

## 延续性护理对慢性咽炎患者生活质量的影响

夏 静

华中科技大学同济医学院附属武汉中心医院 湖北武汉

**【摘要】** 目的 分析延续性护理对慢性咽炎患者生活质量的影响。方法 将我院在 2020.12 月-2021.12 月收治的 76 例慢性咽炎患者作为研究对象，采取随机分组法分成两组，即研究组、对照组，前者予以延续性护理，后者予以常规护理，对两组分别干预后的生活质量、护理满意度和治疗效果展开对比。结果 在生活质量（情绪状态、社会职能、身体质量和睡眠质量）对比中，研究组各项评分显著高于对照组， $P < 0.05$ ；在护理满意度对比上，研究组护理满意度为 97.37%，对照组的护理满意度评分为 76.31%，研究组显著高于对照组， $P < 0.05$ ；在治疗效果对比上，研究组的治疗有效率也显著高于对照组， $P < 0.05$ 。结论 慢性咽炎患者治疗阶段采用延续性护理会改善患者的生活质量，显著提高治疗效果，值得运用。

**【关键词】** 延续性护理；慢性咽炎；生活质量；影响

### Effect of continuous nursing on quality of life of patients with chronic pharyngitis

Jing Xia

Wuhan Central Hospital Affiliated to Tongji Medical College, Huazhong University of science and technology

**【Abstract】 Objective** To analyze the effect of continuous nursing on the quality of life of patients with chronic pharyngitis. **Methods** 76 patients with chronic pharyngitis treated in our hospital from December 2020 to December 2021 were randomly divided into two groups: the research group and the control group. The former was given continuous nursing and the latter was given routine nursing. The quality of life, nursing satisfaction and treatment effect of the two groups were compared. **Results** in the comparison of quality of life (emotional state, social function, body quality and sleep quality), the scores of the study group were significantly higher than those of the control group ( $P < 0.05$ ); In the comparison of nursing satisfaction, the nursing satisfaction of the study group was 97.37%, and the nursing satisfaction score of the control group was 76.31%, which was significantly higher than that of the control group ( $P < 0.05$ ); In the treatment effect comparison, the treatment effective rate of the study group was also significantly higher than that of the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** continuous nursing in the treatment stage of patients with chronic pharyngitis will improve the quality of life of patients and significantly improve the treatment effect, which is worthy of application.

**【Keywords】** Continuous nursing; Chronic pharyngitis; Quality of life; Influence

在临床当中，慢性咽炎是一种常见的上呼吸道感染疾病，该种疾病的治疗周期十分长，且存在反反复复复发的可能，会对患者的正常生活带来不良影响，也会困扰着患者的情绪，使他们在治疗期间逐步失去配合性、依从性<sup>[1]</sup>。慢性咽炎的常见症状表现咽部不适、发痒、异物感等，病情发作严重时还会出现刺激性咳嗽、恶心的现象<sup>[2]</sup>。对此，在慢性咽炎患者治疗时也要注重护理工作的展开，通过护理及治疗的配合，提高整体的疾病干预效果<sup>[3]</sup>。本次研究中主要探索延续性护理用于慢性咽炎患者中的作用，现把研究得到的数据报告如下：

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

2020.12-2021.12 月为本次研究的时间，而这一期间我院所接收的 76 例慢性咽炎患者为本次研究的对象，全体患者被分为两组，分组方法是随机，一组为研究组，患者例数为 38 例，一组为对照组，患者例数为 38 例。两组性别、年龄资料为：研究组男 20 例，女 18 例，年龄在（49.12±2.30）岁，对照组男 21 例，女 17 例，年龄（48.98±2.32）岁。经过组间比较患者的性别资料、年龄资料，结果表明了两组差异不明显， $P > 0.05$ ，其存在可比较的价值。

## 1.2 纳入排除标准

### (1) 纳入标准

纳入的患者均是确诊为慢性咽炎的患者。加入到研究中的患者，在研究之初便已经签署相应的同意书。

### (2) 排除标准

如果患者存在精神疾病则排除研究；患者存在语言沟通障碍排除研究之中。

## 1.3 方法

常规护理用于对照组中，让患者遵医嘱用药，并展开常规的健康教育、生活干预，帮助患者早日恢复身体健康。

延续性护理用于研究组中，具体的护理措施如下：

①成立延续护理小组，小组长由主管护师担当，组员构成为科室中优秀的护理人员。在护理工作实施之前，要对他们进行知识培训，让护理工作者掌握疾病知识，提高自身的护理质量，制定出可行、优质的延续性护理计划。②为患者建立档案。护理人员要了解患者的病情和个人信息，为他们制定合适的随访计划。③制定随访方案。按照患者的想法，可采用线上随访、电话随访、上门随访等方式，对患者身体恢复情况进行了解，并解答患者在家期间的疑问，告知患者应定期来到医院复诊。④健康指导。护理人员要告知患者在家中也要预防感冒，根据天气预报适当的增减衣物，鼓励患者要克服治疗困难，按时按量用药。⑤心理护理。许多患者由于疾病长期的困扰，会导致他们存在或多或少的心理问题，这时可通过随访对患者展开心理干预，和患者家属一起安抚患者，尽量满足患者的正常需求。⑥生活指导。应引导学生形成良好的饮食习惯、运动习惯，为他们制定个性化的指导方案，便于患者疾病的恢复。

## 1.4 观察指标及效果评价标准

①观察两组的治疗效果，分成显效、有效、无效，患者的基本症状完全消失、且吞咽时没有异常现象为显效；患者疾病症状获得明显改善，吞咽时也没有较为明显的异常现象为有效；经干预后患者疾病症状无改善甚至加重为无效。

②观察两组的生活质量评分，采用医院自制的量表，包括情绪状态、社会职能、身体质量和睡眠质量，每一项的评分满分设定在 100 分，分数越高，代表患者的生活质量越高。

③观察两组的护理满意度，采用医院自制的调查问卷，根据患者填写结果分成十分满意、满意、不满意，护理满意率=十分满意率+满意率。

## 1.5 统计和分析

把 SPSS22.0 统计学软件当作数据处理的主要工具，分析处理资料，计数资料用 % 表示，计量资料用  $(\bar{x} \pm s)$  表示，检验分别采用  $\chi^2$  和 t 检验，有统计学差异时， $P < 0.05$ 。

## 2 结果

### 2.1 治疗效果两组对比

研究组中的 38 例患者，经干预后显效、有效、无效的患者例数依次为 19、17、2，治疗有效率为 94.74%，而对照组中的 38 例患者，经干预后显效、有效、无效的患者例数依次为 13、15、10 例，治疗有效率为 73.68%，两组比较得知  $\chi^2$  值为 6.3333，P 值为 0.0118，得知研究组的治疗有效率明显高于对照组， $P < 0.05$ 。

### 2.2 生活质量评分两组对比

护理干预后，研究组的社会职能评分为  $(76.25 \pm 5.38)$  分、情绪状态评分为  $(72.25 \pm 5.32)$  分、身体质量评分为  $(69.52 \pm 5.53)$  分、睡眠质量评分为  $(70.25 \pm 5.56)$  分，而对照组的社會职能评分为  $(63.20 \pm 5.48)$  分、情绪状态评分为  $(61.02 \pm 5.45)$  分、身体质量评分为  $(60.25 \pm 5.38)$  分、睡眠质量评分为  $(60.25 \pm 5.45)$  分，两组生活质量评分比较得知 t 值依次为 10.4754、9.0895、7.4066、7.9177，P 值均为 0.0000，有统计学差异，研究组的社会职能评分、情绪状态评分、身体质量、睡眠质量评分相较于对照组高。

### 2.3 护理满意度两组对比

研究组里面一共有 38 例患者，十分满意、满意、不满意依次为 20、17、1 例，护理满意度 97.37%。而对照组中与研究组患者的例数相同，十分满意、满意、不满意依次为 14、15、9 例，满意度为 76.31%， $\chi^2$  值为 7.3697，P 值为 0.0066。组间比较能够看出，护理满意度上对照组低于研究组，方差明显， $P < 0.05$ 。

## 3 讨论

临床中慢性咽炎是常见的慢性疾病，指的是患者咽黏膜、黏膜下及淋巴组织位置发生炎症<sup>[4]</sup>。慢性咽炎不但病程较长，同时也有着反复发作的特点，这也让部分慢性咽炎患者逐渐放弃了治疗，未能遵医嘱按时按量的用药，影响到他们病情的恢复<sup>[5-18]</sup>。对慢性咽炎患者来讲，他们患病以后常会发生咽部不适、咽部异物、咽部瘙痒等症状，这也直接降低了患者的生存质量，使他们的工作与生活遭受不良影响。对此，在患者治疗期间应注重护理工作的展开，延续性护理就是一种很好的方法，可改善患者的预后情况。延续性护理属于延伸护理的一种，将此种方式运用到慢性咽炎

患者身上,会提高护理服务质量,也会改善患者的预后,让患者尽早远离这一疾病的困扰,恢复身体健康。

在本次的研究当中,研究组中的患者采用了延续性护理,而对照组中的患者采用了常规护理,通过对两组的分别干预,得出干预后研究组的生活质量评分要显著优于对照组中的患者,  $P < 0.05$ ;而在治疗效果两组对比上,干预过后研究组的治疗有效率也高于对照组,  $P < 0.05$ ;上述结果也说明延续性护理可提高患者的生活质量,加快患者疾病恢复的速度,使他们的各种疾病症状得到缓解。也正是因为这样,研究组患者的护理满意度评分也显著优于对照组中的患者,  $P < 0.05$ ,说明患者满意此种护理模式,也愿意支持配合护理人员的工作。

综上所述,延续性护理用于慢性咽炎患者会提高患者的生活质量,使患者的各种负面情绪被调节,让他们配合、支持医护人员的工作,以此提高治疗效果,该种护理方法值得运用与推广。

### 参考文献

- [1] 董琴. 延续性护理对慢性咽炎患者疾病控制及生活质量的影响探讨[J]. 医药前沿, 2020, 10(29): 203-204.
- [2] 许玉静. 延续性护理对慢性咽炎患者疾病治疗效果及生活质量的影响[J]. 特别健康, 2019(16): 190-191.
- [3] 闫浩敏, 王丽亚, 汪莉文, 等. 延续性护理对慢性咽炎患者疾病治疗效果及生活质量的影响[J]. 家庭医药·就医选药, 2021(2): 237-238.
- [4] 田芳. 系统化护理在慢性咽炎患者雾化吸入治疗中的干预效果[J]. 健康忠告, 2020, 14(11): 288-289.
- [5] 曾勇超, 廖胜宏, 雷永泉. 健康信念模式教育对慢性咽炎患者疾病认知、遵医行为及并发症的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 27(1): 104-107.
- [6] 闫浩敏, 王丽亚, 汪莉文, 等. 延续性护理对慢性咽炎患者疾病治疗效果及生活质量的影响[J]. 2021.
- [7] 董琴. 延续性护理对慢性咽炎患者疾病控制及生活质量的影响探讨[J]. 医药前沿, 2020, 10(29): 2.
- [8] 许玉静. 延续性护理对慢性咽炎患者疾病治疗效果及生活质量的影响[J]. 家庭保健, 2019.
- [9] 苟小莉, 张春芳, 王丽荣, 等. 延续性护理干预对慢性咽炎患者的作用[J]. 家庭医药 2018年12期, 359-360页, 2019.
- [10] 李云. 延续性护理对慢性咽炎患者疾病控制及生活质量的影响[J]. 当代护士: 下旬刊, 2017(7): 3.
- [11] 田毅萍. 优质护理干预对慢性咽炎的效果[J]. 继续医学教育, 2021, 35(6): 3.
- [12] 陈仁芝. 对慢性咽炎的现状调查及护理干预效果分析[C]// 中国转化医学和整合医学研讨会(广州站)论文综合刊. 2015.
- [13] 崔丽娜. 中西医综合护理方法对慢性咽炎患者的效果观察[J]. 检验医学与临床, 2015, 12(9): 2.
- [14] 毕宏伟. 布地奈德混悬液治疗慢性咽炎的护理探究[J]. 继续医学教育, 2020, 34(5): 2.
- [15] 张晓华. 优质护理干预联合慢性咽炎合剂治疗慢性咽炎的疗效分析[J]. 健康必读, 2019, 000(001): 169.
- [16] 凌红菊. 探讨丹参液雾化吸入治疗慢性咽炎及护理体会[J]. 医药前沿, 2015, 000(019): 242-243.
- [17] 梁瑞蓉. 舒适护理对改变慢性咽炎患者生活质量的作用分析[J]. 大家健康旬刊, 2017.
- [18] 许玉静. 延续性护理对慢性咽炎患者疾病治疗效果及生活质量的影响[J]. 特别健康, 2019(16).

**收稿日期:** 2022年6月15日

**出刊日期:** 2022年7月20日

**引用本文:** 夏静, 延续性护理对慢性咽炎患者生活质量的影响[J]. 国际医学与数据杂志, 2022, 6(2): 73-75. DOI: 10.12208/j.ijmd.20220056

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**