

肿瘤护理计划应用于癌症患者靶向治疗中的影响分析

赵倩, 何莉*

陕西省人民医院 陕西西安

【摘要】目的 探究分析肿瘤护理计划应用于癌症患者靶向治疗中的影响。**方法** 选取于 2020 年 3 月至 2022 年 3 月, 我院收治的癌症患者 120 例, 作为本次研究对象。将 120 例患者随机分为对照组 (常规护理模式) 与观察组 (肿瘤护理计划), 对比两组的自护能力; 生活质量以及满意度。**结果** 观察组优于对照组, $P < 0.05$ 。**结论** 在癌症患者靶向治疗的过程中, 采用肿瘤护理计划进行干预, 能够有效提升患者的自护能力、生活质量以及满意度。在实际应用中具有优良的效果, 值得推广与应用。

【关键词】 肿瘤护理计划; 癌症患者靶向治疗; 自护能力; 生活质量

Analysis of the impact of tumor nursing plan in targeted treatment of cancer patients

Zhao Qian, he Li,*

Shaanxi Provincial People's Hospital Xi'an, Shaanxi

【Abstract】Objective To explore and analyze the impact of tumor nursing plan on targeted treatment of cancer patients. **Methods** 120 cancer patients admitted to our hospital from March 2020 to March 2022 were selected as the subjects of this study. 120 patients were randomly divided into control group (routine nursing mode) and observation group (tumor nursing plan), and the self-care ability of the two groups was compared; Quality of life and satisfaction. **Results** the observation group was better than the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** in the process of targeted treatment of cancer patients, the intervention of tumor nursing plan can effectively improve the self-care ability, quality of life and satisfaction of patients. It has good effect in practical application and is worth popularizing and applying.

【Key words】 cancer nursing plan; Targeted therapy for cancer patients; Self care ability; Quality of life

前言

癌症是世界第一大死亡原因, 据资料显示: 截至 2020 年, 存在近 1 千万人左右群死于癌症。癌症是可影响人体任何部位的多疾病总称, 其特征为异常细胞快速生长^[1-2]。同时可侵袭人体各个邻近的部位, 广泛的转移是癌症致死的主要原因。在对癌症患者进行干预的过程中, 不仅需要采用有效的治疗方案, 同时需要辅以高质量的护理措施^[3-4]。本文将选取于 2020 年 3 月至 2022 年 3 月, 我院收治的癌症患者 120 例, 作为本次研究对象, 探究分析肿瘤护理计划应用于癌症患者靶向治疗中的影响, 详情如下所示。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取于 2020 年 3 月至 2022 年 3 月, 我院收治的癌症患者 120 例, 作为本次研究对象。按照电脑盲选的方式, 将 120 例患者随机分为对照组与观察组。对照组患者 60 例, 男性 31 例, 女 29 例, 年龄为 27-69 岁, 平均年龄为: (47.82 ± 2.01) 岁; 观察组患者共 60 例, 男 32 例, 女 28 例, 年龄为 28-71 岁, 平均年龄为: (49.50 ± 1.89) 岁。两组一般资料对比, 无统计学意义, $P < 0.05$ 。

1.2 方法

1.2.1 对照组方法

对照组采用常规护理模式进行干预: 遵循我院各项规章制度, 予以患者每日常规护理。

1.2.2 观察组方法

①对患者进行有针对性的健康宣教: 通过制作专业的小视频、详细的 PPT、发放文字手册等方式,

* 通讯作者: 何莉

对患者及其家属进行疾病相关知识(如靶向治疗的基本流程、原理,过程中可能出现的不良反应,治疗过程中的各项恢复性训练的要求等)的宣导与教育,告知患者本人及其家属,在治疗期间的注意事项以及禁忌事项,确保在护理过程中最大化的降低意外情况的发生,保障患者的安全。在进行宣教的过程中,应根据患者的实际情况采取具有针对性的宣教模式,如部分患者存在文化水平、记忆能力、理解能力相对较差的情况,如果只是采用单纯的口头宣教结合文字知识手册发放,很难达到预期的效果,因而针对此类患者可采用音视频结合的宣教模式,帮助患者及其家属进行理解,增强其映像,保障宣教的有效性,最大程度的提升患者及其家属在整个治疗过程中的依从性以及配合度。

②在日常护理的过程中,收集并详细的记录患者各项身体指标以及信息,结合每日收集的数据进行分析,建立相应的患者信息资料库,重点将患者的生命体征,不良反应等信息进行分析,存在异常时及时告知相关医师,从而对其治疗方案进行及时的调整。

③在经过治疗后,通常情况下患者会出现相应的不良反应,如脱发、皮肤瘙痒等,此时相关护理人员应加强巡视与记录,使用院内相应的不良反应评估量表,对患者进行有效的评估,并告知相关医师,及时的调整护理措施,如:患者出现脱发时,需关注此类症状对于患者心理状况的影响,可引导患者佩戴头巾或是修建短发,出现皮肤瘙痒时,遵循医嘱,根据患者实际情况予以其适量的抗过敏药物,提醒患者注意每日水分的补充。

④在患者接受治疗后,抗感染的护理措施同样具有深远的意义,通常情况下,诸多并发症是由于各类感染所致,因此应及时为患者及其家属进行体位指导,避免压疮等并发症的发生,每日定时对患者手术切口进行检查,做好消毒工作,避免感染;观察患者术后状况,如出现疼痛程度相超过其耐受性时,及时告知医师,予以其相应的镇痛措施,避免因疼痛使得患者出现剧烈的心理波动。

⑤予以患者适当的心理护理,积极的心态有助于提升其恢复质量以及恢复速率,一般情况下,由于疾病所带来的困扰或是经济方面的压力,患者内心通常会产生焦虑、恐惧、紧张甚至是抑郁的负面心理因素,该些因素非常不利于患者的恢复,甚至对患者产生不良刺激引发应激反应。在护理过程中,每日做好护理操作流程之后,加强与患者家属的沟通与交流,告知其家属在日常生活中,多体谅患者,尽量满足其要求,照顾好其情绪,转移其注意力,协助医护人员消除其内心的负面情绪。医护人员在护理过程中应加强与患者本人沟通与交流,耐心听取其倾诉,随时掌握其内心心理状况的变化,有针对性的开导患者,使用积极性、鼓励性的话语对患者进行鼓励,为其建立康复的信心,进一步的帮助患者消除内心焦虑、焦躁等负面情绪,减少因情绪引发的应激反应,提升干预效果。

1.3 观察指标

经护理干预后,对比分析对照组与观察组的自护能力;生活质量以及满意度。其中自护能力包括:应对突发时间的能力;不良反应的认知能力;护理措施的认知能力,总分为25分,分数越低,表示患者的自护能力越差。生活质量包括:物质满足评分;身体机能评分;心理健康评分,分数越低表示患者生活质量越差。满意度分为3个评价指标,采用评分的方式进行划分,满意: >90 分;基本满意:80-90分的区间内;不满意: <80 分。满意度=满意例数与基本满意例数之和与总例数的占比。

1.4 统计学方法

将数据纳入SPSS17.0软件中分析,计量资料比较采用t检验,并以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,率计数资料采用 χ^2 检验,并以率(%)表示, $P < 0.05$ 为差异显著,有统计学意义。

2 结果

2.1 对照组与观察组满意度

经护理干预后,对比分析对照组与观察组的满意度,观察组优于对照组,其中($P < 0.05$),详情如下表1所示:

表1 对照组与观察组满意度对比表[例,(%)]

组别	例数	满意	基本满意	不满意	满意度
对照组	60	20 (33.33%)	30 (50.00%)	10(16.67%)	83.33%
观察组	60	37(61.67%)	21(35.00%)	2(3.33%)	96.67%
χ^2	-	-	-	-	5.926
P	-	-	-	-	0.015

2.2 对照组与观察组自护能力

经护理干预后, 对比分析对照组与观察组的自护能力, 观察组优于对照组, 其中 ($P < 0.05$), 详情如下所示:

对照组应对突发事件能力评分为: (18.51 ± 1.23) 分; 观察组对突发事件能力评分为: (22.69 ± 1.58) 分; 其中 $t = 16.170$, $P = 0.001$ 。

对照组不良反应认知能力评分为: (13.27 ± 2.20) 分; 观察组不良反应认知能力评分为: (17.55 ± 2.47) 分; 其中 $t = 10.023$, $P = 0.001$ 。

对照组护理措施的认知能力评分为: (14.91 ± 1.79) 分; 观察组护理措施的认知能力评分为: (20.04 ± 2.03) 分; 其中 $t = 14.682$, $P = 0.001$ 。

2.3 对照组与观察组生活质量

经护理干预后, 对比分析对照组与观察组的生活质量, 观察组优于对照组, 其中 ($P < 0.05$), 详情如下所示:

对照组物质满足评分为: (73.36 ± 3.75) 分; 观察组物质满足评分为: (81.86 ± 3.80) 分; 其中 $t = 12.333$, $P = 0.001$ 。

对照组身体机能评分为: (72.77 ± 3.50) 分; 观察组身体机能评分为: (80.45 ± 3.66) 分; 其中 $t = 11.747$, $P = 0.001$ 。

对照组心理健康评分为: (73.39 ± 4.01) 分; 观察组心理健康评分为: (82.04 ± 4.10) 分; 其中 $t = 11.683$, $P = 0.001$ 。

3 讨论

对于癌症, 传统的治疗方式通常是采用手术、放疗、化疗等措施进行, 随着社会的不断发展, 医疗技术的不断提升, 靶向治疗逐步被应用于癌症治疗的过程中, 其核心理念是将细胞生物学应用于治疗, 使得各治疗措施具备针对性, 在消除癌细胞的同时, 最大程度的保护患者体内正常细胞^[5-7]。与此同时, 靶向治疗同样会使得患者出现抵抗力下降, 恢复速率较低等情况, 因而在对癌症患者进行靶向治疗的过程中, 可辅以肿瘤护理措施, 从而提升患者的恢复治疗以及恢复速率^[8-10]。

在本次研究中, 观察组采用了肿瘤护理计划进行干预, 通过在靶向质量的过程中, 对患者进行健康宣教、不良反应护理、抗感染护理、心理护理等措施, 有效的提升了整个治疗过程中的效果, 在自护能力; 生活质量以及满意度方面, 观察组均优于对照组, 相比与采用常规护理模式近干预的对照组,

观察组具有多方面的优势。

综上所述, 在癌症患者靶向治疗的过程中, 采用肿瘤护理计划进行干预, 能够有效提升患者的自护能力、生活质量以及满意度。在实际应用中具有优良的效果, 值得推广与应用, 本文仅供参考。

参考文献

- [1] 孙怡瑶, 刘文会. 肿瘤护理计划用于癌症患者靶向治疗中的实践探讨[J]. 保健医学研究与实践, 2021, 18(S1): 52-54.
- [2] 刘佩佩. 肿瘤护理计划在癌症患者靶向治疗中的应用效果研究[J]. 现代医药卫生, 2020, 36(17): 2797-2799.
- [3] 张文涛. 肿瘤护理计划在癌症患者靶向治疗中的应用研究[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(52): 114-126.
- [4] 吉海华, 吴玉霞. 女性癌症患者靶向治疗中肿瘤护理计划的实施探究[J]. 中外女性健康研究, 2020(11): 112-131.
- [5] 庄黎丽. 评价肿瘤护理计划在癌症病人靶向治疗中的应用效果[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(42): 146-147.
- [6] 王顶抚, 谢冬静, 高巧丽, 陆培华. 肿瘤护理计划对癌症患者靶向治疗的效果观察[J]. 现代医学, 2018, 46(09): 1069-1073.
- [7] 叶淋, 邱灵娜. 肿瘤护理计划在癌症患者靶向治疗中应用的效果分析[J]. 中外医疗, 2019, 38(23): 164-166.
- [8] 何凤连, 郑廉珠, 张娇霞. PDCA 循环管理模式对乳腺良性肿瘤患者心理状态及生活质量的影响. 齐齐哈尔医学院学报, 2021, 42(7): 643-645.
- [9] 刘新月. 癌症患者靶向治疗中肿瘤护理计划的应用效果分析. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2019, 19(84): 342.
- [10] 黎雪梅. 研究在癌症病人靶向治疗活动中实施肿瘤护理计划的可行性及其干预效果. 养生保健指南, 2018(28): 207.

收稿日期: 2022年6月29日

出刊日期: 2022年8月2日

引用本文: 赵倩, 何莉. 肿瘤护理计划应用于癌症患者靶向治疗中的影响分析[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(3): 190-192

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200195

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS