

优质护理在冠心病重症监护室心肌梗死患者中的价值

王红艳

泸州市中医医院 四川泸州

【摘要】目的：分析重症监护室冠心病心肌梗死患者中优质护理的干预效果。**方法：**选取我院近3年（2019年1月-2022年2月）收治的86例冠心病心肌梗死患者，回顾临床资料。将实施优质护理的44例患者作为观察组，将实施常规护理的42例患者作为对照组。观察两组护理效果。**结果：**干预后，观察组、对照组患者心理状况（SAS、SDS评分）均有一定改善，且观察组改善程度更明显，与对照组相比差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）；随访后，观察组患者并发症率更低，与对照组相比差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）；观察组患者满意度更高，与对照组相比差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。**结论：**通过对重症监护室心肌梗死患者实施优质护理，可有效改善患者负性心理应激，这对进一步减少并发症的发生，提高护理满意度有积极意义，临床应用价值确切。

【关键词】重症监护室；冠心病；合并心肌梗死；优质护理；满意度；效果

The value of quality nursing in patients with myocardial infarction in coronary heart disease intensive care unit

Hongyan Wang

Luzhou traditional Chinese medicine hospital Luzhou, Sichuan

【Abstract】 Objective: to analyze the intervention effect of high-quality nursing in patients with coronary heart disease and myocardial infarction in intensive care unit. **Methods:** 86 patients with coronary heart disease and myocardial infarction treated in our hospital in recent 3 years (January 2019 February 2022) were selected and the clinical data were reviewed. 44 patients with high-quality nursing were taken as the observation group, and 42 patients with routine nursing were taken as the control group. The nursing effects of the two groups were observed. **Results:** after the intervention, the psychological status (SAS and SDS scores) of the patients in the observation group and the control group were improved to a certain extent, and the degree of improvement in the observation group was more significant than that in the control group ($p<0.05$); After follow-up, the complication rate of the observation group was lower than that of the control group ($p<0.05$); The patients' satisfaction in the observation group was higher than that in the control group ($p<0.05$). **Conclusion:** the implementation of high-quality nursing care for patients with myocardial infarction in intensive care unit can effectively improve the negative psychological stress of patients, which has positive significance in further reducing the occurrence of complications and improving nursing satisfaction, and has definite clinical application value.

【Key words】 Intensive care unit; Coronary heart disease; Combined with myocardial infarction; Quality care; Satisfaction; effect

重症监护室是以基础医学与临床医学相结合为基础，以应用现代的监测及干预性技术为主，对危重病人进行全面的理解以及对危重病有效的治疗措施，以最终提高危重病人存活率为目的。冠心病是

心血管疾病中和常见的类型^[1]。其中心肌梗死型冠心病的症状持续时间更长，症状更重。结合自身的症状，积极的配合医生治疗，积极的治疗是可以明显的改善病情的。有研究称^[2]，良好的护理干预能

有效改善重症监护室冠心病心肌梗死患者预后, 很好的控制其病情。本研究旨在探讨优质护理对冠心病重症监护室心肌梗死患者的影响, 分析该护理模式的应用效果, 现报道如下:

1 研究资料及方法

1.1 研究资料

选取我院近 3 年收治的冠心病心肌梗死患者, 回顾分析探讨护理效果。其中 42 例对照组患者(男 24 例, 女 18 例)年龄在 41-83 岁(平均 62.35 ± 2.17 岁); 合并高血压 20 例, 糖尿病 24 例; 文化水平: 高中或中专 11 例、大专或本科及以上 33 例。44 例观察组患者(男 28 例, 女 16 例)年龄在 43-80 岁(平均 61.52 ± 3.47 岁); 合并高血压 25 例, 糖尿病 17 例; 文化水平: 高中或中专 12 例、大专或本科及以上 30 例。上述病例资料比较均衡性良好 ($P > 0.05$), 有可比性。纳入标准: ①符合冠心病心肌梗死诊断标准^[3]; ②患者意识清醒; ③生命体征稳定。排除标准: ①合并肿瘤、严重肝肾肾功能障碍者; ②精神疾病者; ③临床资料不全者。

1.2 方法

对照组接受常规护理干预。而观察组则采取优质护理干预, 具体措施如下:

①冠心病重症监护室心肌梗死患者常有濒死感, 心理压力, 加上长期卧床, 在床上大小便, 极易产生烦躁不安、焦虑紧张的情绪。除了给予常规心理支持, 还需要护士深入了解其心理状态变化, 及时发现其存在的负性情绪, 并给予针对性心理疏导, 使患者以积极乐观心理状态配合治疗。

②为进一步维持患者良好心态, 应积极营造安静、舒适住院环境。尽量降低监护报警器音量, 关掉无需应用设备的电源。在病房中, 临床护理人员应开关门轻、走路轻、讲话轻; 另外, 需严格规定并执行家属探视时间, 可以张贴标语提醒患者家属保持病房安静, 谢绝探访人员, 保持安静舒适的环境。

③重点观察患者的二便、痰液、皮肤黏膜等有无出血。记录患者有无头痛、呕吐情况等。待患者病情恢复稳定后, 与患者保持良好沟通交流, 详细介绍疾病发病原因、治疗及预后。因为溶栓治疗的危险主要是出血, 致死率很高, 需要密切观察患者病情变化, 一旦发现出血倾向, 要立即通知医师采取紧急治疗措施。同时监测心电图, 以及时发现和迅速控制实行心动过速和心室纤颤, 保证治疗的成功。

④现代心脏康复模式认为早期适量活动不仅不会使病情恶化, 反而有利于心脏康复。吸氧是心肌梗死治疗中的重要措施, 可增加心肌氧源供应, 提高血氧饱和度, 改善心肌缺氧减轻心脏负担, 控制心肌梗死范围扩大。所以在开始吸氧时, 需给予一次性鼻导管持续给氧(控制氧流量为 4-6 L/min)或选择面罩持续给氧(控制氧流量为 6-8 L/min)。期间要注意确保鼻导管畅通, 观察患者是否疼痛。如果疼痛缓解, 可以调整氧流量为 3-5 L/min, 以预防发生氧中毒。同时针对疼痛者应遵医嘱尽快解除患者的疼痛, 一般给予药物镇痛。

⑤良好的体位不仅能让患者感到生理舒适, 还能有效维持良好心态, 保持心理上的舒适。此时, 需要护理人员协助其调整适合体位, 发病后 12 h 内, 调整为半卧位 (30°); 发病后 13-18 h 再次调整, 半卧位 (45°); 发病后 19-24 h 调整, 半卧位 (60°)。

⑥给予患者合理、科学饮食搭配, 与患者家属共同督促其养成良好、健康饮食习惯, 可减少复发。首先对患者机体营养水平作评估, 结合评估结果制定合理饮食方案。嘱咐患者需定时进餐, 少吃勤吃, 合理分配碳水化合物、蛋白质等, 给予低脂肪、低胆固醇、多维生素、清淡容易消化的饮食, 多食用新鲜蔬菜、水果等。

⑦并发症预防护理, 备好抗休克、心力衰竭、心律失常等所需仪器、药物等, 一旦发现发生相关并发症, 应及时告知临床医师, 并积极配合对症处理。

⑧做好出院指导, 告知患者戒烟酒, 合理的饮食, 保持情绪稳定, 控制体重, 合理休息, 适当运动, 预防便秘。指导患者出院后遵医嘱服药, 不要擅自增减药量, 定期复查。

1.3 统计学方法

用统计学软件 (SPSS23.0 版本) 分析数据, t 检验计量资料, 表示为 $\bar{x} \pm s$, χ^2 检验计数资料, 表示为%, 若 $P < 0.05$, 则有统计学意义。

1.4 观察指标

心理状况评分: 采用焦虑自评量表(SAS)及抑郁自评量表(SDS)^[4]进行评价, 以 50 分为临界值, 分值越高, 患者焦虑、抑郁程度越严重。

并发症率: 记录两组患者并发症发生几率, 包括: 休克、心力衰竭、心律失常等。

护理满意度: 采用护理满意度调查表进行评定, 总分 100 分, 按非常满意 (100-90 分)、满意 (89-70

分)、不满意(69分及以下)三个等级进行评价,总体满意度=(非常满意例数+满意例数)/总例数×100%。

2 结果

2.1 两组患者心理状况评分对比

表 1 两组患者心理状况评分对比 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	护理干预前		护理干预后	
		SAS 评分	SDS 评分	SAS 评分	SDS 评分
观察组	44	57.26±3.45	59.46±3.14	23.16±2.18	25.14±2.16
对照组	42	57.69±3.46	59.58±3.12	38.46±3.26	39.41±3.22
t	-	0.577	0.178	25.693	24.237
P	-	0.566	0.859	0.001	0.001

2.2 两组患者并发症率对比

本研究结果显示,观察组发生休克 1 例、心力衰竭 1 例、心律失常 2 例,并发症率 9.09%;对照组发生休克 3 例、心力衰竭 2 例、心律失常 5 例,并发症率 26.19%。其中 χ^2 值=8.660, P 值=0.003。可知,观察组并发症率明显低于对照组,差异有统计学意义(P<0.05)。

2.3 两组患者对护理满意度对比

本研究结果显示,观察组患者总体满意度 95.45%(42/44),对照组患者总体满意度 85.71%(36/42)。其中 χ^2 值=24.563, P 值=0.001。可知,观察组总体满意度高于对照组,差异明显(P<0.05)。

3 讨论

随着社会发展,人民生活水平的提高,高龄人群在人口所占比例的增加,冠心病的发病率也随之增加^[5]。冠心病心肌梗死是常见的并发症,患冠心病或者在发生心肌梗死之后,一定要引起高度重视,要采取相关的调节措施以及防护措施,防止疾病出现加重的现象^[6]。对于冠心病重症监护室心肌梗死患者而言,病情较严重,但及时治疗后可以好转的。为进一步促进患者康复,避免死亡的发生,给予患者有效的护理干预尤为关键^[7]。

综上所述,在冠心病重症监护室心肌梗死患者中实施优质护理,可降低患者负性心理情绪,降低并发症的发生率,同时提高对护理工作的满意度,与常规互利相比,临床应用价值更高。

本研究结果显示,干预前,观察组、对照组 SAS、SDS 评分均较高,且组间对比差异无统计学意义(P>0.05);干预后,观察组、对照组 SAS、SDS 评分有一定降低,且观察组降低程度更明显,差异有统计学意义(P<0.05)。

参考文献

- [1] 李旭红,刘尧斌,陈成省,等.重症监护优质化护理对急性心肌梗死患者的应用评价[J].心血管病防治知识:学术版,2021,11(3):87-89.
- [2] 张莎莎.重症监护优质化护理干预对急性心肌梗死患者的护理效果研究[J].中国保健营养,2020,30(12):239.
- [3] 王宇晶.优质护理在急性心肌梗死护理中的应用[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(13):137+144.
- [4] 李亚楠,阴晓婷,曹迎迎.急性心肌梗死在心脏重症监护室的护理干预分析[J].黑龙江中医药,2021,50(5):268-269.
- [5] 许红.优质护理模式在急性心肌梗死 PCI 术患者护理中的应用[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(9):105.

收稿日期:2022年5月17日

出刊日期:2022年7月2日

引用本文:王红艳.优质护理在冠心病重症监护室心肌梗死患者中的价值[J].现代护理医学杂志,2022,1(2):128-130

DOI:10.12208/j.jmmm.202200108

检索信息:RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明:©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS