

护理专案改善对降低支气管动脉栓塞术男性患者排尿问题的效益

于婉霞

广西壮族自治区胸科医院 广西柳州

【摘要】目的 分析护理专案改善对降低支气管动脉栓塞术男性患者排尿问题的效益。**方法** 选取 2021 年 1 月—2021 年 12 月住院男性咯血行支气管动脉栓塞术患者 30 例为对照组,采用留置尿管和保鲜袋接尿;选取 2022 年 6 月—2023 年 5 月住院男性咯血行支气管动脉栓塞术患者 30 例为观察组,采用自制集尿器,观察两组患者排尿问题发生情况。**结果** 观察组患者不舒适及漏尿情况比对照组发生率低,差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 应用护理专案改善活动可有效降低支气管动脉栓塞术男性患者排尿问题,提高患者舒适度,促使患者保持良好的情绪,减少漏尿情况,不影响手术进度,提高就医体验,促进疾病康复,同时有助于提高护士解决问题的能力及集体凝聚力。

【关键词】 护理专案; 降低; 排尿问题

【收稿日期】 2024 年 7 月 22 日

【出刊日期】 2024 年 8 月 22 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240406

Nursing programs improve the effectiveness of reducing urinary problems in male patients undergoing bronchial artery embolization

Wanxia Yu

Chest Hospital of Guangxi Zhuang Autonomous Region, Liuzhou, Guangxi

【Abstract】Objective To analyze the benefit of nursing improvement in reducing urinary problems in male patients undergoing bronchial artery embolization. **Methods** Thirty hospitalized male patients with hemoptysis who underwent bronchial artery embolization from January 2021 to December 2021 were selected as the control group, and urine was received with indwelling catheter and storage bag. Thirty hospitalized male patients with hemoptysis undergoing bronchial artery embolization from June 2022 to May 2023 were selected as the observation group, and the occurrence of urination problems in the two groups was observed with self-made urine collector. **Results** The incidence of discomfort and urine leakage in observation group was lower than that in control group, the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of nursing improvement activities can effectively reduce urinary problems in male patients undergoing bronchial artery embolization, improve patient comfort, promote patients to maintain good mood, reduce urine leakage, do not affect the progress of surgery, improve medical experience, promote disease recovery, and help improve nurses' ability to solve problems and collective cohesion.

【Keywords】 Nursing project; Decrease; Urination problem

咯血是指喉部以下的呼吸器官(即气管、支气管或肺组织)出血,并经咳嗽动作从口腔排出的过程^[1]。咯血是临床常见的急症,可引起窒息、失血性休克等,进而危及患者生命^[2]。

支气管动脉栓塞术(Bronchial-tery Embolization, BAE)是主要治疗手段之一,是内科止血治疗无效情况下较为理想的一种治疗方法,具有止血速度快、微创、安全等优点^[3-4]。导尿并留置尿管是行支气管动脉栓塞术必不可少的术前准备,以防止患者术中排尿影响手

术。导尿是一种侵入性操作,患者有不舒适感,且患者出现导尿后尿道不适症状,如插管疼痛、尿道损伤、尿道口疼痛、尿路刺激征、尿路感染、漏尿、不良情绪等现象普遍存在^[5-6]。在进行护理专案改善前曾用保鲜袋接尿来解决此问题,但出现漏尿、不易固定情况较多,影响手术顺利进行。

本研究以提高患者舒适度、避免漏尿情况,促使患者保持良好的情绪、手术顺利进行,促进疾病康复为目的,通过护理专案改善的方式,实现降低支气管动脉栓

塞术男性患者排尿问题发生率。现报告如下。

1 对象与方法

1.1 研究对象

选取 2021 年 1 月—2021 年 12 月住院男性咯血行支气管动脉栓塞术患者 30 例为对照组,采用留置尿管或使用保鲜袋接尿;

选取 2022 年 6 月—2023 年 5 月住院男性咯血行支气管动脉栓塞术患者 30 例为观察组,采用自制集尿器。

2 组患者入院前均无尿道不适感,且在年龄、病种、病情危重程度、文化程度等方面比较,差异无统计学意义 ($P>0.05$),具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组

在进行支气管动脉栓塞术当日采用留置尿管或保鲜袋接尿。在进行支气管动脉栓塞术当日遵医嘱采用导尿管予患者在常规消毒下导尿并留置尿管接尿袋;针对拒绝导尿或导尿困难的患者采用保鲜袋接尿。

1.2.2 观察组

实施护理专案改善活动。

(1) 成立专案改善小组

小组成员由 8 名护士组成,其中 2 名为大专学历,5 名为本科学历,1 名为在职研究生学历;主管护师 3 名,护师 2 名,护士 3 名;由 1 名护师担任组长,负责整个活动的统筹策划,组织协调及撰写报告;由护士长担任督导员,负责专案进度的督导;1 名本科生负责专案撰写指导及对科室 16 名护士进行规范使用自制男性集尿器的方法、时间、健康宣教及工作流程的统一培训考核,保证干预的同质性;另外 5 名负责收集资料、查找原因、设定目标、制定对策、完善流程、制定执行登记表、督导专案措施的实施、效果评价等。

(2) 现况调查及主题确定

对行支气管动脉栓塞术的男性患者围手术期留置尿管或使用保鲜袋接尿进行现况调查。2021 年 11 月—2022 年 5 月行支气管动脉栓塞术的男性患者围手术期留置尿管或使用保鲜袋接尿排尿问题发生率 69.44%,通过排尿问题原因分析柏拉图,根据“二八原则”,最终确定导尿引起尿道不适、导尿后出现漏尿、使用保鲜袋接尿法不易固定这三个原因为此次专案活动的改善重点。

(3) 原因分析及要因确立

主要通过头脑风暴、查阅文献、查看制度、现场验证、调查分析等方式,从人、物、法、环四方面进行分

析。依据现况分析结合实际需要解决的问题,确立如下:护士培训不足:①导管固定方法培训不足、②培训不足、③导尿管型号不合适、④尿管气囊注入的液体量不合适、⑤对男性尿道解剖特点不熟悉;患者心理紧张舒适度差。

(4) 制定专案改善措施

护士培训:①理论培训:根据临床存在的问题制定培训内容;②操作技能培训:操作示范;③理论考核达 80 分和操作考核达 90 分作为准入标准;④查阅相关文献,将相关重要知识点分享至科室工作群;⑤使用自制集尿器培训:一手将尿套从阴茎龟头处慢慢转动套上阴茎,将尿套沿着阴茎向阴茎根部展开至距离阴茎根部的 1/3 或 1/2 处,使用粘贴条围着尿套开口处一圈,按压粘贴接口处,使其粘贴牢固,再使用胶布在阴茎下方的粘贴条处交叉粘贴至大腿根部,使用尿套前端与龟头间保留 2~3 厘米的距离,尿套的前端与抗逆流引流袋连接;妥善固定尿袋,引流管采用带蒂固定法固定于患者大腿内侧。

术前心理干预:①加强与患者的沟通交流,建立相互信任的护患关系;②认知干预:向患者讲解术前留置导尿管的目的和重要性,以及插管步骤和操作过程中如何配合等;③情绪干预:以身心医学的观点讲解情绪与疾病所产生症状的关系;④行为干预:采用放松技术和转移意念法。置管时护士尽量采用病人感兴趣的话题交流,分散病人注意力取得配合。

1.3 观察指标

对比 2 组支气管动脉栓塞术男性患者排尿问题的发生率。

1.4 统计学方法

采用 SPSS21.0 软件进行统计分析,计数资料用率表示,行卡方检验。 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 有形成果

2 组支气管动脉栓塞术男性患者排尿问题的比较,观察组的排尿问题明显低于对照组 ($P<0.05$)。详见表 1。

2.2 无形成果

3 讨论

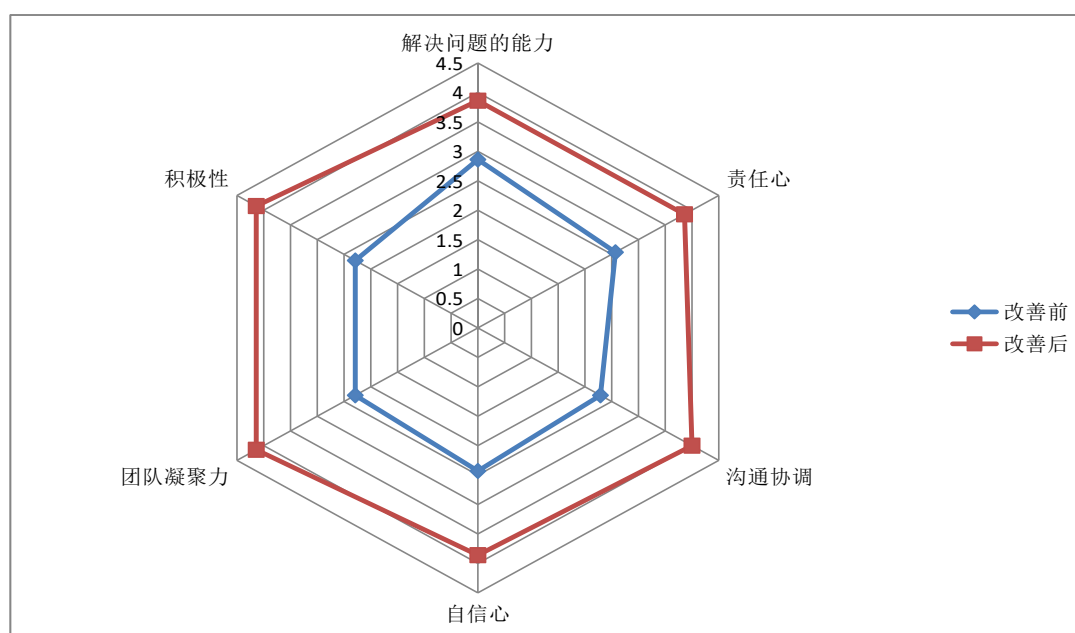
3.1 运用护理专案改善活动有效降低支气管动脉栓塞术男性患者排尿问题

留置导尿管是行支气管动脉栓塞术必不可少的术前准备,而留置导尿管易导致患者产生不适感,影响患者术前情绪;部分患者出现漏尿情况,影响手术进度。

表 1 2组支气管动脉栓塞术男性患者排尿问题的对比 (%)

| 组别 | 不适 | 漏尿 |
|------------|------------|------------|
| 对照组 (n=30) | 17 (56.67) | 11 (36.67) |
| 观察组 (n=30) | 3 (10.00) | 2 (6.67) |
| P | 0.0001 | 0.0047 |

表 2 护理专案改善前后护理人员综合能力评价雷达图



本次现况调查发现支气管动脉栓塞术男性患者排尿问题发生率达 69.44%，为降低支气管动脉栓塞术男性患者排尿问题发生率，科室应用护理专案改善的方法将问题解决方案形成标准流程及标准；且将实施过程进行全科培训及考核，并制定相应的操作标准。使科室支气管动脉栓塞术男性患者排尿问题发生率从 69.44%降至 10.00%。结果显示，护理专案改善可以有效降低支气管动脉栓塞术男性患者排尿问题。

3.2 运用专案改善制定降低支气管动脉栓塞术男性患者排尿问题的标准化流程，规范护理行为

专案改善后通过共同参与头脑风暴，制定标准化流程，建立操作流程及操作标准等措施，提高护士工作效率，改善患者排尿问题，同时护理工作标准化，护理行为规范化，在全院推广。

3.3 运用专案改善可提高护士解决问题的能力及集体凝聚力

护理专案改善活动是指对护理业务中特定的主题，应用科学的方法及有限的时间和资源加以系统控制分析，以达成特定目标的一种活动^[7-8]。通过专案改

善活动，专案小组成员共同选定主题，学会使用专案改善工具。提高护理人员发现问题、解决问题的能力，提高护士学习、工作热情，提高护士自我价值、职业幸福感。通过专案改善活动，营造了积极学习成长的环境，提升集体凝聚力，增强集体荣誉感，提升科室科研氛围。

参考文献

- [1] 彭启辉,尹小川.大咯血的诊断和治疗研究进展[J].山东医药,2021,61(21):111-114.
- [2] 秦巍. 优质护理干预在大咯血行支气管动脉栓塞术后患者中的应用效果观察 [J]. 中国冶金工业医学杂志, 2020,27(5):557-558.
- [3] 北京医师协会呼吸内科专科医师分会咯血诊治专家共识编写组.咯血诊治专家共识[J].中国呼吸与危重监护杂志.2020,19(1):1-11.
- [4] 钟华成,彭新健,石荣跃,欧阳林.选择性支气管动脉栓塞术在急性肺咯血治疗中的应用价值[J].解放军医学院学

- 报,2019,40(9):849-851,859.
- [5] 唐娜,梁潇,何婧瑜,邢绣荣,李思颖.急诊床旁超声在急危重症患者成功留置尿管中的临床价值研究[J].中国全科医学,2020,23(32):4109-4113.
- [6] 周美云.基于循证的短期留置尿管患者的尿管护理实践[J].现代医药卫生,2020,36(7):1082-1085.
- [7] 王佳冕,周敏.护理专案在耳源性眩晕患者预防跌倒中的应用效果观察[J].当代护士(下旬刊),2021,28(6):126-128.
- [8] 文杰,史燕薇,王惠娟,李继平,张国君.护理专案在癫痫患者立体定向脑电图定位手术中的应用[J].中华护理杂志,2019,54(9):1318-1323.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS