

## 社区高血压患者实施社区护理干预的临床效果

徐玉微

广州市花都区梯面镇卫生院 广东广州

**【摘要】目的** 观察社区高血压患者实施社区护理干预的临床效果。**方法** 从2020年2月-2021年2月本社区高血压患者中选取70例参加研究,用随机数字表法分成干预组和对比组,每组35例。对比组接受一般护理,干预组接受社区护理干预,比较两组患者护理前后的血压情况。**结果** 护理前,干预组和对比组的血压值不具有显著差异性( $P > 0.05$ );护理后,两组患者的血压均有所下降,其中干预组的收缩压和舒张压低于对比组,具有显著差异性( $P < 0.05$ );干预组治疗依从性评分均高于对比组,具有显著差异性( $P < 0.05$ );干预组健康知识知晓度评分均高于对比组,具有显著差异性( $P < 0.05$ )。**结论** 社区高血压患者实施社区护理干预存在明显的临床效果,可以有效控制血压,防止发生危险。

**【关键词】** 高血压; 社区护理干预; 临床效果

### Clinical effect of community nursing intervention on patients with hypertension in community

Yuwei Xu

Health center of Timian Town, Huadu District, Guangzhou, Guangdong

**【Abstract】 Objective:** To observe the clinical effect of community nursing intervention on patients with hypertension in community. **Methods:** 70 patients with hypertension in our community from February 2020 to February 2021 were selected to participate in the study. They were randomly divided into intervention group and control group, with 35 cases in each group. The control group received general nursing and the intervention group received community nursing intervention. The blood pressure before and after nursing was compared between the two groups. **Results:** before nursing, there was no significant difference in blood pressure between the intervention group and the control group ( $P > 0.05$ ); After nursing, the blood pressure of the two groups decreased, and the systolic and diastolic blood pressure of the intervention group were significantly lower than those of the control group ( $P < 0.05$ ). The treatment compliance score and health knowledge awareness score in the intervention group were higher than those in the control group, with significant differences ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** community nursing intervention for community patients with hypertension has obvious clinical effect, which can effectively control blood pressure and prevent risk.

**【Keywords】** hypertension; Community nursing intervention; Clinical effect

高血压是一种常见的慢性心血管疾病,通过引起体循环动脉血压上升,进而导致心、肾、脑等重大器官功能受损<sup>[1]</sup>。为方便治疗,临床上将高血压分为原发性高血压和继发性高血压,原发性高血压的主要临床表现为血压上升,属于独立疾病,患病人数较多<sup>[2]</sup>。继发性高血压是由其他疾病造成的血压升高,因此高血压只是临床表现中的一种症状。治疗高血压不仅需要服用降压药物,饮食等生活行为的管理同样非常重要,尤其是肥胖患者。因为过多摄入饱和脂肪酸能够再次使血压上升,不少患者在院内可遵照医嘱服药,出院

后便发生停药、随意更改药量等现象,严重阻碍治疗进程。另外,大量饮酒吸烟和长期精神紧张、过度焦虑等也是引发高血压的危险因素。本文观察社区高血压患者实施社区护理干预的临床效果。

### 1 对象和方法

#### 1.1 对象

从2020年2月-2021年2月本社区的高血压患者中选取70例参加研究,用随机数字表法分成干预组和对比组,每组35例。对比组中男性16例,女性19例,年龄61-75岁,平均(68.43±2.19)岁,病程1-8年,

平均(4.76±0.64)年;干预组中男性18例,女性17例,年龄61-76岁,平均(68.51±2.22)岁,病程1-7年,平均(3.25±0.62)年。所有患者的基本信息没有显著差异性( $P>0.05$ ),纳入标准①确诊为高血压;②对参加研究没有异议。排除标准:①存在精神障碍;②重大器官功能不全。

### 1.2 方法

对比组接受一般护理,通过电话随访了解患者病情,并对此进行用药和饮食指导。干预组接受社区护理干预:①收集患者的基本信息,如姓名、年龄、既往病史、用药情况等,建立健康档案,全面评估病情,制定能够明确实施的护理方案。定期电话随访,每周进行一次实地随访,随访过程中与患者和家属进行沟通,初步制定护理计划,并将随访内容也详细记录在健康档案中,方便随时调整护理计划。此外,随访期间检查用药情况,告知遵医嘱用药的重要性,根据病情做出调整。②每一位患者的家庭背景和家庭情况都存在一定差异,家属的态度将直接影响治疗效果。因此,随访期间,护理人员可从多方面了解患者的生活环境。现今,大部分年轻人都忙于工作,没有时间陪伴家人,而高血压患者一般年龄较大,内心敏感,容易产生许多负性情绪。可采取心理护理,针对情绪低落、治疗与护理依从性不高的患者,增加随访次数,多与其沟通谈话,让患者感受到医护人员的温暖,提高配合度,缓解负性情绪。引导参加社会娱乐活动,如广场舞、太极等,正确对待治疗。③根据患者的饮食习惯、血压和身体情况等,制定科学合理的饮食方

案,从而间接控制血压。提醒少食用或不食用甜食和含糖量较高的食物,以清淡以及低热量为主,严格控制钠盐摄入量,适当食用蔬菜和水果,补充维生素,提高自身免疫力,防止感冒。④对于身体状况良好的患者,提醒每天进行适量运动,如散步、慢跑等,注意运动不要过量。嘱咐不要长时间坐着不动或是卧床不起,加强各方面管理,督促养成良好的生活方式。指导家属掌握正确测量血压的方法,一旦发生异常情况,及时通知医院,采取措施。同时定期测量体重,针对肥胖患者,减少热量摄入,避免血压上升。

### 1.3 观察指标

(1)对比两组患者护理前后的血压情况,主要测量收缩压和舒张压。(2)对比治疗依从性,包括5个维度,每项总分20分,得分从低到高表示治疗依从性越来越好。(3)对比健康知识知晓度,使用知信行调查表(KAP),包括6个维度31个条目,每项0-1分,总分31分,得分从低到高表示患者对高血压知识知晓度越来越高。

### 1.4 统计学分析

利用计算软件SPSS22.0进行分析,计量资料用 $t$ 以及( $\bar{x}\pm s$ )代表, $P<0.05$ 证明具有显著差异性。

## 2 结果

### 2.1 两组患者护理前后的血压情况对比

护理前,两组患者的血压值没有显著差异性( $P>0.05$ );护理后,干预组的收缩压和舒张压均低于对比组,具有显著差异性( $P<0.05$ )。如表1。

表1 两组患者护理前后的血压情况对比[( $\bar{x}\pm s$ ), mmHg]

组别	例数	收缩压		舒张压	
		护理前	护理后	护理前	护理后
干预组	35	152.08±3.24	123.24±6.17	99.15±4.28	79.14±5.83
对比组	35	151.09±3.22	135.19±8.95	98.16±4.25	85.37±5.23
t	--	1.282	6.504	0.971	4.706
P	--	0.204	<0.001	0.335	<0.001

### 2.2 两组患者治疗依从性评分对比

干预组遵医用药(18.33±1.53)分,饮食管理(18.25±1.44)分,心理管理(18.53±1.38)分,疾病知识(18.44±1.52)分,运动管理(18.74±1.63)分;对比组遵医用药(16.35±1.52)分,饮食管理(15.74±1.43)分,心理管理(15.32±1.53)分,疾病知识(15.64±1.48)分,运动管理(16.02±1.28)

分,干预组治疗依从性评分均高于对比组,具有显著差异性( $t=5.431$ 、 $7.317$ 、 $9.217$ 、 $7.808$ 、 $7.764$ ,  $P<0.05$ )。

### 2.3 两组患者健康知识知晓度对比

干预组诊断标准(4.63±0.24)分、症状知识(4.25±0.31)分,保健知识(4.35±0.22)分,危害知识(3.58±0.39)分,危险因素(4.23±0.41)分;对比

组诊断标准 (2.25±0.15) 分、症状知识 (2.43±0.26) 分, 保健知识 (2.47±0.31) 分, 危害知识 (2.03±0.42) 分, 危险因素 (2.57±0.42) 分, 干预组健康知识知晓度评分均高于对比组, 具有显著差异性 ( $t=49.750$ 、 $26.612$ 、 $29.259$ 、 $15.999$ 、 $16.732$ ,  $P<0.05$ )。

### 3 讨论

通常, 正常人的血压会随着内外环境变化波动, 但波动范围不会太大。而高血压患者的血压则在静息状态下升高, 具体表现为收缩压大于或等于 140mmHg, 舒张压大于或等于 90mmHg<sup>[3]</sup>。

高血压为慢性疾病, 短期内可能无法看到治疗效果, 必须经过长期坚持, 才能让血压维持在一定范围内。所以, 仅在医院进行护理干预无法从根本上解决患者的实际问题。社区护理干预是医护人员经过随访, 结合患者的实际情况和居住环境等信息展开的护理方式。近年来, 我国高血压患者逐渐增加, 除受遗传因素影响外, 生活习惯也是危险因素。因此, 治疗高血压需要将合理服药与生活行为管理结合起来, 减少患者的不正确行为。社区护理干预通过建立健康档案, 制定护理计划, 健康教育是临床护理中非常重要的环节, 让患者了解高血压相关的健康知识, 能够认识到遵医嘱饮食和用药的重要性, 有利于患者养成健康的生活饮食习惯, 有助于提高患者的治疗依从性, 保持积极乐观心态, 减少危险因素, 降低血压。适当运动不仅能够提高自身免疫力, 还能使超重患者减轻体重, 达到降压目的。另外, 对家属强调高血压的危害, 定期测量血压, 方便及时发现并处理有重要意义<sup>[4]</sup>。研究中, 干预组的血压控制效果优于对比组, 健康知识知晓度与治疗依从性均显著提升, 证明社区护理干预对社区高血压患者有所帮助。

综上所述, 社区高血压患者实施社区护理干预存

在明显的临床效果, 可以有效控制血压, 防止发生危险, 值得推广应用。

### 参考文献

- [1] 王莉. 社区护理干预对老年高血压患者的临床效果观察[J]. 中国社区医师, 2021, 37(08): 143-144.
- [2] 张艳艳. 社区高血压患者实施社区护理干预的临床效果[J]. 中国城乡企业卫生, 2020, 35(05): 150-151.
- [3] 宋秀梅. 社区护理干预对提高老年高血压患者生活质量的临床效果[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(19): 82.
- [4] 刘春梅, 王学勤. 健康教育护理干预对高血压患者治疗依从性、血压控制效果的影响[J]. 检验医学与临床, 2021, 18(19): 2885-2888.

收稿日期: 2022 年 5 月 17 日

出刊日期: 2022 年 11 月 8 日

引用本文: 徐玉微, 社区高血压患者实施社区护理干预的临床效果[J]. 当代护理, 2022, 3(9): 170-172.  
DOI: 10.12208/j.cn.20220432

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。  
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS