

## 综合口腔护理干预预防儿童龋齿的临床研究

杨利平

广东省第二中医院口腔科 广东广州

**【摘要】目的** 探讨并分析综合口腔护理干预对于预防儿童龋齿的临床应用效果。**方法** 选取我院 2021 年 10 月到 2022 年 6 月期间的 60 例进行口腔检查的儿童为本次研究对象。并采取计算机表法对其进行研究，分为研究组和对照组，每组 30 例儿童，研究组儿童采取综合口腔护理干预，对照组儿童采取常规护理干预，对比分析两种护理方式预防儿童龋齿的临床效果。**结果** 研究组儿童的口腔健康行为，主要包括口腔清洁、饮食习惯以及牙齿保健等各项评分均显著高于对照组；研究组儿童在防龋操作过程中的配合度（96.67%）显著高于对照组（76.67%）；研究组儿童龋齿的发生率（3.33%）显著低于对照组（26.67%），差异显著。**结论** 将综合口腔护理干预应用于进行口腔检查的儿童中，能够有效提高儿童的口腔健康行为以及口腔操作过程的配合度，对于预防儿童龋齿具有显著效果，值得在目前临床中推广应用。

**【关键词】** 综合口腔护理干预；儿童龋齿；预防效果；口腔健康行为

**【收稿日期】** 2023 年 7 月 15 日 **【出刊日期】** 2023 年 8 月 10 日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000447

### Clinical study on comprehensive oral nursing intervention to prevent dental caries in children

Liping Yang

Department of Stomatology, the Second Middle School Hospital of Guangdong Province, Guangzhou, Guangdong

**【Abstract】Objective** To explore and analyze the clinical application effect of comprehensive oral nursing intervention on the prevention of dental caries in children. **Methods** A total of 60 children who underwent oral examination in our hospital from October 2021 to June 2022 were selected as the objects of this study. And take the computer table method to study it, divided into study group and control group, each group of 30 cases of children, study group of children to take comprehensive oral care intervention, control group of children to take routine care intervention, comparative analysis of two kinds of nursing methods to prevent children caries clinical effect. **Results** The oral health behaviors of children in the study group, including oral cleanliness, eating habits and dental health, were significantly higher than those in the control group. The coordination degree of children in the study group (96.67%) was significantly higher than that in the control group (76.67%). The incidence of caries in the study group (3.33%) was significantly lower than that in the control group (26.67%). **Conclusion** The application of comprehensive oral nursing intervention in children undergoing oral examination can effectively improve the children's oral health behavior and the degree of cooperation in the oral operation process, and has a significant effect on the prevention of dental caries in children, and is worth to be popularized in clinical application.

**【Key words】** comprehensive oral nursing intervention; Dental caries in children; Preventive effect; Oral health behavior

龋齿也被称为蛀牙，是目前口腔临床中的常见性疾病，儿童的发病率较高<sup>[1]</sup>。龋齿主要是在细菌感染等多种因素的作用下，导致牙体硬组织出现进行性破坏的一种疾病<sup>[2]</sup>。饮食习惯不良、口腔卫生不佳以及抗龋能力较差的儿童极易出现龋齿，随着病程的不断发展，会导致儿童对冷、热、酸、甜等刺激具有疼痛感，牙

齿也会出现龋洞，甚至影响儿童恒牙的发育情况，对儿童的口腔健康造成严重影响<sup>[3]</sup>。所以，对于进行口腔检查的儿童给予必要的口腔护理干预是目前临床中的关键性内容，能够有效降低儿童龋齿的发生率，保证儿童的口腔健康<sup>[4]</sup>。因此，最后选取我院 2021 年 10 月到 2022 年 6 月期间的 60 例进行口腔检查的儿童

为本次研究对象探究分析综合口腔护理干预对于预防儿童龋齿的临床应用效果，具体报告内容如下。

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

选取我院2021年10月到2022年6月期间的60例进行口腔检查的儿童为本次研究对象。并采取计算机法对其进行研究，分为研究组和对照组，每组30例儿童，两组儿童均不存在口腔炎症、龋齿等情况，研究组儿童均为女童，年龄范围为4-11岁，平均年龄为 $(8.32\pm 1.24)$ 岁，对照组儿童均为女童，年龄范围为4-11岁，平均年龄为 $(8.64\pm 1.56)$ 岁，将研究组与对照组儿童的基本资料进行对比分析，结果表明组间差异并无统计学意义 $(P>0.05)$ ，因此可以进行本次研究比较。

### 1.2 方法

对照组儿童采取常规护理干预。具体内容包括：护理人员需要指导儿童要按时、准确进行刷牙，同时让儿童家长认识到口腔健康的重要性，使儿童保持良好的口腔卫生习惯。

研究组儿童采取综合口腔护理干预。具体内容包括：（1）健康教育：护理人员需要告知儿童家长密切关注儿童的口腔情况，并向家长讲解口腔卫生的相关知识，提高家长对口腔健康的正确认知，从而养成儿童健康的口腔行为。（2）口腔清洁指导：护理人员可以告知儿童家长选择含氟的牙膏，并指导儿童掌握正确的刷牙方式，并且可以通过视频或者游戏等方式，使儿童掌握口腔健康行为的相关知识，从而养成良好的口腔卫生习惯。（3）心理护理：儿童由于牙齿疼痛、牙龈出血而进行口腔检查治疗时，会产生恐惧心理，护理人员需要以耐心的态度与儿童进行沟通，鼓励儿童积极进行检查，降低儿童的恐惧心理，同时让儿童意识到不认真刷牙、大量吃糖以及甜食会牙齿会造成一定损伤，帮助儿童改正不良的口腔卫生习惯。（4）饮食干预：儿童的饮食习惯与儿童龋齿的发生具有密切关系，护理人员需要指导儿童家长给予儿童合理的饮食，在保证营养均衡的前提下，减少甜食和酸性食物的摄入量，避免对儿童的牙釉质造成损伤。（5）口腔健康护理：指导儿童家长尽早将儿童牙齿进行涂氟，通过在牙齿表面涂氟化物，能够起到保护牙釉质的重要作用，氟能够有效抑制口腔内致病菌的数量，同时可以使用一些防龋齿牙膏，能够有效预防儿童龋齿，此外，可以选用含有益生菌的含片（衡伴），其专注于口腔预防及护理，能够有效为口腔补充活性益生菌，

能改善儿童口腔菌群平衡，对于预防龋齿具有重要作用。

### 1.3 评价指标及判定标准

对比两组儿童的口腔健康行为。主要包括口腔清洁、饮食习惯以及牙齿保健等三方面，每项采用十分制，分数与儿童的口腔健康行为呈正相关。

对比两组儿童在防龋操作过程中的配合度。并将其分为完全配合、部分配合以及不配合等三种情况。

对比两组儿童龋齿的发生率。

### 1.4 统计学处理

采用统计学软件SPSS17.0进行分析，计数资料采取卡方检验，用率 $(n\%)$ 表示，计量资料行t检验，用 $(\text{均数}\pm\text{标准差})$ 表达，以 $P<0.05$ 作为统计学意义存在的判定标准。

## 2 结果

### 2.1 两组儿童的口腔健康行为比较

研究组儿童的口腔健康行为，主要包括口腔清洁、饮食习惯以及牙齿保健等各项评分均显著高于对照组，差异较大，存在统计学意义 $(P<0.05)$ 。详见表1。

### 2.2 两组儿童在防龋操作过程中的配合度比较

研究组儿童在防龋操作过程中的配合度 $(96.67\%)$ 显著高于对照组 $(76.67\%)$ ，差异较大，存在统计学意义 $(P<0.05)$ 。详见表2。

2.3 两组儿童龋齿的发生率比较  
干预后，研究组儿童新增龋齿1例，龋齿的发生率 $3.33\%$ ；对照组儿童新增龋齿8例，龋齿的发生率 $26.67\%$ ，两组儿童比较，研究组儿童龋齿的发生率 $(3.33\%)$ 显著低于对照组 $(26.67\%)$ ， $\chi^2=6.4052$ ， $t=0.0113$ ，差异较大，存在统计学意义 $(P<0.05)$ 。

## 3 讨论

随着目前人们生活方式和饮食结构的不断改变，龋齿的发生处于不断升高趋势，严重影响口腔健康<sup>[5]</sup>。龋齿是目前口腔临床中的常见性疾病，有研究表明，5-8岁儿童乳牙患龋率较高。龋齿的发生需要细菌、饮食以及宿主等三方面因素共同存在，同时龋齿的发生是一个比较缓慢的过程，从而导致龋洞的形成<sup>[6]</sup>。儿童在出现龋齿后，会产生严重的龋齿疼痛，对于儿童的咀嚼能力造成一定影响，导致儿童出现营养不良情况，甚至影响儿童的正常生长发育<sup>[7]</sup>。由于儿童的年纪较小，对于口腔健康以及疾病等没有准确的认知，此外，儿童阶段极易养成不良的饮食习惯和生活习惯，从而增加龋齿的发生风险<sup>[8]</sup>。所以，对于进行口腔检查的儿童给予必要的口腔护理干预十分重要，能够使儿童家

长意识到口腔健康的重要性以及养成良好口腔行为的必要性<sup>[9]</sup>。综合口腔护理干预的实施,能够提高儿童家长对于口腔健康的正确认知,帮助儿童养成良好的口腔清洁习惯和饮食习惯,从而显著降低龋齿的发生率,保障儿童的口腔健康<sup>[10]</sup>。

研究组儿童采取综合口腔护理干预,对照组儿童采取常规护理干预,对比分析两种护理方式预防儿童龋齿的临床效果,通过本次研究发现,研究组儿童的口腔健康行为,主要包括口腔清洁、饮食习惯以及牙齿保健等各项评分均显著高于对照组;研究组儿童在防龋操作过程中的配合度(96.67%)显著高于对照组

(76.67%);研究组儿童龋齿的发生率(3.33%)显著低于对照组(26.67%),差异显著。因此,综合口腔护理干预对于进行口腔检查的儿童而言,应用效果显著,能够有效提高儿童健康的口腔行为,预防儿童龋齿的发生风险,从而有效保证儿童生长发育的顺利进行,具有重要的应用价值。

综上所述,将综合口腔护理干预应用于进行口腔检查的儿童中,能够有效提高儿童的口腔健康行为以及口腔操作过程的配合度,对于预防儿童龋齿具有显著效果,值得在目前临床中推广应用。

表1 两组儿童的口腔健康行为比较[ $\bar{x}\pm s$ , 分]

组别	口腔清洁	饮食习惯	牙齿保健
对照组 (n=30)	6.83±1.44	6.26±1.55	5.97±1.43
研究组 (n=30)	8.72±1.73	8.66±1.28	8.35±1.64
t	4.5990	6.5393	5.9910
P	0.0000	0.0000	0.0000

表2 两组儿童在防龋操作过程中的配合度比较[ (%) ]

组别	完全配合	部分配合	不配合	总配合度
对照组 (n=30)	11 (36.67)	12 (40.00)	7 (23.33)	23 (76.67)
研究组 (n=30)	19 (63.33)	10 (33.33)	1 (3.33)	29 (96.67)
$\chi^2$	-	-	-	5.1923
P	-	-	-	0.0226

参考文献

[1] 于玮.综合口腔护理干预对预防儿童龋齿的临床效果探讨[J].航空航天医学杂志,2021,32 (11) :1367-1368.  
 [2] 葛日芳.综合口腔护理干预预防儿童龋齿的临床研究[J].中国药物与临床,2020,20 (15) :2655-2657.  
 [3] 赵鲜.综合口腔护理干预对预防儿童龋齿的临床效果探讨[J].全科口腔医学电子杂志,2020,7 (02) :45+49.  
 [4] 徐莹,韩荣荣,李瑶,杨光,陈红,尤欣.综合口腔护理干预对预防儿童龋齿的临床效果探讨[J].全科口腔医学电子杂志,2019,6 (20) :128+131.  
 [5] 韩舜琦,雍妹,秦小雨,付丽娜.综合口腔护理干预对预防儿童龋齿的临床效果探析[J].全科口腔医学电子杂志,2019,6 (12) :91.  
 [6] 蒋海晓,张亚勤.综合口腔护理干预对预防儿童龋齿的效

果观察[J].临床研究,2019,27 (01) :156-157.  
 [7] 王国荣,卫蓝天,乔振.口腔综合保健预防儿童龋齿临床有效性研究[J].中国药物与临床,2021,21 (11) :1890-1891.  
 [8] 刘浩波.口腔综合保健预防儿童龋齿的效果研究[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8 (25) :70-71.  
 [9] 曾育璇.口腔综合保健预防儿童龋齿的效果分析[J].蛇志,2019,31 (04) :495-496.  
 [10] 季春雷.口腔综合保健预防儿童龋齿的应用效果观察[J].全科口腔医学电子杂志,2019,6 (32) :39-40.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。  
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS