

## 早期康复护理干预在老年股骨颈骨折全髋关节置换术后 护理中的应用效果观察

王真, 邹瑜\*

重庆市中医院 重庆

**【摘要】目的** 观察在老年股骨颈骨折患者行全髋关节置换术期间开展早期康复护理干预的应用效果。**方法** 本次研究对象筛选 2022 年 3 月至 2024 年 3 月期间在我院接受全髋关节置换术治疗的老年股骨颈骨折患者 60 例, 分组方式采取随机数字表法, 组别类型为观察组和对照组, 各一组各有患者 30 例, 对照组患者治疗期间行常规护理, 观察组患者则采取早期康复护理干预, 分析并对比两组最终获得的护理效果。**结果** 两组最终结果比较显示, 观察组患者的焦虑情绪和依从性与对照组相比得到显著改善, 患者的术后下床活动时间明显短于对照组, 术后疼痛程度轻于对照组, 并发症发生率低于对照组, 最终患者髋关节功能以及生活活动能力恢复效果优于对照组, ( $P < 0.05$ )。**结论** 将早期康复护理干预应用于老年股骨颈骨折全髋关节置换术患者管理中, 可进一步提高临床护理服务质量, 增强患者的身心舒适度与配合度, 提高患者术后身体恢复效率。

**【关键词】** 老年股骨颈骨折; 全髋关节置换术; 早期康复护理干预; 效果观察

**【收稿日期】** 2024 年 9 月 12 日

**【出刊日期】** 2024 年 10 月 24 日

**【DOI】** 10.12208/j.cn.20240503

### Observation on the effect of early rehabilitation nursing intervention in nursing after total hip arthroplasty for elderly patients with femoral neck fracture

Zhen Wang, Yu Zou\*

Chongqing Hospital of Traditional Chinese Medicine, Chongqing

**【Abstract】Objective** To observe the effect of early rehabilitation nursing intervention during total hip replacement in elderly patients with femoral neck fracture. **Methods** 60 elderly patients with femoral neck fracture who received total hip arthroplasty in our hospital from March 2022 to March 2024 were screened by random number table method. The groups were divided into observation group and control group, with 30 patients in each group. Patients in the control group received routine nursing during treatment. Observation group took early rehabilitation nursing intervention, and analyzed and compared the final nursing effect of the two groups. **Results** The comparison of the final results between the two groups showed that the anxiety and compliance of patients in the observation group were significantly improved compared with the control group. The postoperative activity time of patients was significantly shorter than that of the control group, the postoperative pain degree was less than that of the control group, and the incidence of complications was lower than that of the control group. Finally, the recovery effect of hip function and living activity of patients was better than that of the control group. ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The application of early rehabilitation nursing intervention in the management of elderly patients with femoral neck fracture and total hip replacement can further improve the quality of clinical nursing service, enhance the physical and mental comfort and cooperation of patients, and improve the efficiency of postoperative physical recovery of patients.

**【Keywords】** Femoral neck fracture in the elderly; Total hip replacement; Early rehabilitation nursing intervention; Effect observation

\*通讯作者: 邹瑜

老年股骨颈骨折是目前影响中老年人健康的一种高发疾病类型, 此类骨折疾病会导致患者出现严重的疼痛以及髋关节功能障碍, 同时若病情控制不佳还会引起血栓形成和肺栓塞。全髋关节置换术是目前临床治疗肝病常用方法之一, 该手术方式通过将受损的髋关节置换, 能够减轻患者的病痛折磨, 帮助患者恢复关节功能, 改善其生活质量<sup>[1-2]</sup>。然而, 手术并非没有风险, 术后仍会存在并发症的发生风险, 同时还需要考虑到患者功能恢复以及心理康复, 所以需要积极开展有效的护理干预, 才能减少患者并发症发生, 提高预后效果<sup>[3]</sup>。为此, 我院将早期康复护理干预应用于老年股骨颈骨折髋关节置换术患者护理管理中, 并将最终取得的护理效果在下文中进行了阐述:

## 1 临床资料与方法

### 1.1 基础资料

现将 2022 年 3 月至 2024 年 3 月期间我院收治的老年骨颈骨折患者 60 例开展分组研究, 两组患者均接受全髋关节置换术治疗, 将入选的 60 例患者采取随机数字表法分成观察组和对照组, 每组中患者人数为 30 例。观察组患者中分为男性 16 例、女性 14 例, 患者的最小年龄为 60 岁、最大年龄为 78 岁, 平均年龄为 (69.00±2.30) 岁; 对照组有男性患者 17 例和女性患者 13 例, 年龄范围在 60 至 77 岁之间, 年龄平均值为 (69.50±2.40) 岁, 组间患者的一般资料对比后显示无差异 ( $P>0.05$ ) 具有可比性。

### 1.2 方法

观察组和对照组患者均实施全髋关节置换术进行治疗, 治疗过程中对照组给予常规护理, 护理内容包括观察患者的疼痛程度, 给予患者针对性的药物以及非药物镇痛干预。了解掌握患者的心理状态以及饮食习惯, 及时开展心理干预, 缓解患者的负性情绪; 并且为患者制定出合理性的饮食计划, 以便促进患者的骨折愈合。加强对患者的体位调整以及并发症预防干预, 指导患者进行康复训练, 促进患者的身体恢复。

观察组则给予早期康复护理干预, 1) 风险评估: 术前要加强对患者的风险评估, 了解掌握患者血压以及血糖状态, 同时分析出患者存在的风险问题以及术后并发症风险, 综合考虑患者的年龄、身体素质以及情绪变化情况, 根据以上风险评估结果制定出针对性的护理计划, 以便确保护理效果发挥最大作用。2) 健康宣教: 耐心介绍患者手术相关知识, 告知患者术后并发症预防方法以及合理饮食重要性。正确指导患者康复运动方法, 关节不能恢复运动的。建议患者保持良好的

生活饮食习惯, 根据病情需要制定合理的饮食计划, 饮食中要多添加高蛋白质以及维生素高的食物, 通过合理饮食有助于骨折愈合。并且强调在康复期间的安全防护注意事项, 避免发生意外事件<sup>[4]</sup>。3) 心理干预: 通过交流引导掌握患者的心理状态, 给予患者针对性的心理支持干预, 缓解患者的焦虑及恐慌情绪, 帮助患者树立积极向上的心态, 增强患者的遵医行为。尤其是在手术前要保持良好的心态, 避免情绪波动增加手术风险及难度。4) 早期康复护理干预: 术后早期协助患者在床上进行被动式肢体运动以及关节活动, 避免患者发生关节僵硬以及肌肉萎缩等现象。早期床边康复训练, 主要包括座位转移、窗边活动以及行走等训练, 在训练过程中要由护理人员或者家属陪护, 避免发生意外跌倒事件, 通过合理的运动促进患者的身体恢复。并且要密切观察患者存在的并发症风险因素, 及时采取有效的预防措施, 减少感染以及静脉血栓形成风险。术后加强对患者的营养支持管理, 通过合理的饮食提高患者的机体免疫能力, 促进骨折愈合。在心理康复方面要关注患者的情绪变化, 积极开展有效的情感支持以及心理疏导干预, 确保患者保持良好的心态积极配合康复治疗<sup>[5]</sup>。5) 恢复期康复护理干预: 在恢复期帮助患者制定个性化的康复训练计划, 训练内容要结合患者的年龄、身体状态以及术后康复需求的, 帮助患者制定合理性的康复目标以及康复锻炼时间表。运动内容主要包括关节活动、肌肉力量训练以及平衡训练等, 在训练过程中要全程陪护, 结合患者的身体耐受度随时调整训练强度, 通过合理的康复训练增强患者的功能恢复以及生活活动能力。另外, 进一步加强并发症的预防, 及时掌握患者存在的各类风险问题, 开展合理性的干预措施。同时, 加强对患者及家属的教育指导, 确保患者与家属能够充分掌握康复相关知识, 以便提高患者的自护能力和家属的照顾能力<sup>[6]</sup>。

### 1.3 观察指标

①焦虑程度: 运用汉密顿焦虑 (HAMA) 量表进行评价, 最高分值为 100 分, 分值越低表示焦虑越强。②评分指标: 通过院内自制的调查问卷表评价, 评分内容包括患者护理治疗依从性, 分值为 10 分, 获取分值越高则表示指标越好。③将两组患者术后下床活动时间和并发症发生率进行记录对比。④疼痛程度: 用视觉模拟 (VAS) 量表进行评价, 最高分值为 10 分, 分数越低则表示疼痛越轻。⑤髋关节功能: 运用 Harris 评分法进行评价, 总分值为 100 分, 最终得分越高则表示功能恢复得越好。

#### 1.4 统计学分析方法

采用 SPSS25.0 软件处理文中所有的数据。计量数据用  $(\bar{x} \pm s)$  来描述, 并进行 t 检验; 计数指标用 n (%) 来描述, 并进行  $\chi^2$  检验。

经过对比分析显示  $P < 0.05$ , 表明存在统计学意义。

## 2 结果

护理前两组各指标结果对比无差异 ( $P > 0.05$ ); 但与对照组护理后结果比较显示, 观察组患者焦虑情绪得到显著改善, 依从性明显提升, 术后下床活动时间缩短, 疼痛程度减轻, 并发症发生率降低, 最终髋关节功能得到良好恢复, ( $P < 0.05$ ), 如表 1。

表 1 两组临床指标对比详情 ( $\bar{x} \pm s$ )

分组	n	焦虑程度/分		依从性/分		髋关节功能/分		下床活动时间/h	疼痛程度/分	并发症/%
		实施前	实施后	实施前	实施后	实施前	实施后	实施后	实施后	实施后
观察组	30	19.5±2.4	9.5±0.7	6.5±0.5	9.2±0.7	57.5±5.2	91.6±7.4	24.7±2.9	4.2±0.3	1 (3.3)
对照组	30	19.4±2.5	12.8±1.2	6.4±0.4	8.7±0.5	57.6±5.3	82.6±6.2	32.8±3.3	5.3±0.6	7 (23.3)
t/ $\chi^2$ 值		0.1580	13.0105	0.8553	3.1835	0.0737	5.1061	10.0987	8.9814	5.1923
P 值		0.8750	0.0000	0.3959	0.0023	0.9414	0.0000	0.0000	0.0000	0.0226

## 3 讨论

老年股骨颈骨折具有发病率高以及危险性高等特征, 老年人发生股骨颈骨折的因素多数为骨质疏松症, 随着年龄的增长, 人体的骨密度会逐渐减少, 从而会造成骨骼变得脆弱易折断。其次, 老年人的肢体功能会逐渐减退, 导致平衡能力下降, 容易发生摔倒或失足, 从而也增加了股骨颈骨折的发生风险。全髋关节置换术是当前临床治疗此类骨折常采取的一种外科治疗方案, 该手术方式具有创伤性小以及术后恢复快等优点<sup>[7]</sup>。为进一步提高患者的术后身体恢复效率, 我院对其患者开展了早期康复护理干预, 且最终获得了较好的干预效果。早期康复护理在老年股骨颈骨折患者行髋关节置换术中发挥的重要性作用。早期康复护理根据患者的个体化需求制定出合理性的护理计划, 从而能够满足每位患者的特殊需求, 使临床护理工作能够在患者康复中发挥最大作用。该护理模式包括了风险评估、健康宣教心理干预早期康复护理以及恢复期护理等, 重视对患者的情感交流、教育指导、疼痛管理、营养支持以及功能训练等干预, 使患者在治疗期间能够获得全面的护理管理, 从而能够提高患者的身心舒适度以及身体恢复效率。而且此护理模式不仅局限于手术后的早期阶段, 还重视对患者出院前后的康复指导以及跟踪随访, 确保患者能够获得长期的护理服务。并且加强对患者家属的教育指导, 能够提高患者家属的照顾能力, 更有利于患者术后身体恢复<sup>[8]</sup>。

综合而言, 早期康复护理在老年股骨颈骨折全髋关节置换术患者中发挥着重要性作用, 能够有效提高患者的身心舒适度与配合度, 促进患者的术后身体恢

复, 减轻患者病痛折磨。

## 参考文献

- [1] 吴伟伟, 李阿芳. 老年股骨颈骨折全髋关节置换术后早期康复护理研究[J]. 国际护理学研究, 2023, 5(5): 22.
- [2] 王秀娜. 股骨颈骨折老年患者全髋关节置换术中综合保温护理效果观察[J]. 河南外科学杂志, 2023, 29(1): 177-179.
- [3] 冯丽丽, 李树明, 韩明月, 等. 加速康复外科护理在双动全髋置换术治疗老年脆性股骨颈骨折患者中的应用[J]. 护理实践与研究, 2022, 19(24): 3633-3637.
- [4] 万姗姗. 老年股骨颈骨折全髋关节置换术患者围术期阶段性健康教育联合早期康复训练效果分析[J]. 河南外科学杂志, 2022, 28(6): 157-159.
- [5] 赵晓黎, 徐玉琴, 苏江波. 早期康复护理在老年股骨颈骨折全髋关节置换术后护理中对心理状况的影响[J]. 心理月刊, 2021, 47(14): 195-196.
- [6] 陈妹新. 老年股骨颈骨折患者在行全髋关节置换术后实施早期康复护理的作用分析[J]. 临床护理研究, 2022, 31(17): 70-72.
- [7] 沈慕贤. 老年股骨颈骨折全髋关节置换术后护理中应用早期康复护理的效果及对心理状况的影响[J]. 临床护理研究, 2023, 32(2): 153-155.
- [8] 孙飞飞. 老年股骨颈骨折全髋关节置换术后早期康复护理对策探讨[J]. 中国伤残医学, 2021, 29(23): 9-12.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS