

人工全膝关节置换术的手术室护理配合

曹璐

山东理工职业学院 山东济宁

【摘要】随着医学技术的不断进步，全膝关节置换术不仅是一项技术成熟的手术，更是许多膝关节疾病患者重拾生活希望的重要途径，它利用精密设计的人工假体，精准地替代受损的膝关节部分，重新恢复关节的正常功能。这一手术方法广泛应用于骨关节炎、类风湿性关节炎等导致的严重膝关节损伤治疗中，患者能通过手术重新站立、行走，减少了因膝关节疼痛，避免为日常活动的能力造成影响。当前人工全膝关节置换术的手术室护理已专业化和精细化，在手术中有关护理人员要保证手术室的整洁和无菌，重视监视患者的生命体征，也要重视为患者提供更为优质的手术室优质护理，注重患者的整体护理体验。手术室护理涉及的内容更加全面和精细，通过实施优质护理可以有效缓解患者的术前焦虑，提高手术配合度，促进术后快速康复。

【关键词】人工全膝关节置换术；手术室护理；护理配合

【收稿日期】2024年11月22日

【出刊日期】2024年12月28日

【DOI】10.12208/j.jacn.20240469

Nursing cooperation in the operating room for total knee arthroplasty

Lu Cao

Shandong Institute of Technology Vocational College, Jining, Shandong

【Abstract】 With the continuous advancement of medical technology, total knee arthroplasty is not only a mature surgery, but also an important way for many patients with knee joint diseases to regain hope in life. It uses precision designed artificial prostheses to accurately replace damaged knee joint parts and restore normal joint function. This surgical method is widely used in the treatment of severe knee joint injuries caused by osteoarthritis, rheumatoid arthritis, etc. Patients can stand and walk again through surgery, reducing knee joint pain and avoiding affecting their ability to perform daily activities. The current operating room nursing for total hip replacement surgery has become specialized and refined. During the surgery, nursing staff should ensure the cleanliness and sterility of the operating room, pay attention to monitoring the patient's vital signs, and provide better quality operating room nursing care for the patient, emphasizing the overall nursing experience of the patient. The content involved in operating room nursing is more comprehensive and refined. By implementing high-quality nursing, it can effectively alleviate patients' preoperative anxiety, improve surgical cooperation, and promote rapid postoperative recovery.

【Keywords】 Total knee arthroplasty; Surgical room nursing; Nursing cooperation

在人口老龄化背景下，因为老年患者机体免疫力较弱，多合并骨质疏松症，膝关节疾病的患病率居高不下，对老年患者的生活和健康造成巨大影响。全膝关节置换术是一种重要的治疗手段，也是目前治疗膝关节疾病的常用方法^[1-3]。采用人工关节替代病变关节，促进患者关节功能的恢复，效果确切。但是手术本身具有创伤性，术后并发症发生风险较高，因此还需要重视手术室护理工作。优质的手术室护理配合，对于提高手术的安全性具有重要意义，还可以缩短手术时间、减少出

血量、降低并发症发生率。所以，重视手术室护理配合工作，不断提高护理质量，为患者提供更加安全、舒适、优质的护理服务，能为全膝关节置换术的发展作出更大贡献。

1 膝关节置换手术简介

膝关节置换术被比喻为“脱胎换骨”，实际上并非将整个膝盖完全替换，而是通过精密的外科操作，用人工关节材料替代受损严重的股骨髁、胫骨平台及可能受损的髌骨部分。在全膝关节置换手术中，医生会先切

除病损部位,按照患者自身骨骼的尺寸与形状精确安装假体,确保新的关节面光滑平整,实现自然舒适的活动。随着科技的进步,采用微创方式在人体内部进行精准而精细的“微雕”,替换膝关节内侧或外侧的受损病变部分,尽可能保留健康的组织结构。

2 全膝关节置换术的适应症

全膝关节置换术主要用于治疗多种严重的膝关节疾病,其适应症广泛且具体,特别是老年退变性膝关节骨关节炎,这类疾病通常由关节长年磨损导致关节面不光滑、软骨缺失,引起严重疼痛、僵硬和功能障碍,所以全膝关节置换术适用于膝关节骨性关节炎患者。同时,对于类风湿性关节炎、强直性脊柱炎等关节退行性疾病患者,当疾病影响到膝关节,关节遭受严重破坏时,全膝关节置换术可以有效减轻症状,恢复关节功能。对于严重的关节损伤,如膝关节韧带撕裂、大面积的骨软骨坏死等,保守治疗往往难以恢复正常的关节功能,而人工关节置换手术则能治疗。此外,膝关节周围的肿瘤在符合条件的情况下,也可以通过全膝关节置换术进行治疗,以提高患者的生活质量。

3 全膝关节置换术面临的风险

3.1 手术过程中的直接风险

在全膝关节置换术中,患者可能面临多种直接风险,这些风险主要与手术操作本身相关。例如:手术过程中可能会损伤膝关节后方的腘动脉、腘静脉、外侧的腓总神经等重要血管和神经结构,这种损伤可能导致出血、血肿形成、神经功能丧失等严重后果。对于部分骨质疏松比较严重的患者,在安装关节假体的过程中可能会出现骨折或韧带撕脱的风险,这种并发症可能导致手术失败或需要二次手术修复。而且手术过程中患者需要接受全身麻醉或区域麻醉,麻醉过程中可能出现呼吸抑制、心脏骤停等意外情况,若患者对麻醉药物或术中使用的其他药物过敏,可导致严重的生命体征变化。

4 手术室护理配合的效果分析

4.1 提升手术安全性与减少并发症

手术室护理配合对提升手术安全性,减少并发症发生具有重大意义,护理人员可在术前全面了解患者病情、病史、过敏史、手术史,提前预判可能出现的风险,并做好全面的应对准备。并向患者详细解释手术流程、术后恢复过程,帮助患者建立正确的手术观念,缓解术前焦虑。同时,还要细致地检查手术器械和设备,确保其处于最佳状态,避免因器械故障影响手术进程。并对手术室彻底地进行消毒,创造洁净的手术环境,调

整到适宜的温度和湿度,以确保手术过程的安全。

护理人员在手术过程中协助患者摆放合适的体位,注意肩颈及上肢暴露部位覆盖毛毯保暖,双上肢均放置于手架上,不得过度外展,预防臂丛神经受损。患者屈膝 90° ,确保手术部位的充分暴露,协助主治医师妥善固定定位架。并置入中心孔和股骨远端紧密贴合,合理调试定位架调节准确参数,确保标尺对准股骨头中心,结合定位结果进行切割等手术操作^[4-5]。先在胫骨近端进行切割定位处理,将定位针置入前十字交叉韧带止点位置,定位架长杆和胫骨保持平行,上段对准胫骨结节内侧,下段对准外踝中心^[6-7]。之后拆下定位架,插入切割保护架,明确无误后进行切割。期间要时刻监测患者生命体征,一旦心率、血压、呼吸等发现异常,迅速采取恰当的应对措施。护理人员熟悉手术流程,准确及时地传递手术器械,同时注意保持手术台的无菌状态,能确保手术顺利进行和预防感染。在假体安装过程中,护理人员需主动遵循医师要求,用适量的生理盐水反复、仔细冲洗关节腔及截面,选择无菌干纱布包裹假体,协助主治医师将骨水泥均匀涂抹于假体及截骨面,安装完毕后再使用生理盐水反复冲洗。

4.2 手术室护理工作流程与提高护理效率

严格的手术室管理制度,有助于优化手术室护理工作流程,提高护理效率。明确护理人员分工,让每个人都清楚自己的职责,避免工作混乱和延误,能提高团队间的配合度。团队协作与沟通在手术过程中发挥着重要作用,护理人员密切合作共同应对各种问题,能提高手术室工作效率,减少医疗差错和事故的发生。为患者提供安全、高效的医疗服务,不仅为患者的生命健康提供坚实的保障,也提升了医院的整体形象。

5 手术室护理工作的启示和建议

5.1 加强专业培训与团队协作

随着医疗技术的不断进步,全膝关节置换术的手术要求也越来越高,护理人员应定期学习最新的手术护理知识和技能,了解先进的设备操作、新的护理理念等,持续加强手术室护理工作的专业培训。同时,也要注重团队协作的培养,增强团队成员之间的沟通与配合能力。良好的团队协作能确保手术的顺利进行,可以通过组织团队建设活动、模拟手术演练等方式,提升手术室护理多个环节和不同专业人员间的协作能力。

5.2 注重患者体验与心理护理

在手术室护理中,护理人员不能仅关注手术技术,还要关注患者的感受。术前加强与患者的沟通交流,详细介绍手术过程和注意事项,缓解患者的紧张情绪。术

中尽可能为患者创造舒适的手术环境, 严格限制手术室人数, 及时建立静脉通路, 协助麻醉师进行麻醉, 协助手术医师完成相关操作^[8-9]。术后及时告知患者手术情况, 给予康复指导和心理支持, 并关注患者的个性化需求, 根据不同患者的情况提供针对性的护理服务。

6 结束语

近几年来, 我国老龄化形势日趋严峻, 使骨关节炎发生率呈逐年递增的趋势, 随着医疗技术的发展, 人工全膝关节置换术逐渐得到应用^[10-11]。适用于多种疾病的治疗, 如膝关节骨性关节炎、强直性脊柱炎等疗效确切。虽然全膝关节置换术是治疗骨关节炎的常用方法, 但是膝关节是人体中的复杂关节, 其血供丰富, 手术治疗的出血量较大, 且手术具有创伤性, 操作相对复杂, 且手术难度较大, 易出现各种并发症。为了保证手术的安全、顺利进行, 促进患者术后恢复, 还需要重视手术室护理工作。以保证手术治疗效果为前提条件, 加强手术室护理配合, 降低并发症的发生风险, 改善总体预后效果, 得到越来越多从业人员的关注及重视。

手术配合护理是保障全膝关节置换术顺利开展的关键性护理干预方法, 手术室护士做好术前各项访视工作, 向患者详细介绍专科知识, 组织有针对性及有目的性的疾病健康宣教^[12-13]。并安排手术期间, 结合手术类型及特点, 选择适宜的手术时间, 以此使护理效果提升^[14-15]。护理人员在术前完善相关准备工作, 全面检查所用器械的性能、物品及药品情况等。术中规范操作, 保证器械操作的精准传递和及时进行, 避免手术时间过长, 有效减轻患者不适。同时, 参与手术的护士明确手术治疗流程, 准确迅速配合主治医师的各项手术操作, 确保手术治疗活动顺利有序进行。

综上所述, 人工全膝关节置换术手术室护理, 加强护理配合十分重要, 护理人员配合麻醉师、手术医师进行各项操作, 保证各项操作的准确性、及时性, 有助于手术的安全、顺利进行, 进而减少不良事件的发生, 有助于促进患者恢复。

参考文献

- [1] 姜耘宙, 钱毓萍, 谭帅, 等. 化瘀止血方对初次人工全膝关节置换术隐性失血与术后膝关节功能恢复的影响[J]. 广州中医药大学学报, 2023, 40(2): 335-341.
- [2] 刘晓宇, 周新社, 年夫春. 人工全膝关节置换术围术期中标准化无痛护理管理的应用效果[J]. 中国标准化, 2023(14): 282-286.

- [3] 徐咏芳, 刘娜, 张香梅. 手术室配合和护理对人工全膝关节置换术患者的预后影响[J]. 透析与人工器官, 2023, 34(3): 103-106, 114.
- [4] 张一燕. 术中护理配合对人工膝关节置换术患者手术出血量及术后并发症的影响[J]. 医学信息, 2023, 36(5): 161-164.
- [5] 盛欣欣. 手术室系统化护理干预在全膝关节置换术患者中的应用效果[J]. 中华养生保健, 2023, 41(08): 120-122.
- [6] 刘媛婷, 傅媛. 精细化护理联合中医情志护理在全膝关节置换术中的应用效果分析[J]. 基层中医药, 2023, 2(6): 100-106.
- [7] 李睿, 闫虹. 术中护理配合对人工膝关节置换术患者手术出血量及术后并发症的影响[J]. 健康之家, 2023(13): 162-164.
- [8] 冯跃. 骨性关节炎行人工全膝关节置换术治疗的手术室护理配合效果分析[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2023, 40(6): 656.
- [9] 张敏, 刘蒙蒙. 手术室护理在全膝关节置换术患者中的应用效果[J]. 临床医学研究与实践, 2022, 7(17): 179-181.
- [10] 王成娟. 全膝关节置换术患者的临床手术室护理配合干预分析[J]. 医学食疗与健康, 2022, 20(24): 95-97.
- [11] 高莉, 王宜涛, 徐洁, 等. 术中护理配合在人工膝关节置换术患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 27(10): 47-49.
- [12] 段云红. 人工膝关节置换术的相关配合以及护理措施的分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2021, 6(41): 40-42, 62.
- [13] 黄敏. 对手术室护理干预在全膝关节置换术后感染预防中的应用效果进行分析探讨[J]. 养生保健指南, 2020(47): 140.
- [14] 赵宇. 人工膝关节置换术的相关配合以及护理措施的分析研究[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2020, 20(A3): 291, 297.
- [15] 王金萍, 荆晓琳, 王艳. 人工全膝关节置换术手术护理配合的干预研究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(29): 57.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS