

介入导管室护理干预中渗透人文关怀护理方法的效果分析

黄淑娟

广西贺州市人民医院 广西贺州

【摘要】目的 研究分析将人文关怀护理渗透于介入导管室护理中的影响。**方法** 本次研究随机我院2022年9月至2023年8月间收治的采用介入手术防止进行治疗患者共70例,按行手术先后随机划分为对照组(予以常规介入导管室配合)和观察组(额外在对照组基础上渗透人文关怀护理),对比两组心理状态变化、护理中的配合度以及护理满意度。**结果** 护理干预前两组患者在HAMA、HAMD评分结果上差异极小,经过一段时间护理干预后,评分均降低,观察组评分结果明显低于对照组,差异明显($P<0.05$);观察组的护理配合度、满意度结果均高于对照组,且差异明显有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 通过将人文关怀护理渗透进介入导管室护理干预中的方式,患者的心理状态得到明显改善、缓解,心态更平稳,能够更好的配合开展护理工作,不仅配合度提高,对于整体护理的满意度也极大的提高。

【关键词】 介入导管室; 护理干预; 人文关怀护理; 护理效果

【收稿日期】 2023年10月15日 **【出刊日期】** 2023年11月15日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000608

Effectiveness analysis of humanistic care nursing methods in interventional catheterization room nursing intervention

Shujuan Huang

Guangxi Hezhou People's Hospital Guangxi Hezhou

【Abstract】Objective To study and analyze the impact of integrating humanistic care into interventional catheterization room nursing. **Method** In this study, a total of 70 patients admitted to our hospital between September 2022 and August 2023 who underwent interventional surgery to prevent treatment were randomly divided into a control group (with routine intervention catheter room cooperation) and an observation group (with additional humanistic care on the basis of the control group) according to the order of surgery. The psychological changes, nursing cooperation, and nursing satisfaction of the two groups were compared. **Result** The difference in HAMA and HAMD scores between the two groups of patients before nursing intervention was minimal. After a period of nursing intervention, the scores decreased, and the observation group's scores were significantly lower than those of the control group, with a significant difference ($P<0.05$); The nursing cooperation and satisfaction results of the observation group were higher than those of the control group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** By integrating humanistic care into nursing interventions in interventional catheterization rooms, the patient's psychological state has been significantly improved and alleviated, and their mentality is more stable. They can better cooperate with nursing work, not only improving their cooperation, but also greatly improving their satisfaction with overall nursing.

【Keywords】 Interventional catheter room; Nursing intervention; Humanistic care and nursing; Nursing effectiveness

介入导管室是一个专门用于为患者进行介入的场地^[1],其需要通过介入手段而诊断的一些疾病,比如当一些患者患有或是怀疑自己有冠状动脉粥样硬化性心脏病、不稳定型心绞痛、急性心肌梗死等疾病^[2],且使用目前常规的手段无法明确是否存在时,就需要通过介入的方式,通过造影的方式来帮助判断是否存在该

疾病^[3],或是部分患者需要通过介入的方式进行治疗。介入导管室内需要配备专门的机器,要有专属的操作机器的技师和护士,共同进行介入诊断或治疗^[4]。该科室治疗患者大多病情较为危重,患者容易产生焦虑情况,从而影响介入治疗的进程^[5],有效的护理干预能够改善患者心态,提升护理效率。本次研究分析将人文

关怀护理渗透于介入导管室护理中的影响，具体研究结果报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究随机我院 2022 年 9 月至 2023 年 8 月间收治的采用介入手术防止进行治疗患者共 70 例，按行手术先后随机划分为对照组（予以常规介入导管室配合）和观察组（额外在对照组基础上渗透人文关怀护理）。研究经过委员会批准，患者签署了同意文件，符合治疗条件，并排除了有精神疾病、血液疾病等患者。对照组中男：女为 19:16，平均年龄（65.56±3.87）岁，其中神经介入的患者 14 例，血管介入患者 9 例，肿瘤介入患者 7 例，其他介入患者 5 例；观察组中男：女为 20:15，平均年龄（65.43±3.68）岁，其中神经介入的患者 15 例，血管介入患者 8 例，肿瘤介入患者 8 例，其他介入患者 4 例；两组患者基本资料无明显差异（ $P>0.05$ ），满足研究的可比性要求。

1.2 方法

对照组予以常规介入导管室配合：进行患者信息的核对核实，确认资料建立无误，开展健康教育、知识普及，要观察好患者情况，做好体征检测工作及记录，对于风险或不良事件提前做好预防，并在发现后采取对应措施。

观察组额外在对照组基础上渗透人文关怀护理：

（1）护理形态：树立积极护理形象，保持良好形态做好患者的接应、护理，在与患者打照面时候要主动进行自我介绍，让患者认识自己产生熟悉感，同时针对介入导管室相关事宜及详细内容对患者进行介绍，减轻其对于环境的陌生感和不安的感受。（2）知识科普：对介入治疗相关流程及手术检查、术中会使用的仪器进行科普讲解，并针对手术需要的大致时间告知患者及家属，减轻其等候时的压力；（3）心理疏导：建立良好心理疏导需要首先搭建沟通的桥梁，要多和患者交流，对其疑虑的地方进行解答，减少其困惑的同时舒缓其顾虑的情绪，予以正向引导，通过交流输送积极观点，让患者保持积极心理；（3）围手术期人文关怀干预：①术前干预：引导协助患者做好排尿等，对于下床不便的患者及时提供相关辅导用具以便于患者排尿后进入手术室，确保术中能够通过有效的造影剂以对患者开展水化治疗同时对患者肾功能更好的进行保护；②术中干预：手术全程要予以患者陪同，术中要细心观察患者体征情况，并配合医生、麻醉师等做好手术配合，麻醉情况评估等，术中要给予患者正向的鼓舞，安抚其紧张的情绪，为顺利开展介入治疗创造良好的条件；对于使用全麻的患者而言，要予以压

疮等并发症防治干预，同时手术全程做好患者的保温工作；③术后干预：术后是预防患者出现不良反应的关键时期，此阶段要及时展开相关防治手段，做好患者生活、饮食上的指导，同时强调需要注意的事项，对于可能出现发热的多引导喝温开水等以减少并发症的出现，同时在患者出现高热、便秘等不良反应时，及时予以护理干预，确保体征及时恢复正常；（4）术后随访：术后要定时去病房进行访问，观察患者的身体反应，判断是否出现了不良情况，并做好病房护士护理关键的交接和引导，提升患者在所处环境的舒适度以及接受的护理优质成都；同时出院前要做好患者用药、生活上的引导，让患者定期服药，保持良好习惯，可以根据身体情况适当进行运动锻炼，同时深呼吸缓解紧张情绪等。

1.3 观察标准

1.3.1 心理状态变化

通过焦虑评分（HAMA）、抑郁评分（HAMD）量表观察患者护理前后心理状态变化。

1.3.2 护理配合度

自行拟定问卷表，对患者配合情况进行调研，其中完全遵医嘱的说明十分配合，部分行为遵从医嘱的为部分配合，不遵从医嘱的为不配合患者，计算配合度。

1.3.3 护理满意度

以自制评价量表让患者进行评分，十分满意为评分 80 以上的，基本满意为评分 60 至 80 分之间的，不满意的为评分低于 60 分，除了不满意患者其余均计入满意患者数量。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS21.0 软件中分析，计量资料比较采用 t 检验，并以（ $\bar{x}\pm s$ ）表示，计数资料采用 χ^2 检验，并以率（%）表示，（ $P<0.05$ ）为差异显著，有统计学意义。

2 结果

2.1 心理状态变化

护理前患者心理评分差异极小，经过一段时间干预后评分均降低，且观察组明显低于对照组，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。

2.2 护理配合度

观察组护理配合度为 97.14%相较于对照组配合度 77.14%而言，差异明显有统计学意义（ $P<0.05$ ）

2.3 护理满意度

观察组满意及十分满意患者 32 例，占比 91.43%；对照组满意及十分满意患者 25 例，占比 78.13%，满意度差异较大有统计学意义（ $P<0.05$ ）。

3 讨论

介入导管室相关技术是现有新兴的技术,其通过仪器成像^[5],不仅更清楚直观,同时属于一种微创型的手术,是通过血管进行介入的,并非针对某一类疾病,包括心血管、肿瘤等都可以通过介入治疗的方式进行处理^[6]。该方式不仅针对性更强,损伤效,同时能够精准定位,治疗效果佳,成效快^[7],具体的介入治疗方式要根据患者病情予以针对性的制定。值得注意的是,患者治疗后也会出现一定副作用,因此要通过有效护理干预减轻患者压力,减少不良情况。

常规的介入导管室护理中根据流程开展护理,是一种较为被动的护理方式,其工作中心在于患者生理上的需求,对于患者其他方面的需要并不予以了解和感受,让患者体验感降低,心理情绪不佳^[8],而人文关怀护理是一种近代来愈发重点的一种护理,其将患者

放在首位,重视患者自身、周围环境对于患者健康安全的影响^[9]。该种护理模式的渗入可以从身心上满足患者的需要,其中最突出的便是患者心理情绪得到照顾、安抚,减轻患者焦虑情绪等,对于抑郁情绪不断改善,减少紧张对于影像的干扰,同时通过积极正面关系的建立,又要维护并改善护患关系,加深交流,促进心理干预的顺利开展,同时让患者能在手术各阶段积极配合,降低可能会出现的风险情况。本文研究人文关怀护理渗入后,患者焦虑、抑郁情绪情况得到明显改善,患者在护理治疗中听从医嘱更为配合,同时良好关系建立后满意度也极大提升。

综上所述,将人文关怀护理渗透介入导管室护理干预中后,患者的心理状态得到明显缓解,心态逐渐平稳,有助于更好配合开展工作,配合度提高,同时对于整体护理的满意度也极大提升。

表 1 心理状态变化 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	护理前 HAMA 评分	护理后 HAMA 评分	护理前 HAMD 评分	护理后 HAMD 评分
观察组	35	50.21±7.28	44.24±5.62	57.67±5.21	43.31±3.68
对照组	35	50.18±7.34	38.42±5.41	58.01±5.03	51.23±3.75
t	-	0.017	4.414	0.278	8.829
P	-	0.987	0.001	0.782	0.001

表 2 护理配合度[n, (%)]

组别	例数	十分配合	部分配合	不配合	护理配合度
观察组	35	21 (0.6)	12 (34.29)	1 (2.86)	34 (97.14)
对照组	35	10 (28.57)	17 (48.57)	8 (22.86)	8 (77.14)
χ^2	-	7.006	1.472	6.248	6.248
P	-	0.008	0.225	0.012	0.012

参考文献

- [1] 刘亚男.基于结构化沟通模式的交接班在介入导管室中的应用效果研究[J].当代护士(中旬刊),2022,29(09):149-152.
- [2] 付明月.探究在介入导管室护理干预中渗透人文关怀护理方法的效果[J].黑龙江中医药,2021,50(05):217-218.
- [3] 祁麟.综合性护理对介入导管室护理质量的影响[J].中国社区医师,2020,36(28):144-145.
- [4] 黄莉丹.介入导管室护理安全隐患发生的原因和措施[J].名医,2020,(06):149.
- [5] 戴美霞.人文关怀护理在介入导管室的应用[J].天津护理,2020,28(01):86-87.
- [6] 郭群.综合性管理对介入导管室护理质量的控制效果评价[J].中国卫生产业,2020,17(01):76-78.
- [7] 付明月.临床介入导管室护理工作中存在的不安全因素及相关护理措施[J].黑龙江中医药,2021,50(06):280-281.
- [8] 李群香.人文关怀护理模式在提高脑出血患者生活质量和护理满意度中的作用[J].中外医疗,2019,38(17):171-173.
- [9] 杨翠兰.分析护理干预对介入导管室中老年患者治疗效果的影响[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(78):326+330.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS