为出现了椎间盘的退变。发生该疾病症状的患者所出现的主要症状为肩颈疼痛、头晕目眩甚至还会出现上身麻木的情况,对于患者的日常生活造成了极大的阻碍<sup>[5]</sup>。

在中医理论之中,认为颈椎病的发生机制是因为出现了颈椎经络的堵塞情况,从而使得患者的血气出现了不畅通,导致后续一系列症状的产生<sup>[6]</sup>。所以在中医治疗的过程中认为对患者施以针灸治疗能够起到良好的缓解症状的作用,根据临床的不断研究逐渐通过使用温针灸为患者施以治疗。但是随着临床患者数量不断增多,从而导致温针灸的最终成效不能发挥其理想的效果,所以联合使用其他按摩技术对神经根型颈椎病的患者施以治疗是临床的一个研究重点<sup>[7]</sup>。在本次研究的过程中,使用联合治疗的方式对患者施以疾病治疗,让患者能够获得了较为理想成效,同时患者所承受的疼痛症状得到了良好的缓解<sup>[8]</sup>。

综上所述,对于出现神经根型颈椎病患者,在该类型患者在接受治疗的过程中施以温针灸联合推拿手法进行疾病治疗,让患者拥有更加接近理想状态的治疗成效,患者所承受的疼痛症状得到了良好的缓解。

### 参考文献

- [1] 李思斌,李正祥,李秀彬,等. 远近配穴针刺联合脊柱微调手法治疗神经根型颈椎病临床疗效观察[J]. 中国现代医

生,2020,58 (20) :131-134,139.

- [2] 刘陆伟,王春生. 温针灸联合神经松动手术治疗神经根型颈椎病的临床效果、颈椎活动度及对VAS评分的影响[J]. 解放军医药杂志,2021,33 (2) :97-100.
- [3] 国良,曾亮,董晓薇. 温针灸联合脊柱微调治疗神经根型颈椎病临床疗效观察[J]. 针灸推拿医学(英文版),2021,19 (6) :457-461.
- [4] 卢渠,黄漫华,李少芳,等. 小针刀联合温针灸治疗神经根型颈椎病临床疗效评价[J]. 医学食疗与健康,2022,20 (12) :18-20,32.
- [5] 胡晓瑞. 研究温针灸与牵引联合西药治疗神经根型颈椎病的作用[J]. 临床医药文献电子杂志,2020,7 (30) :33.
- [6] 钟向阳,钟玲. 温针灸与牵引联合西药治疗神经根型颈椎病疗效观察[J]. 北方药学,2020,17 (5) :98-99.
- [7] 施方,黄常乐. 温针灸配合旋提手法治疗神经根型颈椎病患者52例[J]. 辽宁中医杂志,2022,49 (6) :4.
- [8] 潘国良,曾亮,董晓薇. 温针灸联合脊柱微调治疗神经根型颈椎病临床疗效观察[J]. 针灸推拿医学:英文版,2021,19 (6) :5.

收稿日期: 2022年11月22日

出刊日期: 2022年12月25日

引用本文: 姬晓靖. 集束化肺康复护理在慢性阻塞性肺疾病患者中的护理效果[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (12) :67-69

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200747

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心

(OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS