

妈咪爱联合光疗治疗新生儿黄疸的疗效分析

王美娟

贵州省黔南州人民医院 贵州都匀

【摘要】目的 分析妈咪爱联合光疗治疗新生儿黄疸的疗效。**方法** 将研究时间选定在 2022 年 1 月-2022 年 3 月,研究对象为此期间我院收治的新生儿黄疸患儿 100 例,将上述患儿按照入院的先后顺序进行平均分组,实验组、对照组各 50 例,对照组患儿接受光疗治疗,实验组患儿在对照组基础上联合妈咪爱进行治疗,对比两组患儿的临床疗效。**结果** 将两组患儿的治疗效果进行对比,实验组优于对照组,血清胆红素恢复时间以及住院时间也短于对照组, $P < 0.05$ 。但是实验组患儿的不良反应与对照组相比无显著差异, $P > 0.05$ 。**结论** 对采用光疗治疗的新生儿黄疸患儿增加妈咪爱口服治疗能够促使胆红素分解的速度提高,使黄疸的消退时间缩短,降低光疗的治疗时间,提高患儿的治疗效果。

【关键词】 妈咪爱; 光疗; 新生儿黄疸; 治疗效果

Analysis of curative effect of MAMIAI combined with phototherapy in the treatment of neonatal jaundice

Meijuan Wang

Guizhou Qiannan people's Hospital, Duyun, Guizhou

【Abstract】Objective to analyze the efficacy of MAMIAI combined with phototherapy in the treatment of neonatal jaundice. **Methods** the study time was selected from January 2022 to March 2022. The subjects of the study were 100 children with neonatal jaundice treated in our hospital during this period. The above children were divided into two groups equally according to the order of admission. There were 50 cases in the experimental group and 50 cases in the control group. The children in the control group received phototherapy. The children in the experimental group were treated on the basis of the control group combined with mommy love. **Results** the clinical effects of the two groups were compared. The experimental group was better than the control group, and the serum bilirubin level of the experimental group was lower than that of the control group after 3 and 7 days of treatment. The recovery time of serum bilirubin and the hospital stay were also shorter than that of the control group, $P < 0.05$. However, there was no significant difference in adverse reactions between the experimental group and the control group ($P > 0.05$). **Conclusion** for newborns with jaundice treated by phototherapy, increasing oral treatment of MAMIAI can improve the decomposition speed of bilirubin, shorten the regression time of jaundice, reduce the treatment time of phototherapy, and improve the treatment effect of children.

【Keywords】 Mommy love; Phototherapy; Jaundice of the newborn; Treatment effect

新生儿黄疸是一种在出生后的婴儿当中常见的疾病,因为婴儿体内的胆红素代谢异常,血液中的胆红素升高,致使皮肤以及器官等颜色出现变化,这种情况几乎会发生在所有新生儿当中,通常生理性黄疸会随着新生儿的成长而逐渐退去,不需要做进一步的治疗^[1]。但是病理性黄疸会对新生儿的身体健康带来影响,没有及时对其进行治疗非常容易引起胆红素脑病、胆汁淤积、肝硬化等疾病,甚至

威胁患儿的生命。光疗是现阶段治疗新生儿黄疸的主要方法,并且具有比较理想的效果。除了进行光疗治疗,妈咪爱的联合应用也逐渐在临床当中被广泛推广,该方式具有加速黄疸退去,缩短光疗时间,提高治疗效果的作用,并且不会增加不良反应,安全性也有一定的保证^[2]。基于此,我院将妈咪爱联合光疗治疗应用到新生儿黄疸的治疗当中,并对这种方式的治疗效果进行报道和分析,如下。

1 一般资料 and 治疗方法

1.1 一般资料

将研究时间选定在 2022 年 1 月-2022 年 3 月，研究对象为此期间我院收治的新生儿黄疸患儿 100 例，将上述患儿按照入院的先后顺序进行平均分组，实验组、对照组各 50 例，其中对照组患儿中男性 29 例，女性 21 例，平均日龄 (5.57 ± 2.65) d；实验组患儿中男性 30 例，女性 20 例，平均日龄 (5.20 ± 2.47) d。两组患儿一般资料对比无统计学差异， $P > 0.05$ 。

1.2 治疗方法

(1) 对照组

该组患儿接受光疗治疗，提前预热蓝光箱，温度稳定在 30°C ，注入灭菌注射用水，对患儿的生殖器、肛门以及眼部做好保护和遮挡，暴露其他部位皮肤。对患儿采用双面蓝光间歇性照射，波长 420-470nm，每隔 2 个小时为患儿进行一次翻身，并监测患儿的体温变化，按照患儿的情况调整输液量，患儿的体温需保持在 $36-37.9^{\circ}\text{C}$ ，适当增加更换尿布

的频次，对其皮肤状况进行观察，光疗治疗完成后测量患儿的胆红素水平。

(2) 实验组

该组患儿在对照组基础上增加口服妈咪爱联合治疗，药物为北京韩美药品有限公司生产的枯草杆菌二联活菌颗粒，商品名为妈咪爱，国药准字 S20020037， $1\text{g} \times 60$ 袋/盒，每天为患儿喂服 3 次， 0.5g /次。

所有患儿均持续治疗 7d。

1.3 观察指标

(1) 对比治疗效果。(2) 对比两组患儿血清胆红素恢复时间以及住院时间。(3) 对比不良反应发生率。

1.4 统计学分析

SPSS24.0 软件进行 t 、 χ^2 检验， $P < 0.05$ 为差异显著。

2 结果

2.1 对比治疗效果

实验组高于对照组， $P < 0.05$ 。

表 1 对比治疗效果 (n/%; 例)

组别	显效	有效	无效	治疗有效率
实验组 (n=50)	34 (68.00%)	14 (28.00%)	2 (4.00%)	48 (96.00%)
对照组 (n=50)	24 (48.00%)	18 (36.00%)	8 (16.00%)	42 (84.00%)
χ^2 值	-	-	-	4.0000
P 值	-	-	-	0.0455

2.2 对比两组患儿血清胆红素恢复时间以及住院时间

将两组患儿血清胆红素恢复时间以及住院时间采用统计学对比分析，具体如下：

实验组患儿血清胆红素恢复时间为 (5.56 ± 1.22) d，住院时间为 (7.44 ± 1.39) d；

对照组患儿血清胆红素恢复时间为 (7.28 ± 1.17) d，住院时间为 (9.39 ± 1.52) d。

两组患儿血清胆红素恢复时间以及住院时间对比结果如下：血清胆红素恢复时间 ($t=7.1951$, $P=0.0000$)，住院时间 ($t=6.6944$, $P=0.0000$)，实验组均短于对照组， $P < 0.05$ 。

2.3 对比不良反应发生率

将两组患儿不良反应发生率采用统计学对比分

析，具体如下：

实验组发热 2/50 (4.00%)，腹泻 2/50 (4.00%)，皮疹 1/50 (2.00%)，脱水 0/50 (0.00%)，贫血 0/50 (0.00%)，总发生率 5/50 (10.00%)；

对照组发热 3/50 (6.00%)，腹泻 1/50 (2.00%)，皮疹 1/50 (2.00%)，脱水 1/50 (2.00%)，贫血 0/50 (0.00%)，总发生率 6/50 (12.00%)。

两组患儿不良反应发生率对比结果为： $\chi^2=0.1027$, $P=0.7492$ ，组间无显著差异， $P > 0.05$ 。

3 讨论

新生儿黄疸可以分为生理性黄疸和病理性黄疸，生理性黄疸几乎是每个新生儿都会出现的正常现象，在这一期间新生儿的肝脏尚处于未完全发育的阶段，肝酶的含量也不够充分，进而导致胆红素

的转运、摄取、结合、排泄等能力比较弱。另外，新生儿的肠道内在其刚出生的时候是没有细菌存在的，肠道内的胆红素无法转为粪胆原、尿胆原排出体外。如果新生儿出现合并感染、窒息、酸中毒等情况会导致肠道蠕动减弱，肠道内的菌群无法及时建立，胆红素的排出量就会随之降低。与此同时，肠腔内的 B-葡萄糖醛酸酶活性比较高，可以将结合胆红素水解成葡萄糖醛酸以及未结合胆红素，这种情况下会被肠道重吸收转经过门脉转运至肝脏当中，进而导致胆红素在肠道和肝脏的循环中不断增加，引起高胆红素血症型^[3-4]。生理性黄疸是在大多数新生儿出生 3-4d 就会出现皮肤以及其他器官黄染，基本在第 5d 左右黄染会处于高峰的状态，在 7-10d 的时候就逐渐自然消退了，并不需要进行特殊的治疗。但是有一些新生儿会出现血清胆红素水平显著升高的情况，出现病理性黄疸，这种情况下会对新生儿的成长发育和身体健康造成影响，使其中枢神经系统受到影响，引起胆红素脑病以及多种并发症，严重的会威胁患儿的生命^[5]。因此，需要及时对患儿进行治疗以降低其血清胆红素水平。促进胆红素排出，降低重吸收是治疗该病的关键。蓝光光疗治疗是新生儿黄疸比较常用的治疗方式之一，采用双面蓝光光疗治疗其蓝光照射的强度比较低，能够减少对患儿 DNA 的损伤，并且照射面积也点对更大，进而减少患儿的照射时间，有效促进患儿的恢复，降低并发症的发生^[6]。妈咪爱是一种能够帮助人体补充肠道有益菌群的活菌制剂，可以帮助患儿尽快建立肠道的菌群平衡状态，促进结合胆红素还原成尿胆原、粪胆原，使其随粪便排出体外。除此之外，如果患儿是受到感染等因素而导致的黄疸，在其使用抗生素之后会使肠道菌群失调，但是妈咪爱当中含有的肠球菌对多种抗生素都有耐药性，并且能够快速地在肠道内繁殖，对肠道有害菌的生长有强效的抑制作用，并且其自身的生长和定植也不会受到有害菌的影响，还可以促进双歧杆菌的生长^[7]。另外，妈咪爱当中的枯草杆菌可以产生溶解酶和多种抗菌化合物，可以有效抑制诸多有害菌的生长，该活菌制剂的应用能够防治抗生素引起的菌群失调。除了两种有益菌的存在，妈咪爱当中还含有多种维生素和微量元素，能够帮助患儿补充消耗过多以及光疗期间造成的核黄素破坏。另外，

妈咪爱的联合应用不会导致患儿出现更加严重的不良反应，在新生儿黄疸的治疗当中其安全性也有所保证^[8]。将两组患儿的治疗效果进行对比，实验组优于对照组，血清胆红素恢复时间以及住院时间也短于对照组， $P < 0.05$ 。但是实验组患儿的不良反应与对照组相比无显著差异， $P > 0.05$ 。

综上所述，对采用光疗治疗的新生儿黄疸患儿增加妈咪爱口服治疗能够促使胆红素分解的速度提高，使黄疸的消退时间缩短，降低光疗的治疗时间，提高患儿的治疗效果。

参考文献

- [1] 崔张莉,董李红,李雪平,等.苯巴比妥钠、妈咪爱联合蓝光治疗母乳性黄疸的效果观察[J].特别健康,2021,(21):14.
- [2] 鄂略.益生菌联合间歇蓝光照射对病理性黄疸新生儿血清胆红素水平的影响[J].基层医学论坛,2021,25(17):2419-2420.
- [3] 王晖.茵栀黄口服液联合妈咪爱干预新生儿黄疸的效果[J].中国城乡企业卫生,2020,35(4):163-164.
- [4] 林媛.妈咪爱联合蓝光照射治疗新生儿高胆红素血症的效果观察[J].中国保健营养,2019,29(22):143-144.
- [5] 陈亚锋.不同蓝光照射方法联合妈咪爱治疗新生儿黄疸的效果[J].首都食品与医药,2018,25(18):26.
- [6] 唐爱群,唐宇轩.不同蓝光照射方法联合妈咪爱对新生儿黄疸的治疗效果分析[J].医药前沿,2019,9(31):103-104.
- [7] 吴国栋.不同蓝光照射方法联合妈咪爱治疗新生儿黄疸的效果分析[J].系统医学,2019,4(18):97-99.
- [8] 彭彤彤,田先雨,杨慧.妈咪爱联合光疗治疗新生儿黄疸的疗效分析[J].海峡药学,2019,31(3):127-129.

收稿日期: 2022 年 7 月 26 日

出刊日期: 2022 年 8 月 29 日

引用本文: 王美娟, 妈咪爱联合光疗治疗新生儿黄疸的疗效分析[J]. 国际儿科研究杂志, 2022, 2(2): 27-29.
DOI: 10.12208/j. ijped. 20220021

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS