

骨科以护士为主导的疼痛管理模式研究

邵玉秀, 匡艳*

贵州医科大学附属医院骨二科 贵州贵阳

【摘要】目的 对骨科以护士为主导的疼痛管理模式进行研究,以期能够为骨科护理人员开展工作带来一些帮助。**方法** 本次实验时间为2017年12月-2020年7月,实验对象为骨科患者,共计90例患者参与其中。本次实验采取编号分组,将奇数编号患者划分为对照组,将偶数编号患者划分为实验组,护理人员实施常规护理模式对对照组患者进行护理,实施疼痛管理模式对实验组患者进行护理,对两组患者疼痛评分、护理满意情况及镇痛剂使用概率进行分析和对比。**结果** 对本次实验展开分析,实验组患者疼痛评分有着较大幅度的下降,分别为(3.6±0.5)分及(6.5±0.6)分,两组数据之间差异凸显,($p < 0.05$);对本次实验进行系统的分析,实验组患者护理满意度有着较大幅度的提升,分别为97.78%及86.67%,两组数据之间差异凸显,($p < 0.05$);展开分析本次实验,实验组患者镇痛剂使用概率有着较大幅度的下降,分别为68.89%及22.22%,两组相关数据之间差异凸显,($p < 0.05$)。**结论** 在骨科患者护理中疼痛管理模式的应用价值远远高于常规护理模式,以护士为主导的疼痛管理模式在降低患者疼痛评分及镇痛剂使用概率、促进患者护理满意度提升方面效果较为理想。

【关键词】骨科;疼痛管理模式;常规护理模式;应用价值

Study on the nurse-led pain management model in the Department of Traumatology and Orthopedics

Yuxiu Shao, Yan Kuang*

The Second Department of Orthopedics, Affiliated Hospital of Guizhou Medical University,
Guiyang, Guizhou

【Abstract】 Objective: To study the nurse-led pain management model in the Department of Traumatology and Orthopedics, in order to bring some help to the nursing staff of the Department of Traumatology and Orthopedics. **Methods:** The experiment time is from December 2017 to July 2020. The experimental subjects are orthopedic trauma patients, and a total of 90 patients participated. In this experiment, numbered grouping was adopted. The odd-numbered patients were divided into the control group and the even-numbered patients were divided into the experimental group. The nursing staff implemented the conventional nursing model to care for the patients in the control group, and implemented the pain management model to care for the patients in the experimental group. The pain scores, nursing satisfaction and the probability of analgesic use were analyzed and compared between the two groups. **Results:** According to the analysis of this experiment, the pain scores of the patients in the experimental group have a significant decrease, respectively (3.6±0.5) points and (6.5±0.6) points, the difference between the two groups of data is prominent, ($p < 0.05$); A systematic analysis of this experiment shows that the patient's satisfaction with nursing care in the experimental group has been greatly improved, which were 97.78% and 86.67%, respectively. The difference between the two groups of data is prominent, ($p < 0.05$); expand the analysis of this experiment, The probability of using analgesics in the experimental group decreased significantly, 68.89% and 22.22%, respectively. There was a significant difference between the two groups of related data ($p < 0.05$). **Conclusion:** The application value of the pain management model in the nursing of orthopedic trauma patients is much higher than that of the conventional nursing model. The nurse-led pain

*通讯作者: 匡艳

management model is more effective in reducing the patient's pain score and the probability of using analgesics, and promoting the improvement of patient care satisfaction ideal.

【Keywords】 Trauma Orthopedics; Pain Management Model; Routine Nursing Model; Application Value

前言

疼痛是骨科患者需要面对的一大挑战,也是骨科医护人员工作的重点和难点。在以往工作中,骨科护理人员多是通过常规护理模式开展工作,护理工作开展情况并不理想,患者疼痛难以得到有效的缓解,患者往往需要承受着较大的痛苦,护理工作开展水平还有较大的提升空间。这种情况下,对骨科以护士为主导的疼痛管理模式进行研究有着较强的现实意义。共计 90 例骨科患者参与本次实验,详情如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验对象为 90 例骨科患者,实验开始时间为 2017 年 12 月,结束时间为 2020 年 7 月。对所选患者进行编号,对照组患者均为奇数编号,实验组患者均为偶数编号。对照组患者年龄均值为(45.6±5.7)岁,年龄上至 87 岁,年龄下至 19 岁,24:21 为男女比,实验组患者年龄均值为(45.8±5.8)岁,年龄上限为 86 岁,年龄下限为 20 岁,23:22 为男女比。两组患者基础信息之间差异微小($p>0.05$)。纳入标准:患者均为骨科患者;实验坚持自愿参与原则;实验获得了伦理委员会允许;患者具备配合实验的能力。排除标准:患者身体出现影响实验的异常情况;患者中断本次实验的进行^[1]。

1.2 方法

护理人员实施常规护理模式对对照组患者进行护理,实施疼痛管理模式对实验组患者进行护理。在以护士为主导的疼痛管理模式中,医院应抽调骨科患者成立疼痛管理小组,并对护理人员的职责进行明确的划分,完善相关规章制度,加强对护理人员的管理及培训,确保护理人员能够在疼痛管理中发挥出自身应有的作用,保证疼痛管理工作的高质量开展^[2]。在实际工作中,护理人员应在患者入院时对患者伤情进行评估,依据患者疼痛程度制定针对性的疼痛管理方案,为后续工作的开展打下良好的基础^[3]。而且在护理工作中,护理人员应与患者保持良好的沟通,询问患者疼痛情况,向患者讲解疼痛产生的原因,对患者进行心理疏导,帮助患者

正确看待疼痛,避免紧张及焦虑情况加重患者的痛苦。护理人员应适当使用止痛剂等药物,并通过按摩、播放音乐的方式缓解患者的痛苦,以此优化护理工作的效果。此外,护理人员应密切监测患者临床表现,为患者提供专业的指导和必要的帮助,鼓励患者进行适当的锻炼,进而加快患者的康复进程^[4]。

1.3 判断标准

对两组患者疼痛评分(6 小时)、护理满意情况及止痛剂使用概率进行分析和对比。

1.4 统计学处理

通过 SPSS22.0 统计学软件处理本次实验中涉及的数据,利用为($\bar{x}\pm s$)指代计量资料,计数资料通过(n)指代,数据检验工作依靠 t 及 χ^2 ,数据差异凸显时 $P<0.05$ ^[5]。

2 结果

2.1 两组患者疼痛评分

对本次实验展开分析,实验组患者疼痛评分下降幅度远远大于对照组患者,(3.6±0.5)分明显低于(6.5±0.6)分,数据之间差异凸显, $p<0.05$ 。

2.2 两组患者护理满意情况

对本次实验进行系统的分析,实验组患者护理满意度提升幅度远远大于对照组患者,97.78%明显高于 86.67%,数据之间差异凸显, $(p<0.05)$ 。详情见表 1。

表 1 两组患者护理满意情况

组别	人数 (n)	十分满意 (n)	比较满意 (n)	不满意 (n)	护理满意度 (%)
对照组	45	26	13	6	86.67
实验组	45	33	11	1	97.78
χ^2 值	-	-	-	-	7.381
P 值	-	-	-	-	$p<0.05$

2.3 两组患者止痛剂使用情况

展开分析本次实验,实验组患者止痛剂使用概率下降幅度远远大于对照组患者,68.89%明显高于 22.22%,数据之间差异凸显, $(p<0.05)$ 。

3 讨论

骨科患者在受伤后生理上承受着较大的痛苦,而且长时间治疗过程中患者心理负面情绪滋生,对患者的心理健康造成了较大的威胁,也会加大护理工作的难度。而且护理人员护理过程中会难以避免的刺激到患者的伤口,也会在一定程度上加重患者的痛苦,进而影响护理工作的效果^[6]。相比常规护理模式,以护士为主导的疼痛管理模式在骨科患者护理中的应用优势显著,要求护理人员在实际工作中明确自身的职责,加强对患者的管理,进而提高护理工作的水平。共计 90 例骨科患者参与对骨科以护士为主导的疼痛管理模式进行研究,以期能够为骨科护理人员开展工作带来一些帮助^[7]。通过常规护理模式及以护士为主导的疼痛管理模式护理对照组及实验组患者,对本次实验展开分析,实验组患者疼痛评分(3.6±0.5)分显著低于对照组患者疼痛评分(6.5±0.6)分,对照组及实验组患者疼痛评分数据之间差异凸显 $p < 0.05$,由此可以得出,以护士为主导的疼痛管理模式能够在一定程度上降低患者疼痛评分;对本次实验进行系统的分析,实验组患者护理满意度 97.78%显著高于对照组患者护理满意度 86.67%,对照组有 6 例患者不满意护理工作,实验组仅有 1 例患者不满意护理工作,两组相关数据之间差异凸显 $p < 0.05$,以护士为主导的疼痛管理模式能够有效提高患者护理满意度;展开分析本次实验,实验组患者止痛剂使用概率 22.22%显著低于对照组患者止痛剂使用概率 68.89%,对照组及实验组患者止痛剂使用概率数据之间差异凸显 ($p < 0.05$),以护士为主导的疼痛管理模式能够降低止痛剂使用概率。实验结果显示,疼痛管理模式在骨科患者护理中的应用价值远远高于常规护理模式^[8]。

本次实验表明,疼痛管理模式在降低骨科患者疼痛评分及止痛剂使用概率、促进患者护理满意度提升方面作用十分突出,护理人员在实际工作中应高度重视疼痛管理模式,并积极在骨科患者护理中加以实践,进而提高骨科护理水平,加快骨科患者的康复进程。

参考文献

- [1] 徐斌. 疼痛护理管理模式在骨科病房中的应用效果评价[J]. 医学理论与实践,2016,29(23):3280-3281.
- [2] 徐静,郭菲菲,李媛媛. 骨科护理人员疼痛管理知识和态度调查[J]. 齐鲁护理杂志,2017,23(16):47-49.
- [3] 陈春女,邱瑞珍,谢敏娟,陈桂丽,刘青梅. 医护一体化疼痛管理模式在骨科护理中的应用[J]. 全科护理,2019,17(19):2372-2373+2376.
- [4] 张秀. 创伤骨科护士参与围手术期疼痛管理体验的质性研究[J]. 河南医学研究,2019,28(19):3602-3604.
- [5] 陈海波,王惠仪,潘海燕. 格林模式下以护士为主导的骨科疼痛管理实践体会[J]. 齐齐哈尔医学院学报,2019,40(17): 2226-2228.
- [6] 陈丽芳,邓文芳. 微信平台结合视频教育对创伤骨科患者疼痛管理的影响[J]. 实用临床医药杂志,2016,20(16): 126-128+135.
- [7] 杨芬,翟亚玲,白新萍,杨春辉. 40 例骨科患者术后疼痛评估及镇痛管理效果研究[J]. 实用临床医学,2016,17(08): 76-78+90.
- [8] 刘岩,顾珊菱,杨小威,林红. 疼痛护理管理病房工作模式的建立与应用[A]. 中国转化医学和整合医学研究会、中华高血压杂志社.中国转化医学和整合医学学术交流会(上海站)论文汇编[C].中国转化医学和整合医学研究会、中华高血压杂志社.;2015:2.

收稿日期: 2020 年 9 月 18 日

出刊日期: 2020 年 10 月 19 日

引用本文: 邵玉秀, 匡艳, 骨科以护士为主导的疼痛管理模式研究[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(6): 759-761.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200236

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS