

护理干预在烧伤患儿换药疼痛中的应用及效果研究

杨 远, 王 敏, 杨冬梅, 袁玲玲, 罗 云*

南通大学附属医院 江苏南通

【摘要】目的 探究烧伤患儿应用护理干预对换药疼痛的影响。**方法** 选取院内烧伤整形科小儿患者 60 人(时间: 2020 年 12 月到 2022 年 3 月), 将以上受试小儿随机分成干预组、对照组, 每组 30 人。**结果** 护理后干预组小儿负性情绪评分明显下降; 2 组患儿护理前生活质量较差, 护理后干预组小儿 BSHS-A 量表中 4 个领域得分均高于对照组, $P < 0.05$; 干预组烧伤患儿 FLACC 分值均低于对照组; 干预组总依从性明显高于另外一组, $P < 0.05$ 。**结论** 小儿烧伤实施综合性护理干预, 可以有效提高患儿创面愈合效率, 降低换药疼痛, 改善患儿负性情绪。

【关键词】 护理干预; 烧伤患儿; 换药疼痛; 负性情绪; BSHS-A 评分

Application and effect of nursing intervention in dressing change pain of burn children

Yuan Yang, MinWang, Dongmei Yang, Lingling Yuan, Yun Luo *

Affiliated Hospital of Nantong University Nantong, China

【Abstract】Objective To explore the effect of nursing intervention on dressing change pain in children with burns. **Methods** A total of 60 pediatric patients (time: December 2020 to March 2022) were randomly divided into intervention group and control group, with 30 patients in each group. **Results** The negative emotion score of children in the intervention group decreased significantly. The two groups had poor quality of life before nursing, and the scores of bSHS-A in the intervention group were higher than those in the control group, $P < 0.05$; The FLACC score in the intervention group was lower than that in the control group. The total compliance of the intervention group was significantly higher than that of the other group, $P < 0.05$. **Conclusion** Comprehensive nursing intervention in children with burns can effectively improve the efficiency of wound healing, reduce dressing pain and improve the negative emotions of children.

【Key words】 nursing intervention; Burn children; Dressing change pain; Negative emotion; Bshs-a score

小儿烧伤是指幼儿(1-4岁)在外界因素作用下造成的皮肤组织损伤, 外界因素主要包括放射能量、热能以及化学制品^[1-2]。常见的小儿烧伤位置为头、面、颈部, 患儿皮肤组织的损伤程度与热源接触时间和温度密切相关^[3-4]。由于小儿生理机能尚未发育完善、皮肤组织相对娇嫩, 且受伤后未能及时脱险, 所以, 在相同损伤条件下, 小儿的烧伤严重程度远超于成年人, 给小儿造成的极大的身心损伤^[5-6]。治疗过程中需要频繁换药, 小儿对疼痛的耐受力低, 应激反应明显。基于此, 文章选取院内烧伤整形科小儿患者 60 人作为研究对象, 探究烧伤患儿应用护理干预对换药疼痛中的影响, 报道如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

文章选取院内烧伤整形科小儿患者 60 人(时间: 2020 年 12 月到 2022 年 3 月), 将以上受试小儿随机分成干预组、对照组, 每组 30 人。对照组: 年龄 1-4 平均值(岁): (2.16 ± 0.39) , 烧伤面积均值(%): (6.09 ± 3.59) , 性别比例: (男/女): 15/15, 烧伤程度: 4 例轻度/20 例中度/6 例重度; 干预组: 年龄 1-5 平均值(岁): (2.33 ± 0.62) , 烧伤面积均值(%): (6.05 ± 4.28) , 性别比例: (男/女): 16/14, 烧伤程度: 5 例轻度/19 例中度/6 例重度。对比两组小儿资料可得 $P > 0.05$ 。研究入选的所有患儿均无先天疾病史, 护理配合度相对较高, 患儿无意识和肢体功

* 通讯作者: 罗云

能障碍, 在家属同意情况下签署知情文件。

1.2 方法

对照组: 给予一般烧伤护理, 密切监测患儿病情变化, 遵医嘱进行病情护理、换药准备、体位护理以及环境干预。

干预组: 实施综合性护理干预, 具体如下: (1) 健康指导: 由于患儿年龄较小, 理解能力较差, 临床护理配合度不高, 负性情绪严重, 家属作为患儿的监护人, 负责照顾患儿的日常生活和起居, 家属的认知水平与患儿依从性具有一定关联性, 基于此, 要求科室护理人员做好患儿家属的健康宣教, 告知患儿的烧伤程度、病理机制、临床表现、具体的治疗和护理措施, 解决患儿家属的疾病问题, 提高其认知水平。(2) 环境护理: 烧伤患者对病房环境的卫生标准要求较高, 要求护理人员在每日常规清洁基础上进行地面和公共设施消毒, 使用含氯消毒剂擦拭地面、窗台和穿把手。(3) 心理护理: 日常护理过程中多与患儿接触, 使用肢体语言拉近与患儿之间的距离, 在协助医师进行换药时可抚摸患儿肩膀和头部, 安抚患儿情绪; 日常通过游戏环节分散患儿的注意力, 鼓励同病室患儿接触, 帮助患儿尽快熟悉医院环境, 缓解其紧张和恐惧感。(4) 换药护理: ①感觉干预: 医师换药前护理人员先跟患儿沟通, 了解不同患儿的喜好, 播放儿童喜欢的音乐转移其注意力, 相关研究显示, 音乐可以刺激人体脑垂体分泌内啡肽, 抑制体内茶酚胺, 稳定患儿心率和血压指数, 具有一定的止痛作用。②护理操作: 接到

换药医嘱后, 立即准备换药所需物品和药品, 协助医师充分浸润创面后再揭除表面辅料, 操作时尽量动作轻柔, 注意安抚患儿情绪。

1.3 观察指标

(1)使用 SDS、SAS (抑郁焦虑) 量表对患儿情绪进行评定, 患儿情绪评分与良好的心理状态呈负相关, 即分值越低患儿情绪越好。(2)使用 BSHS-A 量表 (烧伤健康) 评估患儿生存质量, 量表共涉及四个领域、80 个条目, 即躯体功能、心理功能、社会关系以及一般健康状况, 2 组患儿需要在家属协助下根据实际情况填写调查表, 量表分值可以直接反映烧伤患儿护理前后的生活变化。(3)使用 FLACC 量表 (疼痛评估) 评估患儿疼痛情况, 量表共涉及四个层面, 即患儿面部表情、四肢活动、安慰程度以及哭闹情况, 对以上几个方面进行全面评定, 可得出患儿不同阶段的疼痛评分, 总分为 10 分。分值越高患儿的疼痛程度也越强烈。(4)根据患儿的护理配合程度判定依从性 (完全+部分依从)。

1.4 统计学分析

使用 SPSS23.0 软件进行统计学处理, 采用卡方检验和 T 检验, 若两组数据之间 p 值小于 0.05, 则代表 2 组患儿在以上方面, 具有统计学意义。

2. 结果

2.1 对比组间患儿情绪

2 组患儿护理前负性情绪严重, 护理后干预组小儿负性情绪评分明显下降, P 值 < 0.05, 见表。

表 1 组间患儿情绪对比 (x±s, 分)

时间	项目	干预组 (n=30)	对照组 (n=30)	T 值	P 值
护理前	焦虑	8.21±1.25	8.22±1.21	0.0315	0.9750
	抑郁	8.12±2.21	8.11±2.28	0.0172	0.9863
	恐惧	8.29±1.23	8.28±1.20	0.0319	0.9747
护理后	焦虑	4.52±0.52	6.49±0.80	11.3086	0.0000
	抑郁	4.29±0.46	6.43±0.53	16.7021	0.0000
	恐惧	4.66±0.43	6.47±0.65	12.7204	0.0000

2.2 对比组间患儿 BSHS-A 得分

BSHS-A 量表共涉及 4 个评定领域, 包括躯体功能、心理功能、社会关系以及一般健康状况。其中, 护理前, 干预组以上 4 个领域分值分别为 (18.26±3.45) 分、(37.54±3.26) 分、(25.47±3.22) 分、(35.92±3.58) 分, 对照组分别为 (18.34±2.94) 分、(37.61±2.81) 分、(26.66±3.41) 分、(36.01±2.68)

分, 数据对比 t=0.0967 0.0891 1.3897 0.1102, p=0.9233、0.9293、0.1699、0.9126, P 值大于 0.05; 护理后, 干预组 (31.27±4.21) 分、(53.41±5.23) 分、(39.25±5.17) 分、(53.62±5.48) 分, 对照组 (23.12±3.49) 分、(44.18±5.62) 分、(32.28±4.67) 分、(45.29±5.46) 分, 数据对比 t=8.1630、6.5852、5.4797、5.8980, p=0.0000、0.0000、0.0000

0.0000, 2组患儿护理前生活质量较差, 护理后干预组小儿BSHS-A量表中4个领域得分均高于对照组, P值小于0.05, 存在统计学意义。

2.3 对比组间 FLACC 得分

分别评定2组患儿烧伤休克期、回吸收期以及修复期疼痛情况, 其中, 干预组以上三个阶段的FLACC得分分别为(5.62±1.11)分、(2.48±0.59)分、(1.02±0.24)分, 对照组分别为(8.25±1.21)分、(5.46±1.18)分、(3.22±0.49)分, 数据对比 $t=8.7728, 12.3720, 22.0848, p=0.0000, 0.0000, 0.0000$, 干预组烧伤患儿住院期间的3个治疗阶段FLACC分值均低于对照组, P值小于0.05, 存在统计学意义。

2.4 对比组间患儿及家属依从性

干预组: 完全依从例数为16(53.33%)、部分依从例数为12(40.00%)、不依从例数为2(6.67%)、依从性为93.33%(例数: 28); 对照组: 完全依从例数为10(33.33%)、部分依从例数为12(40.00%)、不依从例数为8(26.67%)、依从性为73.33%(例数: 22), $\chi^2=4.3200, p=0.0376$, 干预组总依从性(53.33%+40.00%)明显高于另外一组(33.33%+40.00%), P值小于0.05, 存在统计学意义。

3. 讨论

小儿好奇心较强, 机体却仍未发育成熟, 步调不协调、依从性、自我保护能力低, 日常生活中危险事件发生率高^[7-8]。小儿烧伤对患儿皮肤组织的损伤较大, 在实际治疗过程中患儿抵触情绪较明显^[9-10]。创面换药环节在临床治疗过程中至关重要, 但由于换药疼痛小儿普遍存在抵抗和哭闹现象, 严重影响疾病治疗效果^[11]。文章中实施全面的护理干预, 入院后热情接待患儿及其家属, 与患儿建立友好关系, 向患儿家长普及疾病常识, 做好基础的环境和生活护理, 在换药过程中关注患儿情绪变化, 运用肢体语言安抚患儿。研究结果显示, 2组患儿护理前负性情绪严重, 护理后干预组小儿负性情绪评分明显下降, $P<0.05$; 2组患儿护理前生活质量较差, 护理后干预组小儿BSHS-A量表中4个领域得分均高于对照组, P值小于0.05; 干预组烧伤患儿住院期间的3个治疗阶段FLACC分值均低于对照组, P值小于0.05; 干预组总依从性(53.33%+40.00%)明显高于另外一组(33.33%+40.00%), P值小于0.05。

综上所述, 小儿烧伤实施综合性护理干预, 可以有效提高患儿创面愈合效率, 降低换药疼痛, 改善负性情绪。

参考文献

- [1] 毕秋燕.呼吸指导结合握手安慰对烧伤患者创面换药疼痛感的影响[J].中国乡村医药,2022,29(10):65-66.
- [2] 秦凯芹.音乐疗法联合沙盘游戏疗法对烧伤患儿操作性疼痛的影响[J].当代护士(上旬刊),2022,29(04):105-108.
- [3] 张爱妮,陈悦.综合性护理干预对小儿大面积烧伤患者的护理效果分析[J].贵州医药,2021,45(10):1672-1673.
- [4] 晏海凤,王淑影,孙欣欣.预见性护理对手部烧伤行整形植皮患儿术后疼痛、恢复时间的影响[J].皮肤病与性病,2021,43(02):283-284.
- [5] 周娴,孙丽超,陈虹.湿性护创敷料对小儿烧伤创面护理的效果观察[J].中国医疗美容,2020,10(08):109-112.
- [6] 刘艳,张桂芳,何立平,何轶,张正英.新生儿烧伤22例原因分析及护理对策[J].护理与康复,2020,19(06):43-45.
- [7] 尹丽杰.烧伤患者创面换药过程中疼痛的舒适护理观察.中国保健营养,2018,28(15):227
- [8] 韩素娥.深II、III度烧伤患者应用负压封闭引流技术的护理效果观察.中国医药指南,2017,15(20):9-10
- [9] 约尔古丽·阿巴斯,古兰拜尔·阿不拉.负压封闭引流结合护理干预对浅II度烧伤患儿创面愈合及疼痛的影响.中国保健营养,2019,29(33):189
- [10] 管乐,陈宝国,宋慧峰,等.血必净对烧伤患者的治疗效果及对疼痛、创面愈合的影响.海南医学院学报,2020,26(22):1691-1694
- [11] 田小名.湿润烧伤膏治疗烧伤创面患者临床疗效及促进创面愈合、减轻疼痛的作用分析.中国保健营养,2019,29(32):308

收稿日期: 2022年6月28日

出刊日期: 2022年8月2日

引用本文: 杨远, 王敏, 杨冬梅, 袁玲玲, 罗云. 护理干预在烧伤患儿换药疼痛中的应用及效果研究[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(3): 163-165

DOI: 10.12208/j.jmmm.202200186

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS