

## 个性化口腔护理干预对复发性口腔溃疡患者临床疗效及负性情绪的影响

王晓慧

安徽医科大学第一附属医院门诊部 安徽合肥

**【摘要】目的** 以提高复发性口腔溃疡护理水平为研究目标,在临床中实施个性化口腔护理干预,明确其对复发性口腔溃疡患者的影响。**方法** 以2023.01-12时间段中于院内接受诊疗的复发性口腔溃疡患者为分析对象,共计95例,对各个患者进行编号后采取随机抽取法设置成对照组(49例)、观察组(46例),分别给予常规护理干预措施、个性化口腔护理干预措施,对干预情况进行分析。**结果** 溃疡持续时间、疼痛持续时间、溃疡复发率、疼痛感方面,两组相比,观察组各项值更低( $P<0.05$ )。负性情绪方面,两组相比,观察组各项值更低( $P<0.05$ )。**结论** 个性化口腔护理干预的应用,有利于降低复发性口腔溃疡患者溃疡复发风险,改善患者负性情绪。

**【关键词】** 复发性口腔溃疡;个性化口腔护理干预;负性情绪

**【收稿日期】** 2024年10月12日

**【出刊日期】** 2024年11月16日

**【DOI】** 10.12208/j.cn.20240538

### The impact of personalized oral care intervention on the clinical efficacy and negative emotions of patients with recurrent oral ulcers

Xiaohui Wang

Outpatient Department, The First Affiliated Hospital of Anhui Medical University, Hefei, Anhui

**【Abstract】Objective** To improve the nursing level of recurrent oral ulcers, implement personalized oral care intervention in clinical practice, and clarify its effect on patients with recurrent oral ulcers. **Methods** A total of 95 patients with recurrent oral ulcers who were diagnosed and treated in the hospital during the period from January to December 2023 were analyzed. After each patient was numbered, they were randomly divided into a control group (49 cases) and an observation group (46 cases). Conventional nursing intervention measures and personalized oral care intervention measures were given, and the intervention situation was analyzed. **Results** Compared with the two groups, the values of the observation group were lower in terms of ulcer duration, pain duration, ulcer recurrence rate, and pain ( $P<0.05$ ). Compared with the two groups, the values of the observation group were lower in terms of negative emotions ( $P<0.05$ ). **Conclusion** The application of personalized oral care intervention is beneficial for reducing the risk of ulcer recurrence in patients with recurrent oral ulcers and improving patients' negative emotions.

**【Keywords】** Recurrent oral ulcers; Personalized oral care intervention; Negative emotions

复发性口腔溃疡是一种常见的口腔疾病,特点是口腔黏膜表面出现一到多个大小不一的溃疡,疼痛且容易复发<sup>[1-2]</sup>。

复发性口腔溃疡患者会因为疾病出现疼痛和不适,不仅会对日常饮食造成不良影响,增加感染风险,还易引起负性情绪,影响心理健康<sup>[3]</sup>。在给予患者治疗措施的同时,还需要采取相应的护理措施,保证护理质量,让患者尽早恢复正常生活,减轻身心负担<sup>[4]</sup>。文中以提高复发性口腔溃疡护理水平为研究目标,在临床中实施个性化口腔护理干预,明确其对复发性口腔溃疡患者的影响,如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

以2023年1月-12月时间段中于院内接受诊疗的复发性口腔溃疡患者为分析对象,共计95例,对各个患者进行编号后采取随机抽取法设置成对照组(49例)、观察组(46例)。两组年龄:40岁 $\leq$ 年龄 $\leq$ 74岁,观察组均值(57.43 $\pm$ 4.33)岁,对照组均值(57.45 $\pm$ 4.31)岁;性别方面:观察组男性占比28例、女性占比18例,对照组男性占比29例、女性占比20例。经统计学系统处理两组基础资料相关数据信息后证实可比性高( $P>0.05$ )。此研究经医院伦理委员会同意、审批。

择取要求：临床综合诊断为复发性口腔溃疡；资料齐全；认知与意识处于正常状态。剔除要求：中途退出；同时合并其他严重脏器器官疾病；依从性差。

1.2 方法

1.2.1 对照组行常规护理干预

告知患者饮食注意事项，保持清淡、营养均衡饮食，提醒遵医用药、按时复诊。

1.2.2 观察组行个性化口腔护理干预

①对疾病危险因素进行分析，包括情绪、饮食等，结合患者实际情况制定个性化口腔护理干预方案，保证护理质量。

②饮食护理：根据患者的口腔敏感程度，制定合适的饮食计划。建议避免辛辣、酸性、刺激性食物，以减少口腔刺激，降低溃疡复发的风险。根据患者的营养状况，合理补充维生素 B 群、维生素 C、锌等对口腔健康有益的营养素，帮助提高免疫力，减少口腔溃疡的复发。

③心理指导：对患者心理健康状态合理评估，了解负性情绪及影响因素，结合患者实际情况采取对应护理措施。针对缺乏治疗信息情况，需进行病案讲解，并将同时期病情控制较好患者作为榜样达到激励的目的，以引导并加强患者治疗信心；针对因疾病与家属支持、社会支持出现的焦虑与抑郁情绪，需加强健康宣教（合理评估患者疾病知识掌握程度，结合评估结果开展一对一健康教育，对于理解能力较差者，借助 3D 打印模型进行模拟演示，开展个人口腔清洁流程介绍，详细解释注意事项；对于理解能力较好者，发放图册，鼓励自行学习并提问，耐心回答，在最大程度上提高疾病

及个人护理认知程度。指导患者正确使用温和的漱口水和牙刷进行口腔清洁，定期洗牙，保持口腔清洁，减少细菌感染），与家属加强沟通，使其多给予患者陪伴与关心，积极组织病友交流活动及专题讲座活动，帮助患者获取社会支持，减轻不良情绪；对于缺乏个人压力放松技巧情况，引导患者进行冥想、深呼吸，或者提供平和抒情书籍，鼓励培养兴趣爱好，转移注意力，减轻负面情绪。

1.3 判断标准

(1) 统计两组溃疡持续时间、疼痛持续时间、溃疡复发率、疼痛感（视觉模拟法，0-10 分，疼痛感越强烈则分值越高）。(2) 评估两组负性情绪，心理状态评估量表（MSSNS），评估内容包括愤怒、焦虑、孤独、抑郁等情绪项目，具体包括 38 题，每题 1-4 分，每项 0-38 分，分数越高表明患者情绪反映强度越高。

1.4 统计学方法

使用 SPSS20.0 软件分析数据， $t$  和  $\bar{x} \pm s$  为连续性变量中服从正态分布的计量资料，卡方和%为计数资料， $P < 0.05$  为有统计学意义或价值。

2 结果

2.1 溃疡持续时间、疼痛持续时间、溃疡复发率、疼痛感分析

溃疡持续时间、疼痛持续时间、溃疡复发率、疼痛感方面，两组相比，观察组各项值更低（ $P < 0.05$ ），如表 1 所示。

2.2 负性情绪分析

负性情绪方面，两组相比，观察组各项值更低（ $P < 0.05$ ），如表 2 所示。

表 1 比对两组溃疡持续时间、疼痛持续时间、溃疡复发率、疼痛感[ ( $\bar{x} \pm s$ ) (n, %) ]

组别	例数	溃疡持续时间 (d)	疼痛持续时间 (d)	溃疡复发率	疼痛感 (分)
观察组	46	3.60±0.21	3.77±0.24	1 (2.17)	2.13±0.05
对照组	49	5.57±0.68	6.62±0.87	5 (10.20)	3.79±0.78
$\chi^2/t$		18.819	21.458	5.556	14.401
$P$		0.001	0.001	0.018	0.001

表 2 比对两组负性情绪[ ( $\bar{x} \pm s$ ) (分) ]

组别	例数	愤怒	焦虑	孤独	抑郁
观察组	46	12.02±0.31	11.15±0.46	13.14±0.28	12.74±0.29
对照组	49	16.85±2.66	15.02±1.64	16.58±1.77	16.85±1.74
$t$		12.233	15.440	13.025	15.810
$P$		0.001	0.001	0.001	0.001

### 3 讨论

临床对于复发性口腔溃疡患者，主要会采取常规模式开展护理工作，虽然有利于治疗顺利进行，但是不能有效提高护理效果<sup>[5]</sup>。随着现代护理研究不断发展，个性化口腔护理等多种新型护理手段被逐渐应用到临床，并取得了不错效果，这为复发性口腔溃疡相关护理研究提供了新的研究思路<sup>[6]</sup>。

个性化口腔护理干预是根据患者口腔健康状况、营养状况、情绪因素、疾病特点等个体差异，为每位患者量身定制的口腔护理方案<sup>[7]</sup>。将个性化口腔护理干预应用于复发性口腔溃疡患者护理中，通过对患者病情影响因素进行分析，包括饮食、情绪、个人习惯等，结合患者实际情况合理制定个性化口腔护理方案；结合患者个人情况制定对应饮食计划，减少饮食对口腔刺激，适当补充维生素，促进溃疡愈合，减少溃疡持续时间，降低复发风险，减轻疼痛感<sup>[8]</sup>。同时，采取针对性心理护理措施，利用病案讲解、病友激励等方式引导患者树立康复信心，避免过于担忧；对于缺乏疾病知识过于恐惧者，结合患者实际情况，利用多种方式强化健康宣教，在最大程度上提高患者疾病健康知识掌握程度，培养自护能力，减轻负面情绪；加强与家属之间沟通，鼓励家属共同参与护理，帮助获取家属支持，定期组织病友交流活动，帮助获取社会支持，减轻孤独与抑郁情绪；告知患者个人压力舒缓方式，比如深呼吸、冥想、阅读、培养兴趣爱好等，让患者学会进行自我情绪调节，改善心理健康<sup>[9]</sup>。结合文中研究结果，溃疡持续时间、疼痛持续时间、溃疡复发率、疼痛感方面，两组相比，观察组各项值更低（ $P<0.05$ ）。负性情绪方面，两组相比，观察组各项值更低（ $P<0.05$ ）。提示，将个性化口腔护理应用于复发性口腔溃疡患者中效果较佳，但是文中纳入例数较少，存在局限，需要对应用价值进一步分析。

综上所述，个性化口腔护理干预的应用，有利于降低复发性口腔溃疡患者溃疡复发风险，改善患者负性情绪，这对提高复发性口腔溃疡护理水平有着重要影响。

### 参考文献

- [1] 吕丽萍. 个性化干预对复发性口腔溃疡患者的临床效果及负面状态的影响[J]. 河北医药, 2022, 44(20): 3138-3141.
- [2] 王巧晶, 张丽娟, 刘艳, 等. 口腔护理结合饮食干预对复发性口腔溃疡的应用效果探讨[J]. 医学美学美容, 2020, 29(21): 176-177.
- [3] 王艳, 吴东辉. 个体化饮食结合口腔护理干预用于复发性口腔溃疡患者中的效果[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2021, 8(15): 16-18, 5.
- [4] 马静. 个体化饮食护理对复发性口腔溃疡患者愈合速度、免疫功能的影响研究[J]. 中外食品工业, 2020(24): 79-80.
- [5] 刘钰婷. 口腔护理结合饮食干预对复发性口腔溃疡影响的研究[J]. 自我保健, 2021, 10(11): 124.
- [6] 陆陈花. 个体化饮食护理对复发性口腔溃疡患者愈合速度、免疫功能的影响[J]. 中国医药科学, 2022, 12(6): 101-104.
- [7] 王春会, 宋玉山. 个性化口腔护理在复发性口腔溃疡中的应用及对患者心理状态的影响[J]. 健康女性, 2021, 10(8): 198.
- [8] 操咏芳. 个体化饮食护理对复发性口腔溃疡患者溃疡愈合效果及生活质量的影响[J]. 当代医药论丛, 2020, 18(16): 281-282.
- [9] 娄丽娟, 黄媛媛, 李晓燕, 等. 个性化口腔护理干预对复发性口腔溃疡患者临床疗效及负性情绪的影响[J]. 临床心身疾病杂志, 2021, 27(3): 171-173.

**版权声明：**©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**