

综合护理干预在督脉改良隔姜灸治疗寒湿痹阻型 腰椎间盘突出症患者中的应用效果

滕 蕾

南京市江宁中医院 江苏南京

【摘要】目的 分析综合护理干预在督脉改良隔姜灸治疗寒湿痹阻型腰椎间盘突出症患者中的应用效果。方法 选择我院于 2021.1-2022.1 月, 1 年内收治的 38 例寒湿痹阻型腰椎间盘突出症患者, 将所有患者随机分组为常规组 (19 例, 在传统隔姜灸治疗基础上采用常规方法护理) 和综合组 (19 例, 在督脉改良隔姜灸治疗实施综合护理干预)。结果 综合组治疗效果、护理满意度均明显高于常规组, 同时综合组 VAS 评分明显高于常规组, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论 在对寒湿痹阻型腰椎间盘突出症患者实施临床治疗时, 通过督脉改良隔姜灸治疗可取得明显更佳的效果, 治疗期间实施综合护理干预, 可显著减轻患者疼痛程度, 提升护理满意度, 有较高应用价值。

【关键词】综合护理干预; 督脉改良隔姜灸; 寒湿痹阻型椎间盘突出症; 应用效果

【收稿日期】2023 年 2 月 18 日

【出刊日期】2023 年 4 月 10 日

【DOI】10.12208/j.cn.20230179

Application effect of comprehensive nursing intervention in treating patients with lumbar intervertebral disc herniation by modified ginger-isolated moxibustion with Tubi artery

Lei Teng

Nanjing Jiangning Hospital of Traditional Chinese Medicine, Nanjing, Jiangsu

【Abstract】 Objective To analyze the application effect of comprehensive nursing intervention in the treatment of patients with lumbar disc herniation of cold and dampness obstruction type with modified ginger moxibustion of Du vein. **Methods** A total of 38 patients with lumbar disc herniation of cold and dampness obstruction admitted to our hospital within one year from January, 2021.1-2022.1 were selected, and all patients were randomly divided into conventional group (19 cases, conventional nursing on the basis of traditional ginger moxibustion treatment) and comprehensive group (19 cases, comprehensive nursing intervention in the modified ginger moxibustion treatment of Du vein). **Results** The treatment effect and nursing satisfaction of the comprehensive group were significantly higher than those of the conventional group, and the VAS score of the comprehensive group was significantly higher than that of the conventional group, and the differences were statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** In the clinical treatment of patients with cold and dampness obstruction type of lumbar disc herniation, the improved ginger moxibustion treatment by Du vein can achieve significantly better effect. During the treatment, the implementation of comprehensive nursing intervention can significantly reduce the pain degree of patients, improve nursing satisfaction, and has high application value.

【Keywords】 Comprehensive nursing intervention; Improved ginger-separated moxibustion of Du vein; Cold dampness obstruction type intervertebral disc herniation; Application effect

腰椎间盘突出症是指椎间盘因为退变、外伤或是慢性的损伤, 所造成的椎间盘向后突出, 压迫周围的神经, 从而产生相应的症状, 尤其是坐骨神经痛, 还有下肢的麻木等症状^[1]。最轻症状是膨出、突出, 然后是脱出, 最后造成游离, 卡压硬膜囊和神经根, 产

生严重的疼痛、水肿, 刺激神经根。腰椎间盘突出症主要表现为腰背痛与下肢放射痛, 具体表现为腰痛和坐骨神经痛、马尾综合征、麻木, 腹股沟区或大腿内侧痛、尾骨疼痛等^[2-3]。这种疼痛通常会间歇性反复发作, 活动时, 特别是坐位时加重, 休息后特别是弯腰、

屈髋、屈膝位时缓解，而劳累、打喷嚏、咳嗽时加重。引发腰椎间盘突出的病因可能有内因也有外因，内因主要是腰椎间盘的退行性改变，外因则有外伤、劳损或过劳等。退行性改变会使椎间盘缺乏营养供给，修复能力较弱，日常生活中椎间盘受到各方面的挤压，牵拉和扭转作用，导致纤维环易于破裂发生椎间盘突出。而在外因方面，主要是腰椎间盘长期承受的压力过大，可导致椎间盘退变和突出，或是当腰部损伤、跌伤、闪腰时，腰椎髓核向后移动，而致椎间盘向后突出，还可能出现腰椎滑脱、腰椎管狭窄的并发症^[4]。西医治疗腰椎间盘突出症分为非手术治疗和手术治疗，大部分患者经非手术治疗使症状消失，但是可能面临反复发作的问题。中医辨证分型治病理论在腰椎间盘突出症的治疗上有丰富的经验，再加上全面科学的护理干预，能够显著提高治疗效果。本研究中，即分析了综合护理干预在督脉改良隔姜灸治疗寒湿痹阻型腰椎间盘突出症患者中的应用效果，具体报道如下：

1 对象和方法

1.1 对象

选择我院于 2021.1-2022.1 月，1 年内收治的寒湿痹阻型腰椎间盘突出症患者 38 例为研究对象。将所有患者随机分组为常规组（19 例，男 10 例，女 9 例，平均年龄 56.92 ± 5.67 岁，平均病程 9.84 ± 1.67 年）和综合组（19 例，男 9 例，女 10 例，平均年龄 56.94 ± 5.70 岁，平均病程 9.86 ± 1.69 年）。对两组患者一般资料分析后显示，其差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ）。我院伦理委员会对本研究也完全知情，并批准研究。

1.2 方法

常规组采用传统隔姜灸治疗，在脱水减压、止痛等常规治疗的基础上遵循隔姜灸治疗。将新鲜老姜切成厚片，针经医用酒精消毒后刺孔，从腰俞穴沿着督脉至大椎穴贴上姜片，将艾炷点燃后放置姜片上。每日治疗 1 次，每次治疗时间在 30min，连续治疗两周。

综合组采用督脉改良隔姜灸治疗，将新鲜老姜洗净后打碎榨汁，加入适量姜末混合后微波加热到略高于人体温度，均匀覆盖在腰背部，艾绒制作山形艾炷，点燃后继续添加数次。每日治疗一次，每次维持治疗时间在 30min，连续治疗两周。

常规组采用常规方法护理，指导患者合理用药，养成良好的生活习惯，适量锻炼。治疗期间密切观察患者病情变化，关注临床症状变化，尤其是疼痛严重程度。综合组在常规护理的基础上实施综合护理干预，具体方法如下：

（1）情志护理。腰椎间盘突出症病程长，病情反复迁延，患者长期受到疾病折磨，容易出现焦虑、悲伤等负面情绪。他人无法分担患者身体上的疼痛，不能感同身受，容易忽视患者的痛苦，患者因此感到孤独。医护人员除了要关注患者的治疗效果，还应该重视患者的心理状态变化。通过有效的干预，帮助患者调整情绪，树立康复信心，以最好的身心状态接受治疗，才能取得更好的效果。

（2）健康宣教。许多腰椎间盘突出症患者因为缺乏医疗知识，不了解疾病的治疗和保健方法，常常迷信偏方，导致治疗效果受到影响，病情反复难以治愈。健康宣教的目的是通过提高患者的健康知识，促使患者更好地配合治疗。指导患者以科普视频、健康手册、专题讲座等形式增加对疾病的了解，学习更多健康知识，养成良好的生活习惯，积极配合治疗。

（3）体位护理。腰椎间盘突出症严重的情况下应该尽量卧床休息，减少不必要的活动，尽快缓解身体疼痛症状。卧床期间定期帮助患者翻身，再配合穴位按摩，改善全身血液循环，防止身体受到长时间压迫而麻木。每日清洁身体，及时更换衣服、床单及被罩，防止压疮。

（4）出院随访。患者出院后仍然要保持良好的生活习惯，加强饮食管理，坚持运动，促进身体快速康复。出院时发放康复训练手册，指导患者继续开展康复训练，养成好的坐立姿势，防止病情复发。定期进行随访，及时了解患者的恢复效果，帮助患者继续纠正不良生活习惯，日常生活中积极观察身体状况。

1.3 观察指标

本研究需观察两组患者的治疗效果、疼痛程度、护理满意度进行评价。在疼痛情况的评价上，使用数字评分法进行评价，疼痛分为 0-10 分，0 分为不疼，得分越高，表示疼痛越强烈。在护理满意度的评价上，使用满意度评分选用 NSNS（纽卡斯尔护理满意度）量表进行评定，总分 0~100 分，评分越高，即患者的满意度越高，护理干预效果越好。治疗后患者临床症状有所改善，疼痛减轻，则判断为有效，治疗有效率=有效/所有患者×100%。

1.4 统计学分析

使用 SPSS20.0 软件对数据进行统计学分析，使用 t 和“ $\bar{x} \pm s$ ”表示计量资料，使用 χ^2 和 % 表示计数资料， $P < 0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

综合组治疗有效率为 89.47%（17/19）明显高于常

规组 57.89% (11/19), $\chi^2=4.886$, $P=0.027$;

综合组治疗护理满意度为 (92.67±2.43) 分明显高于常规组 (84.07±3.64) 分, $t=8.565$, $P=0.001$; 综合组 VAS 评分为 (2.15±0.67) 分明显低于常规组 (3.87±1.02) 分, $t=6.144$, $P=0.001$, 差异均有统计学意义 ($P<0.05$)。

3 讨论

腰椎间盘突出症是临床常见的腰部疾患, 严重影响患者身体健康。神经根在腰椎管内受到的压迫, 导致相应的神经根支配区域出现了疼痛和麻木等特异性的表现。腰痛是椎间盘突出症状最典型的症状, 外层纤维环及后纵韧带中的窦椎神经纤维受到刺激, 导致下腰背部或腰骶部产生明显疼痛^[5-6]。大部分患者腰椎间盘突出发生在腰 4—腰 5 及腰 5—骶 1 间隙, 除了腰痛, 还会引起坐骨神经痛。急性腰椎间盘突出时会表现为勾脚费劲、肢体麻木、抬腿费劲, 甚至无法控制大小便, 不仅危害患者的身体健康, 还会对患者的心理状态产生负面影响。经过查体和检查可确诊腰椎间盘突出症, 病情不严重可考虑采取保守治疗, 通过消炎、止痛缓解病情, 减轻患者临床症状^[7]。

中医辨证分型将腰椎间盘突出症分为气滞血瘀型、寒湿痹阻型、湿热痹阻型、肝肾亏虚型等类型, 其中寒湿痹阻型最为常见, 本研究就以寒湿痹阻型腰椎间盘突出症的中医治疗和临床护理进行分析。寒湿痹阻型腰椎间盘突出症以热痛为主, 局部表现为红肿热痛, 遇热疼痛加重为特征, 根据这一特性, 采取督脉改良隔姜灸治疗, 以减轻患者症状, 促进机体各项功能恢复^[8-9]。督脉主一身阳气, 调节人体阳气, 取督脉可治疗阳虚导致的腰膝酸软, 生姜具有温中散寒、活血散瘀、祛风除湿的功效, 艾灸能够起到温经散寒、扶阳固脱、消瘀散结的效果, 督脉改良隔姜灸可对症治疗寒湿痹阻型腰椎间盘突出症^[10]。腰椎间盘突出症会严重影响机体各项功能, 从而影响患者的心理状态, 导致治疗效果不佳。重视患者的心理状态, 可以通过讲解成功案例的方式让患者对治疗有正确的认识, 再加上其他的措施消除患者的负面情绪, 树立治愈信心。

综上所述, 在对寒湿痹阻型腰椎间盘突出症患者实施临床治疗时, 通过督脉改良隔姜灸治疗可取得明显更佳的效果, 治疗期间实施综合护理干预, 可显著

减轻患者疼痛程度, 提升护理满意度, 有较高应用价值。

参考文献

- [1] 郭萍萍.综合护理在督脉改良隔姜灸治疗寒湿痹阻型腰椎间盘突出症中的临床效果[J].中外医疗,2021,40(36):45-49.
- [2] 郭萍萍.综合护理在督脉改良隔姜灸治疗寒湿痹阻型腰椎间盘突出症中的临床效果[J].中外医疗,2021,40(32):125-128+141.
- [3] 贾松涛,郑丽娅,武佐元等.调督理筋针法联合独活寄生汤治疗寒湿痹阻型腰椎间盘突出症的疗效及对血清 PGE₂、IL-6 和 TNF- α 水平影响[J].中华中医药学刊,2021,39(12):167-171.
- [4] 胡桔花,冯帅华,王哲享等.综合护理干预寒湿痹阻型腰椎间盘突出症 30 例效果观察[J].湖南中医杂志,2020,36(07):104-106.
- [5] 纪雪梅,王桂妹,余小玲.中药火疗配合腰椎牵引治疗寒湿痹阻型腰椎间盘突出症患者的疗效[J].医疗装备,2019,32(18):69-70.
- [6] 王燕,王静,冯真等.综合护理干预对腰椎间盘突出症的效果观察[J].湖南中医杂志,2019,35(04):111-112+118.
- [7] 陈春微.综合护理干预在督脉改良隔姜灸治疗寒湿痹阻型腰椎间盘突出症患者中的应用效果[J].中医外治杂志,2019,28(02):55-56.
- [8] 张丽丽,张丽娜.综合护理干预对腰椎间盘突出症手术患者的影响[J].中国社区医师,2018,34(32):157+159.
- [9] 秦换芝.针灸结合中药穴位敷贴疗法治疗寒湿痹阻型腰椎间盘突出症临床观察[J].临床医药文献电子杂志,2018,5(55):137+140.
- [10] 姚鑫.综合护理干预在足浴治疗寒湿痹阻型腰椎间盘突出症患者中的应用效果[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(39):210.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS