

新型护理敷料在压力性损伤感染性伤口换药中的应用效果探讨

张小丽

广西玉林市第一人民医院 广西玉林

【摘要】目的 分析压力性损伤感染性伤口换药中新型护理敷料的应用效果。**方法** 本文一共纳入 100 例实验对象，均是 2020 年 4 月至 2022 年 4 月来我院收治的压力性损伤感染性患者，利用红绿双色球法进行分组，分为对照组（n=50，常规护理）与研究组（n=50，新型敷料护理）。对比分析两组的护理效果差异。**结果** 与对照组相比，研究组换药次数少、感染控制时间短、愈合时间、住院时间短，患者护理满意度高 96.00%，数据比较差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 将新型护理敷料应用于压力性损伤感染性伤口换药中，能够提高患者的治疗效果和护理质量，临床可进一步推广运用。

【关键词】 压力性损伤；感染性伤口；换药；新型护理敷料

Discussion on application effect of new nursing dressing in dressing change of pressure injury infected wound

Xiaoli Zhang

The First People's Hospital of Yulin City, Guangxi, Yulin, Guangxi

【Abstract】Objective: To analyze the application effect of new nursing dressing in dressing change of pressure injury infected wound. **Methods:** A total of 100 experimental subjects were enrolled in this study, all of them were patients with stress injury infection admitted to our hospital from April 2020 to April 2022. They were divided into control group (n=50, routine nursing) and research group (n=50, new dressing nursing) by using red and green two-color ball method. Analyze the difference of nursing effect between the two groups. **Conclusion:** The application of new nursing dressing in dressing change of pressure injury infected wound can improve the treatment effect and nursing quality of patients, and can be further popularized and applied clinically.

【Keywords】 Pressure Injury; Infectious Wound; Dressing Change; New Nursing Dressing

压力性损伤是长期卧床患者常见的并发症，患者的皮肤或现在皮下软组织受到不同程度的局限性损伤，好发于骨隆突处，与医疗器械接触相关，导致局部皮肤血液循环受阻，血氧供给不足^[1-2]。压力性损伤不仅会影响原发疾病的恢复速度，还会加大患者的身心压力，为此注重压力性损伤的预防、治疗、护理成为临床研究的重点。此外因压力性损伤创口暴露，极易继发引起感染，严重时还会引起败血症，会对患者的生命安全构成严重威胁^[3-4]。故而患者在治疗过程中还需要予以科学有效的护理干预。以往针对该并发症，主要以缓解皮肤局部压力为主，定时帮助患者翻身是有效的减压措施，但传统翻身护理存在一定不足，会加重医护人员的护理工作量，影响护理效果。本次研究分析压力性损伤感染性伤口换药中新型护理敷料的应用效果，具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究开展时间段为 2020.04~2022.04，实验例数有 100 例，实验对象是我院收治的压力性损伤感染性患者，按红绿双色球法分为 2 组，每组例数为 50 例。对照组中男性占比为 54.00%（27/50）、女性占比为 46.00%（23/50）；患者年龄区间范围在 42 岁至 76 岁，平均（59.63±5.14）岁；疾病类型：脑血管后遗症/尿毒症/高位截瘫/老年痴呆/其他疾病各有患者 17 例/12 例/9 例/7 例/5 例；创面最大直径 2.3~6.5cm，平均（3.28±0.42）cm；BMI22~27kg/m²，平均 BMI（24.36±0.28）kg/m²。研究组中男性占比为 60.00%（30/50）、女性占比为 40.00%（20/50）；患者年龄区间范围在 41 岁至 77 岁，平均（60.34±5.28）岁；疾病类型：脑血管后遗症/尿毒症/高位截瘫/老年痴呆/其他疾病各有患者

18例/11例/8例/8例/5例；创面最大直径2.3~6.5cm，平均 (3.29 ± 0.45) cm；BMI $22 \sim 27 \text{kg/m}^2$ ，平均BMI $(24.34 \pm 0.27) \text{kg/m}^2$ 。对比分析两组患者的各项资料较为相似， $P > 0.05$ ，本次研究具有开展价值。

1.2 方法

对照组接受常规护理，包括每隔2h帮助患者翻身一次，使用气垫进行保护；对于感染创面，需要使用生理盐水进行清洗，洗净后于无菌状态下遵医嘱进行用药，并用无菌纱布进行包扎。

研究组患者接受新辅料护理，及时对患者压力性损伤伤口进行观察，并根据不同程度压力性损伤选择新型山伤口敷料，对于压力性损伤程度为1期的患者，使用水胶体敷料或透明膜敷料进行覆盖，紧贴易摩擦部位及发红部位，增加翻身次数；针对压力性损伤程度2期的患者，若发现患者皮肤有水泡情况，需注意避免水泡破裂，促使水泡自行吸收以免感染，对压力性损伤部位进行消毒，直接使用透明膜敷料进行覆盖，待观察到水泡吸收后揭掉敷料，若发现水泡很大则遵循无菌原则使用注射器抽出体液并用无菌棉签碾干，贴透明膜敷料，若水泡破溃且有创面时，则需先将创面清洗干净后，根据渗出液体情况选择藻盐敷料或水

胶体敷料，每2~3d更换一次；针对压力性损伤程度为3期患者，需要彻底清除坏死组织并消毒后，应用水胶体敷料，每隔2~3d更换一次。针对压力性损伤伤口存在的感染情况，需要对感染伤口进行清洗、消毒后，直接在创面内覆盖填充美皮康外敷，并根据创面大小进行敷料裁剪覆盖，隔离伤口与外界接触。

1.3 观察指标

记录两组护理效果差异，包括每日换药次数、感染控制时间、创面愈合时间、住院时间。并记录两组患者对护理干预方式“满意”例数，计算护理满意度。

1.4 统计学方法

选用SPSS25.0统计软件分析计量资料(以 $\bar{x} \pm s$ 表示，t检验)、以n(%)表示本次研究用计数资料，并使用 χ^2 进行数据检验，有统计学意义以 $P < 0.05$ 表示。

2 结果

2.1 对比观察两组护理效果差异

与对照组相比，研究组换药次数少、感染控制时间短、愈合时间、住院时间短，患者护理满意度高96.00%，数据比较差异具有统计学意义($P < 0.05$)，详见表格数据1。

表1 两组护理效果比较[$(\bar{x} \pm s) / n(\%)$]

组别	例数	换药次数(d/次)	感染控制时间(d)	创面愈合时间(d)	住院时间(d)	护理满意度(%)
研究组	50	5.74±1.13	10.37±2.19	15.37±2.67	19.37±2.37	48(96.00)
对照组	50	17.26±2.34	14.17±3.22	20.16±6.37	30.17±3.15	39(78.00)
t/χ^2		31.348	6.900	4.904	19.373	7.162
P		0.000	0.000	0.000	0.000	0.007

3 讨论

压力性损伤是临床住院治疗患者常见的并发症，特别是长期卧床患者，皮肤受到长时间的压力作用，血流不畅，导致不可逆细胞变化，再加上环境湿润、摩擦力、排泄物刺激、局部潮湿及营养不良等因素的影响，极易让患者的皮肤出现问题，进而会对患者整体治疗效果及预后产生许多不利的影响，为此在患者卧床治疗过程中，需要及时加强对压力性损伤的有效护理，促进创面愈合^[5-6]。

既往所应用的常规护理干预对策存在一定不足，而应用新型护理敷料处理，依据患者的皮肤溃疡大小、分期、外观等情况评估患者压力性损伤程度，并根据评估结果选择合适的新型敷料，如水凝胶敷料能水化伤口，促进巨噬细胞和多核白细胞活性，能促进肉芽

生长，不黏附伤口，能够达到止痛的目的；透明膜敷料透气性好，具有高浓度水分，能够对创面皮肤保温保湿，软化腐肉，吸收少量渗液，减少换药次数，且移除敷料时也不会过度拉扯皮肤，能有效减轻皮肤疼痛；藻酸盐敷料吸收性好，能够稳定生物膜，有效止血，可起到伤口自溶清创效果；且针对有感染性创面患者，应用美皮康敷料，其主要由聚氨酯与硅凝胶材料制成，能够温和粘贴创面周围皮肤，换药时不会撕脱上皮细胞，能够有效保护新生肉芽组织，材料疏水性强，能够为创面愈合造成良好的环境，且还能够避免细菌入侵，可有效减轻患者痛苦，促进患者创面愈合^[7-8]。与常规换药护理模式相比，该干预方法所应用到的创面敷料能够减少对创面的粘连，避免对创面肉芽组织造成损伤，可有效提高患者良好的局部耐受性；

能够为创面愈合提供有利条件,并减少换药频率,可 effectively 提高护理工作质量;且部分敷料还具有抗感染作用,能够减少细菌侵入和液体流出,能有效减轻患者治疗痛苦,有助于提高护理效果。故而研究结果表明,与对照组相比,研究组换药次数少、感染控制时间短、愈合时间、住院时间短,患者护理满意度高($P < 0.05$),充分肯定该护理干预方式应用价值。

综上所述,将新型护理敷料应用于压力性损伤感染性伤口换药中,能够提高患者的治疗效果和护理质量,临床可进一步推广运用。

参考文献

- [1] 耿翥,曹松梅,柏素萍,等.两种抗菌银敷料在伤口细菌生物膜感染中的应用效果与成本效益分析[J].护理研究 2022,36(1):44-48.
- [2] 董秋芳.水胶体敷料联合水凝胶在Ⅱ期压疮护理中的应用效果分析[J].当代医药论丛,2020,18(11):257-259.
- [3] 王娟茹,张彩芳,陈玉丽,等.多学科合作模式在压疮伤口会诊中的作用[J].临床医学研究与实践,2020,5(6):183-185.
- [4] 秦晓香,马凤霞,李明明,等.采用美皮康结合德莫林敷贴治疗Ⅰ,Ⅱ期压疮的效果观察[J].现代消化及介入诊疗,2022(S1):1120-1120.
- [5] 鹿红静.湿性伤口敷料应用于不可分期压疮的护理干预效果分析[J].中国医药指南,2020,18(11):194-195,198.
- [6] 赵岩.压疮患者使用新型伤口敷料护理分析[J].罕少疾病杂志,2020,27(1):96-97,100.
- [7] 张称,王惠子,王琳,等.银离子敷料联合湿性换药护理在术后感染性伤口患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2021,27(18):153-155.
- [8] 张溪.探究新型伤口敷料运用于儿童下肢慢性伤口换药中的护理效果[J].中国伤残医学,2022,30(3):69-70.

收稿日期: 2022年7月1日

出刊日期: 2022年9月7日

引用本文: 张小丽,新型护理敷料在压力性损伤感染性伤口换药中的应用效果探讨[J].临床护理进展,2022,1(3):55-57
DOI: 10.12208/j.jacn.20220107

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS