

临床护理干预对晚期高龄肾癌根治术患者生活质量的影响

李敏, 罗开顺, 郑荣萍

云南省昭通市第一人民医院 云南昭通

【摘要】目的 探讨和研究临床护理干预对晚期高龄肾癌根治术患者生活质量的影响。**方法** 选择的研究对象为我院2017年12月到2020年12月期间内所收治的60例晚期高龄肾癌根治术患者,按照随机分组分为观察组和对照组,其中对照组采用常规护理干预,观察组采用临床护理干预,对比两组患者的生活质量评分以及并发症发生率。**结果** 观察组患者的生活质量评分明显高于对照组,且观察组患者的并发症发生率明显低于对照组,差异显著,有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 在晚期高龄肾癌根治术患者的护理过程中,采用临床护理干预具有较好的应用效果,值得临床推广和借鉴采用。

【关键词】 临床护理干预; 晚期高龄肾癌根治术; 生活质量; 并发症; 应用效果

Influence of clinical nursing intervention on quality of life in advanced elderly patients with radical nephrectomy

Min Li, Kaishun Luo, Rongping Zheng

The First People's Hospital of Zhaotong City, Yunnan Province, Zhaotong, Yunnan, China

【Abstract】 Objective To explore and study the effect of clinical nursing intervention on the quality of life of advanced elderly patients with renal carcinoma undergoing radical operation. **Methods:** the research object of choice for the hospital in December 2017 to December 2020 during the period of 60 cases treated by advanced kidney cancer radical in aged patients, according to the randomized divided into observation group and control group, the control group using conventional nursing intervention, the observation group USES the clinical nursing intervention, compared two groups of the patient's quality of life score and the incidence of complications. **Results:** The quality of life score in observation group was significantly higher than that in control group, and the incidence of complications in observation group was significantly lower than that in control group, the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** In the nursing process of advanced aged patients with radical nephrectomy, the use of clinical nursing intervention has a good effect, worthy of clinical promotion and use for reference.

【Keywords】 clinical nursing intervention; advanced aged renal carcinoma; radical resection; quality of life; complications; application effect

晚期高龄肾癌属于泌尿外科死亡率较高的一种疾病,目前临床上主要采用全麻插管下腹腔镜肾癌根治术进行治疗,但是因为晚期高龄肾癌患者其机体器官功能等发生了不同程度的退化,因此在其术后恢复的过程中可能会产生一系列的并发症,从而对患者术后恢复及远期生活质量水平造成较大的影响^[1-2]。现报告如下。

1 对象与方法

1.1 对象

选择的研究对象为我院2017年12月到2020年12月期间内所收治的60例晚期高龄肾癌根治术患者,按

照随机分组分为观察组(30例,男17例,女13例,平均年龄 (66.72 ± 5.25) 岁)和对照组(30例,男18例,女12例,平均年龄 (65.87 ± 5.21) 岁),其中对照组采用常规护理干预,观察组采用临床护理干预。对比两组患者一般资料,其差异无统计学意义($P > 0.05$),符合对比要求。已排除有合并心、肝疾病、精神病等有严重并发症的患者。

1.2 方法

对照组给予常规护理干预,主要包括了生命体征监测、疼痛护理、用药指导等,观察组在常规护理的基础上给予患者临床护理干预,主要方式如下:

(1) 心理护理: 护理人员与医生和患者进行交流, 讲解病情, 做好围手术期沟通, 并给予患者良好的心理指导, 同时在与患者的交流沟通过程中, 主动耐心倾听患者对该病的认知感受, 并对其进行鼓励和积极建议。

(2) 健康教育: 护理人员需要定期对患者及其家属展开相应的健康教育, 邀请医生对其讲解晚期肾癌的发病机制、原理、预防以及治疗和护理措施等来提高患者和其家属对于该病的认知程度, 并且护理人员可以通过制作相应的健康宣传手册, 以图文的形式发放给患者以及其家属进行学习, 有利于后续的治疗和护理工作顺利开展。

(3) 饮食指导: 晚期高龄肾癌患者在术后恢复期间, 护理人员需要根据患者的病情发展情况进行针对性的饮食护理干预, 制定相关的饮食方案, 并且告知患者及其家属在饮食期间需要注意哪些内容, 比如不能给患者吃一些刺激性大、高热量及高盐高油等食物, 并提示患者注意饮食的清淡。

(4) 环境护理: 在患者的术后恢复过程中, 护理人员需要对患者的病房进行定期消毒、除菌, 定期将患者的床单被褥等送往清洗处进行清洗, 同时调整患

者病房的温度和湿度处于舒适的范围, 并且提醒患者家属提高患者贴身衣物的更换清洁频率, 以此减少患者出现术后感染等并发症的发生率。

1.3 观察指标

对比两组患者的生活质量评分以及并发症发生率。其中生活质量评分主要包括了生理、心理以及认知三个维度评分, 每个维度的满分均为 10 分, 分数越高表示患者的生活质量越高。并发症主要有下肢静脉血栓、肺部感染、不完全性肠梗阻。

1.4 统计学分析

采取 t 和 “ $\bar{x} \pm s$ ” 用于表示计量资料, 采取 χ^2 和 % 用于计数资料的表明, $P < 0.05$ 代表数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组患者的生活质量

观察组患者的生活质量明显高于对照组, 且差异显著, 有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 1。

2.2 对比两组患者的并发症发生率

观察组患者的并发症发生率明显低于对照组, 且差异显著, 有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 2。

表 1 两组患者的生活质量对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	生理 (分)	心理 (分)	认知 (分)
观察组	30	8.26 ± 1.47	8.45 ± 1.25	8.49 ± 1.36
对照组	30	6.52 ± 1.05	6.31 ± 1.21	6.43 ± 1.25
t	-	5.276	6.738	6.108
P	-	0.001	0.001	0.001

表 2 两组患者的并发症发生率对比 [n, (%)]

组别	例数	下肢静脉血栓 (n)	肺部感染 (n)	不完全性肠梗阻 (n)	并发症发病率
观察组	30	1	0	1	6.67
对照组	30	3	2	2	23.33
χ^2	-	1.071	2.069	0.351	10.885
P	-	0.301	0.150	0.554	0.001

3 讨论

肾癌属于临床上常见的一种泌尿系统恶性肿瘤疾病, 该病在发病早期一般无显著的临床症状表现, 如果不及时治疗, 会导致病情发展为晚期, 极大提高了治疗难度, 从而对患者的生活质量以及生命健康安全造成较大的影响^[3-4]。对于晚期高龄肾癌患者来说, 由

于患者机体器官功能以及免疫水平均产生了不同程度的退化, 因此更加提高了治疗护理难度以及预后恢复水平, 所以需要采取良好的护理干预来改善患者的生活质量及预后。

常规的护理方式主要以检测患者的身体指标为主, 护理内容较为单调, 无法做到全面性、针对性。

而临床护理干预主要是在体征监测、疼痛护理、用药指导等常规护理的基础上对患者进行心理护理, 给予患者良好的心理指导, 主动耐心倾听患者的认知感受并且对其进行鼓励和积极建议, 疏导患者焦虑、不安等不良情绪^[5], 对患者及其家属进行健康教育。在本研究中, 使用临床护理干预后, 观察组相关维度均高于对照组, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。由此可见, 对于高龄晚期肾癌患者来说, 在常规护理的基础上进行临床护理干预, 有效提高了患者的治疗、用药、饮食等方面的依从性, 根据不同患者的病情水平制定针对性的饮食方案, 并且告知患者及其家属在饮食期间的注意事项, 从而补充患者机体所需营养, 合理膳食营养搭配, 并对患者进行环境护理, 从而降低术后感染、肠梗阻等相关并发症的发生率^[6], 有助于患者的整体康复。

综上所述, 在晚期高龄肾癌根治术患者的护理过程中, 采用临床护理干预具有较好的应用效果, 能够有效改善患者的生活质量, 降低并发症的发生率, 促进患者康复, 值得临床推广和借鉴采用。

参考文献

- [1] 黄健.围术期全程系统化护理措施在腹腔镜下肾癌根治术患者中的应用[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(26):100+111.
- [2] 贾楠.优化护理理念在肾癌根治术患者围术期治疗中的

应用[J].首都食品与医药,2020,27(02):117.

- [3] 陈艳,王毅,陈晓松.加速康复外科理念在老年患者腹腔镜肾癌根治术围手术期护理中的应用[J].现代泌尿生殖肿瘤杂志,2020,12(01):49-51.
- [4] 赵丹.腹腔镜下肾癌根治术的手术护理对策分析[J].中国现代药物应用,2019,13(19):181-182.
- [5] 官殷,赵红萍,何跃华等.循证护理在后腹腔镜下肾癌根治术患者并发症中的应用效果[J].国际护理学杂志,2018,37(20):2821-2823+2839.
- [6] 余丹,滕静,郑宜宁等.集束化护理干预对晚期高龄肾癌根治术患者的影响研究[J].护理实践与研究,2018,15(17):91-92.

收稿日期: 2022年9月15日

出刊日期: 2022年11月18日

引用本文: 李敏, 罗开顺, 郑荣萍, 临床护理干预对晚期高龄肾癌根治术患者生活质量的影响[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(7): 152-154

DOI: 10.12208/j.ijnr.20220315

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS