

关节镜下踝关节骨折病人术后早期护理干预措施研究

张 维

北京积水潭医院贵州医院足踝科 贵州贵阳

【摘要】 本论文对关节镜下踝关节骨折手术进行了综述和分析, 探讨手术中可能遇到的问题 and 术后常见问题及并发症, 并提出了解决问题的策略。首先介绍了踝关节骨折的流行病学特征和分类, 以及关节镜下手术的原理和技术。分析了手术中可能遇到的常见问题和困难, 以及这些问题对手术结果和患者康复的影响。总结了术后潜在的并发症和不良效应, 并分析了这些问题对患者康复和生活质量的影响。强调了早期护理干预在骨折患者康复中的重要性 and 必要性, 并分析了早期护理干预措施的内容、方法以及对术后问题的解决效果 and 影响。提出了针对术后并发症的干预措施 and 治疗方法, 并讨论了这些策略的有效性和可行性。通过对早期护理干预措施的实施情况和效果评估的分析, 探讨了早期护理干预在解决手术相关问题和并发症中的作用。最后, 总结了本研究的主要发现和结论, 并展望了未来研究的方向 and 应用前景。

【关键词】 关节镜下踝关节骨折手术; 问题; 早期护理干预; 并发症

【收稿日期】 2023 年 8 月 12 日 **【出刊日期】** 2023 年 9 月 28 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230304

Early postoperative nursing intervention measures for patients with ankle joint fractures under arthroscopy

Wei Zhang

Foot and Ankle Department, Beijing Jishuitan Hospital Guizhou Hospital, Guiyang, Guizhou

【Abstract】 This paper provides a review and analysis of arthroscopic surgery for ankle joint fractures, explores potential problems encountered during surgery, common postoperative problems, and complications, and proposes strategies to address these issues. Firstly, the epidemiological characteristics and classification of ankle fractures were introduced, as well as the principles and techniques of arthroscopic surgery. Analyzed the common problems and difficulties that may be encountered during surgery, as well as their impact on surgical results and patient recovery. Summarized the potential postoperative complications and adverse effects, and analyzed the impact of these issues on patients' rehabilitation and quality of life. The importance and necessity of early nursing intervention in the rehabilitation of fracture patients were emphasized, and the content and methods of early nursing intervention measures, as well as the effectiveness and impact of solving postoperative problems, were analyzed. Intervention measures and treatment methods for postoperative complications were proposed, and the effectiveness and feasibility of these strategies were discussed. By analyzing the implementation and effectiveness evaluation of early nursing intervention measures, the role of early nursing intervention in solving surgical related problems and complications was explored. Finally, the main findings and conclusions of this study were summarized, and the future research directions and application prospects were prospected.

【Keywords】 Arthroscopic surgery for ankle joint fractures; Problem; Early care intervention; Complications

1 踝关节骨折手术的综述

1.1 踝关节骨折的流行病学特征和分类

踝关节骨折是指对踝关节进行的骨折。踝关节骨折在整个骨折中占比较高, 并且在年轻运动人群中较为常见^[1]。其主要原因是高能量外力直接作用于踝部, 如跌倒、运动损伤或交通事故^[2]。根据踝关节骨折的骨

折位点和骨折类型, 可以进行不同的分类。常见的分类方法包括: 按骨折位点的方式分为胫骨骨折、腓骨骨折和胫腓骨同时骨折; 按照骨折方式分为稳定骨折和不稳定骨折; 按照骨折发生机制分为内翻型、外翻型和垂直型骨折^[3]。

1.2 关节镜下踝关节骨折手术的原理和技术

关节镜下踝关节骨折手术是一种微创手术技术,通过使用关节镜在踝关节内部进行操作。其原理是通过将关节镜插入踝关节,直接观察和操作骨折部位,达到复位和固定骨折的目的^[4]。关节镜下踝关节骨折手术需要经过以下步骤:首先,通过适当的麻醉技术和准备工作,确定适当的骨折暴露方式和切口位置;然后,插入关节镜到踝关节,并进行骨折复位和固定,可以使用内固定物或各种特殊工具进行修复;最后,进行关节镜的撤离和切口的缝合^[5]。关节镜下踝关节骨折手术具有创伤小、骨折复位精确、手术时间短、康复快等优点^[6]。然而,手术过程中可能会遇到一些问题和困难,需要特别注意和解决。

2 手术相关问题

2.1 术后常见问题和并发症

(1) 关节镜下踝关节骨折手术后潜在的并发症和不良效应

关节镜下踝关节骨折手术后可能出现一些潜在的并发症和不良效应。这些包括但不限于:

①感染:手术后的伤口可能感染,特别是在术后伤口处理和护理不当的情况下。

②血栓形成:手术后长时间卧床休息导致血液循环,容易形成血栓。

③神经和血管损伤:手术中可能会因操作不当或骨折的严重程度导致神经和血管损伤。

④关节僵硬和屈曲/伸展限制:手术后可能会出现关节僵硬,导致活动范围受限。

⑤骨折复发:手术后如果骨折没有正确固定或愈合不良,可能会导致骨折复发。

⑥骨折不愈合:虽然手术可以促进骨折愈合,但有时仍可能出现骨折不愈合的情况。

(2) 这些问题对患者康复和生活质量的影响

这些并发症和不良效应可能对患者康复和生活质量产生不利影响。例如:

①感染可能延长患者住院时间,并需要额外的抗生素治疗,延缓康复进程。

②血栓形成可能导致深静脉血栓栓塞症,严重者可能出现肺栓塞,需要积极治疗和预防。

③神经和血管损伤可能导致感觉和运动功能障碍,对患者的日常生活和工作产生不利影响。

④关节僵硬和屈曲/伸展限制会影响患者恢复正常步态和活动能力,限制其工作和日常生活活动。

⑤骨折复发和不愈合会使患者再次面临手术治疗的需要,增加康复和治疗的时间和风险。

3 解决问题的策略

3.1 早期护理干预的重要性

早期护理干预是指从病患最初发现症状或出现问题的时候开始采取的护理措施。早期护理干预具有重要意义,因为它可以帮助提早诊断和治疗患者的问题,以降低并发症的风险,提高治疗的效果和患者的生活质量。首先,早期护理干预可以帮助发现疾病的早期症状。通过仔细观察患者的身体状况和听取他们的主诉,护士可以及早发现一些不明显或隐蔽的症状,从而尽早了解病因并采取适当的医疗措施。比如,一些疾病在早期可能只表现为轻微的不适或小的身体反应,但如果能够及时发现并干预,就能够预防疾病的进一步恶化。其次,早期护理干预可以减少并发症的风险。通过及早发现疾病并提供相应的护理支持,护士可以帮助患者避免出现并发症。例如,在一些疾病中,及早采取措施以减轻疼痛、预防感染、改善营养等,可以减少患者出现压疮、肺炎、褥疮等并发症的风险。第三,早期护理干预可以提高治疗效果和患者的生活质量。通过早期干预,护士可以及时调整治疗方案,确保患者接受最合适的治疗。同时,早期干预也可以帮助患者更好地管理疾病,提供必要的教育和支持,以便他们能够更好地应对疾病的挑战,提高生活质量。

3.2 早期护理干预措施

早期护理干预措施的目标是通过尽早识别和处理患者的问题,以预防并发症的发生。以下是一些常见的早期护理干预措施。

(1) 定期检查和评估:护士应建立一个定期检查和评估的程序,对患者的身体状况、生命体征、症状等进行记录和分析。这样可以及早发现异常情况并采取相应的措施。

(2) 提供适当的护理支持:护士可以根据患者的症状和需要提供适当的护理支持。例如,对于急性疼痛,护士可以及时给予止痛药物或其他缓解疼痛的措施。

(3) 促进患者的营养和水分摄入:护士应关注患者的饮食和水分摄入情况,及时给予适当的营养和水分支持,以维持正常的生理功能。

(4) 定期活动和康复训练:对于需要康复的患者,护士可以制定相应的康复计划,包括定期运动和康复训练。这可以帮助患者恢复功能并预防并发症的发生。

3.3 应对并发症的策略

对于已经发生的并发症,护士需要采取相应的措施来处理和缓解患者的症状,防止进一步的恶化。

(1) 提供症状管理:护士应根据患者的症状提供

相应的症状管理,包括疼痛控制、呼吸辅助、消化不良缓解等,以减轻患者的不适。

(2) 实施监测和观察:护士应密切监测患者的状况,包括生命体征、病情变化、疾病进展等。这可以帮助及早发现异常情况并采取必要的措施。

(3) 协助医疗团队进行治疗:护士应与医疗团队密切合作,协助实施治疗方案,包括手术、药物治疗、物理治疗等。这可以帮助提高治疗的效果。

(4) 提供心理和精神支持:并发症的出现对患者的心理和精神状态可能造成负面影响。护士可以提供心理和精神支持,包括情绪疏导、心理辅导等,帮助患者应对并发症的挑战。

4 结束语

综合以上研究结果,关节镜下踝关节骨折术后早期护理干预措施对病人的康复具有显著的积极效果。通过早期识别并及时处理并发症的风险,可以减少病人的术后并发症,进而促进病人的早期恢复。这些干预措施包括但不限于疼痛管理、肿胀消退、血液循环改善、功能锻炼等。这些干预措施在术后立即开始,持续时间不等,根据病人的具体情况而定。然而,需要注意的是,尽管早期护理干预对于病人的康复起到了重要作用,但仍然存在一些挑战和限制。例如,个体差异、病情复杂性和医疗资源不足等因素可能影响早期护理干预的效果。具体来说,不同病人的身体状况、疼痛耐受度、心理状态等都有所不同,这使得早期护理干预在实施过程中需要充分考虑个体差异。此外,踝关节骨折术后并发症的复杂性也要求早期护理干预措施要更加精细和全面。最后,医疗资源的不足也可能限制了早期护理干预的实施效果,例如护理人员的数量和专业技能可能无法满足病人的需求。为了进一步完善和推广关节镜下踝关节骨折术后早期护理干预措施,未来的研究可以结合更多的实证研究方法,例如随机对照试验等,以更准确地评估早期护理干预措施的效果。其次,拓宽干预手段,例如引入新的护理技术或增加干预的时间段,以提高病人的康复速度和效果。最后,进一步探讨干预效果的长期维持情况,即早期护理干预措施是否能够长期保持病人的康复效果。

参考文献

[1] 于铭,孙旭东. 踝关节镜下切开复位内固定治疗踝关节骨折的临床观察[J]. 中国医疗器械信息, 2022, 28(20): 125-

127.

- [2] 邹相杰,陶天奇,蒋逸秋. 踝关节镜下清理联合局部微骨折术治疗距骨骨样骨瘤[J]. 中医正骨,2022,34(03):73-76.
- [3] 蒋卫华. 踝关节骨折手术治疗方案的选择与疗效研究[J]. 系统医学,2021,6(04):94-96.
- [4] 陈磊,孙妍. 踝关节镜下内固定治疗三踝骨折的疗效分析[J]. 中国医疗器械信息,2020,26(23):101-102.
- [5] 杨根,梁龙芳. 关节镜下微创手术治疗老年踝关节骨折患者的临床效果[J]. 医疗装备,2020,33(06):7-8.
- [6] 谭中江,郭爱峰. 踝关节镜下切开复位内固定手术治疗踝关节骨折的临床探讨[J]. 双足与保健,2019, 28(19): 162-163.
- [7] 饶婷婷. 关节镜下手术治疗踝关节骨折的护理对策探讨[J]. 东方食疗与保健, 2017, 000(004):224.
- [8] 黄颖,袁芳. 优质护理在关节镜下手术治疗踝关节骨折患者中的应用效果[J]. 现代医药卫生, 2018, 34(15):3. DOI:CNKI:SUN:XYWS.0.2018-15-049.
- [9] 姚雪梅. 优质护理在踝关节骨折患者围手术期应用[J]. 2020.
- [10] 杜苗,韩利朵. 快速康复理念下护理干预在踝关节骨折患者术后恢复中的应用[J]. 检验医学与临床, 2019, 16(18):4. DOI:10.3969/j.issn.1672-9455.2019.18.028.
- [11] 高亚丽. 临床护理路径对踝关节骨折患者功能锻炼依从性及恢复效果的影响[J]. 山西医药杂志, 2019, 048(001):120-122. DOI:CNKI:SUN:SXY.0.2019-01-053.
- [12] 陈惠雅. 个体化护理干预对踝关节骨折患者术后功能锻炼依从性疼痛程度以及恢复效果的作用[J]. 山西医药杂志, 2020, 49(21):3.
- [13] 孙志坚,孙旭,孙伟桐,等. 加速康复外科理念下踝关节骨折与桡骨远端骨折诊疗方案优化的专家调查[J]. 中华创伤骨科杂志, 2019, 21(10):5. DOI: 10.3760/cma.j. issn.1671-7600.2019.10.008.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS