

早期床旁吞咽功能筛查及康复护理对帕金森病患者吞咽功能障碍的影响

罗梦颖

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉

【摘要】目的 观察帕金森病患者接受早期床旁吞咽功能筛查及康复护理改善吞咽功能障碍的效果。**方法** 筛选本院收治帕金森病患者共94例，时段2022年10月至2023年10月。依据入院顺序编号并随机分组，两组各47例。对照组方案为常规早期床旁吞咽功能筛查干预，观察组在此基础上予以康复护理。对比两组干预前后吞咽功能、生活质量变化，并评价整体护理效果。**结果** 观察组较对照组，前者护理总有效率提高更明显 ($P < 0.05$)。对比标准吞咽功能评估量表 (SSA)，干预后两组患者评分较各组干预前均有下降 ($P < 0.05$)；同时观察组评分下降幅度较对照更明显 ($P < 0.05$)。对比吞咽障碍特异性生活质量量表 (SWAL-QOL)，干预后两组患者评分较各组干预前均有升高 ($P < 0.05$)；同时观察组评分升高幅度较对照更明显 ($P < 0.05$)。**结论** 帕金森病患者接受早期床旁吞咽功能筛查及康复护理具有显著效果，可明显缓解吞咽功能障碍，提高生活质量。

【关键词】 吞咽功能障碍；帕金森病；早期床旁吞咽功能筛查；康复护理

【收稿日期】 2024年3月12日

【出刊日期】 2024年4月10日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240153

The impact of early bedside swallowing function screening and rehabilitation nursing on swallowing dysfunction in Parkinson's disease patients

Mengying Luo

Tongji Hospital Affiliated to Tongji Medical College of Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

【Abstract】 Objective To observe the effect of early bedside swallowing function screening and rehabilitation nursing on improving swallowing dysfunction in patients with Parkinson's disease. **Methods** A total of 94 patients with Parkinson's disease were selected in our hospital from October 2022 to October 2023. According to the order of admission, 47 cases were randomly divided into two groups. The control group was routine early screening intervention for swallowing function at bed, and the observation group was given rehabilitation nursing on this basis. The changes of swallowing function and quality of life before and after intervention were compared between the two groups, and the overall nursing effect was evaluated. **Results** Compared with the control group, the total effective rate of nursing in the observation group was significantly improved ($P < 0.05$). Compared with the standard swallowing function Assessment Scale (SSA), the scores of patients in both groups decreased after intervention compared with those before intervention ($P < 0.05$). The score of the observation group decreased more significantly than that of the control group ($P < 0.05$). Compared with SWAL-QOL, scores of patients in both groups were higher after intervention than before intervention ($P < 0.05$). At the same time, the score of the observation group increased more significantly than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Early bedside swallowing function screening and rehabilitation nursing for patients with Parkinson's disease have significant effects, which can significantly alleviate swallowing dysfunction and improve quality of life.

【 Keywords 】 Swallowing dysfunction; Parkinson's disease; Early bedside swallowing function screening; Rehabilitation nursing

伴随近年来人口老龄化现象不断严重，帕金森病这一神经系统变性病症的患病率呈现出高发趋势，对广大患者身心健康带来了严重威胁^[1]。吞咽功能障碍是

许多帕金森病患者的一种常见表现，严重影响正常摄入食物，造成机体营养状况下降，甚至还会导致吸入性肺炎以及病死^[2]。常规药物以及脑深部电刺激在缓解帕

金森病患者肢体功能方面有一定效果，然而无法有效地改善吞咽功能障碍^[3-4]。

为此，本文选取本院 2022 年 10 月至 2023 年 10 月期间收治的帕金森病患者，进一步探讨早期床旁吞咽功能筛查及康复护理改善吞咽功能障碍的效果，具体报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

筛选本院收治帕金森病患者共 94 例，时段 2022 年 10 月至 2023 年 10 月。依据入院顺序编号并随机分组，两组各 47 例。对照组男、女人数各 27 例、20 例；集中 51 至 79 岁年龄段，均值 (64.27±5.49) 岁。观察组男、女人数各 26 例、21 例；集中 54 至 76 岁年龄段，均值 (64.61±5.25) 岁。基线资料比较，两组统计学不存在意义 ($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组采取常规早期床旁吞咽功能筛查干预，并通过 V-VST 吞咽障碍考核量表实施床旁吞咽功能筛查，该测试包含了液体-水、布丁状稠度、糖浆黏稠度三个方面。如果测试期间患者吞咽存在疼痛、费力、喉咙刺激痛等症状，表明为阳性，说明患者有较高误吸风险。护理人员结合筛查结果为其提供常规护理干预，包括指导患者合理摄入食物，做好口腔清洁卫生，加强病情变化观察等。

观察组在对照组基础上予以康复护理，(1) 针对性饮食指导：若患者有严重吞咽功能障碍的患者，指导患者采取经鼻胃管进食的方式。对于有中等吞咽功能障碍的患者，指导患者采取经口联合鼻饲的方式来进食。其中经口主要摄入糊状食物，鼻饲法主要注入水或者药物。若患者只存在轻微吞咽功能障碍，可指导患者尝试摄入糊状食物，但要注意温度不能过高。进食过程中患者可以采取端坐体位，如果不能自行端坐，应将床头适当抬高到 60°。(2) 针对性口腔护理：在患者摄入食物后，需第一时间进行口腔清洁，将口腔内部食物残渣彻底清理干净。同时指导患者通过含漱口水的方

式来对口腔进行清洁，降低相关牙周病风险，随时注意观察患者有无口腔溃疡发生。

1.3 观察指标

(1) 通过标准吞咽功能评估量表 (SSA) 评估患者吞咽功能，满分 46 分，得分升高代表有更严重吞咽障碍。(2) 通过吞咽障碍特异性生活质量量表 (SWAL-QOL) 评估患者生活质量，从 11 个维度评分，满分 220 分，得分升高代表有更高生活质量。(3) 完成干预后进行护理效果评价，其中吞咽功能障碍基本消失，营养状况较好，未出现并发症，代表显效；吞咽功能障碍有大幅缓解，营养状况有改善，并发症很少，代表有效；吞咽功能障碍无好转甚至加重，营养状况差，有较多并发症，代表无效；显效率、有效率之和为总有效率。

1.4 统计学分析

采用 SPSS23.0 软件对数据进行统计分析，计量数据均符合正态分布以 ($\bar{x}\pm s$) 表示，采用独立样本 t 检验进行组间比较，计数数据以 [例(%)] 表示，行 χ^2 检验，以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组护理效果

对照组显效、有效、无效人数各有 26 例、13 例、8 例；观察组显效、有效、无效人数各有 31 例、14 例、2 例。观察组 95.74%(45/47) 总有效率较对照组 82.98%(39/47) 有明显提升，两组统计学存在意义 ($\chi^2=8.562$, $P=0.003$)。

2.2 对比两组干预前后吞咽功能

对比 SSA 评分情况，干预后两组患者评分较各组干预前均有下降 ($P<0.05$)；同时观察组评分下降幅度较对照更明显 ($P<0.05$)。SSA 评分干预前相比，两组间统计学无意义 ($P>0.05$)，见表 1。

2.3 对比两组干预前后生活质量

对比 SWAL-QOL 评分，干预后两组患者评分较各组干预前均有升高 ($P<0.05$)；同时观察组评分升高幅度较对照更明显 ($P<0.05$)。SWAL-QOL 评分干预前相比，两组间统计学无意义 ($P>0.05$)，见表 2。

表 1 对比两组干预前后吞咽功能 ($\bar{x}\pm s$, 分)

组别	例数	SSA 评分	
		干预前	干预后
对照组	47	34.58±3.49	27.16±3.11*
观察组	47	34.17±3.64	21.38±2.89*
t		0.557	9.334
P		0.579	0.000

注：对比各组干预前，* $P<0.05$ 。

表2 对比两组干预前后生活质量 ($\bar{x}\pm s$, 分)

组别	例数	SWAL-QOL 评分	
		干预前	干预后
对照组	47	98.15±12.57	150.47±17.48*
观察组	47	98.47±12.19	181.38±19.86*
<i>t</i>		0.125	8.010
<i>P</i>		0.901	0.000

注: 对比各组干预前, * $P < 0.05$ 。

3 讨论

在我国老年群体中帕金森病患病率较高, 通常可以引起患者一系列的自主神经功能紊乱症状, 比如大量出汗、皮脂腺过度分泌的表现^[5]。许多患者还有相关神经功能紊乱, 包括全身疼痛、痴呆、抑郁等。吞咽功能障碍属于帕金森病患者群体的一种常见并发症, 通常表现出食管上端括约肌以及食管壁持续收缩, 肌张力明显提升, 从而严重影响吞咽功能^[6]。如果没有及时对吞咽功能障碍进行干预, 久而久之不仅使患者产生严重的心理问题, 甚至引起厌食症, 进一步导致营养不良, 加重身心损害^[7]。

现阶段临床相关治疗措施仍然无法完全使帕金森病得到治愈, 更多以控制病情发展为目的。对于帕金森病患者治疗的早期阶段, 需尽早实施床旁吞咽功能筛查, 并结合筛查结果提供相关康复护理措施, 使吞咽功能症状得到改善^[8]。本次研究结果发现, 观察组护理总有效率较对照组提高更明显; 同时干预后观察组 SSA 评分低于对照组, SWAL-QOL 评分高于对照组。结果证明了帕金森病患者接受早期床旁吞咽功能筛查及康复护理有理想效果, 能改善吞咽功能障碍, 促进生活质量提升。针对性吞咽功能锻炼能够提高口腔肌肉运动协调性, 刺激吞咽肌肉及其神经, 为吞咽功能改善奠定良好基础^[10]。针对性口腔护理可以保持口腔清洁卫生状态, 降低口腔疾病的风险。

综上所述, 早期床旁吞咽功能筛查及康复护理可有效改善帕金森病患者吞咽功能障碍, 改善生活质量。

参考文献

- [1] 许丽,周翔. 床旁吞咽功能筛查结合针对护理对帕金森病患者吞咽功能的影响[J]. 现代中西医结合杂志,2023, 32(11):1573-1576.
- [2] 甘莉,王磊,龚玉来,等. 体外膈肌起搏器治疗结合吞咽功

能训练对原发性帕金森病吞咽功能的疗效[J]. 神经损伤与功能重建,2021,16(6):316-318,322.

- [3] 徐楠,杨静. 基于家庭医护平台延续性护理模式对帕金森患者神经功能自主生活能力及睡眠质量的影响[J]. 中国药物与临床,2021,21(5):894-896.
- [4] 汪道,冯卫星,田申,等. 咽三针、止颤八针联合康复训练治疗帕金森病吞咽障碍[J]. 吉林中医药,2020,40(10): 1383-1386.
- [5] 张肖,项洁,吴婷,等. 呼吸训练治疗帕金森病吞咽障碍的疗效[J]. 医学综述,2020,26(2):386-390.
- [6] 王丽,李东升,朱明芳,等. 低频冲电脉冲刺激联合门德尔松手法治疗帕金森病吞咽障碍的疗效观察[J]. 中华物理医学与康复杂志,2020,42(8):698-700.
- [7] 王多多,郭洁,全玉丽,等. 门德尔松手法及摄食训练对老年帕金森病合并吞咽功能障碍患者的影响[J]. 老年多器官疾病杂志,2019,18(9):646-650.
- [8] 王红艳,左冠超,刘静,等. 针刺配合口腔感觉运动训练治疗帕金森病吞咽障碍疗效观察[J]. 上海针灸杂志,2020, 39(4):440-445.
- [9] 张肖,项洁,吴婷,等. 呼吸训练治疗帕金森病吞咽障碍的疗效[J]. 医学综述,2020,26(2):386-390.
- [10] 王莹,孙丽,王司晔,等. Shaker 训练法联合摄食训练治疗帕金森病吞咽障碍效果观察[J]. 南通大学学报(医学版),2020,40(3):239-241.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS