

针对性护理在小儿肺炎护理中的临床应用效果

张蓓

洪湖市人民医院 湖北荆州

【摘要】目的 探讨针对性护理对小儿肺炎患者的应用效果。**方法** 选取我院2022年6月~2023年6月，我院收治的小儿肺炎患者86例，使用随机对照法分为对照组（43例，使用常规护理干预）和实验组（43例，使用针对性护理干预），对比两组患儿临床护理效果。**结果** 对比两组患儿肺功能相关指标显示，实验组患儿各指标均优于对照组；对比两组患儿临床指标显示，实验组患儿临床症状缓解时间和住院时间均短于对照组；对比两组患儿家属满意度显示，实验组各项满意维度均高于对照组。以上结果组间差异对比显示均有统计学意义（ $P<0.05$ ）。**结论** 临床中对小儿肺炎患儿实施针对性护理能够显著提高患儿肺功能恢复，促进患儿肺炎症状好转和康复，具有应用价值。

【关键词】 小儿肺炎；针对性护理；临床效果

【收稿日期】 2024年4月12日

【出刊日期】 2024年5月15日

【DOI】 10.12208/j.ijcr.20240193

The clinical application effect of targeted nursing in the care of pediatric pneumonia

Bei Zhang

Honghu People's Hospital, Jingzhou, Hubei

【Abstract】 Objective To explore the application effect of targeted nursing on pediatric pneumonia patients. **Methods** 86 pediatric pneumonia patients admitted to our hospital from June 2022 to June 2023 were selected and randomly divided into a control group (43 cases, treated with routine nursing intervention) and an experimental group (43 cases, treated with targeted nursing intervention) using a randomized control method. The clinical nursing effects of the two groups of pediatric patients were compared. **Results** Comparing the lung function related indicators of the two groups of children, it was found that all indicators of the experimental group were better than those of the control group; Comparing the clinical indicators of two groups of children, it was found that the experimental group had shorter clinical symptom relief time and hospital stay compared to the control group; Comparing the satisfaction levels of family members of two groups of patients, it was found that the experimental group had higher satisfaction dimensions than the control group. The above results showed statistically significant differences between groups ($P<0.05$). **Conclusion** Targeted nursing for pediatric pneumonia patients in clinical practice can significantly improve their lung function recovery, promote the improvement and recovery of pneumonia symptoms, and have practical value.

【Keywords】 Pediatric pneumonia; Targeted care; Clinical effects

小儿肺炎是指由于各种原因引起的肺部感染，通常是由于细菌、病毒或其他微生物感染所致。这种感染可以引起肺部炎症，导致肺部组织损伤和功能异常^[1]。小儿肺炎是儿童最常见的感染性疾病之一，尤其是在婴幼儿期。小儿肺炎的症状可能因年龄和感染原因而异，但通常包括高热、咳嗽、呼吸困难、胸痛、精神萎靡等^[2]。在患儿的治疗期间，孩子需要得到充足的休息和护理，包括保持呼吸道通畅、定期更换体位、保

持室内空气新鲜等。针对性护理因其能为患儿提供更个性化、细致化的护理措施而受到广泛应用^[3]。本研究中，即分析了小儿肺炎患儿使用针对性护理干预的应用效果，现具体报道如下。

1 对象和方法

1.1 对象

选取我院2022年6月~2023年6月，我院收治的小儿肺炎患者86例，使用随机对照法分为对照组（43

例,使用常规护理干预)和实验组(43例,使用针对性护理干预)。对照组含男性26例,女性17例;患儿年龄区间在3~6岁,平均年龄(2.14±1.45)岁。实验组含男性25例,女性18例;患儿年龄区间在2~6岁,平均年龄(2.15±1.22)岁。两组患儿资料分析,差异无统计学意义($P>0.05$)。本研究经过患儿家属知情和同意,我院医学伦理委员会也对研究知情,并批准本次研究开展。

1.2 方法

对照组患儿使用常规护理干预模式,按照医嘱实施各项护理措施,监测患儿体征等。实验组使用针对性护理干预,措施包含:

①患儿入院时:在患儿入院时,护理人员主动与患儿及其家属进行沟通交流,对患儿病情状况、自身认知情况进行了解。对于患儿家属存在的焦虑、抑郁等不良情绪状态,护理人员要主动进行疏导,以更好的配合医护人员开展治疗。

②健康指导:在患儿入院后,护理人员向患儿及其家属介绍小儿肺炎的相关知识,包括疾病发生的原因、常见症状、治疗方法及注意事项等,以提高患儿及其家属对疾病的认知水平。同时,护理人员要根据患儿的实际情况,对其进行相应的心理护理,以缓解其不良情绪状态,提高其治疗依从性。

③环境:在患儿住院期间,护理人员保证病房环境的干净整洁,定期对病房进行消毒处理,保持室内空气流通,为患儿提供一个舒适、安静的治疗环境。同时,对于病情严重的患儿,护理人员会加强对其生命体征的监测,以便及时发现异常情况。

④饮食:由于小儿肺炎容易引发各种并发症,如腹泻、呕吐等,因此,在患儿治疗期间,护理人员要注意对患儿的饮食进行调整。对于母乳喂养的患儿,母亲要注意饮食清淡,避免进食辛辣、刺激性食物;对于已经添加辅食的患儿,要注意少食多餐,适当增加蛋白质、维生素的摄入量。

1.3 观察指标

(1)对比患儿护理后肺部情况。观察指标包含患

儿第一秒肺活量(FEVI)、用力时肺活量(FVC)、第一秒肺活量一秒率(FEVI/FVC)和最高呼气量(PEF)四项。

(2)对比患儿护理后临床各项指标情况。观察指标包括患儿憋喘缓解时间、体温恢复时间和住院总时间三项。

(3)对比患儿护理期间满意度。评估维度包括行为举止、基础护理、人文关怀、服务态度、穿刺疼痛、风险控制和静脉穿刺,评分越高则表示患儿和家属对该项护理满意度越高。

1.4 统计学分析

研究均使用SPSS20.0软件进行统计学分析,使用 t 和“ $\bar{x} \pm s$ ”表示研究中产出的患儿肺部情况、临床指标和护理满意度等产出的计量资料, $P<0.05$ 时则视为数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 肺部情况对比

对比两组患儿第一秒肺活量(FEVI)、用力时肺活量(FVC)、第一秒肺活量一秒率(FEVI/FVC)和最高呼气量(PEF)显示,实验组各项指标均显著高于对照组($P<0.05$),如表1。

2.2 临床指标对比

对比两组患儿临床各指标和住院时间显示,实验组患儿憋喘缓解时间、体温恢复时间和住院总时间均短于对照组($P<0.05$),如表2。

2.3 护理满意情况对比

对比两组护理满意度各维度指标显示,实验组行为举止、基础护理、人文关怀、服务态度、穿刺疼痛、风险控制和静脉穿刺评分均显著高于对照组($P<0.05$),如表3。

3 讨论

在当今的医疗护理领域,针对性护理干预正逐渐受到广泛的关注和应用。它不仅仅是一种新的护理理念,更是一种以人为本,以患者需求为中心^[4]的护理实践。特别是在小儿肺炎的护理中,针对性护理干预的应用展现出了显著的优势。

表1 实验组和对照组的肺部指标对比($\bar{x} \pm s$)

组别	FEVI (L)	FVC (L)	FEVI/FVC (%)	PEF (L/s)
实验组 (n=43)	1.63±0.16	3.21±1.09	73.21±13.01	5.12±0.14
对照组 (n=43)	1.52±0.18	2.01±0.09	68.01±8.11	4.51±1.03
t	2.995	7.195	2.224	3.848
P	0.004	0.001	0.029	0.001

表2 实验组和对照组的临床指标对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	憋喘缓解时间 (d)	体温恢复时间 (d)	住院总时间 (d)
实验组 (n=43)	4.4±2.1	4.1±1.3	8.1±2.9
对照组 (n=43)	5.6±2.5	5.2±1.4	10.7±3.6
<i>t</i>	2.410	3.776	3.688
<i>P</i>	0.018	0.001	0.001

表3 实验组和对照组的满意度评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

评价指标	实验组 (n=43)	对照组 (n=43)	<i>t</i>	<i>P</i>
行为举止 (分)	96.33±3.23	85.51±5.60	10.975	0.001
基础护理 (分)	96.32±3.49	85.21±5.79	10.776	0.001
人文关怀 (分)	94.03±6.52	85.47±5.67	6.496	0.001
服务态度 (分)	93.11±5.13	85.22±5.83	6.662	0.001
穿刺疼痛 (分)	96.66±5.48	86.01±5.41	9.069	0.001
风险控制 (分)	93.27±4.12	88.22±4.41	5.487	0.001
静脉穿刺 (分)	92.41±4.41	86.67±5.40	5.399	0.001

针对性护理干预是一种定制化的护理方法,它根据患者的具体情况、需求和偏好,为其提供具有高度针对性的护理服务。这种护理模式强调对患者的全面了解,从而制定出最适合患者的护理方案^[5]。由于小儿肺炎的发病机制和临床表现各异,每个患儿的情况都有其独特性。通过针对性护理干预,我们可以更好地满足患儿的个性化需求,从而提高护理效果^[6]。针对性的护理干预也可以帮助医护人员及时发现并处理患儿可能出现的并发症,从而降低并发症的风险。同时,针对性护理干预能够让患儿及家长感受到医护人员的关心和专业,从而提高他们对护理服务的满意度。此外,实施针对性护理干预要求医护人员具备更高的专业知识和技能,这会促使他们不断学习和进步。通过针对性护理干预,我们也可以更合理地分配医疗资源,使每一份资源都能得到最大化的利用^[7-8]。

综上所述,针对性护理干预在小儿肺炎患儿中的应用展现出了巨大的优势。它不仅能提高护理效果,还能提升患儿及家长的满意度,优化医疗资源配置。其在临床实践中的广泛应用具有一定积极意义。

参考文献

[1] 王玉凤.小儿肺炎护理中针对性护理服务的应用价值研究[J].中国临床药理学与治疗学,2023,28(08):962.

- [2] 牛雅洁,杨光,宋乐乐等.针对性护理在药物超声雾化吸入治疗小儿肺炎期间的应用效果[J].中国药物滥用防治杂志,2023,29(05):918-920.
- [3] 吕娜.针对性护理在小儿肺炎中的应用效果[J].中国城乡企业卫生,2023,38(04):213-214.
- [4] 张楠.针对性护理对小儿肺炎患者的干预效果观察[J].中国社区医师,2023,39(03):99-101.
- [5] 高丽莉.针对性护理干预在小儿肺炎中的应用效果分析[J].中国冶金工业医学杂志,2022,39(03):307-308.
- [6] 李金煜.全程针对性护理干预在小儿肺炎护理中的应用分析[J].中国冶金工业医学杂志,2022,39(03):363-364.
- [7] 杨娜.针对性护理措施对小儿肺炎患者的应用效果研究[J].医学食疗与健康,2022,20(07):159-162.
- [8] 贾丹丹.针对性护理在小儿肺炎护理中的临床应用效果分析[J].中国实用医药,2019,14(17):148-150.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS