

儿科肺炎护理中优质护理的临床应用研究

纪琼

西安市北方医院 陕西西安

【摘要】目的 肺炎患儿采用护理时对患儿给予优质护理的整体效果。**方法** 应用随机数字表法将患儿进行分组,即为对照组、实验组,选取用时在 2020 年 5 月-2021 年 5 月,参选患儿均为肺炎患儿,共选取患儿数为 80 例,每组有患儿人数为 40 例,对照组=常规护理,实验组=优质护理,将采用不同方式治疗后的临床数据进行综合对比。**结果** 两组肺炎患儿在本次治疗后症状均有所缓解,实验组缓解用时要短于对照组,存在临床统计学意义($P<0.05$)。实验组肺功能高于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。对照组护理满意率低于实验组($P<0.05$)。**结论** 肺炎患儿应用优质护理能够明显改善临床症状,改善患儿的满意率,值得在临床中广泛推广和应用。

【关键词】 优质护理; 小儿; 肺炎; 护理; 价值

Clinical application research of high-quality nursing in pediatric pneumonia nursing

Qiong Ji

North Hospital of Xi'an, Shanxi, Xi'an

【Abstract】 Objective To evaluate the overall effect of high quality nursing for children with pneumonia. **Methods** The children were divided into control group and experimental group by random number table method. The selection period was From May 2020 to May 2021. All the children were children with pneumonia, and a total of 80 children were selected, with 40 children in each group. The clinical data of different treatment methods were compared comprehensively. **Results** The symptoms of the two groups of children with pneumonia were alleviated after this treatment, and the remission time in the experimental group was shorter than that in the control group, with clinical statistical significance ($P<0.05$). The lung function of the experimental group was higher than that of the control group, the difference was statistically significant ($P<0.05$). The nursing satisfaction rate of control group was lower than that of experimental group ($P<0.05$). **Conclusion** The application of high-quality nursing in children with pneumonia can significantly improve the clinical symptoms, improve the satisfaction rate of children, worthy of widespread clinical promotion and application.

【Keywords】 High Quality Nursing; Children; Pneumonia; Nursing; Value

前言

属于儿童呼吸系统常见疾病的支原体肺炎发病率高达 20%,患病患儿多会出现咳痰、咳嗽、肺功能下降等症状。小儿肺炎是目前临床中比较常见的一种肺部感染疾病,在儿科疾病中发病率比较高。据临床研究数据显示,小儿肺炎的主要表现症状为发热,除此之外还包括肺部罗音,呼吸急促,咳嗽等等。主要的发病人群为儿童,高发季为冬、春两季^[1-2]。由于患儿的年龄普遍比较小,因此治疗配合度会较低。配合有效的护理能够提高整体治疗效果。

在治疗过程中,配合有效的护理,能够提高整体治疗效果。有关专家认为,对患儿进行优质护理干预效果更佳。为了验证其临床价值,本次选取我院肺炎患儿进行调查研究,分析采用不同护理方式后患儿的临床护理效果,具体详情如下。

1 资料与方法

1.1 两组患儿资料

选取患儿的病例用时在 2020 年 5 月-2021 年 5 月期间,参选患儿总数为 80 例,采用随机数字表法对患儿进行分组,将 80 例患儿分为对照组与实验组。

实验组患儿中有男性患儿 23 例，女性患儿 17 例，年龄在 3 岁-10 岁之间，平均年龄为 (6.55±1.68) 岁，对照组患儿中有男性患儿 24 例，女性患儿 16 例，年龄范围为 3 岁-11 岁之间，平均患儿年龄为 (6.25 ±1.33) 岁；数据无临床统计学意义存在 (P>0.05)。

1.2 方法

对照组采用的护理方式为常规护理，例如：抗感染、吸氧护理、化痰止咳、输液管理等等。

实验组采用的护理方式为优质护理，详情如下：

(1) 根据患儿的实际情况，为患儿制定一系列相关的护理方法，首先在患儿进行治疗前，对患儿的整体情况进行综合的评估，评估患儿的疾病情况，了解后询问患儿以及患儿的家属患儿的日常生活习惯以及一些饮食习惯，通过这些习惯判断小儿肺炎产生的主要因素^[3-4]；(2) 科学饮食护理：为儿童制定科学、合理的食谱，饮食方案要清淡、易消化，多食用水果和蔬菜，避免食用太多油腻、辛辣的食物。(3) 正确引导患儿做好积极相应的思想准备，协助建立战胜病魔的信心。(4) 将物品摆放整齐，确保室内清洁，营造家庭氛围，家属陪伴在患儿身边，要时刻注意观察患儿的症状与精神状态。(5) 指导患儿进行深呼吸、有效咳嗽，也需要多促进患儿排痰，加强翻身、拍背及胸部叩击，有利于痰液排出。(6) 护理人员在患儿治疗期间安抚患儿的情绪，在治疗期间为患儿播放动画片或者提供玩具等帮助患儿转移注意力，了解患儿的需求，根据患儿的需求尽量去满足，促进患儿积极配合治疗和护理。

1.3 疗效观察与评价

(1) 观察对照组和实验组患儿的咳嗽消失用时、哮鸣音消失用时、呼吸困难消失用时。

(2) 对比实验组与对照组患儿的护理管理满意率，护理满意率= (十分满意例数+一般满意例数)/总例数×80%。

(3) 肺功能评价。记录患儿治疗后肺功能(PEF、FVC、FEV1) 变化。

1.4 统计学方法

根据统计学软件 SPSS19.0 予以分析，用百分率 %表示时，以 χ^2 检验 用($\bar{x} \pm s$)表示时，以 T 检验，当 P<0.05 时，差异对比有意义。

2 结果

2.1 缓解用时

对照组患儿的临床症状（咳嗽消失用时、哮鸣音消失用时、呼吸困难消失用时）均长于实验组，数据对比结果 P<0.05，详情见表 1。

2.2 护理满意率对比

实验组患者的整体护理满意率为 100.00%。对照组患者的整体护理满意率为 87.40。数据对比有差异 (P<0.05)，具体详情见表 2。

2.3 肺功能评价

实验组优于对照组，数据对比存在差异 (P < 0.05)，见表 3。

3 讨论

小儿肺炎是婴幼儿时期的常见病，我国北方地区以冬春季多见，是婴幼儿死亡的常见原因。肺炎是由病原体感染或吸入羊水及油类和过敏反应等所引起的肺部炎症，主要临床表现为发热、咳嗽、呼吸急促、呼吸困难以及肺部啰音等。

表 1 两组患儿临床指标对比 ($\bar{x} \pm s, d$)

组别	例数	咳嗽消失用时	哮鸣音消失用时	呼吸困难消失用时
对照组	40	5.59±1.77	4.93±1.45	2.34±0.71
实验组	40	3.42±1.65	3.78±1.26	1.33±0.48
T		5.6717	3.7862	7.4534
P		0.0000	0.0003	0.0000

表 2 对照组、实验组病例护理满意度对比 (n,%)

组别	例数	十分满意	一般满意	不满意	护理满意率
实验组	40	37(92.40)	3(7.40)	0(0.00)	40(100.00)
对照组	40	33(82.40)	2(5.00)	5(12.40)	35(87.40)
χ^2					5.3333
P					0.0209

表3 肺功能比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	PEF(L/s)	FVC(%)	FEV1(L)
实验组 (40 例)	2.91±0.82	83.65±7.65	1.79±0.35
对照组 (40 例)	2.48±0.75	74.62±5.96	1.58±0.41
t	2.8170	6.7789	2.8360
P	0.0058	0.0000	0.0055

通常情况下,当儿童患有肺炎后会表现为发热,烦躁,体温升高等临床症状,除了明显的呼吸道症状外,很多患儿还会伴有精神萎靡,烦躁不安,腹泻,食欲不振等临床症状,一些比较小的婴儿还会出现呛奶,呕吐,呼吸困难等症状。呼吸系统症状主要包括咳嗽,咳嗽刚开始为频繁刺激性干咳,随后患儿的咽喉部会出现痰鸣音,同时会伴有呛奶,呕吐。呼吸道症状表现为患儿口周,指甲有轻度的发绀。患儿的肺部体征早期并不明显,对胸腔进行叩诊时可有实音^[5-6]。在确定患儿的疾病状态下,对患儿进行后期的治疗是至关重要的。对患儿进行血常规检查,c反应蛋白试验,病原学检查。血常规检查主要是针对患儿。出现细菌性肺炎时,会显示白细胞技术增高,中性粒细胞增高。而流感杆菌肺炎会导致患儿白细胞总数降低^[7-8]。因此可以根据血常规的临床指标来判断患儿的肺炎感染情况。进行c反应蛋白实验时,在细菌性感染,败血症等。疾病是会有c反应蛋白明显上升的症状。病毒以及支原体感染并不会增加c反应蛋白的数值。

有关专家认为,对患儿进行优质护理^[9-10],能够提高整体护理效果,配合有效的护理能够改善患儿的治疗效果,对患儿进行心理疏导,能够使患儿积极配合治疗,通过对患儿进行疾病相关知识的健康教育,使患儿和患儿家属能够了解疾病相关知识,鼓励患儿家属参与到患儿的护理中,配合医护人员进行更好的护理。通过开展健康知识讲座的方式,鼓励患儿以及患儿家属参与并了解护理对儿童的重要性。治疗过程中通过为患儿播放音乐与视频的方式来转移患儿的注意力,使患儿能积极配合治疗。通过对患儿进行疾病护理,帮助患儿改善临床症状,提高患儿的生活质量。通过优质护理能够是护理更加规范化,合理化。为了验证这一理论,我院选取了80例肺炎患儿进行调查研究,采用优质护理干预的实验组患儿临床症状改善时间短于对照组,实验组患儿的SAS、SDS评分均低于对照组,护理满意

率高于对照组,研究结果与参考文献一致。实验组生活质量更高,研究结果与参考文献一致。

综上所述,采用优质护理对肺炎患儿的临床症状有改善效果,值得在临床中推广与应用。

参考文献

- [1] 索欣. 优质护理对儿科重症肺炎的临床效果影响[J]. 中国医药指南,2021,19(30):144-145.
- [2] 朱银梅. 优质护理在肺炎患者护理中的应用体会[J]. 吉林医学,2021,42(10):2531-2532.
- [3] 刘子菘. 精细化优质护理对重症肺炎合并呼吸衰竭新生儿的疗效研究[J]. 中国社区医师,2021,37(25):130-131.
- [4] 蔡清梅. 优质护理干预在小儿重症肺炎中的应用效果及对睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志,2021,8(08):1415-1416.
- [5] 郭全英. 优质护理在小儿支气管肺炎中的应用效果及对患儿肺功能炎症因子的影响分析[J]. 医学食疗与健康,2021,19(16):117-118.
- [6] 刘红. 优质护理对儿科肺炎患者的临床意义研究[J]. 中国医药指南,2019,17(26):11-12.
- [7] 文芸芳. 优质护理在儿科肺炎护理中的应用[J]. 人人健康,2019,(09):114.
- [8] 曹轶红. 优质护理在儿科肺炎护理中的应用价值[J]. 临床医药文献电子杂志,2019,6(29):83.
- [9] 陈秀琴,李海艳,吴霞. 优质护理在儿科肺炎护理中的应用价值[J]. 全科口腔医学电子杂志,2018,5(35):98-99.
- [10] 孙建华. 优质护理在儿科肺炎护理中的应用[J]. 临床医药文献电子杂志,2018,5(80):101.

收稿日期: 2022年7月15日

出刊日期: 2022年8月22日

引用本文: 纪琼, 儿科肺炎护理中优质护理的临床应用研究[J], 国际医学与数据杂志 2022, 6(3): 138-140
DOI: 10.12208/j.ijmd.20220129

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS