

优质护理在老年高血压病患者中的应用效果

邹莉

江苏省军区徐州第四千休所 江苏徐州

【摘要】目的 实验将针对老年高血压患者实施优质护理指导，进一步控制血压水平，预防不良结局。**方法** 将 2021 年 1 月至 2022 年 1 月某院收治的 90 例高血压老年患者作为研究对象，对照组为常规护理，观察组为优质护理，对比应用效果。**结果** 两组患者经过干预后，观察组的收缩压（SBP）和舒张压（DBP）水平低于对照组，存在统计学差异（ $P < 0.05$ ）。在干预 1 年后的随访中可见，观察组并发症率低于对照组，具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 高血压患者实施优质护理可有效控制老年高血压患者的血压水平，减少并发症的发生率，提高患者的生活质量，值得推荐。

【关键词】 优质护理；老年高血压；应用效果

【收稿日期】 2023 年 2 月 22 日

【出刊日期】 2023 年 4 月 19 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20230205

Application effect of high quality nursing in elderly patients with hypertension

Li Zou

Xuzhou Fourth Cadre Rest House of Jiangsu Military Region, Xuzhou, Jiangsu

【Abstract】 Objective The experiment will implement high-quality nursing guidance for elderly patients with hypertension, further control the blood pressure level, and prevent adverse outcomes. **Methods** 90 elderly patients with hypertension admitted to a hospital from January 2021 to January 2022 were taken as the research object. The control group was given routine nursing care, and the observation group was given high-quality nursing care. The application effect was compared. **Results** After intervention, the levels of systolic blood pressure (SBP) and diastolic blood pressure (DBP) in the observation group were lower than those in the control group ($P < 0.05$); In the follow-up one year after the intervention, the complication rate of the observation group was lower than that of the control group, with statistical significance ($P < 0.05$). **Conclusion** High quality nursing for hypertensive patients can effectively control the blood pressure level of elderly hypertensive patients, reduce the incidence of complications, and improve the quality of life of patients, which is worth recommending.

【Keywords】 High-quality nursing; Elderly hypertension; Application effect

高血压属于常见的疾病，特点在于具有终身性质，且与患者的饮食习惯、家族遗传有关，多见于中老年群体^[1-4]。在病情进展中，对患者的生活质量情绪状态均产生直接影响，同时随着用药依从性下降也会导致血压波动，我们应当为患者提供优质的护理指导。特别是对于老年群体及基础疾病类型多，需要长期用药，缺乏医学知识和自我管理意识，从而造成治疗效果不够满意的情况，故而，在优质护理中应当帮助患者建立健康的生活饮食方式，以便取得良好的血压控制效果，降低再次住院的风险^[5-9]。优化护理在基础工作上进行了调整，更注重患者的个体差异以及情绪变化，能够对护理程序进行把关。选取某院接治的 90 例确诊

高血压老年患者作为调研的样本，抽取其治疗数据，重点探究优质护理所带来的成效结果，对护理效果汇报如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 2021 年 1 月至 2022 年 1 月某院收治的 90 例高血压老年患者作为研究对象，观察组所纳入的 45 例中，男 24 例，女 21 例，年龄抽取介于 43~84 岁之间，平均测验值经求取为（62.45±3.96）岁；对照组所纳入的 40 例中，男 22 例，女 23 例，年龄抽取介于 45~83 岁之间，平均测验值经求取为（62.39±3.81）岁。组间基线资料可比（ $P > 0.05$ ）。经过医学伦理委员会批准

后开展。

1.2 实验方法

对照组为常规护理，加强对患者的用药指导，做好日常血压监测，帮助患者了解高血压的相关知识，安抚患者的焦虑情绪。

观察组为优质护理，首先要加强与患者及家属之间的沟通，帮助其认识到日常生活中个人行为对血压的影响。要指导家属和患者多沟通，并提供日常用药监督指导。对患者的病情进行综合性的评估，制定最佳的用药方案，护理人员应该告知患者及家属用药期间的注意事项，讲解按时用药的重要性，使其能够严格地遵医嘱按时按量地服用药物。在患者的病房床头放置提示用药的温馨卡片，避免患者出现漏服、误服等现象。在日常生活中，关于血压定期测量，健康饮食，科学运动等方面的内容，鼓励患者坚持参加运动锻炼，结合老年患者的病情状况及耐受情况制定合力的运动方案，通常以有氧训练为主，这些与患者的生活息息相关，需要医护人员给予建议。如要重视低钠饮食的重要性，不食用腌制品。告知患者管理体重的重要性，以及高血压可能引起的并发症。最后，可在

微信社交平台上推送有关高血压防治的相关知识，有助于患者掌握高血压疾病知识，也帮助家属更好地了解老年高血压患者的照顾要点。

1.3 评价标准

对比干预前后测量患者的收缩压(SBP)和舒张压(DBP)。

对比两组患者经过不同的护理干预后，观察高血压并发症发生率，包括：心绞痛、高血压肾损伤、脑卒中、心肌梗死、高血压眼底损害。

1.4 统计方法

测验数据均在 SPSS22.0 中录入，组间计数在表述时，通过(%)进行，施以卡方检验，计量在表述时，通过($\bar{x} \pm s$)进行，施以 t 检验， $P < 0.05$ 差异具有统计学意义。

2 结果

两组患者经过干预后，观察组的血压水平低于对照组，存在统计学差异($P < 0.05$)，可见下表 1 内容。

两组采取护理干预 1 年后，在并发症发生率上，观察组低于对照组，差异具有统计学意义($P < 0.05$)，可见表 2 内容。

表 1 比较两组患者血压变化情况 ($\bar{x} \pm s$)

组别 (例数)	SBP(mm Hg)		DBP(mm Hg)	
	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组 (n=45)	167.37 ± 11.36	146.37 ± 10.34	96.48 ± 7.48	90.38 ± 7.48
观察组 (n=45)	168.25 ± 12.38	134.39 ± 10.47	67.38 ± 9.59	84.48 ± 8.48
T	0.172	5.385	0.243	5.582
p	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表 2 比较两组并发症发生率 {例 (%)}

组别	例数	心绞痛	脑卒中	高血压性肾损伤	心肌梗死	高血压眼底损害	总发生率
对照组	45	2 (4.44)	2 (4.44)	3 (6.67)	2 (4.44)	2 (4.44)	11 (24.44)
观察组	45	1 (2.22)	1 (2.22)	0 (0.00)	1 (2.22)	1 (2.22)	4 (8.89)
χ^2							5.683
P							<0.05

3 讨论

在当下，人口老龄化当趋势化的不断推进，我国高血压人数越来越多。在长期的用药治疗中，患者病情仍然存在波动，且会引起其他类别的并发症，生活质量随之下滑。随着现代医学的快速发展与医学模式的转变，社会对于医护人员的职业素养以及综合素质水平已有了更高的需求^[10-16]。

对于老年高血压患者的临床护理中，应该控制患者的血压水平，减少并发症的发生，改善预后效果。导致血压升高的危险因素包括：不良的饮食习惯、肥胖、用药依从性较差、不良的情绪等。而常规的护理措施内容单一，护理人员只是遵医嘱给予患者相应的用药治疗，监测患者的血压水平等常规治疗措施，这种护理模式缺乏针对性和有效性，并不能满足患者的

多方面需求内容,并未取得令人满意的护理效果。在优质护理模式中,重点向老年患者进行健康教育宣导与心理干预指导,向老年患者讲解高血压疾病知识,不断纠正患者的错误认知,加强与老年患者的沟通,现如今我所在的单位的老年人处于两高期,年龄高风险高,耳朵不但听不清,思维能力也降低,所以我们要引导老年患者家属给予患者更多的陪伴与爱护,在整个优质护理模式中同时给予老年患者人文关怀,尊重老年患者的个性化差异,给予老年患者更多的照顾与谅解,帮助患者树立战胜疾病的信心,使其可以感受到被重视、被爱护,使其在后续的临床治疗与护理中能够积极配合^[17-21]。

优质护理指导作为一种新型护理模式,指的是护理人员为患者提供上门服务,更具有针对性。在医护人员的每天随访期间,可以直观地了解到患者的生活状态,用药情况,通过沟通交流,对患者的日常饮食进行调研,提供相关建议,并纠正错误的饮食习惯、生活习惯。通过落实优质护理指导,帮助患者认识到饮食对稳定血压的重要性,有利于约束个人行为^[5]。结合本次调研,观察组患者的血压水平稳定,也为生活质量改善奠定了基础。

综上所述,采用优质护理指导对于老年高血压患者的康复治疗效果显著,可控制血压水平,并控制并发症对日常生活的影响,值得推广。

参考文献

- [1] 刘延秀.优质护理服务在老年高血压护理中的应用[J].中国社区医师,2020,36(21):176-177.
- [2] 杨利娟,祝中玉.优质护理服务在老年高血压护理中的应用观察[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(03):108+121.
- [3] 帕提古丽·麦提库尔班.优质护理在老年高血压护理中的应用效果分析[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(54):311+313.
- [4] 王晨岷.优质护理服务在老年高血压护理中的应用[J].继续医学教育,2019,33(06):125-127.
- [5] 郝玉芳.优质护理干预在老年高血压合并糖尿病患者护理中的应用价值[J].中国医药指南,2018,16(16):287-288.
- [6] 郭金宇.优质护理干预在老年高血压患者中应用效果及对生活质量的影响[J].中国医药指南,2021,19(29):10-12.
- [7] 郭东枋.优质护理在老年高血压患者中的应用价值[J].中国城乡企业卫生,2020,35(02):184-185.
- [8] 杨雅杰,黄海红,丁文娟.优质护理在老年高血压脑出血患者中的疗效及神经功能的影响观察[J].医学理论与实践,2019,32(21):3537-3538.
- [9] 朱珊珊.预见性护理联合优质护理在老年高血压性脑出血病人中的应用[J].全科护理,2013,11(30):2787-2788.
- [10] 夏萍,丁芸,曲曼古丽亚逊.优质护理在老年高血压患者中的应用效果观察[J].中国继续医学教育,2016,8(19):3.
- [11] 樊蕾.优质护理对老年高血压病患者生活质量的影响[J].中西医结合心血管病电子杂志,2016,4(22):2.
- [12] 汤玉红.优质护理对老年高血压患者生活质量的影响分析[J].中国保健营养,2016,26(010):275.
- [13] 张晓乐.优质护理干预在老年高血压病患者中的效果分析[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2023(4):3.
- [14] 魏小敏,辛亚,付爱霞.优质护理对老年高血压患者生活质量的影响观察[J].临床医药文献电子杂志,2017,4(52):2.
- [15] 朱美玲.浅析优质护理对老年高血压病患者生活质量的影响[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2023(3):3.
- [16] 宋昌玲.优质护理对老年高血压患者的效果观察及收缩压,舒张压水平影响分析[J].2021.
- [17] 胡一平,郑海洋.开展优质护理对老年高血压病患者用药依从性的干预作用分析[J].饮食保健2020年7卷26期,140页,2020.
- [18] 王燕.优质护理对老年高血压患者生活质量的影响[J].人人健康,2020,No.520(11):134-134.
- [19] 张旻志.优质护理对老年高血压患者的临床应用价值[J].母婴世界2020年9期,245页,2020.
- [20] 王丹丹.优质护理对老年高血压患者生活质量的影响[J].中国继续医学教育,2016,8(5):2.
- [21] 金海兰.优质护理对老年高血压患者生活质量的影响[J].世界最新医学信息文摘,2017(74):2.

版权声明:©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS