

## 预见性护理对预防下肢静脉曲张术后深静脉血栓形成的影响

能一凰

云南省中医医院神经外科、光华外科共用护理单元 云南昆明

**【摘要】目的** 分析在下肢静脉曲张术后深静脉血栓形成的预防中应用预见性护理的影响。**方法** 以2024年1月-2024年12月在本院接受下肢静脉曲张术治疗的患者作为分析对象，共计100例，所有患者的资料齐全。采用随机数字表法将患者分为两组，一组为参照组（n=50）采用常规护理方法；另一组为研究组（n=50例）采用预见性护理方法。护理后对两组下肢血栓形成情况进行观察和分析，并比较两组护理后的满意度。**结果** 研究组患者接受护理后无下肢深静脉血栓的发生情况，参照组护理后仅有2例（4.0%）发生，差异显著有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。研究组患者的满意度与参照组相比具有较高的优势，存在显著差异，有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 在预防下肢静脉曲张术后深静脉血栓形成中，采用预见性护理方法具有良好的效果，且能够提高患者对护理的满意度，值得借鉴和推广。

**【关键词】** 下肢静脉曲张术；深静脉血栓；预见性护理；影响

**【收稿日期】** 2024年6月10日

**【出刊日期】** 2024年7月26日

**【DOI】** 10.12208/j.jacn.20240278

### Effect of predictive nursing on the prevention of deep vein thrombosis after lower extremity varicose vein surgery

Yihuang Neng

Yunnan Provincial Traditional Chinese Medicine Hospital, Kunming, Yunnan

**【Abstract】Objective** To analyze the impact of applying predictive nursing in the prevention of deep vein thrombosis after lower extremity varicose vein surgery. **Methods** Patients who underwent lower extremity varicose vein surgery in our hospital from January 2024 to December 2024 were used as the analysis objects, a total of 100 cases, and all patients had complete data. The patients were divided into two groups using the random number table method. One group was the reference group (n=50) using routine nursing methods; the other group was the research group (n=50 cases) using predictive nursing methods. After care, the thrombosis conditions of the lower limbs of the two groups were observed and analyzed, and the satisfaction levels of the two groups after care were compared. **Results** There was no occurrence of deep vein thrombosis in the lower limbs of the patients in the study group after receiving care, while only 2 cases (4.0%) occurred in the reference group after receiving care. The difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ). Compared with the reference group, the patient satisfaction of the study group has a higher advantage, and there is a significant difference with statistical significance ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** In preventing deep vein thrombosis after lower limb varicose vein surgery, the use of predictive nursing methods has good effects and can improve patients' satisfaction with nursing care, which is worthy of reference and promotion.

**【Keywords】** Varicose vein surgery; Deep vein thrombosis; Predictive care; Impact

#### 引言

在血管外科中下肢静脉曲张属于常见疾病，该病在老年群体中发生率较高。当前对于下肢静脉曲张的治疗常采用物理治疗方法，其目的是促进患者下肢静脉血流的改善，但该方法的应用效果不佳。随着医学水平的提高手术治疗方式成为下肢静脉曲张的主要治疗方式，如分段抽剥和大隐静脉高位结扎等方法，这些方

法的应用均有一定的深静脉血栓发生率，一旦形成深静脉血栓，就会导致静脉堵塞及回流障碍的发生，如果血栓脱落极易导致肺栓塞这一并发症的出现，严重威胁患者的生命安全。因此为了保障患者的安全，临床中应重视护理干预的应用，寻找合理的方法积极预防深静脉血栓的发生<sup>[1]</sup>。基于此，本研究提出预见性护理方法，并选择部分患者接受不同护理干预分组对比后，统

计结果作出如下报道。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

2024年1月-2024年12月期间本院选取资料完整且愿意配合研究的100例下肢静脉曲张术患者进行分析,随机分为研究组、参照组两个小组,年龄最低24岁,最高值71岁,平均(51.76±4.58)岁,基线资料对比无区域,不具有统计学意义( $P>0.05$ ),研究中具有可比性。

### 1.2 方法

参照组患者接受护理的过程中应用常规方案指导的护理方法。研究组采用预见性护理措施进行干预,具体护理流程和步骤如下:

(1)患者入院后,手术准备期间,护理人员应保持热情的态度和积极心理与患者和家属沟通,提前告知患者和家属手术期间可能发生的事情以及相关注意事项,并详细讲解下肢深静脉血栓的相关知识,说明该症状发生的原因。另外护理人员还要将疾病发生后的临床表现告知家属,使其能够在陪护中及时发现并上报处理。护理人员还要耐心向患者家属讲解如何有效预防下肢深静脉血栓的发生。护理人员整理术后早期活动的相关内容告知患者及家属,并说明早期开展活动的重要性。通过全面的讲解,让患者和家属对疾病以及并发症的发生有充分的认识。护理人员采用Wells评分进行风险分层,若患者评分高于3分,除了对患者说明出血和抗凝等知识外,还要根据医嘱进行相关药物的准备,并指导应用。

(2)护理措施:患者接受手术治疗后,护理人员对其体位进行适当调整,采用平卧位并去枕,将患肢适当抬高。同时对患者采用Wells评分进行评估,若分数 $\geq 3$ ,那么护理期间对患者的腿部实施间歇性充气压迫治疗,以此促进下肢静脉血液回流,使静脉泵功能得到提高。另外护理人员还应给予患者家属一定的指导,使其能够协助完成足趾伸屈活动,并将踝关节活动的辅助方法告知家属。患者接受手术治疗后6h,指导其下床活动。患者接受手术后12h,根据医嘱为患者使用低分子肝素治疗,药物使用期间护理人员应密切观察患者情况,尤其是皮肤状况,在此期间观察皮肤是否存在瘀斑,分析皮肤有无出血倾向,一旦发现异常情况应及时上报并配合处理。若患者的Wells评分较低,在患者术后护理期间应适当地抬高患肢,避免静脉回流障碍的发生。如果患者评分结果显示其危险程度属于中等,那么在抬高患者患肢的基础上,将踝关节活动和足趾

活动方法告知家属,嘱咐其监督并协助患者完成相关活动,尽早下床<sup>[2]</sup>。

(3)观察病情:护理期间护理人员应在患者术后密切观察肢体肿胀的情况,患者接受手术治疗后,往往采用加压包扎的方法,例如弹力绷带包扎,这种情况下患者的肢体极易发生肿胀,如果不详细了解,容易出现误诊的现象。如果患者风险程度较高,护理人员应对肿胀的变化进行动态观察,并详细地记录。护理期间护理人员还应询问患者是否存在不适感或疼痛,并对患者的其他症状情况进行观察,若发现异常及时干预。

(4)保护血管:在为患者输液期间,尽量选择上肢静脉,同时还要减少同一部位的穿刺次数,以免患者的静脉内膜受到损伤,从而将血栓形成的概率降到最低。若患者的Wells评分低于3分则可不对其使用留置针。

(5)出院指导:患者接受手术治疗后,应指导患者定期进行体位的更换,避免长期卧床,告知家属日常生活中应为患者穿戴弹力袜,协助完成下肢的训练,提高肌肉强度。嘱咐患者禁止饮酒,保持良好的生活习惯。饮食方面应多饮水,减少胆固醇和高脂肪饮食,保持饮食的清淡。

### 1.3 观察指标

#### 1.3.1 下肢深静脉血栓形成率

对患者的下肢情况进行观察,记录下肢深静脉血栓形成率,并对所占比例进行计算,统计数据后完成组间对比和分析。

#### 1.3.2 满意度分析

采用问卷调查的方法对患者的满意度进行评估,问卷总分100分,90分-100分为非常满意;70分-89分为基本满意,不满意为69分及以下,总满意度=(非常满意+基本满意)/50例 $\times 100\%$ 。

### 1.4 统计学处理

研究过程中的主要数据包括:计量资料、计数资料,分别使用( $\bar{x}\pm s$ )和n(%)表示,数据的统计、分析和处理均使用计算机软件SPSS23.0完成,不同的资料内容所使用的检验方法不同,即计数资料采用“ $\chi^2$ ”检验,计量资料采用“t”检验,检验结果的差异性采用( $P<0.05$ )表示,说明存在统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 比较两组患者下肢深静脉血栓发生率

研究组经过护理后患者的下肢深静脉血栓发生率与参照组相比较低,存在差异和统计学意义( $P<0.05$ ),见表1。

2.2 不同方法护理后比较满意度  
研究组患者接受护理后患者的满意度与参照组相

比明显较高, 存在差异和统计学意义 ( $P < 0.05$ ), 见表 3。

表 1 两组患者下肢深静脉血栓发生情况比较 (n/%)

组别	例数	下肢肿痛	深静脉血栓	发生率
研究组	50	3 (12.0)	0 (0.0)	0 (0.0%)
参照组	50	5 (10.0)	2 (4.0)	2 (4.0%)
$\chi^2$				3.521
P 值				0.011

表 2 两组采用不同方法护理后比较满意度 (n/%)

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	总满意度
研究组	50	44 (88.0)	5 (10.0)	1 (2.0)	49 (98.0%)
参照组	50	40 (80.0)	5 (10.0)	5 (10.0)	45 (90.0%)
$\chi^2$					7.569
P 值					0.001

### 3 讨论

血液在深静脉内凝结异常, 导致静脉血管管腔阻塞, 是形成深静脉血栓的主要原因, 该病属于临床中常见的静脉回流障碍性疾病, 发生率较高。静脉曲张患者往往接受手术治疗, 但术后常会出现下肢深静脉血栓的发生, 且随着病情的发展血栓有脱落的风险, 进而引起肺栓塞的发生, 对患者的生命安全造成较大的威胁。同时血栓的形成会给静脉瓣膜造成较大的影响, 使其受到破坏, 进而导致血栓形成后综合征的发生, 对患者的术后生存质量有着较大的影响。所以临床中应早期进行下肢静脉血栓的预防。据相关研究指出, 良好的护理工作能够减少患者并发症的发生<sup>[3]</sup>。就预见性护理而言, 在实际应用期间结合患者的病情变化, 进行护理措施的制定, 通过有效的风险评估, 发现患者是否存在潜在风险, 从而积极干预, 使风险事件的发展受到破坏, 促进护理工作的全面性和安全性<sup>[4]</sup>。本研究对研究组采用预见性护理方法, 结果发现本组患者的下肢深静脉血栓发生率低于参照组, 护理满意度高于参照组, 差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

综上所述, 对下肢静脉曲张术后的患者采用预见性护理能够减少下肢深静脉血栓的发生, 还能够提高护理的满意度, 值得借鉴。

### 参考文献

- [1] 邹韵. 预见性护理对预防下肢静脉曲张术后深静脉血栓形成的影响探究 [J]. 中国冶金工业医学杂志, 2023, 40 (01): 48-49.
- [2] 张忠晓. 预见性护理在下肢静脉曲张术后患者预防深静脉血栓形成中的应用效果 [J]. 中国民康医学, 2021, 33 (17): 191-192.
- [3] 金健芳. 预见性护理对预防下肢静脉曲张术后深静脉血栓形成的影响分析 [J]. 心理月刊, 2020, 15 (05): 111.
- [4] 陈彦羽. 预见性护理对预防下肢静脉曲张术后深静脉血栓形成的价值体会 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7 (06): 116.
- [5] 林宁宁. 预见性护理对预防下肢静脉曲张术后深静脉血栓形成的效果分析 [J]. 健康必读 2021 年 15 期, 9-10 页, 2021.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS