

## 中医护理对改善肿瘤化疗后胃肠道反应的应用效果

王玉洁

陕西省人民医院消化内一科 陕西西安

**【摘要】目的** 分析肿瘤患者化疗后采用中医护理对其胃肠道反应的临床效果。**方法** 选取2020年度在我院接受化疗的80例肿瘤患者，按照常规护理方法和中医护理将其随机分组，作为对照组和观察组的研究对象，每组患者人数保持一致。利用观察对比的方法，研究肿瘤患者化疗后采用中医护理和常规护理方法的效果差异。**结果** 采用中医护理的观察组患者护理后的呕吐发生率、腹泻发生率、恶心发生率、腹痛发生率、胃肠道反应程度、SAS评分和SDS评分，均明显优于采用常规护理方法的对照组患者的相关数据，存在统计学意义( $P < 0.05$ )。**结论** 对肿瘤患者采用中医护理方法，可以显著降低患者化疗后的各种副反应发生率，使患者的胃肠道反应程度明显减轻，令患者的情绪状态也得到较好的改善，让肿瘤患者的身体状况逐渐好转。

**【关键词】** 肿瘤患者；中医护理；胃肠道反应

### Application effect of traditional Chinese medicine nursing on improving gastrointestinal reaction after tumor chemotherapy

Yujie Wang

Department of Gastroenterology, Shaanxi Provincial People's Hospital, Xi'an, Shaanxi

**【Abstract】 Objective:** To analyze the clinical effect of traditional Chinese medicine nursing on gastrointestinal reactions of cancer patients after chemotherapy. **Methods:** Select 80 cancer patients who received chemotherapy in our hospital in 2020, randomly group them according to conventional nursing methods and traditional Chinese medicine care, as the control group and observation group, the number of patients in each group remained the same. Use the method of observation and comparison to study the effect of traditional Chinese medicine nursing and conventional nursing methods after chemotherapy for cancer patients. **Results:** The incidence of vomiting, diarrhea, nausea, abdominal pain, gastrointestinal reaction, SAS score and SDS score in the observation group after nursing care of the patients in the observation group using traditional Chinese medicine were significantly better than those of the control using conventional nursing methods. The relevant data of the group of patients were statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** The use of traditional Chinese medicine nursing methods for cancer patients can significantly reduce the incidence of various side effects after chemotherapy, significantly reduce the degree of gastrointestinal reactions of patients, and improve the emotional state of patients. His physical condition gradually improved.

**【Keywords】** Cancer Patients; Traditional Chinese Medicine Nursing; Gastrointestinal Reactions

#### 引言

肿瘤是影响社区居民身体健康的严重问题，该种病症具有治疗周期长和病情复杂的特点，对患者的身体状况和心理情绪均造成极大的干扰。而化疗作为肿瘤患者的常用临床治疗手段，虽然能够让患

者的病症问题逐渐好转，但会对患者的胃肠道造成极大影响，令患者的整体治疗体验显著下降。本文详细分析肿瘤患者化疗后采用中医护理对其胃肠道反应的临床效果，以此为改善肿瘤患者的临床治疗体验提供信息参考，具体内容如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

从我院抽出 2020 年度收治的 80 例肿瘤患者，所有患者均接受化疗治疗，依据临床护理方法的不同将其分为对照组和观察组两个组别，每组的患者人数均为 40 例。对照组和观察组的男女比例均为 21:19，对照组患者的年龄为 $\geq 41$  岁和 $\leq 76$  岁，平均年龄为 $(58.6 \pm 1.5)$  岁。患者的病程时间为 $\geq 2$  个月和 $\leq 20$  个月，平均病程时间为 $(10.1 \pm 1.6)$  年。肿瘤类型：胃癌、肺癌、肠癌、卵巢癌、牙龈癌、乳腺癌、淋巴恶性肿瘤和前列腺癌的患者人数，均为 5 例。观察组患者的年龄为 $\geq 40$  岁和 $\leq 75$  岁，平均年龄为 $(58.9 \pm 1.4)$  岁。患者的病程时间为 $\geq 3$  个月和 $\leq 21$  个月，平均病程时间为 $(10.8 \pm 1.5)$  年。肿瘤类型：肠癌、卵巢癌、牙龈癌、乳腺癌、淋巴恶性肿瘤和前列腺癌的患者人数，均为 5 例。胃癌和肺癌的患者人数分别为 4 例和 6 例。两组肿瘤患者的一般资料，均无任何明显差异 $(P > 0.05)$ ，符合对比研究的标准。

### 1.2 方法

对照组患者采用常规护理方法，主要是根据肿瘤患者的文化接受程度、身体状况、病症特点及口味偏好，对患者开展健康知识宣教、日常用药干预和个性化饮食指导等措施，使化疗的整体效果得以提升，令肿瘤患者的病症问题逐渐好转<sup>[1]</sup>。观察组患者在此基础上采用中医护理，具体内容如下。

#### (1) 情志护理

肿瘤患者因自身病症的影响极易产生焦虑、抑郁和烦躁等负性心理，使自身出现生理应激反应，令整体化疗效果显著降低，让胃肠道反应的发生概率也大大提升。面对该种情况，医护人员应从肿瘤患者的角度出发，结合患者的情绪状态及兴趣爱好，给予患者针对性的心理疏导。以此增强肿瘤患者战胜病魔的自信心，改善患者的各种负性心理，从而避免生理应激反应的发生，确保临床护理工作的顺利有序进行<sup>[2]</sup>。

#### (2) 耳穴压豆

医护人员对肿瘤患者开展耳穴压豆治疗工作，通常为接受化疗前的 30min，穴位以贲门穴、小肠穴、胃穴、神门穴和食道穴为主。其操作流程为一手把持患者耳轮上方，让耳廓中对应的病症位置暴

露于视野之中。另一手利用探棒对患者耳部周围进行按压处理，找出准确的阳性反应点。并通过酒精消毒、固定耳廓、粘贴王不留行籽胶布和按压穴位的流程，完成耳穴压豆的治疗工作。该种方法的每日治疗频次应控制在 4 次左右，每次按压 2min，力度以穴位出现酸胀感即可<sup>[3]</sup>。

#### (3) 穴位按摩

医护人员在肿瘤患者接受化疗前，选取患者的内关、合谷、足三里、天枢和中脘等穴位，进行顺时针的穴位按摩操作，可以显著加快患者体内的血液循环速度，令肿瘤患者化疗后的胃肠道反应程度明显减轻。每个穴位的单次按摩时间为 2min，每日按摩 3 次即可<sup>[4]</sup>。

#### (4) 穴位贴敷

肿瘤患者穴位贴敷的膏药贴，由吴茱萸、白芥子、公丁香、细辛、肉桂和木香构成，前三种药材的使用剂量均为 20g，后两种药材的使用剂量均为 30g，细辛的使用剂量为 10g。其贴敷位置与按摩位置的穴位相同，单次贴敷时间 3h 左右，待局部感到灼热后取掉即可。

### 1.3 观察指标

研究肿瘤患者化疗后采用中医护理和常规护理方法的效果差异，以呕吐发生率、腹泻发生率、恶心发生率、腹痛发生率、胃肠道反应程度、SAS 评分和 SDS 评分为主要指标进行评价。

### 1.4 统计学处理

在本次实验研究过程中，使用 SPSS20.0 软件，对 80 例肿瘤患者的各项数据进行专业化的分析。并采用 $(\%)$ 和 $(\bar{x} \pm s, \text{分})$ 对患者的临床护理效果予以标识，经过 $X^2$ 和 $t/X^2$ 全面检验后，以 $(P < 0.05)$ 标识数据之间的差异显著，具有统计学意义。

## 2 结果

2.1 从表 1 可以发现，观察组患者的呕吐发生率、腹泻发生率、恶心发生率和腹痛发生率，与对照组患者的呕吐发生率、腹泻发生率、恶心发生率和腹痛发生率，均存在着明显的差异，具有统计学意义 $(P < 0.05)$ 。

2.2 观察组患者胃肠道出现重度反应、中度反应、轻度反应和无反应的人数，分别为 2 例、3 例、4 例和 31 例，所占比例分别为 $(5.00\%)$ 、 $(7.50\%)$ 、 $(10.00\%)$ 和 $(77.50\%)$ 。而对照组患者胃肠道出

现重度反应、中度反应、轻度反应和无反应的人数,分别为 8 例、10 例、15 例和 7 例,所占比例分别为 (20.00%)、(25.00%)、(37.50%) 和 (17.50%)。经对比可得,两组数据之间,均存在着明显的差异,具有统计学意义 ( $P < 0.05$ ), 如表 2 所示。

表 1 80 例肿瘤患者化疗后的副反应情况 (%)

组别	例数	呕吐发生率	腹泻发生率	恶心发生率	腹痛发生率
观察组	40	2 (5.00%)	4 (10.00%)	2 (5.00%)	1 (2.50%)
对照组	40	9 (22.50%)	10 (25.00%)	8 (20.00%)	6 (15.00%)
$X^2$		17.605	15.698	15.001	13.658
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 2 80 例肿瘤患者化疗后的胃肠道反应程度 (%)

组别	例数	重度	中度	轻度	无反应
观察组	40	2 (5.00%)	3 (7.50%)	4 (10.00%)	31 (77.50%)
对照组	40	8 (20.00%)	10 (25.00%)	15 (37.50%)	7 (17.50%)
$X^2$		15.069	17.369	28.112	60.698
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 3 80 例肿瘤患者护理前后的 SAS 评分和 SDS 评分 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	SAS 评分		SDS 评分	
	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	51.72±1.06	32.85±1.45	52.05±1.24	32.65±1.82
对照组	51.73±1.13	46.25±1.95	52.04±1.62	46.28±1.39
$t/X^2$	0.698	14.025	1.113	14.036
P 值	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

### 3 讨论

综上所述,在肿瘤患者的化疗期间采用中医护理干预,通过情志护理、耳穴压豆、穴位按摩和穴位贴敷等措施,能够有效降低肿瘤患者的副反应发生率。同时使患者的胃肠道反应程度和情绪状态,均得到较为明显的改善,令患者的身体状况尽快好转。

### 参考文献

- [1] 胡海英.对胃癌术后化疗患者应用中医特色护理干预的效果观察[J].中国医药指南,2020:4-4.
- [2] 田鑫.中医护理对乳腺癌患者化疗后胃肠道反应的影响和措施评价[J].全科口腔医学电子杂志,2020:76-76.
- [3] 张一欣,刘间间.胃癌患者术后肠内营养应用效果分析及

2.3 从表 3 可以发现,观察组患者护理后的 SAS 评分和 SDS 评分,与对照组患者护理后的 SAS 评分和 SDS 评分,均存在着明显的差异,具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

护理对策[J].福建医药杂志,2020:163-164.

- [4] 贺美燕.晚期消化道肿瘤患者应用中医辨证治疗的疗效研究[J].中国社区医师,2020:128-128.

收稿日期: 2021 年 7 月 21 日

出刊日期: 2021 年 8 月 23 日

引用本文: 王玉洁, 中医护理对改善肿瘤化疗后胃肠道反应的应用效果[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(4):15-17

DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210095

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS