

快速康复护理在改善高血压脑出血术后神经功能中的应用

温忠林

横店文荣医院 浙江东阳

【摘要】目的 研究快速康复护理在改善高血压脑出血术后神经功能中的应用效果。**方法** 将我院在 2021.1 月至 2022.1 月收治的 76 例高血压脑出血手术患者为研究对象，采用随机分组的办法，分成研究组和对照组，前者予以快速康复护理，后者予以常规护理，对两组分别护理干预后的神经功能缺损评分、巴塞尔指数评分、FMA 评分、并发症发生率。**结果** 研究组在巴塞尔指数评分、FMA 评分和对照组对比上，前者显著优于后者，神经功能缺损评分研究组低于对照组；在术后并发症发生率对比上，研究组的评分显著低于对照组， $P < 0.05$ ，以上均有统计学差异。**结论** 对于高血压脑出血患者而言，接受快速康复护理会改善他们的术后神经功能，降低术后并发症的发生概率，值得运用。

【关键词】 快速康复护理；高血压脑出血；术后；神经功能

Application of rapid rehabilitation nursing in improving neurological function after operation of hypertensive intracerebral hemorrhage

Zhonglin Wen

Hengdian Wenrong hospital, Dongyang, Zhejiang

【Abstract】 Objective To study the effect of rapid rehabilitation nursing in improving neurological function after operation of hypertensive intracerebral hemorrhage. **Methods** 76 patients with hypertensive intracerebral hemorrhage treated in our hospital from January 2021 to January 2022 were randomly divided into study group and control group. The former was given rapid rehabilitation nursing, and the latter was given routine nursing. The neurological deficit score, Basel index score, FMA score and complication rate of the two groups after nursing intervention were evaluated respectively. **Results** the Basel index score and FMA score of the study group were significantly better than those of the control group, and the neurological deficit score of the study group was lower than that of the control group; In the comparison of postoperative complications, the score of the study group was significantly lower than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** for patients with hypertensive intracerebral hemorrhage, receiving rapid rehabilitation nursing can improve their postoperative neurological function and reduce the probability of postoperative complications, which is worth using.

【Keywords】 Rapid rehabilitation nursing; Hypertensive cerebral hemorrhage; After operation; Neurological function

临床当中高血压脑出血是一种常见疾病，具有较高的致死率和致残率，偏瘫、失语、神经功能缺失为主要症状表现^[1]。由于老龄化的加重，也让高血压疾病的发生率逐年上涨，当合并出现脑出血后，患者需立即展开手术治疗，之后期间的护理也尤为

关键，护理质量关乎到患者的救治情况和后续神经功能状况，对改善患者的预后情况有着重大影响^[2]。快速康复护理就是一种新型的护理方式，可加快患者疾病恢复的速度，使患者术后其他并发症发生的概率降低。基于此，本研究将我院 76 例高血压脑出

血患者为研究的对象，探索快速康复护理用于其中的效果，现将研究得到的数据报告如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

此次研究的起始时间为 2021.1 月至 2022.1 月，这期间我院收治的 76 例高血压脑出血患者是研究的对象，之后选用随机分组法，将全部的患者平均分成两部分，一部分为研究组，另外一部分为对照组，两组的人员数量相同，都是 38 例。有 16 名女患者和 22 名男患者的组别是研究组，有 17 名女患者和 21 名男患者的组别是对照组，研究组患者的年龄在 28 岁-70 岁之间，平均的年龄是 (65.25 ± 8.25) 岁，对照组年龄在 17 岁-71 岁之间，平均年龄为 (65.32 ± 8.21) 岁，通过完成两组一般资料的对比，得知 P 值大于 0.05，有比较的价值。

1.2 方法

对照组予以常规护理，在手术完成后进行常规的抗感染护理、降压等操作，并维护患者体内营养的供应。

有研究组予以快速康复护理，具体的措施如下：

①手术前：对患者的身体状况进行全面了解，叮嘱患者术前放松心情，保持充分的睡眠。手术的前一天，应进行灌肠，对患者的肠道进行清洁，患者可正常吃饭，饮食主要以清淡为主。

②术中：护理人员引导患者听从医生的指挥，对患者的信息进行核对，随时监测患者的各项生命体征。同时，患者手术过程中，也要保持手术室内的温度及湿度，并观察仪器导管，以免出现脱落。

③术后：告诉患者不要随意接触伤口，也不要拉扯头部绷带。对于颅内高血压的患者，叮嘱患者

术后不要活动，保持绝对的卧床休息，防止出现脑水肿。术后患者要多喝水，并且由护理人员或者是家属按摩患者的肌肉。另外，还要进行语言训练，带领患者练习发音，加快患者各项功能的恢复。

④出院指导：叮嘱患者遵医嘱用药，并定期来到医院复查。同时，康复阶段要保持良好的心态，多吃一些对疾病有益的食物，外出也要注意防护，戴好帽子。

1.3 观察指标及效果评价标准

①对比两组护理干预后的神经功能缺损评分、巴塞尔指数评分、FMA 评分。

②对比两组的并发症发生率，包括脑疝、呼吸道阻塞、脑水肿。

1.4 统计和分析

把 SPSS22.0 统计学软件当作数据处理的主要工具，分析处理资料，计数资料用 % 表示，计量资料用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，检验分别采用 χ^2 和 t 检验，有统计学差异时， $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 身体各项指标对比

研究组在巴塞尔指数评分、FMA 评分和对照组对比上，前者显著优于后者，神经功能缺损评分研究组低于对照组， $P < 0.05$ ，具体见表 1 数据。

2.2 并发症发生率

研究组中的患者经护理干预后，有 1 例患者发生脑疝，并发症发生率为 2.63%，而对照组中的患者经护理干预后，有 2 例脑疝、3 例呼吸道阻塞、2 例脑水肿，并发症发生率为 21.05%，得知研究组的并发症发生率显著低于对照组，具体见表 2 数据。

表 1 身体各项指标两组对比 $(\bar{x} \pm s)$

组别	例数	神经功能缺损评分	巴塞尔指数评分	FMA
研究组	38	10.24±2.98	75.54±8.23	36.25±3.15
对照组	38	20.35±3.45	51.56±8.45	22.98±2.99
t		13.6707	12.5321	18.8348
P		0.0000	0.0000	0.0000

表2 并发症发生率两组比较[n(%)]

组别	例数	脑疝	呼吸道阻塞	脑水肿	并发症发生率
研究组	38	1 (2.63)	0 (0.00)	0 (0.00)	2.63
对照组	38	2 (5.26)	3 (7.89)	2 (5.26)	21.05
χ^2					6.1758
P					0.0129

3 讨论

高血压脑出血的出现,会导致患者的神经功能遭受影响,甚至还会诱发各种并发症。最近几年,医疗水平的不断提升,也让高血压脑出血患者的致死率、致残率显著降低,但是这一疾病的存在,仍然影响着患者的日常生活,也让他们感到苦不堪言^[3]。通过手术治疗虽然能够让患者的疾病得到些许恢复,但是如果术后缺乏有效的护理干预,会影响到患者的康复效果,患者出现后遗症的概率也较大^[4]。对此,在患者接受手术的围术期间,应同步予以高效的护理干预,借助护理提高治疗的有效性。快速康复护理就是一种很好的措施,可帮助患者恢复神经功能,并达成部分神经系统的重组,也会降低患者术后恢复期间各种并发症形成的概率,建议在临床中得到推广运用^[5]。

本次研究中,研究组患者接受了快速康复护理,而对照组接受了常规护理,两组分别干预后,研究组的并发症发生率低于对照组,而在神经功能缺损评分研究组低于对照组,巴塞尔指数和 FMA 评分研究组高于对照组, $P < 0.05$ 。

综上所述,将快速康复护理用于高血压脑出血术后护理中,可加快患者神经功能恢复的速度,值得运用。

参考文献

[1] 匡婉. 高血压脑出血术后快速康复护理对神经康复的优化效果研究[J]. 养生保健指南,2020(48):172.

- [2] 郑瑶. 高血压脑出血术后快速康复护理对神经康复的重要性[J]. 家庭生活指南,2021,37(10):69-70.
- [3] 郭龙艳,马玉翠. 高血压性脑出血术后快速康复护理对神经康复的优化效果及满意度分析[J]. 健康必读,2021(24):120.
- [4] 吕红丰. 高血压脑出血术后快速康复护理对神经康复的优化效果探讨[J]. 世界最新医学信息文摘,2021,21(92):818-819.
- [5] 雪玉璐,杨利红. 高血压性脑出血术后快速康复护理对神经康复的优化作用[J]. 健康女性,2021(19):178.

收稿日期: 2022年7月8日

出版日期: 2022年8月22日

引用本文: 温忠林, 快速康复护理在改善高血压脑出血术后神经功能中的应用[J]. 国际脑科学研究, 2022, 2(1): 14-16

DOI: 10.12208/j.ijbs.20220005

检索信息: 中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS