

## CGA 的针对性护理干预对老年冠心病的影响

商文青, 董涌汝\*, 赵青青, 窦敬一, 于悦鑫

滨州医学院附属医院 山东滨州

**【摘要】目的** 观察 CGA 的针对性护理干预对老年冠心病患者康复效果的影响。**方法** 随机选取 2021 年 1 月至 2022 年 10 月期间在我院接受治疗的老年冠心病患者 80 例, 将入选的患者通过随机数字表分组方式划分为观察组与对照组各有 40 例, 治疗期间对照组行常规护理, 观察组患者给予 CGA 的针对性护理干预, 详细对比两种护理模式取得的临床效果。**结果** 护理后两组最终结果对比显示, 观察组护理管理质量、患者护理治疗依从性以及自我管理能力和对照组相比均已显著提高, 两者结果对比有统计学意义 ( $P < 0.05$ ); 观察组患者的心功能、心绞痛发作频率以及心绞痛持续时间改善效果明显优于对照组, 组间指标结果对比存在统计学意义 ( $P < 0.05$ ); 最终观察组患者生活质量以及对护理满意度均高于对照组, 两者结果对比存在统计学意义 ( $P < 0.05$ )。**结论** 将 CGA 的针对性护理干预应用于老年冠心病患者护理管理中, 对于提升临床护理服务质量、增强患者身心舒适度及配合度、提高疾病控制效果、减轻患者心功能损伤程度以及提高患者生活质量发挥着重要性作用。

**【关键词】** CGA 的针对性护理; 老年冠心病; 效果观察

**【收稿日期】** 2023 年 7 月 7 日 **【出刊日期】** 2023 年 8 月 10 日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230370

### The effect of targeted nursing intervention of CGA on coronary heart disease in the aged

Wenqing Shang, Yongru Dong\*, Qingqing Zhao, Jingyi Dou, Yuexin Yu

Affiliated Hospital of Binzhou Medical College, Binzhou, Shandong

**【Abstract】Objective** To observe the effect of targeted nursing intervention of CGA on the rehabilitation of elderly patients with coronary heart disease. **Methods** A total of 80 elderly patients with coronary heart disease who received treatment in our hospital from January 2021 to October 2022 were randomly selected, and the selected patients were divided into observation group and control group by random number table, with 40 cases in each group. During treatment, the control group received routine nursing, while the observation group received targeted nursing intervention of CGA. The clinical effects of the two nursing modes were compared in detail. **Results** The comparison of the final results of the two groups after nursing showed that the quality of nursing management, patient nursing treatment compliance and self-management ability of the observation group were significantly improved compared with the control group, the comparison of the two results was statistically significant ( $P < 0.05$ ); The improvement effects of cardiac function, frequency of angina attack and duration of angina in observation group were significantly better than those in control group, and there was statistical significance in the comparison of index results between groups ( $P < 0.05$ ). Finally, the quality of life and nursing satisfaction of patients in the observation group were higher than those in the control group, and the results were statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The application of CGA targeted nursing intervention in nursing management of elderly patients with coronary heart disease plays an important role in improving the quality of clinical nursing services, enhancing the physical and mental comfort and cooperation of patients, improving the effect of disease control, reducing the degree of cardiac function injury and improving the quality of life of patients.

**【Keywords】** Targeted nursing of CGA; Elderly coronary heart disease; Effect observation

\*通讯作者: 董涌汝

冠心病是目前影响人类健康的一种高发慢性心血管疾病, 在当前我国老龄化趋势下, 冠心病的患病率持续上升, 冠心病的存在会导致患者出现心肌功能障碍, 若病情持续发展易引起心律不齐甚至心力衰竭, 因此会严重影响患者的健康, 危及患者生命安全。当前临床针对此类疾病尚未有彻底治疗方式, 仍需要患者长时间服用药物控制疾病发展, 另外还需要患者保持科学合理的用药、合理饮食以及合理运动, 才能确保疾病控制在合理范围内, 减少并发症发生。但由于老年人记忆力和自护能力均已降低, 所以需要护理人员进行合理性的康复指导<sup>[1-2]</sup>。

为此, 本文详细分析了 CGA 的针对性护理应用于老年冠心病患者中的临床效果, 具体分析详情见下文阐述。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

此次研究病例筛选 2021 年 1 月至 2022 年 10 月期间我院收治的 80 例老年冠心病患者, 采取电脑随机选取方式将所有患者分成 40 例观察组与 40 例对照组, 对照组患者的男女人数为 22 例、18 例, 年龄均值为  $(69.50 \pm 2.50)$  岁, 平均病程为  $(4.00 \pm 0.50)$  年; 观察组男女患者比例为 23 例、17 例, 平均年龄为  $(69.00 \pm 2.40)$  岁, 平均病程为  $(3.50 \pm 0.40)$  年; 两组临床一般资料对比后显示为  $(P > 0.05)$  具有临床可比性。

### 1.2 方法

给予对照组患者常规护理, 观察组开展 CGA 的针对性护理, ①制订 CGA 护理手册: 首先要评估掌握老年冠心病患者的临床护理特点。

②心理疏导: 患者入院后护理人员要与患者建立良好的护患关系, 通过语言交流给予患者更多鼓励安慰, 满足患者住院期间的基本需求。

③认知教育: 护理人员要用耐心的语气以及简单易懂的语言对患者进行交流引导, 借助微信平台以及发放健康知识手册等方式推广疾病健康知识, 提高患者和家属对疾病的认知度与重视度, 增强患者的遵医用药行为以及家属的照顾能力。

④用药管理: 根据患者的病情严重程度以及用药需求制定出合理性的用药方案。同时要加强对患者用药过程的管理力度, 做好患者每日用药提醒, 掌握患者用药后的不良反应情况, 告知患者用药相关注意事项。

⑤生活指导: 为患者制定出合理性的饮食方案,

饮食要低盐、低糖、低脂以及低胆固醇, 确保饮食营养均衡易消化, 同时要合理补充微量元素以及维生素。

⑥居家指导: 每日微信平台指导、每周电话随访一次, 每月家庭随访一次。

### 1.3 观察标准

①两组护理管理质量、患者依从性、自我管理能力和生活质量以及护理满意度通过发放调查问卷表评价, 每一项指标的最高分值为 10 分, 最终获取分值越高则表示指标越好。

②详细检测对比两组患者心功能、心绞痛发作频率、心绞痛持续时间各项指标变化情况。

③两组患者对护理治疗满意度运用调查问卷表评价, 调查主要包括非常满意、基本满意和不满意, 护理满意度 = 非常满意 + 基本满意例数 / 总例数  $\times 100\%$ 。

### 1.4 统计方法

使用 SPSS20.0 统计学软件处理本次研究中的数据, 两组计量数据描述用  $(\bar{x} \pm s)$ , 同时运用 t 检验, 计数指标描述采用  $n(\%)$  以及  $\chi^2$  检验, 两组数据结果对比有统计学意义为  $P < 0.05$  表示。

## 2 结果

### 2.1 两组指标评分结果

护理前两组护理管理质量、患者依从性和自我管理能力和各指标结果评分无统计学意义  $(P > 0.05)$ ; 护理后同对照组各指标结果比较显示, 观察组患者以上指标改善效果占据优势, 两者结果对比有统计学意义  $(P < 0.05)$ , 见下表 1。

### 2.2 组间患者指标控制情况

经下表 2 数据分析显示, 护理前两组患者的心绞痛发作频率、心绞痛持续时间和生活质量各指标对比无明显差异, 无统计学意义  $(P > 0.05)$ ; 而护理后与对照组结果比较发现, 观察组患者的以上指标改善效果均占据优势, 两者数据结果差异存在统计学意义  $(P < 0.05)$ 。

### 2.3 组间指标对比情况

护理前两组患者的心功能各指标结果对比显示无统计学意义  $(P > 0.05)$ ; 护理后同对照组各项指标结果比较发现, 观察组患者的心功能各项指标均得到显著改善, 两组结果对比存在统计学意义  $(P < 0.05)$ 。

### 2.4 两组患者护理治疗效果对比

最终判定结果显示, 观察组患者获得的护理总满意度达到 97.5%, 且对照组患者护理总满意度仅有 85.0%, 两组结果对比显示观察组获得的满意度更高, 数据差异有统计学意义  $(P < 0.05)$ 。

表 1 组间各指标对比详情 ( $\bar{x} \pm s$ )

分组	n	护理管理质量/分		护理治疗依从性/分		自我管理能力/分	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	40	5.6±0.4	9.3±0.7	6.3±0.6	9.2±0.7	6.2±0.3	9.2±0.6
对照组	40	5.7±0.5	8.6±0.5	6.2±0.4	8.7±0.5	6.1±0.2	8.6±0.4
t 值		0.9877	5.1465	0.8770	3.6760	1.7541	5.2623
P 值		0.3263	0.0000	0.3831	0.0004	0.0833	0.0000

表 2 两组指标对比详情 ( $\bar{x} \pm s$ )

分组	n	心绞痛发作频率 (周/次)		心绞痛持续时间 (min)		生活质量 (分)	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	40	3.6±1.2	1.8±0.8	6.2±0.3	3.5±0.6	63.5±2.8	90.7±4.6
对照组	40	3.8±1.3	2.7±1.0	6.3±0.4	5.7±0.9	63.6±2.6	87.5±3.8
t 值		0.7149	4.4447	1.2649	12.8635	0.1655	3.3919
P 值		0.4768	0.0000	0.2097	0.0000	0.8690	0.0011

### 3 讨论

冠心病是一种常见的慢性疾病,尤其是近几年人们生活饮食习惯逐渐发生改变,加之我国步入老龄化趋势,导致冠心病的患病率明显上升,当冠心病患者伴有血脂异常后,会造成血液粘稠度明显上升,致使血液循环减慢,进一步增加严重心脑血管疾病的发生概率,因此会危及患者的生命安全。当前临床针对此病主要通过药物治疗控制病情发展。通过科学合理的用药治疗,控制病情发展,减少并发症发生<sup>[3-5]</sup>,但由于本病多发生于老年群体,其机体免疫能力和自护能力均已逐渐降低,因此在生活中常会出现用药不合理以及不及时情况,同时还会存在生活饮食习惯不合理情况,最终会导致疾病控制效果受到影响<sup>[6-8]</sup>。为提高患者的疾病控制效果,我院对冠心病患者开展了 CGA 的针对性护理干预,且最终经过分析显示,采取 CGA 的针对性护理干预后的观察组护理管理质量、患者护理治疗依从性和日常自我管理能力与采用常规护理的对照组相比均显著提高。

综上所述,对冠心病患者及时开展 CGA 的针对性护理,可使临床护理服务质量得到提升,增强患者的自我管理能力,确保患者生活中能够保持合理用药、合理饮食及合理运动,减轻患者心功能损伤程度,提高患者的生活质量。

### 参考文献

[1] 刘桂英.预见性护理对老年冠心病心绞痛患者负性情绪、治疗依从性及睡眠质量的影响[J].世界睡眠医学杂志,2022,9(12):2316-2319.

志,2022,9(12):2316-2319.

- [2] 李倩,陶琳,易银萍.探讨基于健康促进模式的心肺康复护理在老年冠心病病人中的应用[J].全科护理,2022,20(35):4999-5002.
- [3] 张爱红,李静竹,程军,等.基于 CGA 的专科护理结合反馈式健康教育在老年冠心病患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2022,28(24):60-63.
- [4] 李菲.针对性护理对老年冠心病心绞痛患者的干预效果[J].中国城乡企业卫生,2021,36(06):11-13.
- [5] 郭鑫鑫,郭雯筠.针对性护理对老年冠心病患者负性情绪及疲乏程度的影响[J].齐齐哈尔医学院学报,2021,42(9):824-827.
- [6] 田慧丽,肖媛媛,李维.睡眠干预联合针对性护理对老年冠心病伴睡眠障碍患者的康复效果观察[J].黑龙江中医药,2020,49(4):320-321.
- [7] 谭鑫.基于老年综合评估的针对性护理干预对老年冠心病合并高血压患者代谢指标及预后质量的影响.首都食品与医药,2019,26(1):154.
- [8] 程玉芬.针对性护理干预对老年冠心病患者负面精神状态及生活质量的影响探究.临床医药文献电子杂志,2018,5(99):88-89.

版权声明:©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS