

中医针灸推拿护理在肩周炎患者护理中的应用效果评价

马丹丹

云南省中医医院推拿科 云南昆明

【摘要】目的 研究在肩周炎患者护理中应用中医针灸推拿护理起到的护理效果。**方法** 选取 2021 年 8 月至 2022 年 10 月本院收治的 86 例肩周炎患者为观察对象, 随机将这 86 例患者分为对照组和观察组, 对照组患者应用常规护理方式, 观察组患者应用中医针灸推拿护理方式, 通过对两组患者基本资料分析来了解不同护理方式起到的护理效果。**结果** 应用中医针灸推拿护理的观察组患者治疗有效率高于对照组, 患者生活质量评分也优于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 在肩周炎患者护理中应用中医针灸推拿方式能够减轻患者疾病部位的不适感以及疼痛感, 也能从护理质量保证中提升患者生活质量以及护理满意度, 因此值得在临床实践中应用。

【关键词】 中医针灸推拿; 肩周炎; 护理方式; 应用效果

【收稿日期】 2023 年 6 月 5 日 **【出刊日期】** 2023 年 7 月 7 日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230330

Application effect evaluation of TCM acupuncture and massage nursing in patients with periarthritis of shoulder

Dandan Ma

Department of Massage, Yunnan Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan

【Abstract】Objective To study the nursing effect of traditional Chinese acupuncture and massage in the nursing of patients with periarthritis of shoulder. **Methods** The 86 patients with periarthritis of shoulder treated in our hospital from August 2021 to October 2022 were selected as the observation object, the 86 patients were randomly divided into control group and observation group, the control group of patients with conventional nursing, the observation group of patients with traditional Chinese acupuncture and massage nursing, through the analysis of the two groups of patients with basic data to understand the nursing effect of different ways of nursing. **Results** The effective rate of treatment in the observation group was higher than that in the control group, and the score of life quality of patients was also better than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of traditional Chinese acupuncture and massage in the nursing of patients with periarthritis of shoulder not only can reduce the discomfort and pain of the patient's disease site, but also can improve the quality of life and nursing satisfaction of patients from the quality of care assurance, so it is worthy of application in clinical practice.

【Keywords】 TCM acupuncture and massage; Periarthritis of shoulder; Nursing mode; Application effect

前言

肩周炎在临床治疗中极为常见, 该疾病主要是在肩关节囊以及周围组织由于某种原因发生慢性特异性炎症时出现。当患者患有肩周炎疾病之后, 肩部会产生较大的疼痛感, 严重情况下也会影响患者的日常活动, 所以存在多种不利影响。为了最大化的提升患者生活质量, 必须采取有效的方式治疗, 以往肩周炎患者护理中使用的常规护理方式就是根据患者身体情况为其制定康复锻炼方案, 这种护理方式能够起到改善

患者肩关节功能的效果, 但康复效率缓慢, 而一些患者并不能根据护理人员要求定时的展开康复锻炼, 所以也无法保障康复效果。而在肩周炎患者护理中应用中医针灸推拿, 能够实现促进患者肩关节部位的血液循环, 也能改善患者疾病部位的不适感, 因此应用中既能保障护理质量, 也能实现患者疾病的有效改善。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究随机选取 2021 年 8 月至 2022 年 10 月在

本院收治肩周炎患者 86 例, 对照组和观察组各 43 例。对照组男性患者 23 例, 女性患者 20 例, 患者年龄 48~73 岁, 平均年龄 (55.4±4.3) 岁。观察组中有男性患者 21 例, 女性患者 22 例, 患者年龄 49~74 岁, 平均年龄在 (56.5±4.6) 岁。两组患者通过检查均符合肩周炎疾病诊断标准, 患者并无精神方面的重大疾病, 也自愿签署知情同意书, 且年龄、性别、疾病类型等基本资料并无统计学意义 ($P>0.05$), 本次研究具有可比性。

1.2 方法

对照组患者应用常规护理方式, 护理工作的主要内容就是护理人员根据患者疾病检查结果制定相应的康复锻炼方案, 让患者通过适当的运动以及活动来实现自身肩关节功能的改善。由于患者疾病治疗期间行动不便, 所以护理人员也应该及时的帮助穿衣困难或者行动不便的患者^[1]。

观察者患者应用中医针灸推拿护理方式, 护理内容主要有以下几点:

(1) 中医针灸推拿前。大部分的患者对针灸推拿护理方式并不了解, 所以护理工作正式进行之前患者会产生较大的紧张情绪。基于此, 针灸推拿之前护理人员应该细致的向患者说明针灸推拿的方式、重要性, 以此能够从患者认知性提升中调高其配合度。其次, 为了保障针灸推拿护理工作的有效实施, 护理人员应该告知患者多种注意事项以及针灸禁忌症。在即将实施护理工作时, 护理人员应该指导患者掌握正确的体位, 之后再患者针灸推拿以外的地方用保温毯盖住, 以此做好保暖的工作。

(2) 针灸推拿。针灸推拿分为针灸和推拿两个步骤, 进行针灸护理时护理人员应该先选择穴位, 一般情况下选取患侧条口, 承山为主穴, 配穴可以选择乘风、曲池、外关以及肩贞等多个穴位。穴位选择完成之后应该用专门的针灸针直刺所选择的穴位, 针灸过程中要做好旋转、前屈以及内收等动作, 动作幅度要以患者的耐受点为准。在插捻转等工作完成之后要在患者穴位上停留 30min, 该针灸护理的实施需要每天实施 1 次, 以 10 天为一个治疗周期。针灸护理后就要

进行推拿护理, 推拿时也应该让患者先保持正确的体位, 之后护理人员应该用手托住患者的肘部, 之后采用揉法、拿法等多种方式活动患者肩部 5min 左右, 推拿过程中要告知患者放松身体, 推拿的力度也要适中, 以此避免意外情况出现。通常情况下推拿需要每天进行 1 次, 每次 30min, 治疗周期为 10 天。

(3) 中医针灸推拿后。针灸和推拿护理完成之后, 护理人员应该协助患者将衣物佩戴整齐, 并告知患者护理后的多种注意事项, 要做好身体保暖的工作, 避免受凉。之后也应该教给患者一些简单的肩关节锻炼动作, 让患者在日常生活中进行锻炼^[2]。

1.3 观察指标

(1) 以两种患者护理有效率为观察指标, 研究指标有显效、有效、无效三种, 其中显效+有效=有效率, 有效率越高说明护理效果越好。

(2) 以两种患者生活质量评分为观察指标, 研究指标有肩关节功能评分、疼痛评分以及活动度水平等几种, 评分越优说明护理效果越好。

1.4 统计学处理

本次实验主要采用 SPSS20.0 作为统计学处理工具, 实验中的计数资料以例数 (n) 和百分数 (%) 表示, 采用 χ^2 检验, 实验中的计量资料以“均数±标准差”表示, 通过“t”检验, 如果最终数据“ $P<0.05$ ”则表示为差异存在统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理有效率对比

应用中医针灸推拿护理的观察组患者护理有效率为 95.34%, 对照组为 83.72%, 观察组明显高于对照组 ($P<0.05$), 详情见表 1。

2.2 两组患者生活质量评分对比

应用中医针灸推拿的观察组患者肩关节功能、活动度水平高于对照组, 疼痛评分低于对照组 ($P<0.05$), 详情见表 2。

3 讨论

肩周炎可以说是一种自限性疾病, 常在老年人群中出现。

表 1 两组患者护理有效率对比 (n/%)

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
对照组	43	20	16	7	83.72%
观察组	43	23	18	2	95.34%
χ^2 值					10.031
P 值					<0.05

表 2 两组患者生活质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	肩关节功能评分	疼痛评分	活动度水平
对照组	43	69.13±2.31	50.12±2.07	60.12±3.33
观察组	43	80.34±3.01	40.12±1.97	75.29±2.34
t 值		10.012	10.210	11.213
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

老年人随着年龄的增长身体素质在逐渐的降低,且他们日常生活中经常从事体力劳动,所以出现肩周炎的概率较高。肩周炎在出现的初期只是会让患者感受到细微的疼痛感以及不适感,并不会影响患者正常生活和工作,所以大部分的患者不会及时的就医。当患者患有肩周炎且长时间不治疗时在疾病恶化下就会发展成“冻肩”,因此患者肩部关节处会感受到较大的疼痛感和不适感,该情况下患者的生活和工作都会受到影响。因此,为了保障肩周炎患者生活质量,必须在疾病出现之后进行有效治疗,由于肩周炎没有快速治愈的方式,只能通过有效的护理实现病情的改善,所以护理质量对患者生活质量有着直接的影响^[3]。

以往肩周炎患者护理中应用的常规护理方式只是让患者通过运动来缓解肩关节处的不适感,并从患者机体免疫力提升中避免病情的恶化。这种护理方式虽然有着一定效果,但需要使用较长的时间,所以也存在一定的不足。而中药针灸和推拿的方式既能保障护理质量,也能保障护理效率。一般情况下肩周炎是由于患者日常生活中肩部受到风寒而导致该部位的经脉痹阻,由于肩部是人体日常活动中使用较为频繁的一个部位,所以在出现经脉痹阻之后受到活动的牵扯就会发生炎症而引起肩周炎。其针灸护理能够疏通患者肩部的经络,也能减低神经兴奋,而推拿能够从揉、推、捏等动作中实现关节部位血液循环的提升,也能减轻肩关节组织处的粘连。因此将针灸和推拿两种护理方式应用在肩周炎患者护理中能够取得较为理想的效果。

在应用中医针灸推拿护理方式时,护理人员不但会对患者实施疾病护理,也会实施心理护理,心理护理的进行能够降低患者的紧张感,并让患者掌握自我护理的多种方式。本次研究中,应用中医针灸推拿护理方式的观察组患者治疗有效率为 95.34%,对照组为 83.72%,观察组的肩关节功能、活动度评分高于对照组,患者的疼痛感评分低于对照组。通过相关数据分

析可以得知,中医针灸推拿方式的使用能够实现患者肩周炎疾病的有效缓解,也能从护理质量保障中提升患者的护理满意度^[4-7]。

综上所述,在肩周炎患者护理中应用中医针灸推拿方式能够提升患者肩关节功能,也能降低患者的疼痛感以及不适感,因此值得在临床实践中应用。

参考文献

- [1] 王静.中频治疗仪在肩周炎患者康复护理中的应用效果[J].医疗装备,2021,34(18):155-157.
- [2] 魏兴坤,张敏道.中医针灸推拿护理在肩周炎患者护理中应用的效果分析[J].智慧健康,2020,6(12):79-80.
- [3] 柯瑞英,谢春树.中医针灸推拿护理在肩周炎患者护理中应用效果评价[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(55):109.
- [4] 陶莉莉.中医针灸推拿护理工作对肩周炎患者护理中应用效果观察[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(54):282+284.
- [5] 廖莉.中医针灸推拿护理在肩周炎患者护理中的应用效果评价研究[J].东方药膳 2021 年 6 期,198 页,2021.
- [6] 廖莉.中医针灸推拿护理在肩周炎患者护理中的应用效果分析[J].东方药膳,2021,000(005):185.
- [7] 戎凤玲,王轶萍,征学微.中医针灸推拿护理在肩周炎患者护理中应用的效果分析[J].健康必读 2021 年 21 期,180 页,2021.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS