

护理干预对心内科患者用药安全的效果

侯海珊

新疆维吾尔自治区人民医院 新疆维吾尔自治区

【摘要】目的 探讨护理干预对心内科患者用药安全的影响。**方法** 选取2021年8月~2022年10月我院心内科就诊患者90例,随机平均分为两组,对照组45例(常规用药护理),观察组(常规用护理基础上加强用药安全护理),对比两组护理效果。**结果** 观察组用药安全知识掌握情况、不良反应及护理满意度均优于对照组($P < 0.05$)。**结论** 在心内科患者护理中加强用药安全护理,能够提升患者用药安全知识水平,有效降低不良反应发生风险,提升患者用药安全性及满意度。

【关键词】 护理; 心内科; 用药安全; 护理满意度; 不良反应

【收稿日期】 2023年11月15日 **【出刊日期】** 2023年12月15日 DOI:10.12208/j.jmmn.2023000674

Effect of nursing intervention on medication safety in patients in cardiology department

Haishan Hou

People's Hospital of Xinjiang Uygur Autonomous Region Xinjiang Uygur Autonomous Region

【Abstract】Objective To explore the effect of nursing intervention on the safety of patients in cardiology. **Methods** Selected 90 patients in the department of Cardiology of our hospital from August 2021 to October 2022, randomly divided into two groups, 45 cases in the control group (routine medication nursing), observation group (strengthening medication safety nursing on the basis of routine nursing), and compared the nursing effect of the two groups. **Results** The observation group had better medication safety knowledge, adverse reactions and nursing satisfaction than the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Strengthening drug safety nursing in the nursing of patients in cardiology department can improve the knowledge level of patient drug safety, effectively reduce the risk of adverse reactions, and improve the drug safety and satisfaction of patients.

【Keywords】 nursing; cardiology; drug safety; nursing satisfaction; adverse reaction

近年来随着生活节奏的加快、人们的饮食结构的改变、生活压力的增加及人口老龄化加剧等因素影响,导致心内科疾病发病率也呈上升趋势^[1]。心内科即心血管内科,是诊疗心血管疾病的临床科室^[2]。其治疗的疾病包括心绞痛、猝死、高血压、心肌梗死、心力衰竭、早搏、心肌病心律不齐等,且均具有发病危急、进展迅速、病势凶险等特点。心内科疾病复杂又多样,其危害与影响十分巨大^[3]。一般治疗方式为药物治疗,而常用心内科药物种类繁多,药理作用各不相同,患者用药时会存在不同程度不良反应风险,进而对患者病情恢复以及生活质量产生较大影响,不利于预后。再加上患者对疾病、所用药物等不了解,易出现恐惧、焦虑等消极情绪,导致患者遵医性降低,进而影响治

疗效果^[4]。因此,对心内科患者强化用药护理,对保障患者用药安全与改善预后具有重要作用。故此,对心内科患者给予有效护理干预对用药安全的影响进行探讨,其内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2021年8月~2022年10月我院心内科就诊患者90例,随机平均分为两组,对照组45例,男29例,女16例,年龄42~76岁,平均(57.37±4.04)岁;观察组45例,男28例,女17例,年龄43~75岁,平均(57.43±4.12)岁。两组的一般资料差异不明显($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组给予常规用药护理。待患者取完药物后,指导患者用药方法、用药相关注意事项等,并定期对患者人体进行相关检测。观察组:在常规用药护理基础上加强用药安全护理。1)强化护理人员药学健康知识及相关用药护理技能,增强其安全意识以及提高用药专业知识水平及用药护理工作的责任心。2)结合患者文化素养采用适当方式对患者进行关于用药健康知识讲解,了解用药的必要性,提高其安全用药意识,并提高用药积极性与遵医性。3)强化药品管理。向患者发放药物时,应仔细核对患者信息、药品基本信息等,并依据床号将药物摆放。将常用药、非常用药、特殊药品等进行分类管理。4)严格监督患者用药。对于口服类药物,应告知患者严格遵医嘱用药,定时、定量的规律用药。若需静脉滴注或注射药物,应安排专人遵医嘱、药品说明等严格操作。5)患者用后药后,应注意密切观察其用药后不良反应情况,若出现异常及时上报并给予相应处理措施。

1.3 观察指标

观察两组用药安全知识掌握情况、不良反应发生情况并进行对比。护理满意度:采用本院自制护理满意度量表进行判定。

1.4 统计学处理

采用 SPSS25.0 处理数据。计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,采用 t 检验;计数资料以 (%) 表示,采用 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组用药安全知识掌握情况

观察组在识别药物、用药方法、用药时间、配合用药等方面均优于对照组, ($P < 0.05$), 见表 1。

2.2 两组护理满意度

观察组高于对照组 ($P < 0.05$), 见表 2。

2.3 两组不良反应事件

观察组低于对照组, ($P < 0.05$)。见表 3。

3 讨论

心内科患者大多需服用药物进行治疗,并且心内科患者多以高血压、冠心病急心脏病等慢性疾病居多,具有病程较长且以反复,同时需长期进行用药治疗,不仅给患者带来极大的痛苦,还易引起诸多并发症,导致患者出现心理障碍,降低其依从性,不利于后续治疗、护理等工作开展^[5]。由于病情具有复杂性,可能还需同时使用多种药物进行联合干预,再加上患者个

体差异性影响,在药物治疗期间极大的增加并发症风险。一旦心内科患者出现用药不当行为,可能会出现心率、血压等异常情况,甚至发生血栓等危险事件,对患者的生命安全产生极大的威胁^[6]。因此,对于心内科患者用药安全问题已被临床医疗工作者重视。并且给予有效护理措施十分必要。但部分患者对药物认识浅显,对于用药的重要性认识不清,导致患者不重视遵医嘱用药,进而导致错误用药的情况增多,甚至患者已出现相应的不良反应,拒绝用药等状况。以往常规用药护理,仅仅简单告知患者用药方式、用量及不良反应等,导致护理效果不佳。而通过强化用药护理,增强患者正确用药意识,充分了解药物知识、治疗效果等。通过对患者进行用药安全知识宣教,使患者能够提升规律用药的安全意识,促进其知行水平的提升。并且在训教期间,正确指导患者掌握药物颜色、外形及用法用量等。并告知患者针对不同病情给予所用药物也不同,使其对安全用药知识熟悉并掌握,进而提高自我安全用药意识与正确行为。此外,应考虑患者个体的差异性,如年龄、文化程度、素养等方面因素影响,使其认知能力、接受与学习能力参差不齐,因此,需给予针对性的健康教育方式,比如利用多媒体播放相关健康知识短片、发放宣传小手册等,利于患者加深对健康教育内容印象与理解。通过此护理措施,能够有效纠正患者对用药安全知识的错误理解、认知,从而提升药物有效性与疗效,改善预后^[7]。

由本文研究结果可发现,采用强化用药护理的观察组在识别药物、用药方法等方面掌握情况明显优于对照组,且并发症发生率也较对照组低。同时,与对照组相比,观察组护理满意度也明显提升,得到患者认可。说明护理措施在心内科患者用药安全中具有积极作用。是因为患者对用药安全认知水平不高,用药重要性认知不足。通过对患者讲解有关用药安全相关知识,不仅能够提升其正确用药积极性,还可纠正其不良用药行为,确保患者用药安全。此外,通过加强对护理人员关于药学知识培训,提升其用药护理责任感,为患者提高优质的用药护理服务,建立良好护患关系,提高药物治疗有效性,利于患者病情恢复。

综上所述,在心内科患者护理中,通过强化用药安全护理,不仅能够提升患者对用药安全的认知,还可减少不良反应事件,并得到患者的认可,应用价值较好,值得推广。

表1 两组用药安全知识掌握情况对比[($\bar{x}\pm s$) , 分]

组别	例数	识别药物	用药方法	用药时间	配合用药
观察组	45	5.04±1.25	5.12±1.14	5.46±1.08	5.69±1.37
对照组	45	3.25±1.48	3.07±1.52	3.46±1.85	3.64±1.59
t		2.643	3.581	3.025	3.242
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表2 两组护理满意度评分对比[($\bar{x}\pm s$) , 分]

组别	例数	护理技术	护理态度	护理及时性	健康教育
观察组	45	21.51±1.26	24.24±1.57	23.18±1.22	21.73±1.97
对照组	45	13.43±1.39	18.37±1.55	18.14±1.61	16.35±2.23
t		7.762	8.957	8.958	14.799
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表3 两组不良反应发生情况对比 [n (%)]

组别	例数	忽视用药禁忌	随意加减药	私自换药	担心不良反应拒绝服药	总发生率
观察组	45	0 (0.00)	1 (2.22)	1 (2.22)	1 (2.22)	3 (6.67)
对照组	45	4 (8.89)	3 (6.67)	3 (6.67)	5 (11.11)	15 (33.33)
χ^2						10.534
P						<0.05

参考文献

- [1] 高丽闪,李玉丹,刘智华.无线防跌倒报警系统辅助护理干预在心内科 住院老年患者中的应用价值分析[J].江西医药,2023,58 (4) :475-477
- [2] 崔萃璐,杨平,孙新宇. 护理干预对心内科患者用药安全的效果分析[J]. 中国药物滥用防治杂志,2022,28 (5) :669-672.
- [3] 何芳,王富兰,谢莉玲,等. TeamSTEPPS 在慢性心力衰竭患者院外用药安全中的应用研究[J]. 中国全科医学,2022,25 (30) :3768-3774.
- [4] 张娇娇,曾苗苗. 护理干预对心内科患者用药安全的影响分析[J]. 百科论坛电子杂志,2020 (6) :284-285.
- [5] 王立兰. 护理干预对心内科患者用药安全的效果分析[J]. 实用临床护理学电子杂志,2022,7 (18) :57-60.
- [6] 孙裕,张薇,孔凡侠,等. 循证护理在心内科药物使用安全管理中的效果评价[J]. 饮食保健,2021 (11) :165.
- [7] 刘平,张璐. 护理专案管理对夜间护理安全质量改善的效果分析[J]. 中国实用护理杂志,2018,34 (15) :1163-1166.
- [8] 陈萍萍. 综合护理对提升心内科住院患者安全服药依从性的效果[J]. 中国保健营养,2017,27 (20) :224-225.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS