

## 艾司奥美拉唑治疗消化性溃疡致上消化道出血的临床效果研究

吴 瑕

涡阳县人民医院 安徽亳州

**【摘要】目的:**探讨在因消化性溃疡所致上消化道出血病症治疗中以艾司奥美拉唑治疗,对改善临床症状及提高患者预后质量的治疗意义。**方法:**试验所选择对象是在 2019.04 至 2022.02 此阶段内,在本院治疗的因消化性溃疡而出现上消化道出血症状病患数量共计 78 例,采取随机数字表法分组,一组设为对照组,病例数共 39 例,采用奥美拉唑施治,另一组设为观察组,组间病患数量为 39 例,采用艾司奥美拉唑施治,统计施治后组间总疗效、临床相关指标及用药安全性各项治疗指标差异。**结果:**观察组病患施治疗效比对照组病患高,观察组病患出血量、平均止血时间、潜血转阴时间及住院时间比对照组病患低,观察组病患生活质量评分比对照组病患高  $P < 0.05$ ; 两组用药不良反应无显著性差异,  $P > 0.05$ 。**结论:**以艾司奥美拉唑施治,可有效对患者出血症状及腹痛症状进行缓解,进一步提升施治疗效的同时,还能缩短其住院时间,用药安全性较高,适宜基层医院借鉴应用。

**【关键词】**消化性溃疡; 上消化道出血; 施治疗效; 施治安全性; 治疗时间; 止血时间

### Clinical effect of Esomeprazole in the treatment of upper gastrointestinal bleeding caused by peptic ulcer

Xia Wu

People's Hospital of Woyang County Bozhou

**【Abstract】 Objective:** To explore the therapeutic significance of esomeprazole in the treatment of upper gastrointestinal bleeding caused by peptic ulcer in improving clinical symptoms and improving the quality of prognosis of patients. **Methods:** Test the selected object is from 2019.04 to 2022.02, in this stage in our hospital treatment for peptic ulcer and a total of 78 cases of patients with symptoms of upper gastrointestinal hemorrhage quantity, take a random number table method of grouping, a set of set as control group, the number of cases, a total of 39 cases, the adoption omeprazole, providing another group set as observation group, patients of 39 cases number between groups, Esomeprazole was used for treatment, and the differences of total efficacy, clinical related indicators and medication safety indicators among the groups after treatment were analyzed. **Results:** The therapeutic effect of observation group was higher than that of control group, the amount of blood loss, mean hemostasis time, occult blood conversion time and hospitalization time of observation group were lower than that of control group, and the quality of life score of observation group was higher than that of control group,  $P < 0.05$ ; There was no significant difference in adr between the two groups,  $P > 0.05$ . **Conclusion:** Esomeprazole can effectively relieve the symptoms of bleeding and abdominal pain in patients, further improve the therapeutic effect, but also shorten the length of hospital stay, high drug safety, suitable for primary hospitals to use for reference.

**【Key words】** Peptic ulcer; Upper gastrointestinal bleeding; Therapeutic effect; Treatment safety; Treatment time; The bleeding time

消化性溃疡属于临床消化内科常见疾病类型,好发部位以十二指肠及胃部为主,其发生大多与胃酸过多分泌、不良生活饮食习惯及长期应用非甾体类抗炎药物等有关,临床症状以食欲下降、上腹部

出现疼痛感、恶心呕吐及腹胀等为主,在早期时大部分患者病情与症状并不显著,易出现忽视疾病情况,进而增加其发生并发症风险<sup>[1]</sup>。目前,对于此病症患者治疗,主要目的是为了消除症状、去除病

因、及时止血、加快溃疡愈合速度及预防疾病复发,药物治疗作为首选治疗措施,而不同药物的作用机制则存在明显差异,奥美拉唑可起到调节胃酸分泌作用,但长时间应用易增加患者发生不良反应风险;而艾司奥美拉唑属于一种质子泵抑制剂,有着较高耐受性及安全性<sup>[2]</sup>。为了有效改善患者症状,促进其尽快康复,本研究以 2019.04 至 2022.02 在我院治疗的 78 例因消化性溃疡疾病而发生上消化道出血并发症患者作为本次试验所选对象,主要目的是为了探讨以艾司奥美拉唑对患者进行治疗的价值,现分析如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 病例资料

本组所选对象是 78 例因消化性溃疡疾病而出现上消化道出血症状的病患,组间以随机数字表法实施分组,对组间资料进行分析,对照组:年龄在 32 岁至 75 岁,均龄值在 53.84±6.78 岁,男性有 22 例,女性有 17 例,疾病类型:复合溃疡 5 例、十二指肠溃疡 20 例、胃溃疡 14 例;观察组:年龄最高在 78 岁,年龄最低在 30 岁,均龄值为 54.15±6.92 岁,男性与女性患者占比例分别是 20 例及 19 例,疾病类型:复合溃疡、十二指肠溃疡及胃溃疡占比例分别在 7 例、22 例、10 例。对组间资料以统计学分析,结果显示  $P>0.05$ ,具备对比意义。本组对象纳选标准:

(1) 经临床诊断明确为消化性溃疡,且合并存在上消化道出血症状;(2) 临床资料、病史资料及检查记录等各项资料完善;(3) 了解试验内容及流程,同意参与;(4) 满足医学伦理学相关要求;(5) 具备良好沟通能力;(6) 对本研究中所采用药物无过敏史或禁忌证。排除:(1) 并发心血管严重疾病;(2) 并发器质性病变或者肝肾功能疾病;(3) 智力、精神、认知等方面存在障碍;(4) 继发性上消化道出血;(5) 处于妊娠阶段女性;(6) 中途出院或因其它因素退出;(7) 入组前服用非甾体类或糖皮质激素等药物治疗;(8) 治疗依从性及配合度较低。

### 1.2 方法

2 组患者在入院接受治疗时,均采用内科综合疗法进行治疗,主要治疗措施包括输血、纠正体内电解质紊乱情况、维持血压等,并叮嘱患者卧床休息,戒烟戒酒,做好饮食指导等干预工作;对照组在施治过程中采用奥美拉唑(生产企业是阿斯利康

制药有限公司,批号是 20170507)施治,用药剂量是 80mg,将该药物与 250mL 的葡萄糖注射液(浓度是 5%)充分进行混合后,以静脉滴注方式治疗,每日治疗 1 次,在 40min 内完成治疗;观察组则采用艾司奥美拉唑(生产企业是重庆莱美隆宇药业有限公司,批号是 20170814)施治,用药剂量是 40mg,将该药物与 100mL 的生理盐水进行充分混合之后,以静脉滴注方式注入,在 40min 内完成滴注治疗,每日 2 次。2 组均持续进行 5d 治疗干预,在施治期间重点观察患者用药疗效及不良反应,若发生异常及时展开有效处理,避免影响到疗效。

### 1.3 指标观察及判定标准

(1) 施治疗效,对比指标:①无效:症状并无变化,部分甚至加重;②有效:出血症状得到改善,经内镜检查显示出血量降低,各项生命体征处于稳定状态,但粪便隐血结果显示为阳性;③显效:经施治 3d 内出血症状基本消失,内镜检查发现出血情况已停止,且粪便隐血检查结果显示为阳性;(2) 临床指标:对比指标:出血量、平均止血时间、潜血转阴时间及住院时间;(3) 不良反应:头晕头痛、腹胀、恶心呕吐及皮疹;(4) 生活质量,对比指标:施治前及施治后生活质量评分,选以生活质量健康简表,表内包含生理功能、生理职能、躯体疼痛、总体健康等八项维度,总分为 100 分,生活质量随得分增加反映更优。

### 1.4 数据处理

本试验数据以统计学软件 SPSS22.0 展开分析,计数资料以%百分数进行表示,检验以卡方值( $\chi^2$ );计量资料以( $\bar{x} \pm s$ )进行表示,检验以 t 值,若组间和(或)组内数据结果显示为  $P<0.05$ ,则具备统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 施治疗效

对照组施治总有效例数为 29 例,其中治疗无效 10 例、治疗有效 16 例,治疗显效 13 例,治疗总有效率达 74.36%;观察组治疗无效、治疗有效及治疗显效例数各 2 例、20 例、17 例,总有效例数为 37 例,总有效率达 94.87%;经对比 2 组施治后总疗效,观察组高于对照组, $\chi^2=6.303$ , $P=0.012$ ,差异显著, $P<0.05$ 。

### 2.2 临床指标

对照组施治后出血量为 461.27±12.29mL、平均

止血时间为 25.27±4.01h、潜血转阴时间为 5.28±0.75d、住院时间为 8.11±1.24d；观察组出血量、平均止血时间、潜血转阴时间及住院时间分别为 430.73±13.25mL、21.37±2.64h、4.32±0.65d、6.02±1.12d；经对比 2 组临床指标，观察组各项指标低于对照组， $t_1=10.553$ ， $t_2=5.073$ ， $t_3=6.041$ ， $t_4=7.811$ ， $P=0.000$ ，差异显著， $P<0.05$ 。

### 2.3 不良反应

施治期间对照组有 5 例患者出现不良反应，其中头晕头痛 2 例、腹胀 1 例、恶心呕吐 1 例、皮疹 1 例，总发生率为 12.82%；观察组中头晕头痛、腹胀、恶心呕吐及皮疹患者各 1 例，总发生例数为 4 例，总发生率为 10.26%；经对比 2 组不良反应， $\chi^2=6.303$ ， $P=0.012$ ，无差异， $P>0.5$ 。

### 2.4 生活质量

对照组施治前生活质量评分为 59.04±4.85，施治后生活质量评分为 67.80±5.24 分；观察组施治前及施治后生活质量评分为 59.21±4.27 分、75.74±5.08 分，施治前 2 组生活质量评分无差异， $t_1=0.164$ ， $P=0.870$ ；与施治前相比，施治后 2 组生活质量显著提升，且观察组高于对照组， $t_2=6.794$ 、 $P=0.000$ ，差异显著， $P<0.05$ 。

## 3 讨论

目前，临床对于因消化性溃疡所致上消化道出血患者治疗，主要采取抑酸、止血类药物施治，目的是为了尽快止血及改善患者临床症状，但不同药物药理作用并不相同，且所得疗效也不相同，故而合理选择高效、安全治疗药物，对促进患者恢复起着积极意义<sup>[3]</sup>。奥美拉唑作为临床常用胃酸抑制剂，能够选择性作用于胃壁细胞，经结合质子泵管腔硫氢基后，可阻断氢离子进入至胃酸中，以此来实现抑酸目的，然而改治疗药物安全性相对较低，易增加患者发生不良反应风险，整体疗效并不理想。而艾司奥美拉唑属于胃壁细胞质子泵特异性抑制剂，其在壁细胞分泌微管高酸环境下能够转化成次磺酰胺，受二硫键作用结合氢离子及钾离子，导致酶被氧化失活，最终有效抑制胃酸分泌。本研究中，经对比奥美拉唑与艾司奥美拉唑在消化性溃疡所致上消化道出血患者治疗中的疗效差异，发现施治后观察组总疗效达 94.87%，高于对照组 74.36%，但 2

组用药不良反应总发生率无差异，分别为 10.26%、12.82%，这表明以奥美拉唑及艾司奥美拉唑对患者治疗，具备一定有效性及可靠性，但相较于奥美拉唑，以艾司奥美拉唑展开治疗，所得疗效更为确切，且不易增加患者发生不良反应，有着较高治疗安全性；本研究结果还显示观察组施治后出血量为 430.73±13.25mL、平均止血时间为 21.37±2.64h、潜血转阴时间为 4.32±0.65d、住院时间为 6.02±1.12d；对照组出血量、平均止血时间、潜血转阴时间及住院时间分别为 461.27±12.29mL、25.27±4.01h、5.28±0.75d、8.11±1.24d，且观察组生活质量评分比对照组高，证实以艾司奥美拉唑进行治疗，可有效降低患者出血量，同时还能缩短止血时间与住院时间，对减少患者治疗费用及促进其恢复起着积极意义。

综上所述，将艾司奥美拉唑应用在消化道溃疡所致上消化道出血患者治疗中，可得到确切施治效果，建议推广。

## 参考文献

- [1] 陆健. 国产与进口艾司奥美拉唑治疗上消化道出血患者的临床效果和成本-效果分析[J]. 中国药物经济学, 2021, 16(12):26-29.
- [2] 肖仁峰. 艾司奥美拉唑对消化道溃疡致上消化道出血患者的临床疗效观察[J]. 基层医学论坛, 2020, 24(10):1464-1465.
- [3] 吴新华, 吴志华. 对比不同剂量艾司奥美拉唑治疗消化性溃疡并上消化道出血的疗效与安全性差异[J]. 中国医药科学, 2021, 11(09):79-82.

收稿日期:2022 年 4 月 18 日

出刊日期:2022 年 6 月 2 日

引用本文:吴瑕, 艾司奥美拉唑治疗消化性溃疡致上消化道出血的临床效果研究[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(1):136-138

DOI:10.12208/j.jmm.202200046

检索信息:RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明:©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS