

人文关怀在新生儿科护理中的效果观察

马利娟

山东大学附属儿童医院 山东济南

【摘要】目的 研究人文关怀在新生儿科护理中的效果。**方法** 选取2021年10月-2023年10月期间于我院进行住院的新生儿125为研究对象,采用电脑随机数字排序的方法将其分为关怀组与对照组,其中对照组63例,给予新生儿常规护理干预,关怀组62例,在常规护理基础上给予新生儿人文关怀护理。比较两组新生儿首次胎便时间、胎便转黄时间、单日胎便次数、单日睡眠时间、出暖箱时间及家长护理满意率。**结果** 经护理,与对照组相比,关怀组新生儿的首次胎便时间更短、胎便转黄时间更短,单日胎便次数更多,单日睡眠更长,出暖箱时间明显更短,家长护理满意率明显更高,数据表现出明显差异($P<0.05$)具有统计学意义。**结论** 新生儿科护理中应用人文关怀护理,护理效果良好,具有较高临床研究价值。

【关键词】 人文关怀; 新生儿; 儿科护理; 效果观察

【收稿日期】 2023年11月15日 **【出刊日期】** 2023年12月15日 DOI:10.12208/j.jmmn.2023000694

Observation on the effect of humanistic care in neonatal nursing

Lijuan Ma

Children's Hospital Affiliated to Shandong University, Jinan, Shandong

【Abstract】Objective To study the effect of humanistic care in neonatal nursing. **Methods** 125 neonates hospitalized in our hospital from October 2021 to October 2023 were selected as the research objects, and were divided into care group and control group by computer random number sorting method. Among them, 63 cases in the control group were given routine nursing intervention for neonates, and 62 cases in the care group were given humanistic nursing care for neonates on the basis of routine nursing. The first fetal defecation time, the time of fetal defecation turning yellow, the number of fetal defecation times in one day, the sleep time in one day, the time to warm the box and the satisfaction rate of parental care were compared between the two groups. **Results** After nursing, compared with the control group, the newborns in the care group had shorter first fetal stool time, shorter fetal stool turning time, more single-day fetal stool times, longer single-day sleep, significantly shorter warming time, and significantly higher nursing satisfaction rate of parents, showing significant differences ($P<0.05$) with statistical significance. **Conclusion** The application of humanistic care nursing in neonatal nursing has good nursing effect and has high clinical research value.

【Key words】 Humanistic care; A newborn; Paediatric nursing; Effect observation

由于神经系统未发育完善,身体抵抗力尚处于较弱阶段,因此新生儿在出生后易有感染、呛奶、窒息等风险^[1]。且新生儿由于语言系统尚未发育完全,在疾病或不适出现后只能以哭闹、乱动等形式进行表达。因此临床应加强护理,以更细致化的护理方式来关注新生儿的日常,减少其不适,提高其生存率。人文关怀护理在新生儿科护理中有很好的护理效果,为进一步探明其护理价值,本文拟以实验对照的方式分析人

文关怀与常规护理在在新生儿科护理中的效果差异。研究如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2021年10月-2023年10月期间于我院进行住院的新生儿125作为研究对象,采用电脑随机数字排序的方法将其分为关怀组[62例,男30例,女22例,顺产48例,剖宫产24例,孕周(38~40)周,平均孕

周(39.10±0.28)周,体重(2.4~4.1)kg,平均体重(3.19±0.17)kg,在常规护理基础上给予新生儿人文关怀护理]与对照组63例,男32例,女21例,顺产47例,剖宫产26例,孕周(38~40)周,平均孕周(39.32±0.34)周,体重(2.5~4.2)kg,平均体重(3.21±0.12)kg,给予新生儿常规护理干预]。经比较,两组新生儿的性别、孕周以及体重等基本资料未表现出明显差异($P>0.05$)不具有统计学意义。所有新生儿家长均同意参与本研究并签署相关同意文件,本研究已上报至院方伦理委员会并获得批准。

1.2 方法

1.2.1 对照组

给予新生儿常规护理,包括饮食护理、药物护理及疾病护理等。

1.2.2 关怀组

在常规护理基础上给予新生儿人文关怀护理。具体方式如下:

(1) 强化人文关怀理念

定期开展新生儿人文关怀理念讲座、座谈会等,强调人文关怀在新生儿护理中的重要性,提升护理人员人文关怀精神,分享新生儿人文关怀策略、临床护理体会等。

(2) 鸟巢式护理

给予新生儿鸟巢式护理,定期对新生儿用品(床单、被褥、奶瓶等)进行全面消毒,保持新生儿环境舒适温度与湿度。当新生儿出现哭闹时进行轻拍安抚,以玩具,音乐、图画等适度刺激新生儿听觉、视觉等感官,促进新生儿感官功能的发育。

(3) 按需护理

依据新生儿出生情况、身体素质等配套相应护理人员,对其日常进行按需护理,关注新生儿生理、心理需求。若新生儿出现哭闹、不安等,应立即上前安抚,给予新生儿安全感。并及时寻找不良反应或不良情绪出现的根源,消除根源,尽量杜绝同一情况再次出现。另外,新生儿的饮食也应依据其胃口而有所差别。

(4) 非营养性吸吮

由于多数危重新生儿无法自主经口饮食,因此应给予这部分新生儿胃管喂养或奶嘴非营养性吸吮,旨在增强其胃肠道喂养耐受性,增加体重,促进康复,减少治疗时间。

1.3 观察指标

本研究主要比较两组新生儿首次胎便时间、胎便转黄时间、单日胎便次数、单日睡眠时间、出暖箱时间及家长护理满意率。注:家长护理满意率以科室改良护理满意率调查表为依据,满分120分,共非常满意(100分~120分)、满意(60分~99分)、不满意(<60分)三个等级。护理满意率=(总例数-不满意例数)/总例数×100%。

1.4 统计学方法

将数据纳入SPSS21.0系统软件中进行计算,以($\bar{x}\pm s$)进行计量统计,以(%)进行计数统计,t检验与 χ^2 检验, $P<0.05$ 则表示有统计学意义。

2 结果

2.1 两组新生儿胎便情况比较

经护理,两组新生儿的胎便情况具体为:(1)首次胎便时间:关怀组(62例)为(17.82±7.82)h,对照组(63例)为(26.52±7.32)h, $t=6.423$, $p=0.001$;(2)胎便转黄时间:关怀组(62例)为(47.45±13.32)h,对照组(63例)为(63.22±7.54)h, $t=8.162$, $p=0.001$;(3)单日胎便次数:关怀组(62例)为(5.45±1.62)次,对照组(63例)为(4.24±1.14)h, $t=4.836$, $p=0.001$;所有数据均有明显差异($P<0.05$)具有统计学意义。

2.2 两组新生儿单日睡眠时间与出暖箱时间比较

与对照组相比,关怀组新生儿的单日睡眠时间明显更长,且关怀组新生儿的出暖箱时间明显更短,数据表现出明显差异($P<0.05$)具有统计学意义,见表1:

2.3 两组新生儿家长护理满意率比较

经护理,两组新生儿家长的护理满意情况具体为:(1)关怀组62名家长中非常满意20名,满意41名,不满意1名,护理满意率为98.39%(61/62);(2)对照组63名家长中非常满意14名,满意29名,不满意20名,护理满意率为68.25%(43/63); $\chi^2=20.299$, $p=0.001$,数据有明显差异($P<0.05$)具有统计学意义。

3 讨论

新生儿即胎儿娩出母体并自脐带结扎起,至出生后未满28天的婴儿^[2]。新生儿在出生后易出现黄疸、生理性体重下降,部分体质较差的新生儿可能还有危重表现^[3-5]。由于新生儿胃肠道功能尚不完善,身体抵抗能力较弱,因此其对于外界刺激反应较大。在罹患疾病或感到不适后,其只能通过哭闹、外在肢体表现

及身体表面症状（面色、胎便、睡眠等）进行表现。为进一步了解新生儿生长情况、减少其不适，临床应以相关护理进行干预。

随着医学的进步，新生儿护理方式与内容也逐渐完善，相关护理方式包括常规护理、全面性护理、舒适护理等。虽然上述护理方式均能起到很好的护理效果，但由于护理重点及相关干预方式的差别，其在临床护理效果上有不同的特点。常规护理是新生儿护理常用方式，包括饮食护理、药物护理及疾病护理等，因此其侧重护理的全面性，有一定科学性与护理效果。但临床应更关注新生儿的身体、心理特点，并在此基础上给予其更人性化的护理。人文关怀护理即以强化人文关怀理念、鸟巢式护理及按需护理为手段，旨在为新生儿创造一个更安心、舒适的环境，给予其更充足的安全感，同时其重点关注了新生儿生理、心理需求，给予危重新生儿更细致化的护理^[6-8]。临床研究结

果表明：①经护理，关怀组新生儿的首次胎便时间、胎便转黄时间均明显短于对照组，并且单日胎便次数明显多于对照组，数据表现出明显差异（ $P < 0.05$ ）具有统计学意义。即相较于常规护理，人文关怀护理能进一步促进新生儿胃肠道功能的恢复；②与对照组相比，关怀组新生儿的单日睡眠时间明显更长，并且关怀组新生儿的出暖箱时间明显更短，数据表现出明显差异（ $P < 0.05$ ）具有统计学意义。即相较于常规护理，人文关怀护理能更好保障新生儿睡眠，促进其生长发育；③经比较，关怀组新生儿家长护理满意率明显高于对照组，数据表现出明显差异（ $P < 0.05$ ）具有统计学意义。即相较于常规护理，人文关怀护理能更好提高新生儿家长护理满意率，改善当前日益紧张的护患关系。

综上所述，人文关怀护理在新生儿科护理中具有更好促进新生儿发育、成长的效果，值得临床应用。

表 1 两组新生儿单日睡眠时间与出暖箱时间比较（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	例数	单日睡眠时间（h）	出暖箱时间（h）
关怀组	62	15.72±0.52	13.02±1.64
对照组	63	19.73±0.58	17.64±1.67
t	-	40.678	15.603
P	-	0.001	0.001

参考文献

- [1] 练素斌,李彩云.基于人文关怀的 PICC 流程护理在危重新生儿护理中的效果分析[J].按摩与康复医学,2020,11(11):74-77.
- [2] 李晓琴,周琳琳,杨娟.2009-2018 年国外新生儿护理研究热点聚类分析[J].解放军护理杂志,2020,37(03):32-36.
- [3] 张元元.人文关怀在新生儿科早产儿护理中的应用[J].全科口腔医学电子杂志,2019,6(35):112+119.
- [4] 丁婷婷,许艳勤.人文关怀在新生儿护理中的应用研究[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(90):355-356.
- [5] 向茂艳.人文关怀在新生儿科优质护理服务中的应用[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(36):215+232.
- [6] 陆发凤.新生儿科护理中应用人文关怀护理对新生儿家

长护理满意度的影响.东方药膳,2020(16):175

- [7] 吐尔逊那衣·阿不力克木,米热尼沙·衣拉洪.个性化护理干预在产科自然顺产孕妇护理中的应用价值分析.世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2019,19(79):294,296
- [8] 王娜.个性化护理干预在产科自然顺产孕妇护理中的应用价值分析.实用妇科内分泌电子杂志,2019,6(24):184

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS