

## 护理专案实施对血液透析导管相关性感染发生率的影响

李娜

单县中心医院 山东菏泽

**【摘要】目的** 探讨护理专案实施对血液透析导管相关性感染发生率的影响。**方法** 将我院 2021 年 1 月-2022 年 12 月 80 例血液透析患者，抽签法分二组。对照组给予常规护理，实验组实施护理专案护理。比较两组护理前后焦虑 SAS 评分和抑郁 SDS 评分、护理满意度、血液透析导管相关性感染率。**结果** 实验组焦虑 SAS 评分和抑郁 SDS 评分低于对照组，护理满意度高于对照组，血液透析导管相关性感染率低于对照组， $P < 0.05$ 。**结论** 血液透析患者实施护理专案护理效果确切，可有效减轻患者不良情绪，减少血液透析导管相关性感染率，提高患者满意度。

**【关键词】** 护理专案；血液透析；导管相关性感染发生率；影响

**【收稿日期】** 2023 年 7 月 7 日 **【出刊日期】** 2023 年 8 月 10 日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230403

### Effect of nursing project implementation on the incidence of catheter-related infection in hemodialysis patients

Na Li

Shanxian Central Hospital, Heze, Shandong

**【Abstract】Objective** To explore the effect of nursing project implementation on the incidence of catheter-related infection in hemodialysis. **Methods** 80 hemodialysis patients in our hospital from January 2021 to December 2022 were divided into two groups by drawing lots. The control group was given routine nursing, and the experimental group was given special nursing. The SAS score of anxiety and SDS score of depression, nursing satisfaction and the rate of catheter-related infection in hemodialysis were compared between the two groups before and after nursing. **Results** The SAS score of anxiety and SDS score of depression in the experimental group were lower than those in the control group, the nursing satisfaction was higher than that in the control group, and the infection rate associated with hemodialysis catheter was lower than that in the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The implementation of special nursing program for hemodialysis patients has a definite effect, which can effectively reduce the negative emotions of patients, reduce the incidence of catheter related infection in hemodialysis, and improve the satisfaction of patients.

**【Keywords】** Nursing project; Hemodialysis; The incidence of catheter related infection; Influence

在肾功能疾病的患者中，最常见的一种治疗方法就是血液透析，它是利用弥散、超滤、吸附、对流等原理，将体内的血液引流到身体外面，然后利用分散、超滤、吸附、对流等原理，进行物质交换，从而达到去除体内代谢废物，改善体内水电解质失衡的目的，并将净化后的血液回输到身体里面。除此之外，良好的血管通道是进行血液透析的基础。中央静脉导管是一种常见的方法，具有方便、快捷、损伤小的优点，但在使用过程中容易出现感染、脱落等问题，在透析过程中，一旦出现与导管有关的血流感染，将严重影

响患者的生活质量，严重时威胁患者的生命。因此，需要对护理方案进行优化，建立一个护理专案小组，对与导管有关的感染进行密切关注<sup>[1-2]</sup>。本研究探析了护理专案实施对血液透析导管相关性感染发生率的影响，报道如下。

#### 1 资料和方法

##### 1.1 一般资料

将我院 2021 年 1 月-2022 年 12 月 80 例血液透析患者，抽签法分二组。每组例数 40。

其中实验组年龄 35-76 岁，平均（56.21±2.27）

岁,男 29;女 11。对照组年龄 34-75 岁,平均(56.78±2.91)岁,男 27;女 13。两组一般资料统计  $P>0.05$ 。入选条件:①患者了解调查内容及目标;②患者具有较好的交流技巧;③记录内容完整,如实,不作任何掩饰。

排除标准:①伴有认知功能损害,或有精神疾病病史;②患者生存时间小于 6 个月;③患者因自身因素而需停药或转到其他医院。

### 1.2 方法

对照组给予常规护理,对照组采用常规的护理方法,将患者的情况详细的记录下来,并根据患者的情况进行引导,通过解释和心理疏导,缓解患者的紧张心情,并将出现的可能不良反应报告给患者,并加以处理。

实验组实施护理专案护理。

(1)以护理项目为指导,建立了一个由血液透析中心主任、护理人员、主治医师组成的专案小组,并对其在科室内的导管相关性感染的发生率展开了分析,并对其产生的原因进行了归纳,并强化了护理人员的培训,并对实施过程和效果展开了评价。

(2)建立问题。由于血液透析导管相关性感染的高发病率,我院血液透析中心的护士们做出了一个决策,就是要解决和预防有关的问题,建立一个护理计划,以减少感染的几率,并对其进行了要因验证,找出了主要的原因。究其原因,主要与患者对疾病的认识不足、自我护理意识差和自身免疫性疾病等因素相关。而在护理人员方面,主要是手卫生,消毒隔离,无菌操作,教育不够完善,与患者的交流不够充分。在环境方面,存在着导管不牢固,纱布粘连等问题。

(3)制定指标。为降低血液透析患者导管感染的几率,制定目标,策划实施护理项目,将感染的几率从原来的 20.0%,下降到 5.0%以内,尽量减少导管感染的几率,延长血液透析导管的使用寿命,为肾衰患者排忧解难。血液透析管道的感染率应该控制在 5%以下,这样可以减少输血管道的动力损失,延长输血时间,改善患者的生存质量,减少患者的经济负担。

(4)护理计划的实施。①提高视觉控制的强度。提高手部清洁的执行率,设立手部清洁告示牌,贴在墙上,时刻提醒医护人员;再一次强调了手卫生的重要性,并对其进行监督,在护理过程中要严格按照无菌操作规则,按照 2019 年国家血液透析专项评估表所显示的内容,对手卫生情况进行管理评价。护士应在每一阶段都留意并遵守有关的手部卫生条例。严格按

照手卫生规定洗手,并分阶段对手卫生进行检查,并对护士的手卫生进行评价,力争发现问题,解决问题。结论:评价结果与工作表现相结合,从医生的角度考虑,有利于医生更好地坚持医生的手卫生,减少由于医生的手卫生措施不当而导致的导管感染。②对暴露于外的导管端部的一种改良。使用河南飘安制药有限公司(5 厘米×7 厘米)的无菌脱脂纱布,将其折叠成 5 厘米×7 厘米的形状,然后用一种 9 厘米×10 厘米的创面敷料覆盖住了血液透析器的穿刺处和裸露在外的血液透析器,这种敷料来自江西 3 L 医疗器械公司,可以防止其本身的粘性与血液透析器的血管相接触。为了防止用橡皮筋外固定引起的橡皮筋疤痕太多,从而降低了患者的感染几率。因为要长期留在血液透析器里,如果长期留在血液透析器里,会让血液和血管产生粘性,不但会对血管造成损伤,还会增加血管被感染的几率。将暴露在空气中的导管用纱布包好,然后用创面敷料覆盖,可以有效防止感染。③置管患者的家庭照护教育录像的制作。在放置了透析导管的患者和他们的家属的情况下,护理人员可以对他们进行重点讲解,同时还可以开设一个微信订阅号,这样就可以提醒患者和他们的家属,要及时接收到公众号的消息,还可以在公众号上学习与居家维护导管有关的健康视频。④编制家庭管道维护手册。由于患者长期留针,所以在家里就有了随时换针的需要。将患者在家中可用的耗材准备好,编成导管居家护理包,并告知患者该包的用法和注意事项,再交给患者。用户将接受相应的测试,测试合格后,将会被分发给用户。教导患者或家人,当导管上的绷带浸湿、渗出血迹、渗出液体时,应立即更换。指导患者和家属在换药的时候要按照消毒的方法进行。《血管导管相关感染预防与控制指南(2021 年版)》提出,坚持无菌操作和加强日常保健是防止 CRI 发生的重要环节。

### 1.3 观察指标

比较两组护理前后焦虑 SAS 评分和抑郁 SDS 评分、护理满意度、血液透析导管相关性感染率。

### 1.4 统计学处理

SPSS23.0 软件中,计数  $\chi^2$  统计,计量行 t 检验,  $P<0.05$  表示差异有意义。

## 2 结果

### 2.1 焦虑 SAS 评分和抑郁 SDS 评分

护理前两组焦虑 SAS 评分和抑郁 SDS 评分比较,  $P>0.05$ ,护理后两组均显著降低,而其中实验组显著低于对照组,  $P<0.05$ 。如表 1。

表1 护理前后焦虑 SAS 评分和抑郁 SDS 评分比较 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	时间	SAS	SDS
实验组	护理前	54.56±1.81	56.37±1.36
	护理后	33.12±6.94	38.21±5.56
对照组	护理前	54.91±1.42	56.13±1.25
	护理后	42.56±9.23	45.57±8.13

## 2.2 护理满意度

实验组的护理满意度 40 (100.00) 比对照组 32 (80.00) 高 ( $P < 0.05$ )。

## 2.3 血液透析导管相关性感染率

实验组血液透析导管相关性感染率低于对照组 ( $\chi^2=4.507$ ,  $P=0.034 < 0.05$ )。实验组血液透析导管相关性感染有 1 例, 占 2.5%, 而对照组血液透析导管相关性感染 8 例, 占 20.0%。

## 3 讨论

在本次研究中, 对照组使用的是常规护理措施, 实验组使用的是护理专案措施。从数据中可以发现, 实验组焦虑 SAS 评分和抑郁 SDS 评分低于对照组, 护理满意度高于对照组, 血液透析导管相关性感染率低于对照组,  $P < 0.05$ <sup>[3-8]</sup>。与对照组比较, 实验组发生不安全事件的几率更低, 护理人员的技能、患者对护理的满意度更高。结果显示, 通过专案护理措施, 可以较大程度地降低护理不安全事件的发生, 进而可以有效地保障患者治疗的顺利进行, 同时还可以显著地提升血液净化的护理质量, 从而保持了护患的和谐关系, 避免了护患纠纷的发生, 推动了医院整体护理水平的提升, 因此, 专案护理措施具有良好的可行性和优势性。

总之, 在深静脉置管行血液净化治疗过程中, 对患者进行护理专案护理干预, 可以明显减少感染的危险, 延长留管的时间, 提高患者的护理满意度, 具有很高的临床应用价值。

## 参考文献

- [1] 陈婧. 护理专案在 ICU 中心静脉置管患者中的应用效果[J]. 中国民康医学, 2022, 34(15): 172-174+178.
- [2] 陈万莉, 李洁霞, 黄雪芳, 覃梦莹, 李晓莉, 伍小燕, 李月敏.

护理专案实施对血液透析导管相关性感染发生率的影响[J]. 当代护士(下旬刊), 2022, 29(06): 126-130.

- [3] 冷芸坤, 李娜. 护理专案在人工耳蜗植入术患儿围术期输液安全管理中的应用研究[J]. 吉林医学, 2022, 43(05): 1410-1414.
- [4] 张建霞, 张梦杰, 李宁, 于淼, 杨振楠. 急诊综合留观病房患者中心静脉治疗的护理专案管理[J]. 护理学杂志, 2022, 37(06): 50-53.
- [5] 兰莫莉, 胡俊, 王玉琴, 温靖琳. 实施护理专案降低医用黏胶相关性皮肤损伤的效果观察[J]. 循证护理, 2021, 7(18): 2545-2547.
- [6] 张丽月, 肖玉娟. 护理专案对儿科外周静脉留置针不规范使用率及留置时间的影响分析[J]. 中外医学研究, 2020, 18(29): 106-108.
- [7] 李菠, 刘婕, 尹炜, 程唯. 基于护理专案的气管插管气囊压力监测执行单的设计和应用[J]. 全科护理, 2020, 18(27): 3698-3701.
- [8] 周娟, 赵连英, 沈叶红. 护理专案行动提高基层医院静脉输液通路合理选择正确率[J]. 现代医学, 2020, 48(08): 1061-1065.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS