

优质护理服务在小儿外科护理中的应用分析及对患儿睡眠质量影响探讨

王金

北京积水潭医院贵州医院小儿骨科 贵州贵阳

【摘要】目的 分析小儿外科护理中优质护理服务应用后的情况及对患儿睡眠的影响。**方法** 以2023年1月-2024年1月本院小儿外科收治的80例患儿为分析对象,将其依据数字表法分为两组,一组应用常规护理视为参照组,另一组应用优质护理服务视为研究组,各40例。统计护理的结果并比较。**结果** 研究组护理后患儿的恢复效果高于参照组,睡眠质量高于参照组($P < 0.05$)。**结论** 使用优质护理服务进行小儿外科护理,可促进患儿恢复效果的提升,对患儿睡眠质量提高也有促进作用。

【关键词】 小儿外科; 优质护理服务; 应用; 睡眠质量; 影响

【收稿日期】 2024年3月24日

【出刊日期】 2024年5月10日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240219

Application analysis of quality nursing service in pediatric surgical nursing and its influence on sleep quality of children

Jin Wang

Beijing Jishuitan Hospital Guizhou Hospital Pediatric Orthopedics Guiyang, Guizhou

【Abstract】Objective To analyze the application of quality nursing service in pediatric surgical nursing and its influence on children's sleep. **Methods** 80 cases of children admitted to the pediatric surgery department of our hospital from January 2023 to January 2024 were analyzed and divided into two groups according to the numerical table method. One group was treated as the reference group with routine nursing and the other group was treated as the research group with quality nursing services, with 40 cases each. The results of nursing were analyzed and compared. **Results** The recovery effect and sleep quality in the study group were higher than those in the reference group ($P < 0.05$). **Conclusion** The use of high-quality nursing services for pediatric surgical nursing can promote the improvement of the recovery effect of children, and also promote the improvement of sleep quality of children.

【Keywords】 pediatric surgery; Quality nursing services; Apply; Sleep quality; influence

引言

小儿外科是临床中重要的组成部分,其所收治的患者主要是接受手术治疗的儿童,临床中对患儿进行外科手术治疗时,良好的护理措施能够促进患者治疗效果的提高,而且还会对医院的效益产生一定的影响。由于小儿外科收治的患儿年龄较小,相对成年人抵抗力较低,缺乏依从性,加之手术治疗期间带来的创伤,许多患者心理压力较大,极易产生恐惧和焦虑等不良情绪,此时如果不加以干预,患儿睡眠质量就会严重下降,进而导致免疫力降低,这种情况下患儿的危险因素就会增加,护理工作的难度也有所提高。以往在小儿外科护理中常采用常规护理方法,虽然具有一定的效果,但达不到理想目标,因此需要从而探讨新型护理方法,不断地提高小儿外科的护理质量,从而改善患儿的治

疗效果,并促进其睡眠质量提升^[1]。基于此,此次研究中提出优质护理服务,并选择部分患儿采用不同护理方法分组对比试验,统计相关结果后做出如下报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2023年1月-2024年1月期间本院小儿外科患儿中选取资料完整且愿意配合研究的80例进行分析,随机分为研究组、参照组两个小组,年龄最低值3岁,最高值12岁,平均(7.12±0.38)岁,基线资料对比无区域,不具有统计学意义($P > 0.05$),研究中具有可比性。

1.2 方法

参照组患儿确定后其在接受护理的过程中应用常规护理方法,护理人员应整理工作期间常见的问题,并

向患儿及家属详细告知, 同时还要密切关注患儿的病情状况, 对病房的卫生加强管理, 重视患儿饮食方面的干预。

研究组患儿确定后对其护理期间应用优质护理服务, 在实际护理中按照完成以下步骤:

(1) 环境护理: 为了提高患儿的舒适度, 护理人员应该对病房环境加强管理, 定期进行病房的清理和消毒, 对于床上用品也要定期更换, 每日定时进行病房内的通风, 保持室内空气清新, 控制好病房内的温度和湿度, 为患儿提供舒适的治疗环境。另外护理人员也可在房间内播放舒缓的音乐, 进而帮助患儿和家属缓解紧张情绪。

(2) 健康教育: 大部分患儿和家属对疾病和治疗的相关知识了解有限, 因此护理人员应该在护理期间展开全面的健康教育, 为了让患儿和家属对疾病知识、治疗方法和流程有充分的了解, 提前制作有关知识的视频和宣传手册, 为患者和家属播放和发放, 在此期间护理人员采用一对一教育方法配合视频资料和文本资料进行讲解, 以此提高患儿和家属的认知, 同时护理人员还要告知患儿和家属应该注意的事项, 向其说明良好心态对治疗的重要性。

(3) 心理护理: 在护理工作开展的过程中, 护理人员应该积极主动地与患儿和家属保持沟通, 通过温和的语气对患儿进行引导, 使其能够准确地表达自己内心的需求, 同时在交流期间还要评估患儿的心理状态。结合具体了解情况对于患儿的需求尽量给予满足, 同时对心理状态进行针对性地疏导, 从而缓解患儿和家属的不良情绪。另外护理人员还应该充分的鼓励、支持和安慰患儿和家属, 使其能够感受到家庭般的温暖, 从而实现相应的支持。护理人员应耐心解答患儿治疗期间提出的相关问题, 从而进一步规范患儿和家属的认知^[2]。对患儿和家属详细讲解相关检查、治疗和护理的重要性, 从而进一步提高临床配合度, 促进各项工作的顺利开展。

(4) 加强安全方面的管理: 护理人员每天对患儿加强巡视, 充分地监护病情, 对患儿各项指标进行详细地了解, 与此同时还要明确护理期间存在的风险, 从而积极地进行预防。另外对于容易发生风险的区域, 如走廊、卫生间, 应合理地布置安全措施, 避免患儿摔倒。如果患儿使用导管应加强固定, 同时对患儿的卫生、切口和呼吸道进行相关护理, 避免不良反应的发生。

(5) 睡眠护理: 在护理工作中护理人员应该对患儿的睡眠情况进行详细的评估, 结合评估结果给予正

确的指导, 嘱咐患儿和家属, 不准饮用咖啡或茶类饮品, 养成良好的睡眠习惯, 为了促进患儿的睡眠, 可在睡前对患儿实施 30min 的香薰疗法, 同时为患儿播放舒缓的音乐, 对其肌肉进行放松治疗, 以此促进患儿快速进入放松状态, 从而提高睡眠质量^[3]。

(6) 康复护理: 护理人员应该结合患儿的实际情况进行饮食方案的科学制定, 坚持多餐少食的原则, 并保证食物的营养充足, 鼓励患儿多食用新鲜的水果和蔬菜。另外为患儿制定科学的运动计划, 使其能够早日下床活动, 促进康复效果提高。

1.3 观察指标

1.3.1 恢复效果分析

对患儿进行护理后的恢复效果进行分析, 将其分为三个等级, 即护理后患儿半年内无症状表现且身体完全恢复为显效; 对患儿进行护理后患儿的症状得到明显的缓解为有效; 对患儿进行护理后症状无变化为无效; 总有效率=(显效+有效)/总例数×100%。

1.3.2 睡眠质量分析

对患儿进行护理前后的睡眠质量进行评价, 采用 PSQI (匹兹堡睡眠指数量表) 完成评价, 统计量表分数, 分数越低说明睡眠越好。

1.4 统计学处理

n (%)、 $(\bar{x} \pm s)$ 即计数资料、计量资料是研究中的主要数据, 将其进行统计后在计算机 SPSS22.0 软件中进行相关处理, 并完成各种数据的分类, 而数据的检验过程中使用“ t ”检验计量资料, 使用“ χ^2 ”检验计数资料, 若检验结果存在较大差异, 则说明有统计学意义 ($P < 0.05$)。

2 结果

2.1 比较两组患儿术后恢复效果

研究组恢复效果高于参照组 ($P < 0.05$), 见表 1。

2.2 不同方法护理前后比较 2 组 PSQI 评分

护理前两组 PSQI 评分比较无较大差异 ($P > 0.05$); 护理后均有改善, 其中研究组优于参照组 ($P < 0.05$), 见表 2。

3 讨论

在临床中小儿外科属于重要的科室之一, 是为患儿提供手术治疗的重要场所。就手术而言, 其本身就存在一定的安全隐患和风险, 由于患儿年龄较小, 抵抗力较低、依从性较差的情况下, 临床治疗的风险进一步增加, 这不仅提高了临床治疗的难度, 也给护理工作带来一定的影响。另外许多患儿受到疾病的影响, 出现不同程度的不良情绪, 同时患儿家属对患儿疾病十分关注,

表1 比较两组患儿术后恢复效果 (n/%)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
研究组	40	21	15	4	36 (90.0)
参照组	40	15	9	16	24 (60.0)
χ^2					22.364
P 值					<0.05

表2 不同方法护理前后比较2组 PSQI 评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	护理前	护理后
研究组	40	14.58±1.56	9.04±0.38
参照组	40	14.71±1.88	11.22±0.54
t		0.325	3.521
P 值		>0.05	<0.05

也容易引起紧张和焦虑情绪,如果不加以干预,就会导致患儿和家属临床配合度下降。患儿在负面情绪的影响下,加之疾病以及手术创伤的影响,会导致患儿心理应激反应的提高,此时患儿的睡眠质量逐渐下降,进一步导致免疫功能降低,这使得临床中患儿的并发症发生率提高,不利于患儿的恢复。因此在患儿接受相关治疗的过程中,需要对患儿采用相应的方法进行治疗,同时还要应用科学的护理方法,只有提高护理质量才能够有效地改善患儿的身心状态,从而促进临床配合度提升^[4]。所以本文对研究组患儿采用优质护理服务,在护理工作开展期间首先对护理人员进行培训,提高其护理综合能力,同时通过专业的健康教育提高患儿和家属的认知能力,在环境护理期间,护理人员为患儿营造舒适的环境,为了促进患儿保持放松的状态,播放动画视频、设置游戏等,通过这种方法可将患儿从恐惧的情绪中摆脱出来,同时进行针对性地安抚和疏导,有利于提高患儿的配合度,进而促进术后恢复效果的提升。本研究研究组患儿术后恢复效果明显高于参照组(P<0.05)。另外研究组患儿护理后睡眠质量与参照组相比有明显的优势,存在差异和统计学意义(P<0.05),主要优质护理服务护理期间对患儿的睡眠情况加强了重视,通过环境的改善营造良好的睡眠氛围,同时积极地为患儿开展放松治疗,使其身心均得到放松,进而提高睡眠的质量。

综上所述,对小儿外科手术患者护理期间采用优

质护理服务,能够有效地提高患儿的恢复效果,对患儿睡眠质量的改善有着积极作用,可加大应用推广力度。

参考文献

- [1] 刘珍. 优质护理服务对外科患儿睡眠质量的影响研究 [J]. 世界睡眠医学杂志, 2022, 9 (08): 1461-1463+1467.
- [2] 李炳娥,王莉莉,赵爱林. 优质护理服务对小儿外科手术患者的应用效果分析 [J]. 心理月刊, 2021, 16 (23): 207-208+234.
- [3] 冯屏,蒋璐. 优质护理服务在小儿外科护理中的应用分析 [J]. 心理月刊, 2019, 14 (01): 75-76.
- [4] 金蜜蜜,陈欣欣,黄慧双等. 优质护理服务在小儿外科护理中的应用 [J]. 中医药管理杂志, 2018, 26 (01): 59-60.
- [5] 崔月真. 优质护理服务在小儿外科护理中的应用分析及对患儿睡眠质量影响探讨 [J]. 中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2022(12):4.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS