

消化内科营养知识宣教与护理管理

陈文

重庆医科大学附属第二医院 重庆南岸

【摘要】目的:本次实验主要为了让患者能够更多的了解消化内科相关的营养知识,接受更好的护理,因此进行以下实验。**方法:**在2020年—2021年期间,选用在本院消化内科接受治疗的195例患者为本次实验的研究主体,采用奇偶数随机分配的方式分为实验组(n=97)和对比组(n=98)两个组别。两组分别采用不同的宣教和护理方式,对比组采用常规的营养知识宣教和护理管理干预,实验组则采取系统的营养知识宣教及护理管理模式,主要护理管理措施为:针对性的进行专业指导、配备营养科室、为患者定制健康目标及指导营养及护理。对比两组患者的临床护理效果、营养状况及营养指标、护理有效率及满意度。**结果:**实验组患者的各项营养指标均高于参照组,并且保持稳定水平;实验组护理效果评分为(96.20±2.10)分、认可度为(95%)、总满意率为(95%)、干预总有效率为(92.7%),均高于参照组。**结论:**两组患者分别经过营养知识宣教及护理管理后,实验组患者能够进一步对消化内科相关疾病有新的认识,增加了患者关于营养知识的储备量,同时提高了临床护理工作的效率与质量,使其护理模式更加完善,提高了患者对护理人员的认可及满意度,值得推广。

【关键词】消化内科;营养知识;宣教;护理管理;护理质量

Nutrition knowledge education and nursing management in gastroenterology department

Wen Chen

The Second Affiliated Hospital of Chongqing Medical University, Nan'an District, Chongqing

【 Abstract 】 Objective: This experiment is mainly to allow patients to understand more nutritional knowledge related to the department of gastroenterology, accept better care, so the following experiment. **Methods:** In 2020 to 2021, choose 195 patients who received treatment in the department of Gastroenterology of our medical institution were selected as the subjects of this experiment, and were randomly assigned into two groups: experimental group (n=97) and control group (n=98) by odd and even method. Two groups, respectively, using different ways of education and care, control group using conventional nutritional knowledge education and care management intervention, the experimental system is taken the nutrition knowledge education and nursing management mode, the main nursing management measures as: targeted professional guidance, equipped with nutrition department, for patients with customized nutrition and health goals and direction of nursing. Clinical nursing effect. **Results:** The nursing effect score of the experimental group was (96.20±2.10) points and remained stable. recognition (95%), total satisfaction rate (95%) and total effective rate of intervention (92.7%), which were all higher than that of the reference group. **Conclusion:** two groups of patients, respectively, after nutritional knowledge education and nursing management, the experimental group patients were able to have a new understanding on related diseases of digestive diseases, increased patients' knowledge about nutrition reserves, at the same time improve the clinical nursing work, efficiency and quality, so as to mode further perfect the nursing and improve the nursing staff and patients of recognition satisfaction, is worth promoting.

【Key words】 Gastroenterology; Nutritional knowledge; Mission; Nursing management; Quality of care

随着我国经济的发展,现阶段国民生活水平逐步提高,人们的饮食结构也随之变化,加之大部分

人对消化系统疾病的不了解和不良的饮食习惯,导致患消化系统疾病的人数逐年增多,因此应加强对消化内科疾病的治疗与预防工作。为了降低人们的患病几率,需提高患者对消化系统疾病及消化内科营养知识的了解^[1-2]。本次实验将通过消化内科的患者进行消化内科营养知识宣教与护理管理,并分析其应用价值及影响,具体方法如下。

表1 两组患者具体资料 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	男女比例	年龄	平均年龄	平均病程
实验组	97	49:48	21-67岁	(38.68±3.63)岁	(1.27±1.34)年
对比组	98	51:47	23-66岁	(39.02±3.35)岁	(1.45±1.08)年

1.2 方法

对比组实行常规的营养知识宣教及护理管理干预。实验组则采取系统的营养知识宣教及护理管理模式:1)分析患者的实际情况,首先对所有患者进行相关营养评估,可通过调查问卷和检验的方式,了解患者的真实营养状况及对消化内科相关知识的理解程度,并了解患者学习相关知识的侧重点。同时患者可对本院的护理工作提出建议,帮助护理人员完善临床护理工作^[3-4]。2)配备营养科室和专业的营养师。由于一些医疗机构对消化内科不重视,因此没有设立营养科室及营养师。但随着消化内科的患者逐渐增多,应加强对患者营养方面的干预,因此应设立单独的营养科室,并配备营养师。并且要求营养师具备专业的职业技能,有丰富的临床经验,善于与患者沟通,给予患者营养方面的帮助。患者可对营养师进行相关提问,营养师耐心解答患者的问题,做到有效沟通。同时在日常的查房过程中,营养师应多加关注患者的日常状态,了解体弱患者的营养摄入情况等,给予患者良好的护理服务。另外,营养师还负责对护理人员进行定期的培训,增加护理人员的相关营养知识水平,提高护理人员

表1 两组营养指标对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	白蛋白(g/L)		总蛋白(g/L)		血清前白蛋白(g/L)	
	入院第一天	入院后14天	入院第一天	入院后14天	入院第一天	入院后14天
实验组	43.51±5.28	42.62±4.97	74.52±7.93	73.14±7.85	89.57±9.62	88.91±9.25
对比组	43.09±5.34	35.28±4.15	73.88±7.96	60.32±6.41	88.91±9.54	80.43±9.02
t	0.369	5.832	0.403	4.061	0.345	4.094
P	0.693	0.000	0.688	0.000	0.731	0.000

2 结果

1 资料与方法

1.1 一般资料

在2020年—2021年期间,选用在本院消化内科接受治疗的195例患者为本次实验的研究主体,采用奇偶数随机分配的方式分为两个组别。组间差异较小($P>0.05$),可进行对比。

的学习能力^[5-6]。3)为患者制定科学的健康目标,从消化内科患者的康复时间来看,大部分患者的康复时间较长。一些患者的自制力较差,治疗依从性不持久,从而影响治疗效果及康复时间。因此应加强对患者的知识宣教,让患者能够对自身的疾病引起重视,使患者能够积极配合治疗工作。同时为患者制定合理的健康目标,完成目标后可给予患者相应的奖励,让患者能够增强自我监督的意识,加强自我管理的能力,提高临床治疗效率及痊愈率^[7]。

1.3 判定标准

两组分别采用不同的宣教和护理方式,对比两组患者的临床护理效果、营养状况及营养指标、护理有效率及满意度,对以上实验结果进行分析后作为实验评定标准。

1.4 统计学方法

调研中所有数据资料均运用SPSS20.0系统实行专业分析,当中计量数据计均数±标准差,两组差别比照运用T、 χ^2 检测。计数数据运用百分率(%)代替,若两组对照结果表明 $P<0.05$,则说明实验价值显现。

(1) 两组患者对护理的满意度分别为,实验组

患者满意率为(95%)，不满意比率(5%)；对比组患者满意率为(78%)，不满意比率为(22%)。

(2) 两组患者的营养护理有效率对比，实验组护理有效 90 例，无效 7 例，有效率(92.7%)，组护理有效 70 例，无效 28 例，有效率(71.4%)。

(3) 两组患者护理效果评分分别为，实验组护理效果评分(96.20±2.10)分，认可度为(95%)，对比组护理效果评分(81.30±3.10)分，认可度为(70%)组间数据 P<0.05。

3 讨论

近几年随着人们的生活水平逐渐提高，人们也越来越注重健康生活。健康的生活方式、饮食习惯成为了当今社会的主流文化。但人们仍缺少对消化系统疾病知识的了解，导致消化系统疾病发病率逐渐升高^[8]。本次实验通过对患者进行消化内科营养知识宣教与护理管理，干预效果较好。通过实验结果得知，实验组患者的营养指标维持在正常水平，实验组护理效果评分为(96.20±2.10)分、认可度为(95%)、总满意率为(95%)、干预总有效率为(92.7%)，均高于参照组。说明实验组患者的整体宣教效果及护理效果较好。通过分析患者的实际情况，能让护理人员进一步了解患者的具体需求，便于后期的护理及治疗。通过配备营养科室和专业的营养师，使本院的临床护理工作及知识宣教更加专业化，让患者能够深入的学习消化内科营养相关知识，使患者提高了自身的医学认知，同时也有有效的改变了患者之前固有的思想。通过为患者制定科学的健康目标，可有效的促进患者治疗的积极性，提升学生的学习态度，使患者能够加快康复速度，增加了患者对护理工作的认可^[9-10]。

综上所述，两组患者分别经过营养知识宣教及护理管理后，实验组患者能够进一步对消化内科相关疾病有新的认识，增加了患者关于营养知识的储备量，同时提高了临床护理工作的效率与质量，使其护理模式更加完善，提高了患者对护理人员的认可及满意度，值得推广。

参考文献

[1] 朱昌敏, 朱其华, 冯银平. 营养咨询对促进消化内科住院患者康复以及睡眠状况研究[J]. 世界睡眠医学杂志. 2021, 8(11):1908-1909.

- [2] 戴跃青, 宋银楹, 郜琳娜. 运用 PDCA 循环法提高消化内科医护人员对病人营养风险筛查正确率的研究[J]. 全科护理. 2021, 19(08):1096-1099.
- [3] 应苏回, 徐莉. 消化内科住院患者营养知识的需求调查与对策建议[J]. 中医药管理杂志, 2020, 24(11):35-36.
- [4] 张俊丽, 杨小莉, 欧艳等. NRS-2002 联合 BMI、ALB 水平检查诊断消化内科患者营养状况的价值研究[J]. 四川医学. 2020, 41(04):380-383.
- [5] 吴美鹰, 薄丽妹. 护理层级管理在消化内科护理管理中的应用研究[J]. 中医药管理杂志, 2020, 24(8):110-112.
- [6] 展小燕, 魏增永. 营养护理质量指标在消化内科营养护理质量管理中的作用分析[J]. 基层医学论坛. 2020, 24(06):773-774.
- [7] 王雪, 宋娜, 孙续超等. 专科护士为主导的医护一体化护理模式对消化内科护士综合能力的影响[J]. 齐鲁护理杂志. 2022, 28(07):67-69.
- [8] 邱丽芬. 对消化内科内镜微创治疗患者的规范化围手术期护理效果[J]. 中国医药指南. 2021, 19(35):132-133+136.
- [9] 陈晨. 对消化内科内镜微创治疗患者的规范化围手术期护理效[J]. 中国医药指南. 2020, 20(12):125-127.
- [10] 展小燕, 魏增永. 营养护理质量指标在消化内科营养护理质量管理中的作用分析[J]. 基层医学论坛. 2020, 24(06):773-774.
- [11] 唐艳. 消化内科住院病人的食品营养管理研究——评《食品营养与卫生基础知识(第2版)》[J]. 食品安全质量检测学报. 2022, 13(08):2715-2716.
DOI:10.19812/j.cnki.jfsq11-5956/ts.2022.08.046.

收稿日期:2022年4月29日

出刊日期:2022年6月2日

引用本文:陈文, 消化内科营养知识宣教与护理管理[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(1):181-183

DOI:10.12208/j.jmnm.202200061

检索信息:RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明:©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS