

全程护理干预在老年患者无痛胃镜检查中效果分析

曾艳妮

武汉市中西医结合医院(武汉市第一医院) 湖北武汉

【摘要】目的 研究全程护理干预在老年患者无痛胃镜检查中的应用效果。**方法** 选择2021年04月-2022年04月在我院进行无痛胃镜检查的56例老年患者,采用计算机随机分组法将其分为研究组与对照组,每组28例。对照组实施常规护理措施,研究组实施全程护理干预,对比两组检查期间不良反应发生率、护理满意度。**结果** 研究组患者不良反应总发生率低于对照组($P < 0.05$);研究组患者护理满意度高于对照组($P < 0.05$)。**结论** 老年患者在进行无痛胃镜检查期间,应用全程护理干预效果较好,可有效降低患者不良反应发生率,保证患者的检查安全,提高护理满意度。

【关键词】 全程护理干预;老年患者;无痛胃镜;护理满意度

Effect of whole course nursing intervention on painless gastroscopy in elderly patients

Yanni Zeng

Wuhan integrated traditional Chinese and Western Medicine Hospital (Wuhan first hospital) Wuhan, Hubei

【Abstract】 Objective: To study the effect of whole course nursing intervention on painless gastroscopy in elderly patients. **Methods:** 56 elderly patients who underwent painless gastroscopy in our hospital from April 2021 to April 2022 were randomly divided into study group and control group with 28 cases in each group. The control group implemented routine nursing measures, and the study group implemented whole course nursing intervention. The incidence of adverse reactions and nursing satisfaction were compared between the two groups during the examination. **Results:** the total incidence of adverse reactions in the study group was lower than that in the control group ($P < 0.05$); The nursing satisfaction of the study group was higher than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** during the painless gastroscopy for elderly patients, the effect of whole course nursing intervention is better, which can effectively reduce the incidence of adverse reactions, ensure the safety of examination and improve nursing satisfaction.

【Keywords】 Whole Process Nursing Intervention; Elderly Patients; Painless Gastroscope; Nursing Satisfaction

胃镜检查是临床上用来检查、诊断上消化道疾病的一种有效方式,但是,此种操作是一种侵入性操作,无痛胃镜主要是患者在麻醉状态下进行的一种检查,可以有效减轻患者的痛苦程度,提高患者对检查的配合性^[1]。但因为患者对检查认知不足,心理负担比较大,极易出现焦虑、抑郁等负面情绪,再加上麻醉药物会影响到患者的呼吸系统与循环系统,进一步影响诊断的准确率,所以,在临床检查过程当中,应该实施有效的护理干预措施^[2]。为此,本文中选用全程护理干预,现将护理内容与效果报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2021年04月-2022年04月在我院进行无痛

胃镜检查的56例老年患者,对照组男女性比例为15:13,年龄均值(72.42 ± 3.66)岁;研究组男女比例为14:14;年龄均值(72.59 ± 3.89)岁。对比一般资料($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组:采用常规护理措施,协助患者完成检查前相关准备工作,叮嘱患者检查前8h禁食,4h禁水,对于长期应用降压药患者在检查前4h不能用药,同时,叮嘱患者在检查之前排空大小便,在患者进入检查室后,在右上肢创建静脉通道,协助患者采取左侧卧位,配合医生完成麻醉与胃镜检查,并且监测好患者的生命体征。

研究组:在常规护理基础上实施全程护理干预,

具体为：（1）检查前：①心理护理：因为患者缺乏岁检查的认知，再加上年龄比较大，在心理上会出现抵触情绪，所以，护理人员应该为患者详细介绍检查室内的环境以及操作医生情况，好患者的心理建设工作，同时，叮嘱患者在检查期间会有护理人员全程陪同，减少患者的陌生感。②健康教育：指导患者在检查开始之前禁食 6-8h，并叮嘱患者的排空胃肠道，同时，护理人员还应向患者讲解无痛胃镜的检查方式、目的，并询问患者有无麻醉禁忌症，主动告知患者在检查过程中可能会出现的不适感，提高检查的配合度，确保患者能够顺利完成检查。（2）检查中：①护理人员应该配合医生完成检查操作，固定好患者，以免患者出现摔倒、躁动等情况，同时，给予患者进行持续面罩吸氧。护理人员还应该做好患者的麻醉监护工作，除了监测患者心电监护以上各项指标变化以外，还应该密切观察患者有无呛咳、恶心等情况，随时做好抢救准备工作，以免发生意外。②患者在应用麻醉药物之后，会很快进入到睡眠状态，随之自主意识会逐渐减弱，此时，检查医生的精力主要在胃镜检查上，所以，护理人员应该做好患者的安全防护工作，以免出现坠床等情况，确保静脉管路通畅。③因为患者的年龄比较大，如果同时患有呼吸道疾病，在检查时极易出现血氧饱和度下降等情况，所以在检查期间应该密切监测患者血氧饱和度变化，如有异常及时通知医生停止

操作。（3）检查后：患者在胃镜检查结束后应去枕平卧至少 30 分钟，主要保护患者安全为主，给予患者持续吸氧，确保气道通畅，同时，做好床旁监护工作。待患者思维能力完全恢复后，继续监测半小时，如无任何乏力、头晕等症状，即可离开观察室，但应叮嘱患者不能进行剧烈劳动。指导患者在检查当天应进食流食或半流食，一周之内不能剧烈运动，并叮嘱患者与家属及时观察有无呕血、黑便、腹胀等不适症状，如有异常应及时到院检查。

1.3 观察指标

（1）对比两组检查期间不良反应发生率，包括呛咳、恶心、呕吐。（2）对比两组护理满意度，应用我院自制满意度调查表，分为非常满意、满意、不满意。

1.4 数据分析

采用 SPSS25.0 统计学软件给予整理与分析，用（n,%）表示计数资料，通过 χ^2 的方式给予检验，用（ $\bar{x} \pm s$ ）表示计量资料，用 t 进行检验。P<0.05，有统计学意义。

2 结果

2.1 对比不良反应发生率

研究组低于对照组，P<0.05，见表 1。

2.2 对比护理满意度

研究组高于对照组，P<0.05，见表 2。

表 1 对比不良反应发生率[n%; 例]

组别	例数	呛咳	恶心	呕吐	总发生率
研究组	28	1 (3.57)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (3.57)
对照组	28	2 (7.14)	3 (10.71)	2 (7.14)	6 (21.43)
χ^2	-	-	-	-	4.0816
P	-	-	-	-	0.0433

表 2 对比护理满意度[n%; 例]

组别	例数	比较满意	一般满意	不满意	总满意度
研究组	28	15 (53.57)	9 (32.14)	2 (7.14)	26 (92.86)
对照组	28	10 (35.71)	10 (35.71)	8 (28.57)	20 (71.43)
χ^2	-	-	-	-	4.3826
P	-	-	-	-	0.0363

3 讨论

无痛胃镜主要是通过静脉麻醉的方式来进行镇痛，抑制患者的中枢神经系统，促使患者在没有任何感觉状态下完成检查，虽然无痛胃镜检查能够提高患

者的舒适度^[3]。但是，因为老年人对于麻醉药物的耐受性比较低，而中枢神经系统对麻醉药物的敏感性比较高，患者在检查过程中极易出现呛咳、恶心、呕吐等不良反应，提高了无痛胃镜检查的危险性^[4]。所以在本

文中老年患者在无痛胃镜检查期间实施全程护理干预,在检查前实施心理护理与健康宣传,能够提高患者对无痛胃镜的认知检查的认知程度,做好充分的心理准备,在检查过程当中,密切监测患者各项指标以及身体体征变化,便于医生对麻醉药物的剂量以及氧流量进行调整,促使患者生命体征维持在稳定状态下,减少不良反应的发生率^[5]。本文研究显示,研究组患者不良反应总发生率低于对照组,护理满意度高于对照组($P<0.05$)。

综上所述,老年患者在进行无痛胃镜检查期间,应用全程护理干预效果较好,可有效降低患者不良反应发生率,保证患者的检查安全,提高护理满意度。

参考文献

- [1] 饶丹霞.全程护理模式对无痛胃镜联合肠镜检查患者的影响[J].中国当代医药,2021,28(15):230-233.
- [2] 金艳.全程护理干预对无痛胃镜联合肠镜检查患者的影响[J].中国保健营养,2021,31(19):149.
- [3] 周媛媛,赵磊.全程护理干预在老年患者无痛胃镜检查中效果分析[J].新疆医学,2021,51(10):1200-1203.
- [4] 郑瑶珍,衷爱华,李春梦.全程护理干预对无痛胃镜联合肠镜检查患者的效果[J].中国医药科学,2019,9(4):127-129.
- [5] 刘璐.老年患者行无痛胃镜检查中全程护理干预方法及效果分析[J].心理月刊,2019,14(4):64.

收稿日期: 2022年7月1日

出刊日期: 2022年9月13日

引用本文: 曾艳妮, 全程护理干预在老年患者无痛胃镜检查中效果分析[J]. 国际临床研究杂志, 2022, 6(8): 47-49

DOI: 10.12208/j.ijcr.20220357

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS